

SPRINT & CHIS TRAIL-O CUP

VALSUGANA 2025

27 SETTEMBRE

CAMPIONATO TRENTINO SPRINT RELAY & COPPA ITALIA TEMP-O
SAMONE (TN)

28 SETTEMBRE

COPPA DEL TRENTINO SPRINT & CAMPIONATO ITALIANO TRAIL-O
RELAY
CARZANO (TN)

BOLLETTINO 3

GARE VALIDE PER IL "TROFEO ROBERTO SARTORI"

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

Gronlait Orienteering Team A.S.D.
Via C. Battisti 48 - Folgaria (TN)

www.gronlait.it

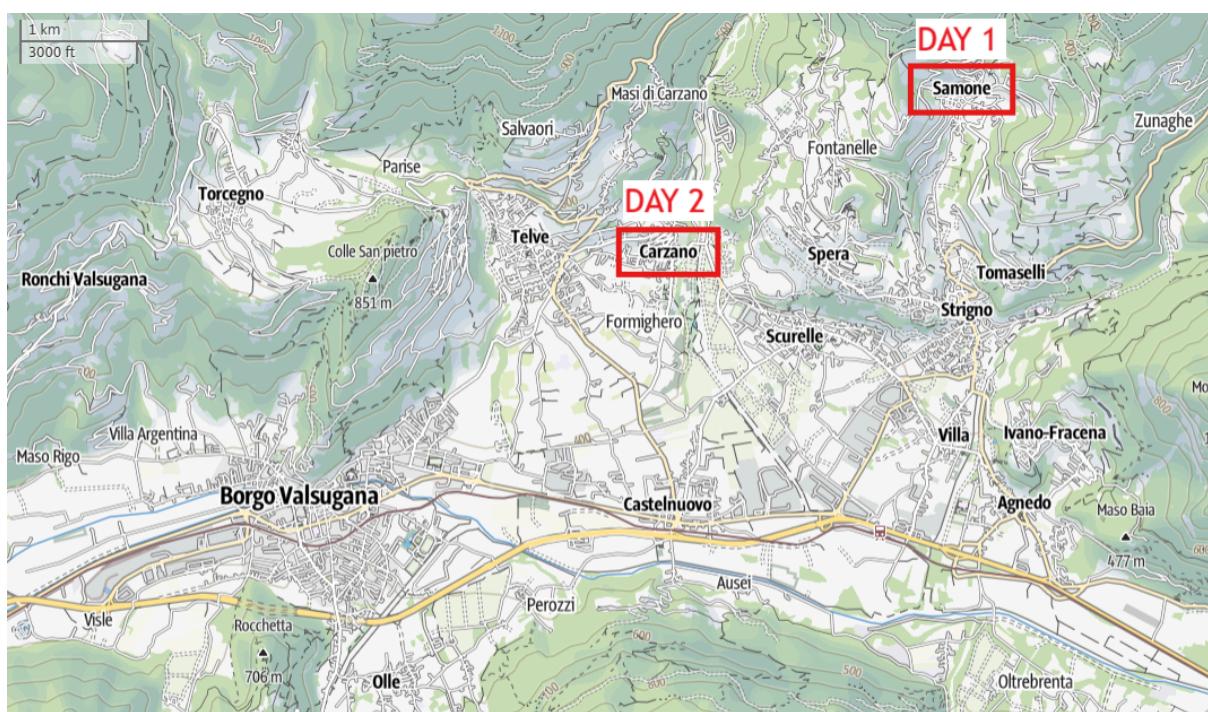
Email: info@gronlait.it

Contatti: Fabrizio Boneccher, numero di telefono +39 3482649097



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

MAPPA DELLA ZONA



Campionato Trentino SPRINT RELAY

Samone (TN) - Sabato 27 settembre 2025

PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 13:30

Dimostrazione cambio: ore 14:45

Primo lancio: ore **15:00**

Premiazioni: al termine della manifestazione, ore 17:30 circa

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore di gara Alessio Dalfollo

Tracciatore Samuele Tait

RITROVO

Samone (TN)

via Nuova Superiore

Coordinate: 46.08162, 11.52304

<https://maps.app.goo.gl/GqBfKb41k2QoEimL9>

PARCHEGGI

I parcheggi, segnalati dalla strada principale, sia per le auto che per i camper distano dal ritrovo da 3 a 10 minuti al passo



Ci saranno 3 parcheggi disponibili:

P1 a 250m dal ritrovo <https://maps.app.goo.gl/4BoHtKJPqLLs5NX89>

P2 a 400m dal ritrovo <https://maps.app.goo.gl/B66gHiBtynmbaHYX9>

P3 a 600m dal ritrovo <https://maps.app.goo.gl/u3TdA3aEfrUs3De28>

MAPPA DI GARA

"Samone"

Scala 1:3.000, Equidistanza 5 m - Omologazione CS/T 1432

Simbologia ISSprOM 2019-2v6

Realizzazione primavera 2025

Aggiornamento settembre 2025

Formato A4 per tutte le categorie

Le mappe saranno stampate su carta patinata e saranno imbustate.

PETTORALI

Ogni atleta che farà la gara a staffetta dovrà indossare il pettorale fornito dall'organizzazione ben visibile sul petto. Al momento del ritiro della mappa prima della partenza ogni atleta sarà responsabile di controllare la corrispondenza del numero presente sull'esterno della mappa con il proprio pettorale.

