



La **Polisportiva Punto Nord** organizza
«Prova l'Orienteering»
manifestazione promozionale di orienteering
Giussano – domenica 21 settembre 2025



da soli nel bosco, insieme nello sport



da soli nel bosco, insieme nello sport

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre. L'orienteering si pratica anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città. Scopri gli angoli nascosti del quartiere: con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

RITROVO: dalle 09,15 presso il CAF ACLI, Piazza Lombardi 21 Giussano (MB)

PERCORSI DISPONIBILI

ESORDIENTI CORTO 2,3 KM

ESORDIENTI LUNGO 3,3 KM

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone

MAPPA: Giussano Centro storico 1:4.000 (1 cm sulla mappa corrisponde a 40 mt nella realtà)

PARTENZE LIBERE dalle 10,15 alle 11 nei pressi del ritrovo. Alle 12,30 chiudono i percorsi e verranno ritirati punti di controllo.

ISCRIZIONI

Tramite il form <https://forms.gle/gagLhu8vLhdCYBq9A>

Oppure: via email a puntonord@virgilio.it indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23,59 di giovedì 18/09

Possibilità di iscriversi anche sul posto fino ad esaurimento cartine.

Costo Iscrizione: 6€

Cosa devi fare?

In partenza ti verrà consegnata una mappa con disegnati dei cerchietti rossi che corrispondono ai punti che dovrai raggiungere. I "punti", nella realtà, sono dei prismi di tela, bianco-arancioni, denominati "lanterne". Nella 'descrizione punti' che troverai sulla mappa saranno scritti i codici delle lanterne del tuo percorso. Esempio : la prima lanterna sarà la n.36, la seconda la n.67 e così via. Ignora tutte le lanterne che non fanno parte del tuo percorso



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA



da soli nel bosco, insieme nello sport

www.puntonord.net
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it