

In coorganizzazione con



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO**

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



comune di trieste



#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT

23 - 30 Settembre

CAMPIONATO REGIONALE SPRINT RELAY

TABELLA DISTANZE

Categoria	Distanza sviluppata	Dislivello	Numero punti	Tempo frazione vincitore
MW13	2km	45	13	16-18'
MW17	3.1km	70	20	16-18'
MW20	3.3km	80	23	15-17'
MWE	3.5km	80	25	15-17'
MW35	3.1km	70	20	16-18'
MW50	2.8km	60	17	17-19'
MW195	2km	50	17	18-20'
OPEN	3.3km	80	23	16-18'
DIRECT	2km	35	16	20-25'
ESORDIENTI	1.5km	30	14	20-25'

I dati nella tabella possono essere validi per tutte e tre le frazioni, in quanto i forking hanno una differenza poco rilevante, circa 20 metri in totale.

Ricordiamo che tutte le staffette effettueranno tutti i forking: le frazioni sono assegnate in modo da essere bilanciate le une con le altre. Per esempio, al lancio, se la staffetta 1 ha il forking A e la staffetta 2 ha il B, nella seconda frazione la staffetta 1 avrà il forking B e la staffetta 2 il forking A.