TERRENO DI GARA

Il terreno di gara presenta per la maggior parte fondo asfaltato nel centro del paese di Samone, con vicoli e strade più larghe, il paese è posto su un pendio rivolto a sud, le differenze di quota possono essere anche molto significative. Vi sono inoltre parti di gara in parchi pubblici e/o boschi. Percorribilità e visibilità ottime.

La percentuale di fondo asfaltato è del 90%, mentre il restante 10% è terreno aperto o bosco ben percorribile.

L'area di gara non è chiusa al traffico, si raccomanda ai concorrenti attenzione negli attraversamenti e il rispetto del codice della strada. Prestare attenzione a pedoni e ciclisti.

CATEGORIE

Agonistiche a 3 frazioni (con almeno una donna in 1^frazione): M/W -13, M/W -17, M/W -20, M/W ELITE, M/W 35, M/W 50, M/W 195*,

Agonistica a 3 frazioni (senza vincolo di genere): OPEN

Non agonistiche: M/W -10 (individuali), BIANCO (individuale), DIRECT (individuale)

Ludica: ESORDIENTI (individuale)

* la media dell'età dei tre partecipanti è maggiore o uguale a 65 anni. L'età minima è di 60 anni (nati nel 1965). Esempi: $60+65+70 \geq 195$; $60+60+75 \geq 195$, $62+63+70 \geq 195$; $64+65+66 \geq 195$

QUOTE D'ISCRIZIONE

ESORDIENTI, BIANCO, M/W -10, M/W -13, M/W -17: € 3,50

Tutte le altre categorie: € 7,00

SCADENZA ISCRIZIONI

Iscrizioni entro le ore 23.59 di martedì 23 settembre 2025

Saranno accettate iscrizioni in ritardo e il giorno della gara con una **sovrottassa di € 5,00** e fino ad esaurimento carte (senza sovrattassa solamente per le categorie ESO, BIANCO e DIR)

METODO D'ISCRIZIONE

- tramite sito FISO
- tramite e-mail all'indirizzo: alessio.dalfollo@gmail.com complete di: Nome e Cognome, data di nascita, n° Si-Card, nome e nazione della società, categoria in cui si vuole gareggiare.

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a:

Gronlait Orienteering Team A.S.D.

IBAN: IT10X0801134820000040018886 – BIC: CCRTIT2T01A – Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale di Folgoria (TN)

Oppure in contanti il giorno della gara.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sport Ident. Sarà attivo il sistema di punzonatura contactless AIR+.

Chi fosse sprovvisto di Sport Ident potrà noleggiare una Si-Card non SIAC il giorno della gara al costo di € 2.00. In caso di mancata restituzione sarà richiesto dall'organizzazione un rimborso di € 30.00

DESCRIZIONE DEI PUNTI

La descrizione punti sarà presente solamente in carta. La descrizione sarà di tipo simbolico per tutte le categorie.

Per le sole categorie ESORDIENTI e M/W -10 sarà anche di tipo testuale.

PARTENZA

La partenza si trova in zona arrivo. La partenza è di tipo delayed start e il triangolo dista 30 metri dalla consegna delle mappe. La partenza è in massa alle ore **15:00 o 15:04** per tutte le categorie, tranne che per le categorie M/W -10, ESO, e DIR che avranno la partenza libera con punching start tra le ore 15:20 e le ore 16:00.

Tutti i concorrenti dovranno entrare nella zona di partenza attraverso l'ingresso completando le operazioni di clear, check e raccolta della propria mappa. Le prime frazioniste del primo lancio potranno entrare nella zona di partenza dalle ore **14:50**, quelle del secondo lancio potranno entrare solamente in seguito alle prime. Le atlete della prima frazione si posizioneranno nelle file di partenza della propria categoria e solamente dopo il segnale di partenza potranno aprire la propria mappa e partire per la gara.

ORARIO LANCI

Saranno previsti 2 lanci.

ore **15:00** per le categorie M/W17, M/W20, M/WE, OPEN

ore **15:04** per le categorie M/W13, M/W35, M/W50, M/W195

PASSAGGIO SPETTACOLO

Per tutte le categorie, tranne quelle individuali, è previsto un punto e un passaggio spettacolo a circa il 30-50% del percorso. Dopo aver punzonato il punto spettacolo l'atleta percorrerà il tratto fettucciato mantenendo la sinistra.

ARRIVO E CAMBIO

Una volta punzonato l'ultimo punto (stessa lanterna del punto spettacolo) l'atleta percorrerà il corridoio di arrivo mantenendo la destra. Appena prima di punzonare il finish avverrà il cambio con il compagno della frazione successiva attraverso un tocco con la mano. Per determinare l'ordine di arrivo in caso di volata conterà il superamento della linea di arrivo con il petto e non la punzonatura della stazione finish. I casi di volate verranno valutati dal giudice di arrivo.

RACCOLTA MAPPE

All'arrivo non saranno ritirate le mappe, si confida nel fair play.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 2 ore e 30 minuti.

RISTORO

È previsto un ristoro post gara.

PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate al termine della gara, indicativamente alle ore 17:30.

RECLAMI

I reclami devono essere indirizzati al Direttore Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.7 dell'RTF FISO. Non possono essere accettati reclami presentati oltre mezz'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale.

