



Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

In coorganizzazione con



#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 Settembre

# CAMPIONATO REGIONALE SPRINT RELAY

DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025

ARENA DI GARA E SCHEDA TECNICA v2

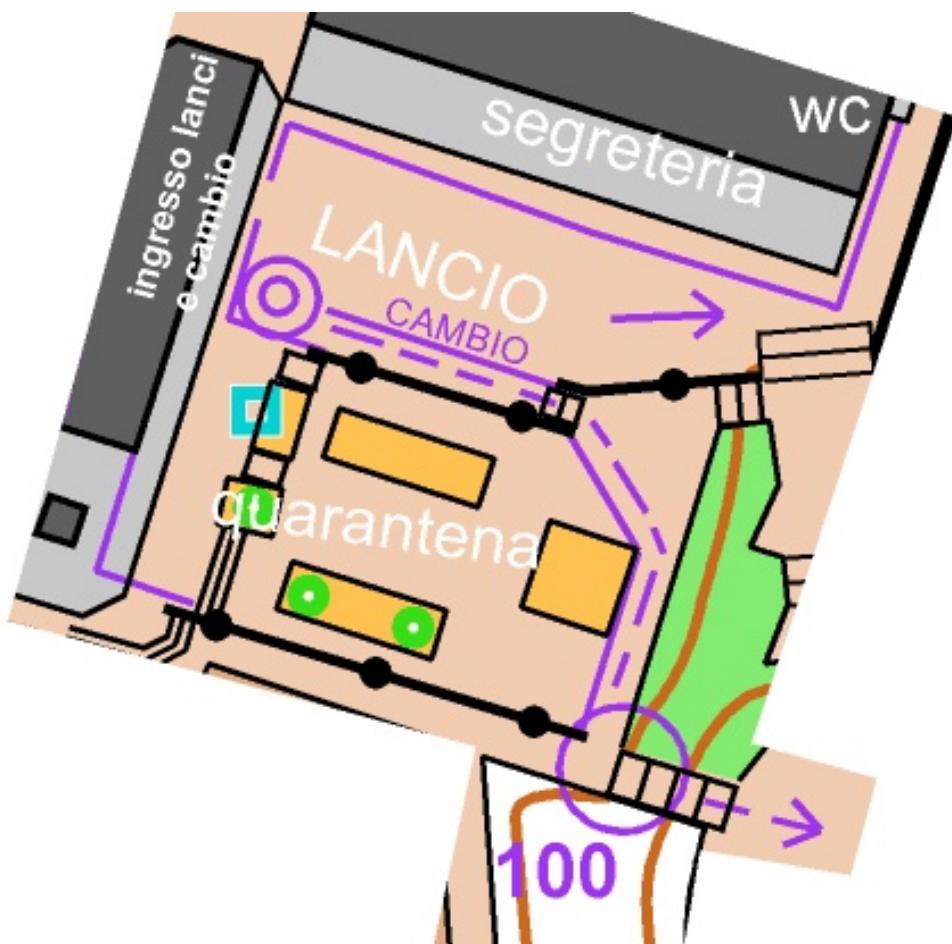


## PROCEDURE DI PARTENZA E CAMBIO

Tutti i concorrenti dovranno **entrare nell'area di quarantena/riscaldamento entro le 10:00**, prima della partenza del primo lancio (primi/secondi e terzi frazionisti). Gli atleti stazioneranno in quest'area per tutto il tempo prima della loro partenza e da lì potranno assistere alla **dimostrazione lancio e cambio alle 10:10**. Gli atleti possono muoversi liberamente fra le zone di quarantena, ingresso lancio/cambi, segreteria e WC.

I concorrenti raccoglieranno dal tavolo dell'organizzazione la loro mappa di gara contrassegnata dal loro numero di pettorale. La mappa sarà arrotolata e tenuta da un elastico. Gli atleti non potranno aprirla se non dopo l'avvenuto tocco per il cambio dal loro compagno di staffetta.

5 minuti prima del lancio i primi frazionisti che dovranno partire verranno chiamati in zona lancio ed alle 10:30 avverrà la partenza in massa. Subito dopo verranno chiamati i concorrenti del 2 lancio che partiranno alle 10:35, a seguire alle 10:40 il terzo lancio.



