



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



RISERVA DI BIOSFERA
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO



13-14 SETTEMBRE 2025
LAGDEI + LAGONI

CAMPIONATI ITALIANI

STAFFETTA + LONG DISTANCE



COMUNICATO GARA #3

11/09/2025

Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO

100 LAKES ORIENTEERING
CHALLENGE



ÖLAND
CUSTOM TEAMWEAR

PARMIGIANO
REGGIANO

Piccinini e Conti serramenti

ementart
MANUFATTI IN CEMENTO

CTP GEA
ORIENTEERING ASD APS



+39 393 749 2560



100lakes2025@oriparma.it



www.oriparma.it

#Plastic-freeER



CAMPIONATO ITALIANO A STAFFETTA e CAMPIONATO ITALIANO LONG DISTANCE (WRE) di ORIENTEERING

13 e 14 SETTEMBRE 2025

COMUNICATO GARA – VERSIONE 3

BENVENUTI

La Società organizzatrice Orienteering Parma ASD, il Comune di Corniglio, il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano e il Parco Regionale dei 100 Laghi vi danno il benvenuto.

Le gare si svolgeranno nelle foreste dell'Appennino sabato 13 settembre 2025 il Campionato Italiano di Staffetta, località CANCELLI DI LAGDEI (PR) e domenica 14 il Campionato Italiano Individuale Lunga distanza, località LAGONI (PR).

SOCIETA' ORGANIZZATRICE

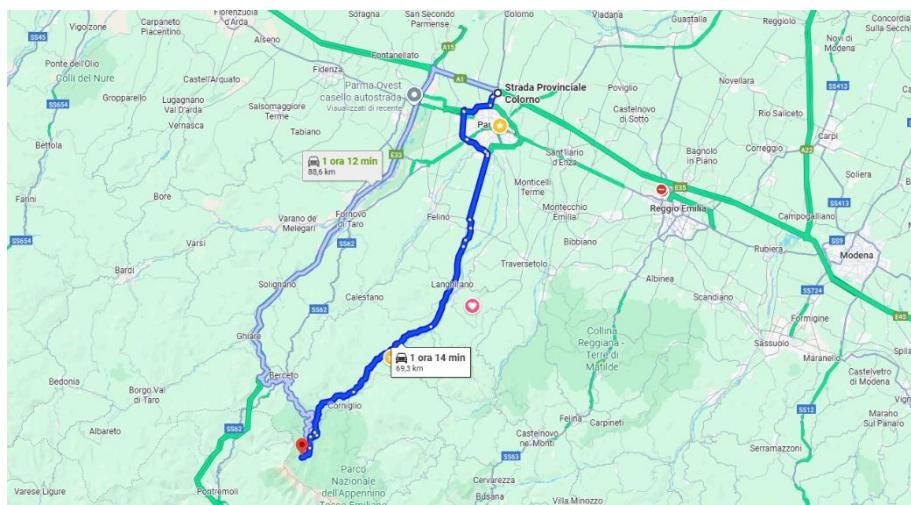
- Orienteering Parma ASD
- Via Lungolorno, 20 – 43052 Colorno (PR)
- P.I. 03051880346 | C.F. 92189500348
- IBAN IT51M0306909606100000170425 – BIC/SWIFT: BCITITMMXXX
- SDI W7YVJK9 – PEC: oriparma@pec.virgilio.it
- email: info@oriparma.it | web: <https://www.oriparma.it/>

2

COME RAGGIUNGERE LA ZONA DELLE GARE

Si consiglia di uscire al casello autostradale "PARMA" e successivamente seguire le indicazioni per Langhirano – Bosco di Corniglio (tempo di percorrenza dal casello a Cancelli di Lagdei: circa 75 minuti, 70 km).

In alternativa, si può percorrere l'autostrada della Cisa (A15) e uscire al casello autostradale "BERCETO", per poi proseguire sulla Provinciale 74 (verificare attentamente l'apertura) verso Marra, Bosco di Corniglio e proseguire sulla Provinciale 86 fino a Cancelli di Lagdei (tempo di percorrenza dal casello a Cancelli di Lagdei: circa 45 minuti, 28 km).



AVVERTENZA IMPORTANTE SULLA VIABILITÀ'

La Strada Provinciale SP75 che collega i comuni di Corniglio e Monchio delle Corti è CHIUSA al traffico.

Sulla Strada Provinciale SP40 che collega la località Bosco di Corniglio con il Rifugio Lagdei è presente un tratto a senso unico alternato regolato da un impianto semaforico per il superamento del quale nelle giornate di gara occorre prevedere un tempo di attesa di 10 minuti.

Le aree di ritrovo saranno accessibili anche attraversando il **Passo della Colla** per i veicoli che espongono il pass scaricabile dalla pagina web della gara sul sito: www.fiso.it

Percorrendo la strada del Passo della Colla è PROIBITO entrare nel bosco poiché è campo di gara.

