

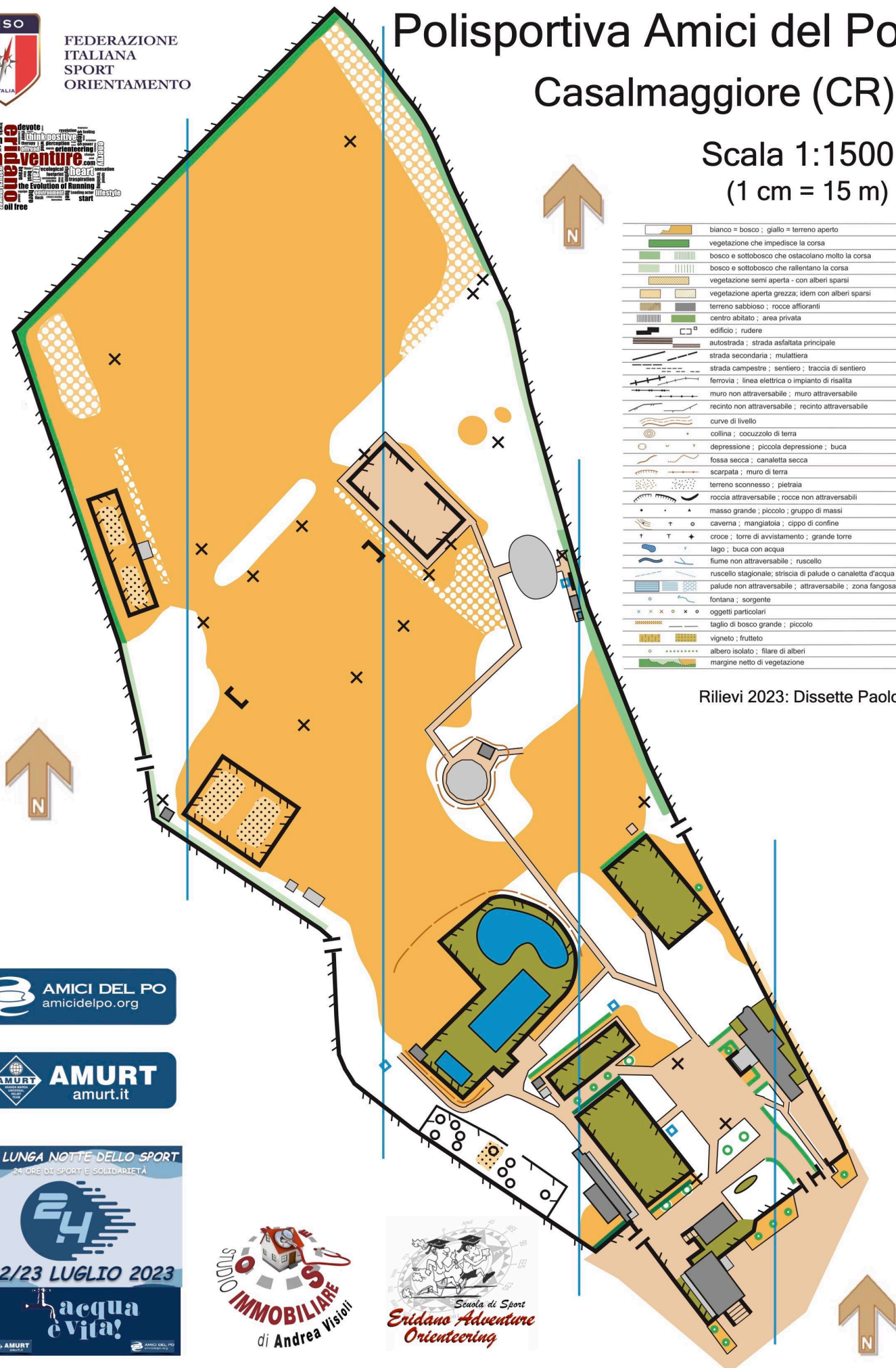


FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



# Polisportiva Amici del Po Casalmaggiore (CR)

Scala 1:1500  
(1 cm = 15 m)