GIURIA DI GARA

La giuria di gara sarà composta da:

- Alberto Albarello
- Ivano Bettega
- Gianluca Gobbi

Riserve:

- Leonardo Bortolato
- Melchiorre Lino Orler

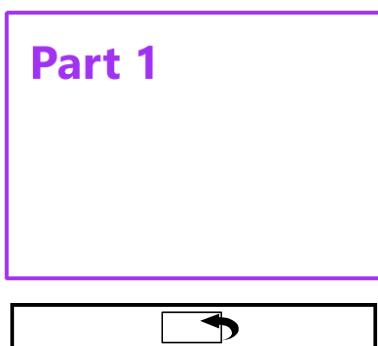
INFORMAZIONI TECNICHE

ARENA



MAP FLIP

Tutte le categorie, tranne quelle individuali, avranno un map flip. La seconda parte del percorso riprenderà sul retro della prima. La numerazione dei punti di controllo sarà progressiva.



BARRIERE ARTIFICIALI

In mappa potrebbero esserci delle **barriere artificiali** rappresentate con il simbolo di recinto (n°518) o con una combinazione di muro (n°515) e area privata (n°520) e segnate sul terreno con del **nastro plastificato**. Tali barriere sono vietate da attraversare, pena la squalifica! Vi saranno controlli da parte dell'organizzazione!



FONTANE POCO VISIBILI

In tutto il terreno di gara sono presenti delle fontane (rappresentate in mappa con il simbolo 311) incastonate nelle pareti di edifici o muri, prestare attenzione perché potrebbero risultare poco visibili. Potrebbero inoltre essere posizionati punti di controllo su questi oggetti.



CARATTERISTICHE PERCORSI SPRINT RELAY

| 1 ^o FRAZIONE | | | | 2 ^o e 3 ^o FRAZIONE | | | |
|-------------------------|-----------|------------|-------|--|-----------|------------|-------|
| CATEGORIA | LUNGHEZZA | DISLIVELLO | PUNTI | CATEGORIA | LUNGHEZZA | DISLIVELLO | PUNTI |
| M/W 13 | 1,3-1,4 | 60 | 10 | M/W 13 | 1,4-1,5 | 65 | 11 |
| MW 17 | 1,7-1,8 | 85 | 13 | MW 17 | 2,0-2,1 | 95 | 14 |
| MW 20 | 2,1-2,2 | 95 | 14-15 | MW 20 | 2,3-2,4 | 105 | 16-17 |
| M/W E | 2,4-2,5 | 110 | 17 | M/W E | 3,0-3,1 | 135 | 21 |
| M/W 35 | 2,1-2,2 | 95 | 14-15 | MW 35 | 2,3-2,4 | 105 | 16-17 |
| M/W 50 | 1,7-1,8 | 85 | 13 | M/W 50 | 2,0-2,1 | 95 | 14 |
| M/W 195 | 1,3-1,4 | 70 | 12 | M/W 195 | 1,6-1,7 | 80 | 13 |
| OPEN | 1,8-1,9 | 85 | 12 | OPEN | 1,8-1,9 | 85 | 12 |

CARATTERISTICHE PERCORSI INDIVIDUALI SPRINT RELAY

| CATEGORIA | LUNGHEZZA | DISLIVELLO | PUNTI | CATEGORIA | LUNGHEZZA | DISLIVELLO | PUNTI |
|-------------------------------|-----------|------------|-------|-----------|-----------|------------|-------|
| M 10 W 10 ESO BIANCO | 1,2 | 45 | 11 | DIRECT | 2,1 | 110 | 14 |

CHIS TRAIL-O CUP | Coppa Italia TEMP-O

Samone (TN) - Sabato 27 settembre 2025

PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 14:00

Prima partenza: ore **16:00**

Premiazioni: al termine della manifestazione, ore 18:00 circa

COMITATO ORGANIZZATORE

| | |
|-------------------|------------------|
| Delegato tecnico | Aaron Gaio |
| Direttore di gara | Alessio Dalfollo |
| Tracciatore | Samuele Tait |
| Controllore | Debora Dalfollo |

RITROVO

Samone (TN)

via Nuova Superiore

Coordinate: 46.08162, 11.52304

<https://maps.app.goo.gl/GqBfKb41k2QoEimL9>

PARCHEGGI

Parcheggio **solo** per atleti paralimpici nei pressi dell'arena..

I parcheggi, segnalati dalla strada principale, sia per le auto che per i camper distano dal ritrovo da 3 a 10 minuti al passo



Ci saranno 3 parcheggi disponibili:

P1 a 250m dal ritrovo <https://maps.app.goo.gl/4BoHtKJPqLLs5NX89>

P2 a 400m dal ritrovo <https://maps.app.goo.gl/B66gHiBtynmbaHYX9>

P3 a 600m dal ritrovo <https://maps.app.goo.gl/u3TdA3aEfrUs3De28>

WC (accessibili)

I WC (accessibili) saranno al parcheggio **P1** presso il Centro Polifunzionale di Samone.