È previsto un passaggio in arena. Il punto di controllo n. 100 sarà usato sia come punto spettacolo per il passaggio in arena, sia come ultimo punto. I concorrenti passeranno in arena punzonando il punto 100 e proseguiranno verso la seconda parte di gara con una tratta NON fettucciata. Al loro arrivo al traguardo, punzoneranno il punto 100 e imboccheranno il corridoio d'arrivo, prima del finish daranno il cambio, con un tocco di mano, al loro compagno che partirà verso il triangolo; poi punzoneranno il finish.

**Attenzione! Il tempo impiegato per arrivare al punto spettacolo è di circa 10-14 minuti per i vincitori, a seconda della categoria, poi servono ancora 2-3 minuti per completare il percorso e dare il cambio.**

I secondi e terzi frazionisti, nel momento in cui i loro compagni passeranno al punto spettacolo, potranno entrare in zona cambio, effettuare le operazioni di "clear" e "check" e prendere la propria mappa, come i frazionisti precedenti.

I terzi frazionisti, all'arrivo, percorreranno lo stesso corridoio usato da chi si dirige al cambio fino ad arrivare alla linea di finish, con successiva stazione SiCard. Ricordiamo che in caso di arrivo in volata, vince chi taglia per primo la linea del traguardo, non chi punzona per primo la stazione di finish.

Dopo l'arrivo, tutti i concorrenti potranno tenere la mappa, è assolutamente VIETATO pena la squalifica della staffetta che un concorrente giunto al traguardo (primo frazionista) parli con gli atleti ancora presenti all'interno dell'area di quarantena riscaldamento. Si confida nel massimo fairplay da parte di tutti i concorrenti. Ricordiamo di effettuare subito lo scarico dati della SiCard.

### **SONO PREVISTI 3 LANCI**

**ore 10:30 PRIMO LANCIO → MW/E - MW/195 - MW/17**

**ore 10:35 SECONDO LANCIO → MW/13 - MW/35 - MW/20**

**ore 10:40 TERZO LANCIO → MW/50 - OPEN**

I lanci dei secondi frazionisti che non avessero ricevuto il cambio saranno alle 11:00, 11:05 e 11:10.

I lanci dei terzi frazionisti che non avessero ricevuto il cambio saranno alle 11:30, 11:35 e 11:40.

**PARTENZA CATEGORIE INDIVIDUALI:** ore 11:30 seguendo le fettucce bianco/rosse.

## **MAPPA DI RISCALDAMENTO**

In segreteria sarà disponibile una mappa di riscaldamento per chi la richiedesse. Si raccomanda di effettuare il riscaldamento solamente nelle aree presenti in mappa, rispettando i simboli di aree vietate e non spingersi fuori mappa.

In ogni caso, il riscaldamento è permesso solo nelle zone rappresentate su questa mappa.

## **ATTENZIONE**

- I percorsi si svilupperanno in zona cittadina a traffico aperto, prestare la massima attenzione e rispettare il codice della strada. Sono previsti degli attraversamenti stradali presidiati da personale addetto, uno dei quali obbligatorio, segnato in mappa e nella descrizione punti come “Attraversamento obbligato”.
- La descrizione punti è stampata solo sulle carte di gara.
- Sulla mappa di gara sono stampati solo i numeri della sequenza (es. 1-2-3, ecc.), non i codici delle lanterne (31-32-33, ecc.), che si trovano nella descrizione punti.
- Lungo il percorso sono presenti delle aree vietate segnate con il simbolo “Area Vietata” e “Barriera Non Attraversabile”, alcuni dei quali potrebbero essere presidiati.
- Nella seconda metà di gara, dopo il punto spettacolo, è previsto un breve tratto (40 metri) obbligato, per tutte le categorie. Questo è segnato in mappa con la linea tratteggiata e saranno posizionati dei conetti per tutta la lunghezza di esso.
- Il percorso si sviluppa per circa il 75-85% su strade pavimentate, per il restante su prati e sentieri sterrati.