



La **Polisportiva Punto Nord** organizza  
**«Prova l'Orienteering»**  
manifestazione promozionale di orienteering  
**Giussano – domenica 21 settembre 2025**

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre. L'orienteering si pratica anche nei parchi cittadini e nei centri storici delle città. Scopri gli angoli nascosti del quartiere: con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

**RITROVO:** dalle 09,15 presso il CAF ACLI, Piazza Lombardi 21 Giussano (MB)

**PERCORSI DISPONIBILI**

**ESORDIENTI CORTO 2,3 KM**

**ESORDIENTI LUNGO 3,3 KM**

Possibilità di partecipare anche in gruppi di 2-3 persone

**MAPPA:** Giussano Centro storico 1:4.000 (1 cm sulla mappa corrisponde a 40 mt nella realtà)

**PARTENZE LIBERE** dalle 10,15 alle 11 nei presso del ritrovo. Alle 12,30 chiudono i percorsi e verranno ritirati punti di controllo.

**ISCRIZIONI**

Tramite il form <https://forms.gle/gaqLhu8vLhdCYBq9A>

Oppure: via email a [puntonord@virgilio.it](mailto:puntonord@virgilio.it) indicando nome, cognome e percorso scelto entro le 23,59 di giovedì 18/09

Possibilità di iscriversi anche sul posto fino ad esaurimento cartine.

**Costo Iscrizione: 6€**

**Cosa devi fare?**

In partenza ti verrà consegnata una mappa con disegnati dei cerchietti rossi che corrispondono ai punti che dovrai raggiungere. I "punti", nella realtà, sono dei prismi di tela, bianco-arancioni, denominati "lanterne". Nella 'descrizione punti' che troverai sulla mappa saranno scritti i codici delle lanterne del tuo percorso. Esempio : la prima lanterna sarà la n.36, la seconda la n.67 e così via. Ignora tutte le lanterne che non fanno parte del tuo percorso



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

**Comitato  
LOMBARDIA**



da soli nel bosco, insieme nello sport