CATEGORIE

Agonistiche: Open Elite e Paralimpici

Non agonistiche: Esordienti e Direct

QUOTE D'ISCRIZIONE

Esordienti, Direct: € 7,00

Open Elite e Paralimpici: € 12,00

Open Elite e Paralimpici **under-18**: € 7,00

SCADENZA ISCRIZIONI

Iscrizioni entro le ore 23.59 di martedì 23 settembre 2025

Saranno accettate iscrizioni in ritardo e il giorno della gara per le categorie Open Elite e Paralimpici con una **sovrottassa di € 5,00**. Per le categorie ESORDIENTI e DIRECT sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara senza sovrattassa.

METODO D'ISCRIZIONE

- tramite sito FISO
- tramite e-mail all'indirizzo: alessio.dalfollo@gmail.com complete di: Nome e Cognome, data di nascita, nome e nazione della società, categoria in cui si vuole gareggiare.

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a:

Gronlait Orienteering Team A.S.D.

IBAN: IT10X0801134820000040018886 - BIC: CCRTIT2T01A - Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale di Folgaria (TN)

Oppure in contanti il giorno della gara.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie Open Elite e Paralimpici e i vincitori delle categorie Esordienti e Direct.

INFORMAZIONI TECNICHE

MAPPA DI GARA

"Samone"

Scala 1:3.000, Equidistanza 5 m - Omologazione CS/T 1432

Simbologia ISSprOM 2019-2v6

Realizzazione primavera 2025

Aggiornamento settembre 2025

ZONA GARA

Al ritrovo sarà fornita una mappa per raggiungere la partenza.

L'accesso al Parco/zona sportiva di Samone, da qualsiasi altra via, è vietato prima e durante la competizione.

PETTORALI

Ogni atleta dovrà indossare il proprio pettorale in modo che sia visibile all'arrivo alle piazzole a tempo.

PARTENZA

Dalle ore 16:00, con griglia di partenza.

La partenza (prima piazzola) dista 450 metri con 50 m di dislivello. La strada per raggiungere la prima piazzola è asfaltata ma ripida, in caso di necessità di assistenza chiedere in segreteria.

FORMULA DI GARA

6 piazzole Temp0.

Risultato formato da: tempo nelle risposte delle piazzole + errori Temp0 x 30".

Ogni piazzola avrà 5 quesiti ciascuna e 6 lanterne. È prevista la risposta Z (Zero) quando nessuna delle lanterne è corretta.

ZERO TOLERANCE: è stabilita a 4m, come da linee guida internazionali. Questo significa che quando in un punto la risposta prevista è Z, le lanterne sono lontane almeno 4 m dalla posizione corretta.

IMPAGINAZIONE MAPPE Temp0

Le dimensioni delle mappe sono di 6cm.

Le cartine sono sciolte, realizzate con il programma TOM e plastificate. Sarà cura degli atleti verificare in ogni piazzola al ricevimento del plico che l'ordine delle carte sia corretto.

PERCORSO DI GARA Lunghezza 500 metri, dislivello positivo 15 metri. Percorso accessibile con alcuni tratti in discesa. Il percorso tra una piazzola e l'altra sarà segnalato con fettuccie e cartelli.

ARRIVO

Dall'ultima piazzola gli atleti rientreranno al ritrovo con un tragitto di 350 metri. Seguire le indicazioni della mappa.

PROCEDURA PUNTI A TEMPO

Ad ogni postazione TempO verrà consegnato al concorrente un plico con le 5 carte sciolte dei quesiti. Se desidera rispondere non a voce ma indicando le lettere lo si deve richiedere. Il giudice reciterà la formula "Sei lanterne, ALPHA - BRAVO - CHARLIE - DELTA - ECHO - FOXTROT - Il tempo parte ora" Solo in quell'istante il concorrente potrà aprire il plico e risolvere il primo quesito e quelli successivi. Non è consentito guardare la mappa successiva senza aver risposto alla precedente, come non è consentito tornare alle mappe già risolte. Il limite di tempo per ogni postazione è di 150 secondi. 20" prima dello scadere del termine il giudice avviserà il concorrente dicendo: "20 secondi".

Le risposte devono essere date in modo chiaro e comprensibile usando l'alfabeto fonetico internazionale (Alpha, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot, Zero).

Per il cronometraggio sarà usato il software ANT con misurazione da parte dei giudici.

GIURIA DI GARA

La giuria di gara sarà composta da:

- Daniele Guardini
- Michele Cera
- Davide Martignago

Riserve:

- Alessandro Casarin
- Roberto Borsato

Coppa del Trentino SPRINT

Carzano (TN) - Domenica 28 settembre 2025

PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 09:00

Prima partenza: ore **10:00**

Premiazioni: al termine della manifestazione, ore 14:00 circa

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore di gara Alessio Dalfollo

Tracciatore Samuele Tait

RITROVO

Carzano (TN)

