



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



**I edizione**

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la  
gara di TRAIL-O. (orienteering di precisione)

## MILANO NEI PARCHI

### PARCO PORTO DI MARE sabato 4 ottobre

Ritrovo: parcheggio Parco Corvetto, via Fabio Massimo  
coordinate 45.73492 – 9.22771

#### PERCORSI DI GARA

UNICO: gara sprint

#### PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

#### QUOTA

€2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

I percorsi sono tutti compresi nel  
perimetro del parco

#### ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale ([www.fiso.it](http://www.fiso.it))

#### ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)

Come: indicando cognome, nome  
e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 4 ottobre

*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

Le gare che stiamo organizzando all'interno di "Milano nei Parchi" nascono con uno spirito promozionale e inclusivo, rivolto principalmente a esordienti, curiosi e atleti che vogliono esplorare nuovi aspetti della disciplina dell'orienteering.

I terreni di gara scelti, pur non essendo ideali per standard elevati o performance tecniche di massimo livello, sono stati selezionati per facilitare l'approccio al nostro sport, mettendo al centro il divertimento e la scoperta.

Questa scelta è intenzionale e mira a favorire una partecipazione ampia e rilassata, evitando di focalizzarsi su complessità tecniche o logistiche che potrebbero risultare scoraggianti per chi si avvicina per la prima volta.

Consapevoli che questa impostazione possa non soddisfare le aspettative di chi cerca gare competitive e tecnicamente impeccabili, confidiamo che il valore promozionale e il coinvolgimento generato siano il vero obiettivo da perseguire in questa fase.

## ORIENTEERING

In concomitanza con la gara di TRAIL-O verrà organizzata una prova di C.O.

<https://www.fiso.it/gara/2025187>



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)



info e risultati su  
<https://www.unionelombarda.it>  
<https://www.fiso.it>