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore Gara	Corrado Arduini Tel. +39 393 749 2560 Email: arduinicorrado@gmail.com
Delegato Tecnico FISO e IOF Event Adviser	Edoardo Tona
Tracciatore Staffetta	Stefano Zonato
Controllore Staffetta	Riccardo Fava
Responsabile Partenza Staffetta	Giovanni Schembari
Tracciatore Long	Augusto Cavazzani
Controllore Long	Cristian Greci
Responsabile Partenza Long Alta (S1)	Alain Ben Rejeb
Responsabile Partenza Long Media (S2)	Andrea Bocchi
Responsabile Partenza Long Bassa (S3)	Samanta Pincolini
Responsabile Arrivi	Mirko Reggiani
Segreteria	Alice Talignani
Elaborazione dati IT	Filippo Bertolotti Tel. +39 338 851 0425 Email: flob46@gmail.com
Medico di Gara	Daniele Cattani Tel. +39 339 123 5098
Speaker	Stefano Galletti
Media Event	Mirko Reggiani
Premiazioni	Filippo Allodi

PROGRAMMA

Venerdì 12 settembre – Prologo/Training a Lagdei (PR)

Ore 14:00 – possibilità di allenamento con mappa scaricabile dal sito FISO gratuitamente. Su richiesta è possibile avere le mappe stampate al prezzo di 2€ (contattare talignanialice@gmail.com entro giovedì 11/09).

Sabato 13 settembre – Campionato Italiano Staffetta

- Ore 11:00 – Apertura Segreteria a Cancelli di Lagdei (44.415038, 10.019978)
- Ore 14:00 – Partenza primo lancio staffetta

Domenica 14 settembre – Campionato Italiano Long Distance (WRE)

- Ore 08:30 – Apertura Segreteria a Lagoni (44.390818, 10.047357)
- Ore 10:00 – Partenza primo atleta
- Ore 14:00 – Premiazioni di entrambe le gare e assegnazione Titoli Italiani

AREE EMBARGATE

La mappa con zone di embargo è disponibile al seguente link:

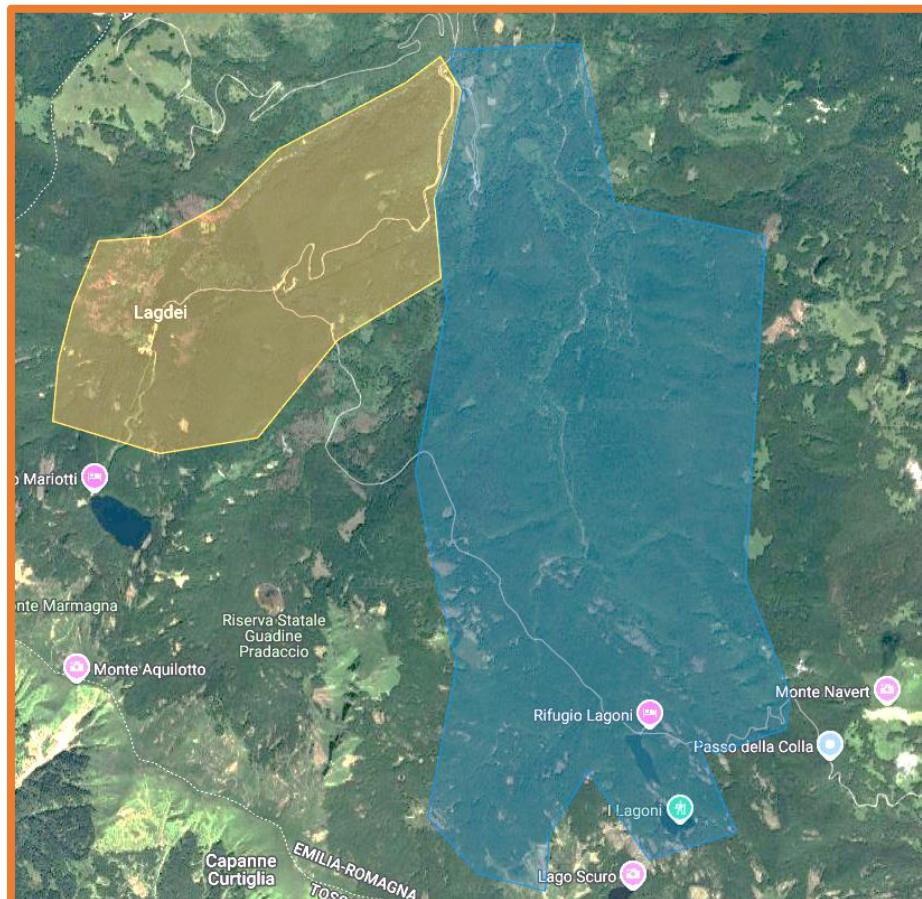
<https://tinyurl.com/24squeya>

Area gialla: embargo Lagdei

Staffetta 13 settembre

Area blu: embargo Lagoni

Long Distance 14 settembre



ALLOGGI

È disponibile sul sito FISO un elenco di alloggi consigliati al seguente link:

https://www.fiso.it/_files/f_media/2025/06/38003.pdf

I saccopelisti possono pernottare presso la palestra del Comune di Corniglio (in via Giuseppe Micheli, 20) versando un contributo di 10 Euro in contanti alla Segreteria di gara. La struttura sarà accessibile dalle ore 18.00 di sabato 13 settembre. Per prenotare il posto si prega di inviare una email a segreteria@oriparma.it

FARMACIE

- Farmacia Settembrino – Corniglio (PR), aperta sabato dalle 8.30 alle 12.30
- Farmacia Ghiare di Bandini Dr. Claudia – Vestola/Ghiare (PR), aperta sabato dalle 8.30 alle 19.00
- Farmacia Comunale di Berceto – Berceto (PR), aperta sabato dalle 8.30 alle 13 e dalle 16 alle 19