bianco = bosco; giallo = terreno aperto
vegetazione che impedisce la corsa
bosco e sottobosco che ostacolano molto la corsa
bosco e sottobosco che rallentano la corsa
vegetazione semi aperta - con alberi sparsi
vegetazione aperta grezza; idem con alberi sparsi
terreno sabbioso; rocce affioranti
centro abitato; area privata
edificio; rudere
autostrada; strada asfaltata principale
strada secondaria; mulattiera
strada campestre; sentiero; traccia di sentiero
ferrovia; linea elettrica o impianto di risalita
muro non attraversabile; muro attraversabile
recinto non attraversabile; recinto attraversabile
curve di livello
collina; cocuzzolo di terra
depressione; piccola depressione; buca
fossa secca; canaletta secca
scarpata; muro di terra
terreno sconnesso; pietraia
roccia attraversabile; rocce non attraversabili
masso grande; piccolo; gruppo di massi
caverna; mangiatoia; cippo di confine
croce; torre di avvistamento; grande torre
lago; buca con acqua
fiume non attraversabile; ruscello
ruscello stagionale; striscia di palude o canaletta d'acqua
palude non attraversabile; attraversabile; zona fangosa
fontana; sorgente
oggetti particolari
taglio di bosco grande; piccolo
vigneto; frutteto
albero isolato; filare di alberi
marginale netto di vegetazione

Rilievi 2023: Dissette Paolo



# Martignana di Po (CR)

scala 1:4.000  
equidistanza 2 m

Rilievo e disegno: Stefano Zonato, febbraio 2025



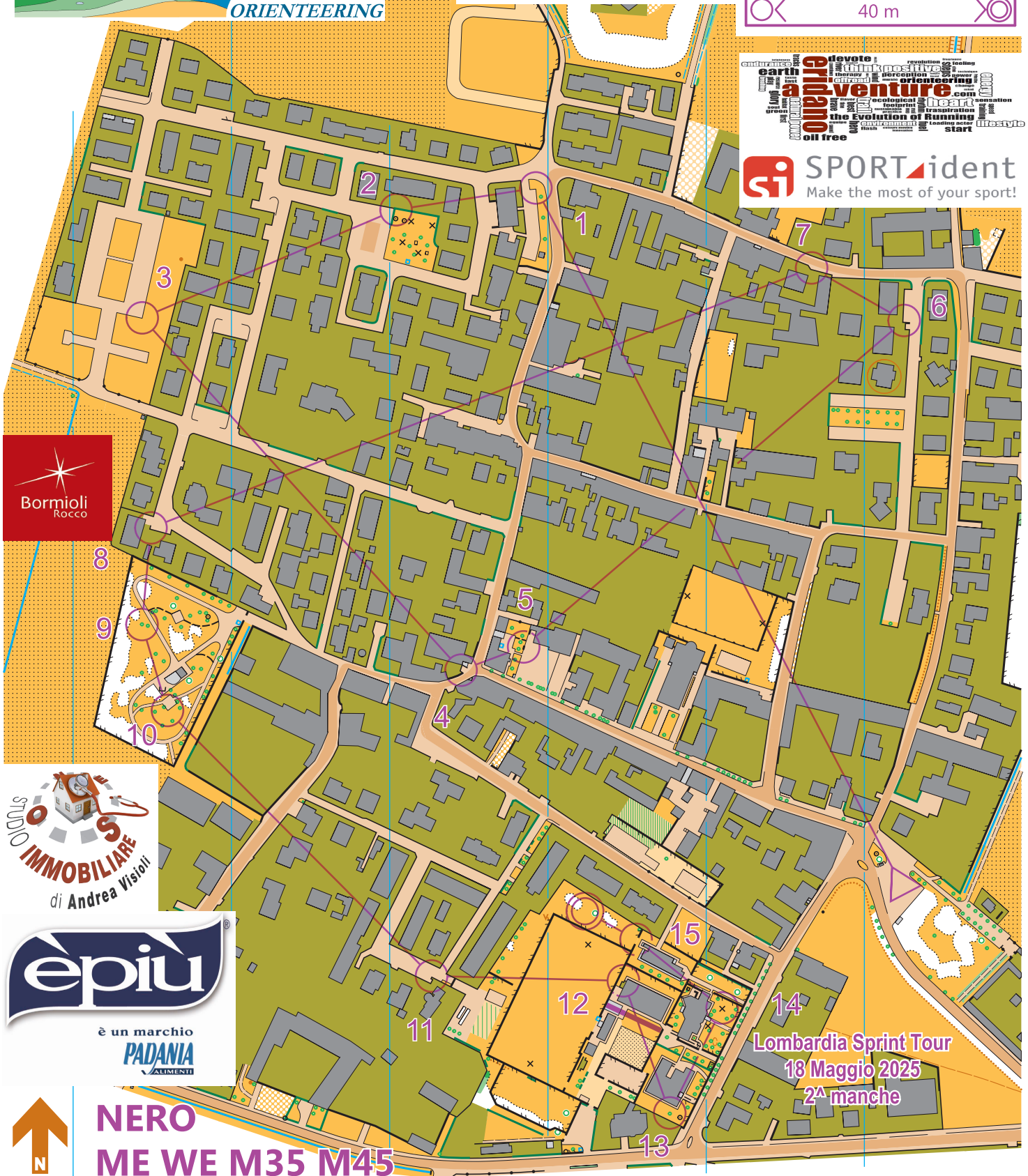
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



