



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

## Comunicato gara n.1

# 28 Settembre 2025-TERMINILLO- Cinque Confini

Campionato Regionale Long + 6° prova Trofeo Italia Centrale

Organizzazione: **Corsaorientamento Club Roma A.S.D.**

**CARTA DI GARA:** Terminillo Cinque Confini-scala 1:10.000 /1:7500 - Omologazione settembre 2025

**RITROVO:** ore 9:30 presso Centro d'Altura Terminillo "Enrico Leoncini" Località Cinque Confini - Terminillo - Rieti. Coordinate: 42.445099, 12.992299. Sul luogo del ritrovo sono presenti servizi igienici, spogliatoi e docce. In zona 5 confini NON sono presenti bar o esercizi commerciali di alcun genere.

**PARCHEGGIO:** nei pressi del ritrovo

**PARTENZE:** prima partenza ore 10:30. La partenza dista 3 minuti al passo dal luogo del ritrovo. Le descrizioni punto sono disponibili sia in carta che in partenza.

**LUOGO di GARA:** La gara si svolge principalmente in bosco scorrevole, con ottima visibilità e con notevoli dislivelli. Sono consigliati scarpe con suola antisdrucchio e pantaloni lunghi.

Sul luogo esistono recinti anche mobili pertanto, in taluni casi, potrebbero non essere rilevati in carta.

**PREMIAZIONI:** al termine della manifestazione verrà premiato il primo classificato di ogni categoria e i campioni regionali delle categorie che concorrono al titolo.

**RISULTATI:** verranno pubblicati su [www.ccrorient.org](http://www.ccrorient.org)

Direttore di gara: Manuela Manganelli (info:3395338112)

Tracciatore: Stefano Zarfati

Controllore: Manuela Manganelli, Gianni Tozzi

### CATEGORIE E PERCORSI

CATEGORIA	LUNGHEZZA km	DISLIVELLO m.
<b>ESO-LUDICO MOTORIA</b>	2,9	80
<b>M-14 W-14</b>	2,9	100
<b>W 65+ W-18 WB DIRECT</b>	3,4	120
<b>M 65+ W 45+ M-18 MB</b>	4,2	140
<b>W Elite M 45+</b>	5,4	250
<b>M Elite</b>	6,2	290