CATEGORIE – CAMPIONATI ITALIANI A STAFFETTA

- Categorie a tre frazionisti: M/W 13, M/W 17, M/W 20, M/W Elite, M/W 35, M/W 45, M/W 55, M 65
- Categorie a due frazionisti: W 65
- Categorie che non assegnano il titolo italiano: OPEN, M/W AK
- Categorie non agonistiche individuali: M/W 10, ESORDIENTI, DIRECT

5

CATEGORIE – CAMPIONATI ITALIANI LONG DISTANCE

- Categorie agonistiche: M/W 12, M/W 14, M/W 16, M/W 18, M/W 20, M/W Elite, M/W A, M/W B, M/W C, M/W 35, M/W 40, M/W 45, M/W 50, M/W 55, M/W 60, M/W 65, M/W 70, M/W 75
- Categorie non agonistiche: M/W 10, DIRECT 1 EASY, DIRECT 2 LONG
- Categorie ludico motorie: ESORDIENTI

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere effettuate **entro le ore 23:59 di Lunedì 8 settembre 2025** per mezzo del sistema di iscrizione della FISO. Per gli atleti ELITE ITALIANI è obbligatorio avere ID IOF nella propria anagrafica sul sito FISO; per gli atleti ELITE STRANIERI è obbligatorio iscriversi con la piattaforma EVENTOR.

Per gli atleti STRANIERI, le iscrizioni dovranno essere inoltrate alla mail filob46@gmail.com

Per le categorie ESORDIENTI, M/W10, DIRECT si accettano iscrizioni fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare o fino all'esaurimento delle mappe.

L'organizzazione potrà accettare, a propria discrezione, iscrizioni in ritardo, o cambiamenti nelle iscrizioni, richiedendo un supplemento di quota come stabilito nel Regolamento Tecnico Federale.



+39 393 749 2560



100lakes2025@oriparma.it



www.oriparma.it

#Plastic-freeER

Regione
Emilia-Romagna
2030

QUOTE DI ISCRIZIONE

NOLEGGIO Si-CARD E CAMBIO ISCRIZIONE

- Noleggio SportIdent (Non SIAC) € 2,00
- Rimborso per mancata consegna SportIdent a noleggio € 30,00
- Per ogni variazione dopo la chiusura delle iscrizioni € 5,00
- Iscrizioni in ritardo fino ad esaurimento mappe +50%

Inoltre, per gli atleti non iscritti alla FISO, sarà necessario effettuare un tesseramento giornaliero denominato "DAY CARD":

- DAY CARD ludico-motoria: non serve il certificato medico e consente la partecipazione a gare nella categoria ESORDIENTI € 2,00
- DAY CARD non agonistica: serve il certificato medico per l'attività sportiva non agonistica (ovvero un certificato di un medico di base o pediatra) e consente la partecipazione a gare nelle categorie DIRECT e M/W 10 € 2,00
- DAY CARD agonistica: serve il certificato medico agonistico (fornito da un medico sportivo) e consente la partecipazione alle gare in categorie agonistiche € 5,00

6

CAMPIONATI ITALIANI A STAFFETTA (quote per singolo concorrente)

- Categorie ESORDIENTI, DIRECT, MW/10 e staffette M/W 13, M/W 17 € 7,00
- Tutte le altre categorie di staffetta € 15,00

Il cambio dei nominativi nelle staffette sarà possibile fino alle ore 12 di sabato 13/09; eventuali cambi di categoria o nuove iscrizioni saranno accettate dietro pagamento di una sovrattassa del 50%.

CAMPIONATI ITALIANI LONG DISTANCE (quote per singolo concorrente)

- Categorie ESORDIENTI, DIRECT, M/W 10, M/W 12, M/W 14, M/W 16 € 7,00
- Tutte le altre categorie € 15,00

PAGAMENTO

Le iscrizioni effettuate prima del giorno della gara (entro e non oltre il giorno 8 settembre) devono essere pagate esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a **ORIENTEERING PARMA ASD**:

BANCA INTESA SAN PAOLO – BIC/SWIFT CODE: BCITITMMXXX

IBAN: **IT51 M030 6909 6061 0000 0170425**

Si prega di inviare la distinta di pagamento alla mail flob46@gmail.com

Per le iscrizioni effettuate il giorno della gara (fino ad esaurimento mappe), non sarà possibile effettuare pagamenti elettronici.

CRONOMETRAGGIO

Le SI-card effettueranno il cronometraggio. Si potrà punzicare in modalità standard (inserendo la SI-card nel foro della stazione SPORTident) o in modalità AIR+ (per chi è dotato di SI-card di tipo SIAC).

Se la stazione SPORTident non funzionasse (per esempio mancata emissione segnale acustico o visivo) il concorrente dovrà punzicare la propria mappa con la punzatrice manuale e mostrare all'Arrivo tale punzonatura al Responsabile di Arrivo per poi consegnarla immediatamente al Responsabile dell'Elaborazione Dati.

7

GRIGLIE DI PARTENZA E CLASSIFICHE

Le griglie di partenza verranno pubblicate online sul sito FISO e su LiveResults al seguente link:

<https://app.liveresults.it/>

PETTORALI

Saranno consegnati due pettorali per ogni atleta: uno per la gara a staffetta ed uno per la gara long distance.