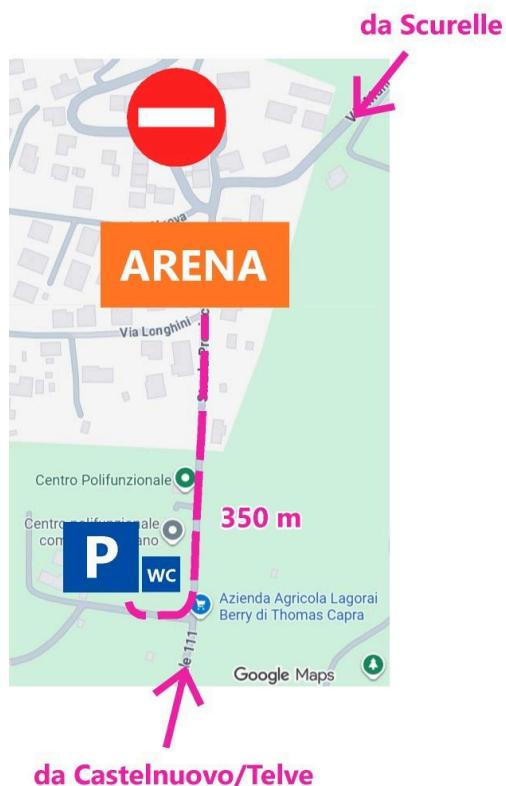
Centro Polifunzionale Comunale

Coordinate: 46.06754, 11.49346

<https://maps.app.goo.gl/iW9e84xQipdhkSfF9>

PARCHEGGI

I parcheggi, segnalati dalla strada principale, sia per le auto che per i camper si trovano presso il ritrovo, l'arena si trova a 5 minuti al passo dal ritrovo



MAPPA DI GARA

"Carzano"

Scala **1:4.000** per le categorie M14, M16, M18, W18, ME, WE, M35, M45 e M55

Scala **1:3.000** per tutte le altre categorie

Equidistanza 2,5 m - Omologazione CS/T 1432

Simbologia ISSprOM 2019-2v6

Realizzazione primavera 2025

Aggiornamento settembre 2025

Formato A4 per tutte le categorie

Carta PRETEX antispappolo

TERRENO DI GARA

Il terreno di gara presenta per la maggior parte fondo asfaltato nel centro del paese di Carzano, con vicoli e strade più larghe, il paese è posto su un pendio rivolto a sud, le differenze di quota possono essere anche molto significative. Vi sono inoltre parti di gara in parchi pubblici. Percorribilità e visibilità ottime.

La percentuale di fondo asfaltato è del 95%, mentre il restante 5% è terreno aperto.

L'area di gara non è chiusa al traffico, si raccomanda ai concorrenti attenzione negli attraversamenti e il rispetto del codice della strada. Prestare attenzione a pedoni e ciclisti.

CATEGORIE

Agonistiche: M/W -12, M/W -14, M/W -16, M/W -18, M/W ELITE, M/W 35, M/W 45, M/W 55, M/W 65, M/W 70, M/W B

Non agonistiche: M/W -10, BIANCO, DIRECT

Ludica: ESORDIENTI

QUOTE D'ISCRIZIONE

ESORDIENTI, BIANCO, M/W -10, M/W -12, M/W -14, M/W -16: € 3,50

Tutte le altre categorie: € 7,00

SCADENZA ISCRIZIONI

Iscrizioni entro le ore 23.59 di martedì 23 settembre 2025

Saranno accettate iscrizioni in ritardo e il giorno della gara con una **sovrottassa di € 5,00** e fino ad esaurimento carte (senza sovrattassa solamente per le categorie ESO, BIANCO e DIR)

METODO D'ISCRIZIONE

- tramite sito FISO
- tramite e-mail all'indirizzo: alessio.dalfollo@gmail.com complete di: Nome e Cognome, data di nascita, n° Si-Card, nome e nazione della società, categoria in cui si vuole gareggiare.

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a:

Gronlait Orienteering Team A.S.D.
IBAN: IT10X0801134820000040018886 – BIC: CCRTIT2T01A – Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale di Folgaria (TN)
Oppure in contanti il giorno della gara.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sport Ident. Sarà attivo il sistema di punzonatura contactless AIR+.

Chi fosse sprovvisto di Sport Ident potrà noleggiare una Si-Card non SIAC il giorno della gara al costo di € 2.00. In caso di mancata restituzione sarà richiesto dall'organizzazione un rimborso di € 30.00

DESCRIZIONE DEI PUNTI

La descrizione punti sarà presente sia in carta che separata. La descrizione sarà di tipo simbolico per tutte le categorie.

Per le sole categorie ESORDIENTI e M/W -10 sarà di tipo testuale in mappa e di tipo simbolica in quella separata.

PARTENZA

La partenza si trova a 15 minuti al passo dal ritrovo. La partenza è di tipo delayed start, la partenza effettiva dista 50 metri dalla consegna delle mappe. La partenza è a cronometro con griglia per tutte le categorie tranne che per le categorie M/W -10, ESO, e DIR che avranno la partenza libera con punching start tra le ore 10:15 alle ore 10:45. La chiamata avverrà al minuto -3. Al minuto -2 gli atleti potranno prendere la descrizione punti separata.

PARTENZA RITARDATARI

I concorrenti che saranno in ritardo dovranno avvisare l'addetto presente su un corridoio a fianco della partenza e seguire una diversa procedura.

Per non disturbare gli altri concorrenti della propria categoria i ritardatari dovranno aspettare che l'addetto autorizzi a prendere la propria mappa e successivamente a prendere il via. Il tempo di partenza assegnato dal responsabile di partenza al concorrente ritardatario non verrà variato a meno che il ritardo sia dovuto all'organizzazione.

RACCOLTA MAPPE

All'arrivo non saranno ritirate le mappe. Si confida nel fair play.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 1 ora.