ASD LESSINIA  
ORIENTEERING

ME WE M35 M45			
NERO		5,1 km	
▷			
1	31	▨	└┐
2	33	⚡	└┐
3	32	▨	└┐
4	36	▨	◁
5	35	⚡	○
6	37	▨	└┐

7	38		▨		▽
8	34		▨		◁
9	109	←	▨		
10	110		▨		▽
11	41		▨		△
12	101		▨		▽
13	39		▨		
14	40	×			
15	100	↗	▨		✓
		40 m			



NERO  
ME WE M35 M45

Lombardia Sprint Tour  
18 Maggio 2025  
2ª manche



# Centro Sportivo-Scolastico MARTIGNANA DI PO (CR)

Scala 1:1500  
1cm = 15 mt



Comune di  
Martignana di Po



Rilievi e disegno  
dicembre 2024: Paolo Dissette



Orienteering: un metodo  
di investimento e sviluppo  
del capitale umano

- \* Si sollecitano  
le dinamiche del gruppo
  - \* Si migliorano  
le capacità di collaborazione
  - \* Si stimolano  
le capacità di adattamento
  - \* Si costruisce  
fiducia nel gruppo e in se stessi
  - \* Si migliorano  
le capacità di astrazione
  - \* Si migliorano  
le capacità di problem solving
  - \* Si condividono gli errori
  - \* Ci si diverte
- Non si vede l'ora di farlo ancora!



Mapa realizzata  
con il contributo di

LEGENDA		



PUNZONATURE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

## Impianto sportivo per la didattica dell'Orienteering

Rilievo e Disegno 2002:  
F. Buseti - P. Dissette

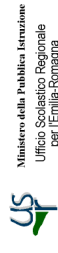


**Cus Parma  
Orienteering**

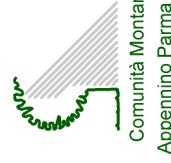
Parco Area della Scarpata, 05. 43010 Fontanelli - PARMA  
TEL. 0521/905532 - FAX. 0521/905530  
www.cusparma.it  
E-mail: cusparmaoriente@hotmail.com

Produzione:

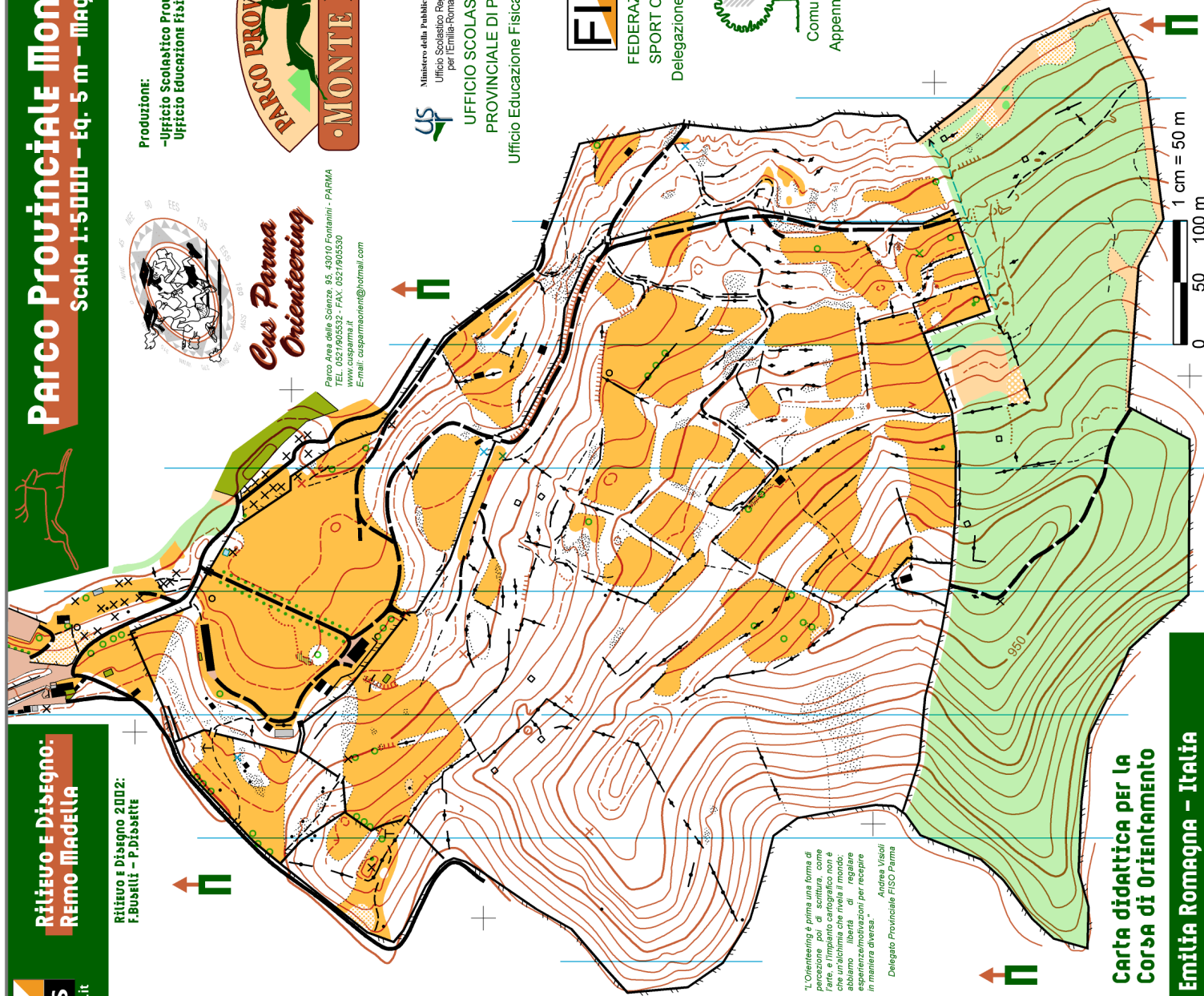
-Ufficio Scolastico Provinciale di Parma  
Ufficio Educazione Fisica e Sportiva