PROCEDURE DI ARRIVO

Anche le stazioni di arrivo saranno attive in modalità AIR+. Pertanto potranno essere punzicate in modalità standard o in modalità AIR+ (solo per chi è dotato di SI-card di tipo SIAC).

In caso di errori (esempio: malfunzionamento della propria SICard, punzonature mancanti, errate etc.) i concorrenti dovranno recarsi dal responsabile dell'elaborazione dati dove gli verrà esposto il problema o l'errore.

CARTE DI GARA

Le carte di gara devono essere depositate subito dopo l'arrivo negli appositi sacchi di società, e saranno restituite al termine delle rispettive gare.

ATTENZIONE

Le cataste di legno NON sono rilevate sulla mappa.



RITIRO DEI CONCORRENTI

È obbligatorio per i concorrenti che non terminano la gara il passaggio dall'arrivo per informare il responsabile IT, oltre alla consegna della carta di gara.

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno subito dopo il termine della gara di domenica 14 settembre.

- 13 settembre – Staffetta: saranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie agonistiche ed i primi classificati delle categorie OPEN e M/WK.
- 14 settembre – Long Distance: saranno premiati i primi tre classificati di tutte le categorie agonistiche ed i primi classificati delle categorie M/WA, M/WB, M/WC

Saranno premiati TUTTI i bambini della categoria M/W 10.

SERVIZI IGIENICI

Per entrambe le gare saranno disponibili WC chimici nella zona di ritrovo.

RISTORO E PRANZO

Al termine delle gare gli atleti potranno accedere ad un piccolo ristoro.



L'evento è classificato come **"Plastic Free"**, pertanto si invitano atleti ed accompagnatori a dotarsi di borracce, limitando al massimo il consumo di bottigliette di plastica. Nell'area di ritrovo sarà possibile rifornirsi di acqua.

All'arrivo saranno messi a disposizione bicchieri bio-degradabili.

In entrambe le giornate sarà possibile pranzare presso il **Rifugio Lagdei**, posizionato a circa 1Km dal ritrovo ed arrivo della gara di sabato 13. Il locale è un ottimo ristorante che offre anche servizio bar.

Domenica 14, presso il Rifugio Lagoni sarà attivo un punto ristoro con vendita di panini, birre, bibite e caffè.

NOTE

Le Società che desiderano esporre Gazebo/Banner/Manifesti per la promozione di eventi futuri, sono pregate di contattare preventivamente il Direttore di Gara.

AVVERTENZA

Nell'intera zona la copertura della rete mobile cellulare è estremamente limitata. Non tutti gli operatori telefonici sono raggiungibili.

CAMPIONATO ITALIANO A STAFFETTA SABATO 13 SETTEMBRE 2025

Relay - 9/13 Results



Ritrovo

- Cancelli di Lagdei (zona "A") - Comune di Corniglio (PR) | Coordinate geografiche: 44.415038, 10.019978
- Info gara sul sito FISO al seguente link: <https://www.fiso.it/gara/202516>

Parcheggi

Il parcheggio in zona "A" in corrispondenza del "Parcheggio Cancelli" è riservato alle auto, e si trova nelle immediate vicinanze della zona di ritrovo/partenza/arrivo della gara. Il parcheggio zona "B" si trova nei pressi del Rifugio Lagdei, a circa 800 metri di distanza dalla zona di ritrovo. Nella giornata di sabato 13 i camper possono parcheggiare nella zona "B", nella giornata di domenica 14 potranno sfruttare anche la zona "A".

Le Società che intendono arrivare sul posto con pullman Gran Turismo, devono informare l'organizzazione inviando una comunicazione al seguente indirizzo email: arduinicorrado@gmail.com



Nella giornata di sabato 13, il **Passo della Colla** (zona "P") sarà transitabile per i veicoli che espongono il **pass scaricabile dalla pagina web della gara sul sito: www.fiso.it**. E' PROIBITO entrare nel bosco.

ATTENZIONE! Nella giornata di sabato 13 settembre la strada di collegamento Lagdei-Lagoni (dalla zona "A" alla zona "C") non sarà più percorribile a piedi, poiché zona di gara.

10

Pranzo

Il Rifugio Lagdei (zona "B") sarà aperto per il pranzo di atleti ed accompagnatori.

Terreno di gara

La zona di gara si sviluppa nei pressi di Lagdei tra i 1.000 e 1.300 mslm. La percorribilità del terreno varia tra veloce a buona, mentre la visibilità varia tra buona a ottima. Il terreno risulta movimentato, con zone che presentano dislivelli importanti. Il bosco è caratterizzato prevalentemente da abeti e faggi, oltre che da una buona rete di sentieri. Si raccomanda di prestare attenzione ai lavori forestali in corso in alcune zone della mappa.

Mappa

- "Lagdei" CO n°0998-2017 – Scala 1:7.500 – Equidistanza 5 m
- Cartografo: Francesco Buselli
- Omologatore: Emiliano Corona
- Copia della mappa di Lagdei al seguente link: https://www.fiso.it/_files/f_media/2024/12/36033.jpg

Partenza – zona cambio – arrivo

A Cancelli di Lagdei, nei pressi del ritrovo, la partenza per tutte le categorie è prevista dalle ore 14.00.

Circa 20 minuti prima della partenza verrà mostrata la modalità corretta di "cambio" tra frazionisti.