PROCEDURA DI ARRIVO

Una volta punzonata la stazione di Finish, l'atleta deve avviarsi verso la postazione di scarico dati nel minor tempo possibile. Dopo aver scaricato la propria SiCard e ritirato la stampa degli intempi, il deflusso dalla zona arrivo deve essere immediato.

Richieste di chiarimento per eventuali errori di punzonatura (PM, PE) potranno essere discussi con il responsabile dell'elaborazione dati.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

RISTORO

E' previsto un ristoro post gara.

PREMIAZIONI

Al termine della gara, circa alle ore 14.00.

RECLAMI

I reclami devono essere indirizzati al Direttore Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.7 dell'RTF FISO. Non possono essere accettati reclami presentati oltre mezz'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale.

GIURIA DI GARA

La giuria di gara sarà composta da:

- Andrea Rinaldi
- Fabio Hueller
- Francesco Bazan

Riserve:

- Gianluca Gobbi
- Chiara Sanzovo

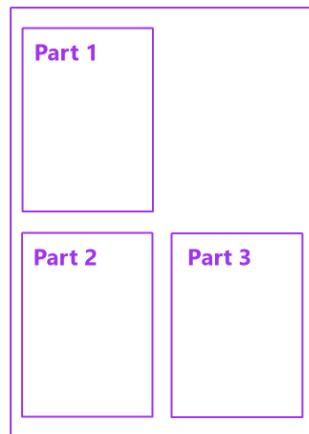
INFORMAZIONI TECNICHE

PUNTO SPETTACOLO

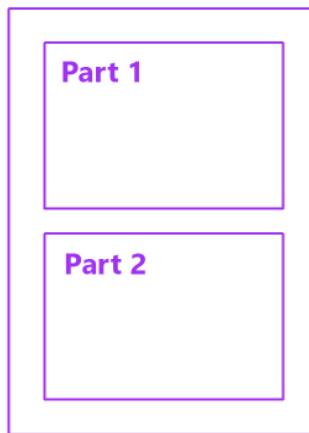
Tutte le categorie avranno un punto spettacolo, il quale corrisponde anche all'ultimo punto.

IMPAGINAZIONE MAPPA

Le categorie M14, M16, M18, W18, ME, WE, M35, M45 e M55 avranno il percorso diviso in 3 sezioni tutte sullo stesso lato del foglio A4. La numerazione dei punti di controllo sarà progressiva.

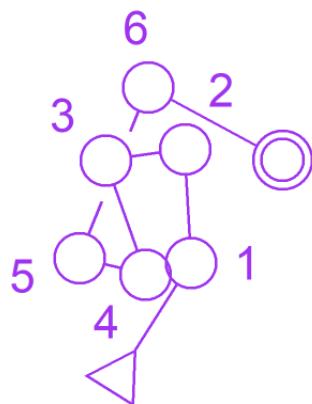


Tutte le altre categorie avranno il percorso diviso in 2 sezioni sullo stesso lato del foglio A4. La numerazione dei punti di controllo sarà progressiva.



LAYOUT PERCORSO

Alcuni dei percorsi potrebbero presentare un layout complicato, con punti vicini e linee (tagliate) che intersecano i punti di controllo, prestare molta attenzione all'ordine delle lanterne!



CARATTERISTICHE PERCORSI SPRINT

| CATEGORIA | LUNGHEZZA | DISLIVELLO | PUNTI | CATEGORIA | LUNGHEZZA | DISLIVELLO | PUNTI |
|-----------|-----------|------------|-------|-----------|-----------|------------|-------|
| M 10 | 1,3 | 35 | 12 | W 10 | 1,3 | 35 | 12 |
| M 12 | 1,7 | 60 | 13 | W 12 | 1,7 | 60 | 13 |
| M 14 | 2,2 | 75 | 16 | W 14 | 2,0 | 75 | 14 |
| M 16 | 2,5 | 90 | 18 | W 16 | 2,1 | 80 | 15 |
| M 18 | 2,6 | 105 | 18 | W 18 | 2,2 | 75 | 16 |
| M E | 2,9 | 120 | 19 | W E | 2,5 | 90 | 18 |
| M B | 1,9 | 70 | 13 | W B | 1,6 | 55 | 12 |
| M 35 | 2,6 | 105 | 18 | W 35 | 2,1 | 80 | 15 |
| M 45 | 2,5 | 90 | 18 | W 45 | 2,0 | 75 | 14 |
| M 55 | 2,2 | 75 | 16 | W 55 | 1,9 | 70 | 13 |
| M 65 | 2,0 | 75 | 14 | W 65 | 1,6 | 55 | 12 |
| M 70 | 1,9 | 70 | 13 | W 70 | 1,6 | 55 | 12 |
| ESO | 1,3 | 35 | 12 | DIRECT | 2,1 | 80 | 15 |
| BIANCO | 1,3 | 35 | 12 | | | | |

CHIS TRAIL-O CUP | Campionato Italiano TRAIL-O RELAY

Carzano (TN) - Domenica 28 settembre 2025

PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 09:00

Prima partenza: ore **10:30**

Premiazioni: al termine della manifestazione, ore 14:00 circa

COMITATO ORGANIZZATORE

| | |
|-------------------|------------------|
| Delegato tecnico | Aaron Gaio |
| Direttore di gara | Alessio Dalfollo |
| Tracciatore | Samuele Tait |
| Controllore | Debora Dalfollo |