Ministero della Pubblica Istruzione  
Ufficio Scolastico Regionale  
per l'Emilia-Romagna  
**UFFICIO SCOLASTICO  
PROVINCIALE DI PARMA**  
Ufficio Educazione Fisica e Sportiva



punzonature



"L'Orienteering è prima una forma di percezione poi di scrittura, come l'arte, e l'impianto cartografico non è che un'alchimia che rivela il mondo; abbiamo creato una forma per regolare l'abitudine al mondo, per scoprire in maniera diversa."  
Andrea Visoli  
Delegato Provinciale FISO Parma

**Carta didattica per la  
Corso di Orienteamento**

curva di livello	terreno aperto/grezzo
curva ausiliaria/maestra	bosco
trattino di pendenza	bosco fitto
scarpata di terra	sottobosco
fossa/canaletta	semiaperto
cocuzzolo	semiaperto grezzo
piccola depressione	frutteto
bucca	terreno coltivato
parete rocciosa	margine vegetazione
parete oltrepassabile	albero isolato
sasso	cespuglio
terreno sassoso	radice/albero partic.
mangiatoia	asfalto
bucca con acqua	sentiero largo
fiume	sentierino
laghetto/fiumiciattolo	ponte
ruscello	recinto basso
palude	recinto invalicabile
fontana	edificio/portico
muretto	area vietata
muro invalicabile	cippo





# Parco ai caduti di Nassiriya Martignana di Po (CR) scala 1 : 1500



Comune di Martignana di Po



**Orienteering: un metodo  
di investimento e sviluppo  
del capitale umano**


- \* Si sollecitano le dinamiche del gruppo
- \* Si migliorano le capacità di collaborazione
- \* Si stimolano le capacità di adattamento
- \* Si costruisce fiducia nel gruppo e in se stessi
- \* Si migliorano le capacità di astrazione
- \* Si migliorano le capacità di problem solving
- \* Si condividono gli errori
- \* Ci si diverte
- \* Non si vede l'ora di farlo ancora!

PUNZONATURE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	R

## Impianto sportivo per la didattica dell'Orienteering

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	R	R	R




**Orienteering è bello  
fa muovere le gambe  
e poi anche il cervello**

**NOME**

**TEMPO PARTENZA**

**TEMPO ARRIVO**

**TEMPO EFFETTIVO**



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTEERING



### Che cos'è la F.I.S.O.

La F.I.S.O. (Federazione Italiana Sport Orienteering) è l'organismo che in Italia diffonde la pratica sportiva, educativa o didattica dell'Orienteering; essa è costituita dalle società affiliate ai Comitati Regionali e Provinciali, è riconosciuta dal C.O.N.I. e affiliata alla I.O.F. (International Orienteering Federation).

#### Per la Scuola:

per i pedagogisti è sinonimo di educazione in quanto combinazione di prestazione fisica, determinazione, agilità, veloce valutazione della situazione, concentrazione e sicurezza

#### Per la Famiglia:

come sana e divertente occupazione nella natura per tutti i suoi componenti

#### Per gli Sportivi:

che vi esplicano il massimo impegno fisico ed intellettuale

#### Per i Giovani:

come preziosa attività di sviluppo corporeo e della personalità



### Natura & Scuola un binomio inscindibile

L'Orienteering è uno sport ecocompatibile che si svolge in strettissimo contatto con l'Ambiente; un Ambiente che diviene nella gran parte dei casi elemento integrante e fondamentale della stessa pratica sportiva. Gli ambienti naturali in cui si svolgono le competizioni sono spesso luoghi di particolare valore naturalistico e possono coinvolgere masse critiche di partecipanti e spettatori. In conseguenza di ciò assume fondamentale importanza l'adeguata valutazione e la conseguente riduzione al minimo degli impatti che questo tipo di competizioni possono avere sull'ambiente stesso: per sua stessa natura l'Orienteering ha da tempo acquisito proprio ottime credenziali ambientali. Uno sport che si pone obiettivi di buona pratica e di sostenibilità ambientale con particolare enfasi sulla consapevolezza e sull'educazione.

**L'impianto sportivo è l'ambiente, così come si trova.** La carta topografica, che rappresenta fedelmente il territorio in cui ci si muove, viene definita "palestra verde" ed è riconosciuta dal CONI come un vero e proprio impianto sportivo.

Oltre alla componente motoria le cognizioni necessarie alla lettura della carta topografica, quali la rappresentazione in scala, la simbologia cartografica, l'uso della bussola, il disegno delle carte, coinvolgono insegnamenti diversi, come la matematica, la geografia, le scienze, l'educazione tecnica, artistica, l'educazione fisica...

Il ragazzo, con l'attività di dover scegliere velocemente una via anziché un'altra, acquisisce anche l'abitudine al responsabilizzarsi nel prendere decisioni autonome, in una corretta vita nell'Ambiente e ad una sua conoscenza tramite un'esperienza ludica. Uno sport come l'Orienteering, tutt'uno con l'Ambiente, non può che accentuare l'educazione ai valori: nella scuola si propone come una pratica formativa, attraverso la quale l'allievo impara gradualmente a conoscere se stesso, a confrontarsi con i propri limiti e le proprie potenzialità, abituandosi a valutare, scegliere, sperimentare gli effetti delle proprie scelte.

Nell'Orienteering l'individuo è spronato ad una continua scelta attiva che lo vede protagonista. Nella sua essenza è dunque l'Orienteering un progetto di Ricerca sulle problematiche della conservazione dell'Ambiente: per conservare occorre infatti conoscere, attribuire valore, assegnare interesse. La Corsa Orienteering assume a tutti gli effetti le caratteristiche di "ginnastica mentale" che determina risposte personali e creative, abilita a comportamenti intelligenti utili a Sé, all'Ambiente ed alla Società.

Andrea Visoli  
Maestro F.I.S.O.

## ORIENTEERING 100% ECOCOMPATIBILE



**Progetto di salvaguardia ambientale orientato verso un futuro sostenibile**

Numerosi studi internazionali hanno dimostrato che l'Orienteering è uno sport rispettoso dell'Ambiente anche in occasione di grandi manifestazioni con migliaia di partecipanti. Una Commissione Ambiente interna alla I.O.F. (International Orienteering Federation) ha predisposto una serie di linee guida con indicazioni e consigli per organizzatori.

**Raccolta differenziata rifiuti**  
sulla base del sistema di raccolta esistente nel comune stesso si dovrebbero predisporre appositi contenitori e/o sacchi per raccolta differenziata

**Utilizzo di materiali ecocompatibili**  
carta riciclata, legno per le strutture di supporto preferibilmente tutte rimovibili

**Premiazioni**  
tenendo conto di parametri di sviluppo sostenibile: coppe e medaglie solo cat giovanili; per altri premi in natura, non usa e getta e dichiaratamente utili evitando gadgetistica

**Mobilità sostenibile**  
incentivare utilizzo intelligente dell'auto e utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico; indicare su materiali promozionali e siti web varie possibilità, uso collettivo dell'auto con apposito parcheggio per la manifestazione solo per automezzi con almeno 3 viaggiatori



Comune di Martignana di Po





# PARMA

centro storico

Scala 1:7500  
Realizzazione 2003  
Equidistanza 2 m

Rilevi e Disegno:  
Francesco Buselli e Paolo Dissette  
(CARTOGRAFIA B&D BOLOGNA)

produzione:  
**C.U.S. PARMA ORIENTEERING**  
Parco Area delle Scienze, 95  
43010 Fontanini - PARMA  
TEL. 0521/906532 - FAX. 0521/906530  
www.unipr.it/cuspaparma  
E-mail: cuspaparmaorient@hotmail.com



*Club Parma*

**FISO**

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO  
Comitato Regionale Emilia Romagna



**AMMINISTRAZIONE  
PROVINCIALE DI PARMA**



"Ho sempre pensato all'Orienteering come  
ad una forma di comunicazione, una  
occasione per incontrare, in quanto figura  
il sociale."

Andrea Visoli

In caso di punteggiature di riserva

R	R	R
---	---	---

## LEGENDA

- curve di livello
- bianco-bosco, giallo-terreno aperto
- terreno semipietoso, aperto, grigio
- semipietoso grigio, pietoso
- vegetazione fitta (corsa impossibile)
- vegetazione fitta (corsa difficile)
- vegetazione fitta (corsa rilassata)
- area privata, scarpate di terra
- roccia attraversabile e non
- sasso grande, piccolo, gruppo di sassi
- area asfaltata percorribile
- strada secondaria, strada carreggiabile
- strada secondaria, strada carreggiabile
- muro attraversabile e non
- recinto attraversabile e non
- edificio, area porticata
- fontana, croce
- fiume, vasca con acqua
- oggetti particolari
- albero isolato, filare di alberi
- passaggio a livello inferiore



# PARCO DUCALE

## PARMA

cadetti/allievi  
2700mt

Scala 1:2500

Equidistanza m 1

Realizzazione 2002

produzione:

C.U.S. PARMA ORIENTEERING

Parco Area delle Scienze, 95

43010 Fontanini - PARMA

Tel. 0521/905532 - Fax 0521/905530

www.unipr.it/cuspaparma

E-mail: cuspaparmaorient@hotmail.com

rilevi e disegno:

Francesco Buiselli & Paolo Disselle

CARTOGRAFIA B&D BOLOGNA



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTEERING

Comitato Regionale Emilia Romagna

### LEGENDA

curve di livello	bianco-bosco, giallo-terreno aperto
terreno semiaspersione, aperto	terreno semiaspersione, aperto
sentiero aperto, privato	vegetazione fitta (corsa impossibile)
vegetazione fitta (corsa difficile)	vegetazione fitta (corsa rallentata)
vegetazione fitta (corsa rallentata)	collina, couzolo
depressione grande e piccola	buccia nel terreno, nella roccia, con acqua
fossa, canaletta	scarpata, muro di terra
terreno scosceso, pietraia	roccia attraversabile e non
sasso grande, piccolo, gruppo di sassi	caverna, mangiatoia, torre alta
croce, oipio di confine, torretta	strada asfaltata, strada ghiaiosa
strada secondaria, strada carreggiabile	sentiero principale, sentiero, traccia
muro attraversabile e non	edificio, area porticata
fontana, sorgente	lago, stagno
fiume, ruscello	canaletta di drenaggio, impluvio
oggetti particolari	albero isolato
limite di vegetazione, taglio di bosco	palude attraversabile e non: acquitrino
panchina	

Carta didattica per la Corsa di Orientamento

g.s.s. fase provinciale 06.05.06



1 cm = 25 m  
0 25 50 100 m

\*Penso all'Europa unita come a soggetti che sceglieranno di parlare le lingue che vorranno comprendendosi a vicenda, quel giorno noi parleremo a tutti Orienteering.\*

Andrea Visoli

- 1-103 fontana
- 2-117 oggetto particolare
- 3-215 angolo siepe
- 4-116 angolo siepe
- 5-112 termine siepe
- 6-124 bordo siepe
- 7-138 albero isolato
- 8-107 oggetto particolare
- 9-223 albero isolato
- 10-113 fontana
- 11-119 oggetto particolare
- 12-133 tra i due alberi
- 13-110 panchina
- 14-135 termine siepe
- 15-118 albero isolato
- 16-128 oggetto particolare
- 17-127 biforcazione siepe
- 18-111 al centro del tempio
- 19-123 angolo siepe
- 20-105 oggetto idrico
- 21-137 oggetto idrico
- 22-102 panchina
- 23-132 angolo siepe
- 24-200 oggetto particolare



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20