

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



XX edizione

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI PARCO PORTO DI MARE sabato 4 ottobre

Ritrovo: parcheggio Parco Corvetto, via Fabio Massimo
coordinate 45.73492 – 9.22771

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e famiglie. Km. 1,2

MEDIO: percorso con vari cambi di direzione. Km.1,5

LUNGO: più impegnativo, percorso con continui cambi di ritmo e direzione. Km.2,6

AGONISTI: per chi ha già pratica di orienteering. Km.3,2
Dislivello ininfluente.

Il percorso AGONISTI non è adatto ai ragazzi delle scuole.

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 2 ottobre

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 2 ottobre

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

QUOTA

€.2,00 a partecipante, da versare la mattina della gara.

ORIENTEERING

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata un prova di TRAIL-O.

<https://www.fiso.it/gara/2025201>



www.unionelombarda.it

parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
[https://www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)