RITROVO

Carzano (TN)

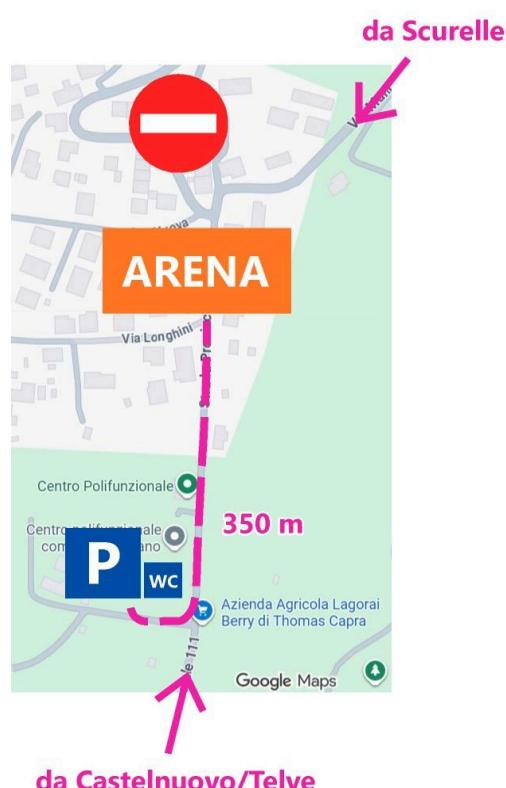
Centro Polifunzionale Comunale

Coordinate: 46.06754, 11.49346

<https://maps.app.goo.gl/iW9e84xQipdhkSfF9>

PARCHEGGI

I parcheggi, segnalati dalla strada principale, sia per le auto che per i camper si trovano presso il ritrovo.



WC (accessibili)

I WC (accessibili) saranno in zona ritrovo, presso il Centro Polifunzionale di Carzano.

CATEGORIE

Agonistiche: Open Elite e Paralimpici (staffetta a 2 frazioni)

Non agonistiche: Esordienti e Direct (individuali)

QUOTE D'ISCRIZIONE

Esordienti, Direct: € 7,00**

Open Elite e Paralimpici: € 12,00

Open Elite e Paralimpici **under-18**: € 7,00

per chi parteciperà ad entrambe le gare di domenica 28 settembre, Coppa del Trentino SPRINT (in qualsiasi categoria) e Campionato Italiano Trail-O Relay (solamente in categoria ESO o DIR) sarà previsto uno **sconto di € 3,50 sulla quota di iscrizione.

SCADENZA ISCRIZIONI

Iscrizioni entro le ore 23.59 di martedì 23 settembre 2025

Saranno accettate iscrizioni in ritardo e il giorno della gara per le categorie Open Elite e Paralimpici con una **sovrottassa di € 5,00**. Per le categorie ESORDIENTI e DIRECT sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara senza sovrattassa.

METODO D'ISCRIZIONE

- tramite sito FISO
- tramite e-mail all'indirizzo: alessio.dalfollo@gmail.com complete di: Nome e Cognome, data di nascita, nome e nazione della società, categoria in cui si vuole gareggiare.

Dato che le iscrizioni tipo 'staffetta' sul sito FISO non sono state attivate si prega di inviare le composizioni delle staffette a: alessio.dalfollo@gmail.com

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a:

Gronlait Orienteering Team A.S.D.

IBAN: IT10X0801134820000040018886 – BIC: CCRTIT2T01A – Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale di Folgaria (TN)

Oppure in contanti il giorno della gara.

PREMIAZIONI

Saranno premiate le prime tre staffette delle categorie Open Elite e Paralimpici e i vincitori delle categorie Esordienti e Direct.

INFORMAZIONI TECNICHE

MAPPA DI GARA

"Carzano"

Scala 1:3.000, Equidistanza 2,5 m - Omologazione CS/T 1432

Simbologia ISSprOM 2019-2v6

Realizzazione primavera 2025

Aggiornamento settembre 2025

Formato A4

Carta PRETEX antispappolo

L'ingrandimento segue lo standard generale delle mappe IOF, il che significa che quando una mappa viene ingrandita, tutte le linee e i simboli vengono ingranditi proporzionalmente. Ciò rappresenta una deviazione rispetto alle LINEE GUIDA TECNICHE PER IL TRAIL ORIENTEERING ELITE (dove la dimensione dei simboli dovrebbe rimanere invariata se la mappa viene ingrandita da 1:4000 a 1:3000).

I cerchi dei punti di controllo rimangono di dimensione 6 mm.

ZONA GARA

L'accesso al Parco fluviale di Carzano, è vietato prima della competizione.

PETTORALI

Ogni atleta dovrà indossare il proprio pettorale in modo che sia visibile all'arrivo alle piazzole a tempo.

PARTENZA

Dalle ore 10:30, con griglia di partenza.

Solamente Esordienti e Direct avranno la partenza libera (senza griglia).

La partenza (prima piazzola a tempo) dista 700 metri con 50 m di dislivello negativo. La strada è in parte asfaltata e in parte sterrata, ma ben percorribile.

PERCORSO DI GARA

100% strada sterrata e prato, in ogni caso ben percorribile.

