

## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



**XX edizione**

La S.S.D. Unione Lombardia organizza la  
gara di Orienteering

## MILANO NEI PARCHI

### PARCO PORTO DI MARE sabato 4 ottobre

Ritrovo: parcheggio Parco Corvetto, via Fabio Massimo  
coordinate 45.73492 – 9.22771

#### PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e famiglie. Km. 1,2

MEDIO: percorso con vari cambi di direzione. Km. 1.5

LUNGO: più impegnativo, percorso con continui cambi di ritmo e direzione. Km. 2,6

AGONISTI: per chi ha già pratica di orienteering. Km. 3,2

Dislivello ininfluente.

Il percorso AGONISTI non è adatto ai ragazzi delle scuole.

#### ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 2 ottobre

*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

#### ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale ([www.fiso.it](http://www.fiso.it))

Quando: entro giovedì 2 ottobre

*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

#### PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

#### QUOTA

€2,00 a partecipante, da versare la mattina della gara.

## ORIENTEERING

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata una prova di TRAIL-O.

<https://www.fiso.it/gara/2025201>



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)



info e risultati su  
<https://www.unionelombarda.it>