È previsto un passaggio spettacolo (che gli atleti in gara dovranno obbligatoriamente seguire pena la squalifica) 3/4 minuti prima della zona di cambio.

Gli atleti in attesa, dopo che il loro compagno/a sarà transitato in arena, preleveranno la mappa controllando la corrispondenza del pettorale e potranno leggerla solo nel momento in cui il proprio frazionista effettuerà il cambio, battendo la mano al compagno. Si ricorda di togliere l'elastico gettandolo nell'apposito contenitore. Si prega di informare lo staff se non si trova la propria mappa: verrà fornita una mappa di riserva.

Le categorie individuali per andare alla loro partenza distante **800 metri** dalla segreteria gara dovranno seguire il tragitto fettucciato.

Non sono previsti punti ristoro durante la gara.

In caso di arrivo in volata prevarrà il concorrente che primo ha superato la linea di FINISH.

Composizione staffette

Il cambio dei nominativi sarà possibile entro le ore 12:00 di sabato 1° settembre. Eventuali cambi di categoria o nuove iscrizioni saranno accettate dietro pagamento della sovrattassa +50%.

Tutte le staffette saranno regolarmente composte da 3 frazioni. Solo la staffetta W65 sarà a 2 frazioni.

Altre informazioni

Le categorie individuali M/W10 – ESOREDIENTI – DIRECT partiranno in modalità punching start: la partenza [2] e l'arrivo saranno separate dall'Arena staffetta [1] (a circa **800m** dalla Segreteria Gara, su percorso con fettucce bianche e rosse). Per queste categorie, l'ultimo punto di controllo avrà codice [88].

Sequenza di lancio della Staffetta (prima frazione)

Gli atleti partiranno dall'Arena di staffetta suddivisi per categoria, secondo questa sequenza:

1° Lancio	ore 14.00	ME – M35 – W20 – W45 – W55 – M65
2° Lancio	ore 14.05	WE – W35 – M55 – W65
3° Lancio	ore 14.10	M20 – M45 – MK – M13 – OPEN
4° Lancio	ore 14.15	M17 – W17 – W13 – WK

Tempo massimo di lancio (seconda e terza frazione in ritardo)

Qualora il frazionista precedente non fosse ancora arrivato, gli atleti della frazione successiva partiranno senza effettuare il cambio, con i seguenti lanci:

2 ^a frazione	15:45
3 ^a frazione	16:30

12

Lunghezze

CATEG.	LUNG (m)	DISL (m)	Km/S	PART.
M13	2690	155	4,24	[1]
M17	3420	170	5,12	[1]
M20	3750	200	5,75	[1]
ME	4550	230	6,85	[1]
MK	2900	155	4,45	[1]
M35	3750	200	5,75	[1]
M45	3420	170	5,12	[1]
M55	3100	155	4,65	[1]
M65	2800	150	4,3	[1]
W13	2100	90	3	[1]
W17	2900	155	4,45	[1]
W20	3420	170	5,12	[1]
WE	3750	200	5,75	[1]
WK	2690	155	4,24	[1]
W35	3420	170	5,12	[1]
W45	2940	170	4,64	[1]
W55	2860	160	4,46	[1]
W65	2750	155	4,3	[1]
OPEN	2750	155	4,3	[1]
CATEG.	LUNG (m)	DISL (m)	Km/S	PART.
M10	1600	60	2,2	[2]
W10	1600	60	2,2	[2]
ESO	1400	65	2,05	[2]
DIRECT	1800	105	2,85	[2]

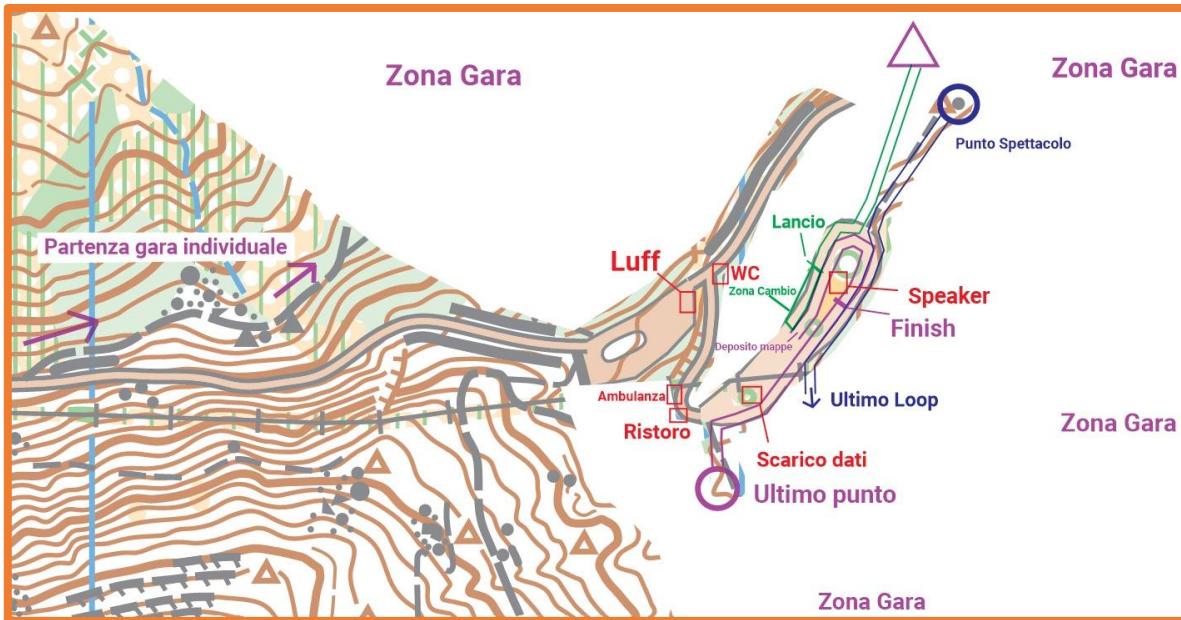


100 ORIENTEERING CHALLENGE

13-14 SETTEMBRE 2025 LAGDEI + LAGONI
COMUNICATO GARA #3

CAMPIONATI ITALIANI
STAFFETTA + LONG DISTANCE

Schema di arrivo



Chiusura dei percorsi e tempo massimo

I percorsi chiuderanno come previsto dal Regolamento Tecnico Federale (art. 6.15): Il tempo massimo sarà pari a 3 ore (somma dei tempi) e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria stessa.

Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori e i concorrenti che stanno per finire il percorso dovranno recarsi direttamente alla stazione di lettura delle SI-card all'arrivo. Tali concorrenti saranno considerati ("Fuori Tempo").

13

Giuria di Gara

La giuria di gara è così composta:

Componente	SIMONI GIUSEPPE	PANDA OR. VALSUGANA
Componente	ANEDDA FEDERICA	OR. G. GALILEI
Componente	ROBERTO ANDREA	ORICUNEO ASSOCIAZIONE SPORTIVA
Riserva	D'AMICO DARIO	POL. CIRCOLO DOZZA
Riserva	HUELLER FABIO	OR. CREA ROSSA

Soccorso Sanitario

I mezzi di soccorso saranno posizionati nelle vicinanze dell'area di arrivo. Il medico è raggiungibile durante l'orario di gara al numero di telefono: + 39 339 123 5098.



+39 393 749 2560



100lakes2025@oriparma.it



www.oriparma.it

#Plastic-free



CAMPIONATO ITALIANO LONG DISTANCE (WRE) DOMENICA 14 SETTEMBRE 2025



Ritrovo

- Lagoni (zona "C") – Comune di Corniglio (PR) | Coordinate geografiche: 44.390818, 10.047357
- Info gara sul sito FISO al seguente link: <https://www.fiso.it/gara/202515>

Parcheggi

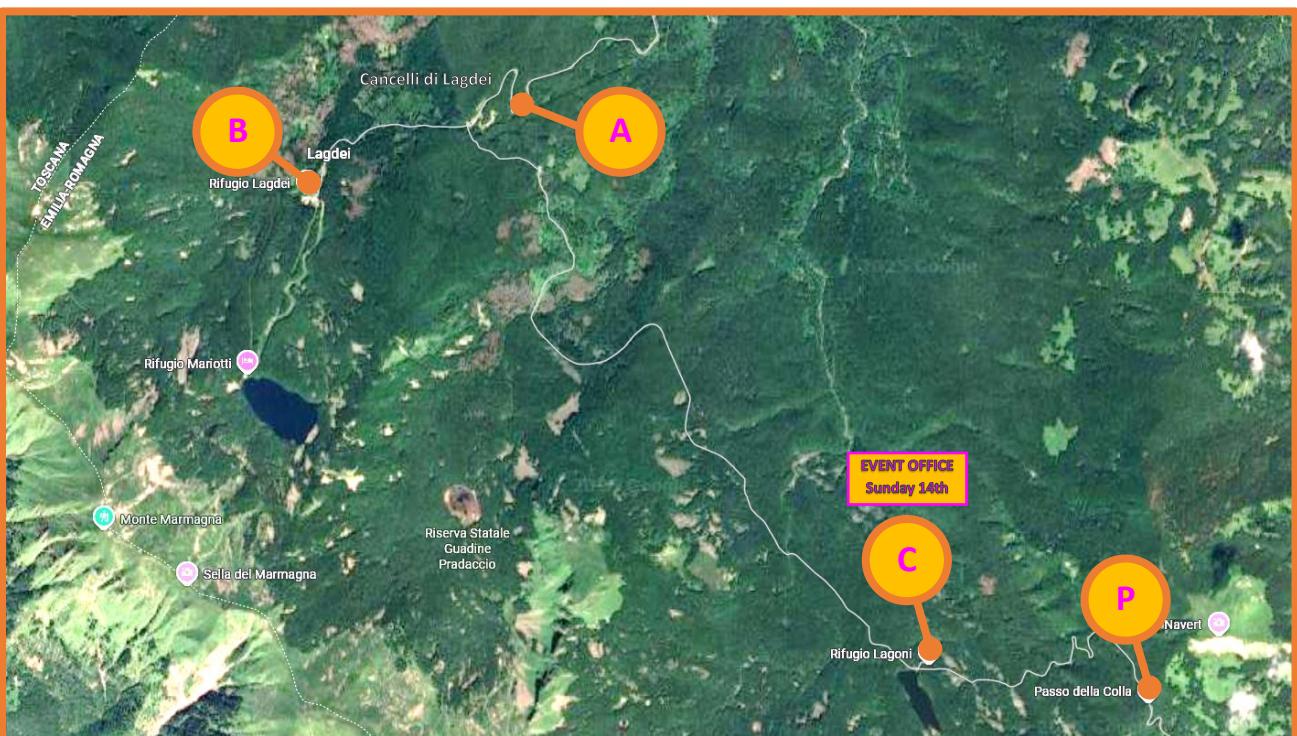
Il parcheggio in zona "C" è situato in zona Rifugio Lagoni e lungo la strada tra Cancelli di Lagdei e Lagoni. Si raccomanda di seguire esclusivamente le indicazioni di parcheggio dello staff organizzativo.

Il parcheggio in zona "C" è riservato ai pulmini con almeno 7 persone a bordo e auto con almeno 3 passeggeri, per un massimo di 150 posti tra auto e pulmini. Per accedere al parcheggio è necessario un **pass**, da stampare in autonomia e già disponibile sul [sito web FISO](#), da posizionare sul cruscotto. Nella giornata di domenica, i camper possono parcheggiare sia nella zona "A" che nella zona "B".

Dai Cancelli di Lagdei (zona "A") e da Rifugio Parcheggi (zona "B") è possibile raggiungere il Ritrovo (Lagoni) in MTB senza nessun vincolo (circa 4,5Km di strada carrozzabile sterrata).

Le società che arriveranno con Pullman Gran Turismo, devono informare l'organizzazione inviando una email a: arduinicorrado@gmail.com

A partire dalle ore 7:45 verrà istituito un **trasporto con pulmini** a cura dello Staff, riservato a camperisti ed atleti, con partenza dal Parcheggio "A" (Cancelli di Lagdei) ed arrivo al Ritrovo (Lagoni).



14

100 ORIENTEERING CHALLENGE

13-14 SETTEMBRE 2025 LAGDEI + LAGONI
COMUNICATO GARA #3

CAMPIONATI ITALIANI
STAFFETTA + LONG DISTANCE

Nella giornata di domenica 14, il **Passo della Colla** (zona "P") sarà transitabile per i veicoli che espongono il **pass scaricabile dalla pagina web della gara sul sito: <https://www.fiso.it>**. E' PROIBITO entrare nel bosco.

Pranzo

Presso il **Rifugio Lagoni** (zona "C") sarà attivo un punto ristoro con vendita di panini, birre, bibite e caffè.

Il **Rifugio Lagdei** (zona "B") sarà aperto per il pranzo.

Terreno di gara

La zona di gara si sviluppa nei pressi di Lagoni, tra i 1.100 e 1.400 mslm. La percorribilità del terreno varia tra media a buona, mentre la visibilità varia tra buona a ottima. Il terreno è molto mosso, con una presenza importante di zone sassose. Si consiglia vivamente l'uso del tape.

Prestare in genere attenzione ai passaggi dei guadi dei ruscelli e alle zone rocciose con pendenze elevate.

Sono previsti ristori con acqua segnalati in mappa.

Sarà vietata la percorrenza di un tratto di strada carrozzabile in direzione Lagoni agli atleti in gara: il tratto sarà segnalato sulla mappa con il simbolo ✗ ISOM 711 "out-of-bound". Tuttavia, sarà possibile intersecare la strada carrozzabile e si potrà percorrere il bosco nelle immediate vicinanze.

ATTENZIONE: le zone vietate e pericolose sono indicate sulla mappa con il simbolo ✽ ISOM 709.

15

Mappa

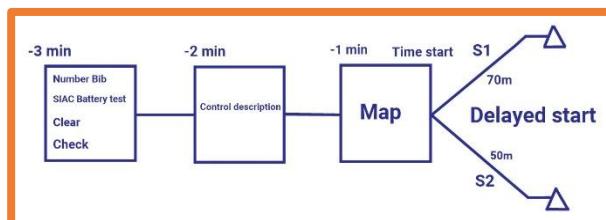
- "Lagoni" CO n°1442, realizzata ad aprile 2025
- Scala 1:10.000 / 1:7.500 / 1:5.000 (a seconda della categoria) – Equidistanza 5 m
- Cartografo: Francesco Buselli
- Omologatore: Augusto Cavazzani

Partenza

Saranno allestite tre diverse partenze, delle quali le prime due strutturate come nell'immagine:

- Partenza ALTA (S1) dista 2.400 metri + 160 metri dislivello (circa 40 minuti) ordine in base alla griglia – delayed start con punto K a 70m.
- Partenza MEDIA (S2) dista 1.200 metri + 50 metri dislivello (circa 20 minuti) ordine in base alla griglia – delayed start con punto K a 50m.
- Partenza BASSA (S3) nelle immediate vicinanze dell'arrivo (circa 5 minuti) *punching start* con ultima partenza alle ore 12.00.

Per ognuna di esse, la partenza del primo concorrente è fissata per le ore 10.00.



+39 393 749 2560



100lakes2025@oriparma.it



www.oriparma.it

**100 ORIENTEERING
CHALLENGE**
**13-14 SETTEMBRE 2025 LAGDEI + LAGONI
COMUNICATO GARA #3**
**CAMPIONATI ITALIANI
STAFFETTA + LONG DISTANCE**
Warm Up

Nella busta di società saranno inserite mappe del percorso di **warm-up** tra il ritrovo e la partenza MEDIA e ALTA. Per queste due partenze sarà garantita la presenza di acqua e il trasporto di indumenti all'Arena di Arrivo.

Non saranno presenti WC chimici nelle zone di partenza.

Lunghezze e scale

CATEGORIA	LUNG (m)	DISL (m)	SCALA	Km/S	PART.
M10	1150	40	1:5.000	1,5	S3
M12	1330	55	1:7.500	1,9	S2
M14	2840	140	1:7.500	4,2	S2
M16	4200	215	1:10.000	6,3	S2
M18	5460	320	1:10.000	8,6	S1
M20	7260	410	1:10.000	11,5	S1
ME	10310	630	1:10.000	16,6	S1
MA	5720	290	1:10.000	8,6	S1
MB	3950	210	1:7.500	6	S2
MC	2840	140	1:7.500	4,2	S2
M35	6740	350	1:10.000	10,3	S1
M40	5460	320	1:10.000	8,6	S1
M45	4850	295	1:10.000	7,8	S1
M50	4920	245	1:10.000	7,4	S1
M55	4700	190	1:10.000	6,6	S1
M60	4200	215	1:7.500	6,3	S2
M65	3950	210	1:7.500	6	S2
M70	3780	190	1:7.500	5,6	S2
M75	3170	165	1:7.500	4,8	S2

CATEGORIA	LUNG (m)	DISL (m)	SCALA	KM/S	PART.
W10	1150	40	1:5.000	1,5	S3
W12	1330	55	1:7.500	1,9	S2
W14	2840	140	1:7.500	4,2	S2
W16	3950	210	1:10.000	6	S2
W18	4700	190	1:10.000	6,6	S1
W20	6040	325	1:10.000	9,3	S1
WE	7650	410	1:10.000	11,7	S1
WA	4850	295	1:10.000	7,8	S1
WB	3160	150	1:7.500	4,7	S2
WC	2270	105	1:7.500	3,3	S2
W35	4920	245	1:10.000	7,4	S1
W40	4700	190	1:10.000	6,6	S1
W45	4250	170	1:10.000	6	S2
W50	3950	210	1:10.000	6	S2
W55	3780	190	1:7.500	5,6	S2
W60	3170	165	1:7.500	4,8	S2
W65	3160	150	1:7.500	4,7	S2
W70	2820	115	1:7.500	4	S2
W75	2820	115	1:7.500	4	S2

CATEGORIA	LUNG (m)	DISL (m)	SCALA	Km/S	PART.
DIR 2 Long	4250	170	1:10.000	6	S2
DIR 1 Easy	2270	105	1:7.500	3,3	S2

CATEGORIA	LUNG (m)	DISL (m)	SCALA	Km/S	PART.
ESO	1150	40	1:5.000	1,5	S3

Schema di arrivo

L'arrivo è situato nei pressi del Ritrovo.



+39 393 749 2560



100lakes2025@oriparma.it



www.oriparma.it

#Plastic-freeER

Regione
Emilia-Romagna
2030

Chiusura dei percorsi

I percorsi chiuderanno come previsto dal Regolamento Tecnico Federale (art. 6.15): Il tempo massimo sarà pari a 2 ore e 30 minuti e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria stessa.

Passato questo tempo limite, i punti di controllo verranno rimossi dagli organizzatori e i concorrenti che stanno per finire il percorso dovranno andare direttamente alla stazione di lettura delle SI-card all'arrivo. Tali concorrenti saranno considerati ("Fuori Tempo").

Giuria di Gara

La giuria di gara è così composta:

Componente	BIANCHI MASSIMO	IKP
Componente	FEDEL ANDREA	JWOC 2025
Componente	HUELLER FABIO	OR. CREA ROSSA
Riserva	CARBONE GIANLUCA	AMATORI OR. GENOVA
Riserva	GUARDINI DANIELE	ORSO MAGGIORE

Ristoro

Sono previsti due punti di ristoro con acqua sui percorsi più lunghi, uno sui percorsi di media lunghezza.

All'arrivo sarà disponibile un ristoro post-gara.

17

Soccorso Sanitario

I mezzi di soccorso saranno posizionati nelle vicinanze dell'area di arrivo. Il medico è raggiungibile durante l'orario di gara al numero di telefono: + 39 339 123 5098.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



RISERVA DI BIOSFERA
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO



con il patrocinio della Provincia di Parma e del Comune di Corniglio (PR)



100 LAKES ORIENTEERING CHALLENGE

Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO

ENTI SOSTENITORI E SPONSOR DELL'EVENTO

Regione Emilia-Romagna

Provincia di Parma

Comune di Corniglio

Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano

EuroParc | Riserva della Biosfera

Federazione Italiana Sport ORientamento

A.S.D. Atletica Interflumina

OTP-GEA Orienteering A.S.D. A.P.S.

Oland Sport

Parmigiano Reggiano

Piccinini e Conti

CementArt



13-14 SETTEMBRE 2025
CAMPIONATI ITALIANI
STAFFETTA + LONG DISTANCE
LAGDEI + LAGONI

ÖLAND
CUSTOM TEAMWEAR

**PARMIGIANO
REGGIANO**

 Piccinini e Conti serramenti

 **CementArt**
MANUFATTI IN CEMENTO



+39 393 749 2560



100lakes2025@oriparma.it



www.oriparma.it

#Plastic-freeER
Regione
Emilia-Romagna
2030