FORMULA DI GARA

categoria OPEN e PARALIMPICI

16 punti Pre-O + 3 piazzole TempO (1 prima della parte PreO e 2 dopo l'arrivo)

categoria ESORDIENTI e DIRECT

16 punti Pre-O + 1 piazzola TempO (dopo l'arrivo del PreO)

Ci saranno diversi punti di vista, segnalati a terra con piccoli coni. Prestare attenzione alla numerazione dei punti. Eventuali fettucce bianco/rosse indicheranno il cono di visuale in alcuni punti di vista.

Le lanterne che distano più di 100 m dal punto di vista saranno posate con doppia tela.

CARATTERISTICHE PERCORSI

| Percorso | Lunghezza | Dislivello | n° punti | Piazzole a tempo | Tempo massimo |
|-------------|-----------|------------|----------|------------------|---------------|
| Esordienti | 300 m | 0 m | 16 | 1 | 57 min |
| Direct | 300 m | 0 m | 16 | 1 | 57 min |
| Open | 300 m | 0 m | 16 | 3 | 48 min |
| Paralimpici | 300 m | 0 m | 16 | 3 | 57 min |

Il tempo di gara è leggermente più corto di quanto previsto dal regolamento, per rendere più interessante la competizione.

ONE-WAY

Lungo il percorso sono presenti due passaggi "one-way". Non è possibile superare questi passaggi prima di aver punzonato i punti con il punto di vista precedente.

Questi passaggi saranno segnati chiaramente sul terreno e anche in carta con una linea magenta (più sottile delle strade non percorribili). Si trovano dopo il punto 6 e dopo il punto 11 della parte PreO.

ARRIVO

Dall'ultima piazzola gli atleti rientreranno al ritrovo.

Per gli atleti paralimpici si ripercorrerà il percorso di gara e la strada per andare alla partenza al contrario (totale 1000m). Per gli OPEN è possibile rientrare per sentiero in salita (500 metri con 40 metri di dislivello), seguire le indicazioni degli addetti alle ultime piazzole.

PUNZONATURA

Sistema di punzonatura TOE punch.

<https://toe.yq.cz/>

PUNZONATURA DI BACK-UP

Nel caso in cui il sistema TOE non segnali la punzonatura o non funzioni correttamente, è possibile effettuare una punzonatura di riserva sulle descrizioni dei punti utilizzando una spilla di sicurezza. Le colonne delle risposte sono contrassegnate nella descrizione dei punti. Se hai effettuato una punzonatura di riserva sulle descrizioni dei punti, devi comunicarlo agli organizzatori all'arrivo, dove verrà ritirata la tua mappa. Si noti che questo è un sistema di riserva: se la punzonatura viene registrata tramite chip TOE, le punzonature di riserva non vengono considerate.

ZERO TOLERANCE

È prevista la risposta Z sia nel PreO che nei punti TempO, quando nessuna delle lanterne è corretta.

Zero Tolerance: 4 m. Questo significa che quando in un punto la risposta prevista è Z, le lanterne sono lontane almeno 4 m dalla posizione corretta. Come da linee guida internazionali, i 4m verranno aumentati del 100% ogni 100 m per punti più distanti di 100 m dal punto di vista.

I punti con Zero Tolerance maggiore di 4 m avranno questa indicazione nella descrizione punto, con i metri della tolleranza segnalati nella casella H.

IMPAGINAZIONE MAPPA PreO

A causa della vicinanza tra i punti di controllo sulla mappa e per permetterne una migliore comprensione, la mappa sarà divisa in due parti sullo stesso foglio A4.

IMPAGINAZIONE MAPPE TempO

Le dimensioni delle mappe per le piazzole 1 e 3 sono di 8cm; per la piazzola 2 è di 6cm. Le cartine sono sciolte, realizzate con il programma TOM e plastificate. Sarà cura degli atleti verificare in ogni piazzola al ricevimento del plico che l'ordine delle carte sia corretto.

PROCEDURA PUNTI A TEMPO

Ad ogni postazione TempO verrà consegnato al concorrente un plico con le 5 carte sciolte dei quesiti. Se desidera rispondere non a voce ma indicando le lettere lo si deve richiedere. Il giudice reciterà la formula "Sei lanterne, ALPHA - BRAVO - CHARLIE - DELTA - ECHO - FOXTROT – Il tempo parte ora" Solo in quell'istante il concorrente potrà aprire il plico e risolvere il primo quesito e quelli successivi. Non è consentito guardare la mappa successiva senza aver risposto alla precedente, come non è consentito tornare alle mappe già risolte. Il limite di tempo per ogni postazione è di 150 secondi. 20" prima dello scadere del termine il giudice avviserà il concorrente dicendo: "20 secondi".

Le risposte devono essere date in modo chiaro e comprensibile usando l'alfabeto fonetico internazionale (Alpha, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot, Zero).

Per il cronometraggio sarà usato il software ANT con misurazione da parte dei giudici.

GIURIA DI GARA

La giuria di gara sarà composta da:

- Daniele Guardini
- Michele Cera
- Davide Martignago

Riserve:

- Alessandro Casarin
- Roberto Borsato

INFO TURISTICHE

Azienda per il turismo Valsugana
Numero di Telefono +39 0461 727700
Email: info@visitvalsugana.it
Sito web <https://www.visitvalsugana.it/it/>

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone, animali e/o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione.