



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

TROFEO GIOVANILE

DELLE REGIONI D'ITALIA 2025

Lignano, 29 e 31 Agosto

Palmanova, 30 Agosto

Bulletin 1.1

Ultimo aggiornamento 24/06/2025



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIADORO

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Città di Palmanova

INDICE

PRESENTAZIONE	4
SOCIETA' ORGANIZZATRICE	4
PROGRAMMA	4
Venerdì 29 Agosto 2025	4
Sabato 30 Agosto 2025	4
Domenica 31 Agosto 2025	5
COMITATO TECNICO	5
ISCRIZIONI	5
SI -CARD	5
REGOLAMENTO TROFEO DELLE REGIONI 2025	6
TESTIMONIAL	9
TRAIL-O – 29/08/2025	10
Informazioni generali	10
Carta di gara	10
Categorie	10
Embargo	10
SPRINT – 30/08/2025	11
Informazioni generali	11
Carta di gara	11
Categorie	11
Punzonatura	11
Embargo	11
MTB-O – 30/08/2025	13
Informazioni generali	13
Carta di gara	13
Categorie	13
Punzonatura	13
Embargo	13



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIADORO

SPRINT RELAY – 31/08/2025 14

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Città di Palmanova

Informazioni generali.....	14
Carta di gara	14
Categorie	14
Punzonatura	14
Embargo	14
PARTNER E SPONSOR	16



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

PRESENTAZIONE

La Friuli Mtb & Orienteering, in collaborazione con il Comitato Regionale FISO FVG, organizza il Trofeo Giovanile delle Regioni d'Italia 2025.

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

SOCIETA' ORGANIZZATRICE

Friuli MTB & Orienteering A.S.D.

Via Argentina, 18 - 33100 Udine

Sito web: <https://www.friulimtb.it/>

Email: info@friulimtb.it

Telefono: + 39 0432 284090

Sito web manifestazione: <https://www.friulimtb.it/gare/trofeo-delle-regioni-ditalia-2025/>

PROGRAMMA

Venerdì 29 Agosto 2025

Accredito delle delegazioni regionali

Ore 14:00 - 19:00 Apertura segreteria presso Bella Italia Village - Lignano Sabbiadoro

Ore 16:00 Inizio gara Trail-O – Lignano Sabbiadoro – Parco Hemingway

Ore 19:30 Cena presso Bella Italia Village - Lignano Sabbiadoro

Ore 21:00 - 22:00 Team Leader Meeting

Sabato 30 Agosto 2025

Palmanova, centro storico (47 km da Lignano, 45' di bus)

Ore 10:00 Prima partenza gara individuale Sprint. A seguire partenza gara team leader e gara di contorno

Ore 12:30 – 13:30 Pranzo

Ore 14:30 Prima partenza gara individuale Mtb-O

Ore 17:00 Premiazioni gara individuale Sprint, Mtb-O e Trail-O

Ore 18:00 Rientro al Bella Italia Village - Lignano Sabbiadoro

Ore 19:30 Cena

Ore 21:00 - 23:00 Festa dei comitati



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

Domenica 31 Agosto 2025

Lignano Sabbiadoro all'interno della struttura 'Bella Italia Village'

Ore 10:00 Prima partenza gara a staffetta sprint mista

Al termine: partenza mass start categoria Open

Ore 12:30 Premiazioni finali

Ore 13:30 Pranzo

Domenica pomeriggio libero e rientro alle proprie sedi.

COMITATO TECNICO

Delegato tecnico: Bettega Adriano

Direttore di gara: Di Bert Paolo

Tracciatore C-O: Collodet Stefano

Controllori C-O: Lovisotto Marina, Mukhidinov Serhiy

Tracciatore Mtb-O: Zambiasi Clizia

Controllore Mtb-O: Serafini Ivan

Responsabile tecnico Trail-O: Frappa Monica

Tracciatore Trail-O: Cereser Elvio

Responsabile di partenza: Genuzio Aldo

Responsabile di arrivo: Ciriani Alessandro

Segreteria: Sarra Mariangela, Gubiani Fiamma, Serafini Melissa

Elaborazione dati: Mitri Denis, Zucchigna Lucia

Speaker: Galletti Stefano

ISCRIZIONI

Entro il 18 agosto compilando il modulo disponibile sul sito della manifestazione e sulle pagine delle gare sul sito federale www.fiso.it. Il modulo compilato che deve essere inviato all'indirizzo info@friulimtb.it.

Per prenotare rivolgersi a Villaggio vacanze Lignano Sabbiadoro Bella Italia Efa

web: www.bellaitaliavillage.com

e-mail: info@bellaitaliavillage.com e l'informazione va comunicata a info@friulimtb.it

SI -CARD

Nelle gare del 30 e 31 agosto si potrà far uso delle SI-Card SIAC (SPORT Ident Active Card) in modalità AIR+.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

Si precisa infine che sarà possibile partecipare con la propria SI-Card o noleggiando una SI-Card non SIAC con la modalità di punzonatura normale (modalità standard).

REGOLAMENTO TROFEO DELLE REGIONI 2025

Regolamento approvato dal Consiglio Federale n. 280 del 12-13 aprile 2025 con delibera n. 30/2025

Il Trofeo delle Regioni è una competizione a squadre alla quale sono ammesse a partecipare tutte le rappresentative delle Regioni d'Italia, della Provincia Autonoma di Bolzano e della Provincia Autonoma di Trento. Possono partecipare al Trofeo i tesserati FISO selezionati dal Comitato/Delegazione di affiliazione della propria società di appartenenza. Nelle Delegazioni prive di società affiliate, è possibile convocare, previo nulla osta della società di appartenenza, i tesserati residenti nel proprio territorio regionale. Anche per rappresentative eventualmente composte da più di 20 atleti, la FISO contribuisce economicamente alla partecipazione di 20 atleti per rappresentativa.

La competizione si svolgerà a Lignano Sabbiadoro (UD) e Palmanova (UD) e sarà articolato su 4 prove nelle tre discipline CO, MtbO e TrailO:

- venerdì 29 agosto: gara TrailO (Pre-O) Lignano Sabbiadoro;
- sabato 30 agosto: mattino gara CO Sprint Palmanova;
- sabato 30 agosto: pomeriggio gara MTBO Palmanova;
- domenica 31 agosto: gara CO Sprint Relay Lignano Sabbiadoro.

1° giorno - GARA TrailO (Pre-O o Pre-O Sprint)

1. Le categorie ammesse sono: UNDER-15 e UNDER-20. Possono partecipare massimo 6 concorrenti per categoria, per Comitato/Delegazione (massimo 12 concorrenti per regione).
2. In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punti
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

3. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

2° giorno - GARA CO SPRINT

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

1. Le categorie ammesse alla gara individuale sono: W-12; M-12; W-14; M-14; W-16; M-16; W-18; M-18; W-20; M-20. Ogni regione può partecipare con un massimo di 2 atleti per ogni categoria (squadra totale 20 persone). Gli atleti sono selezionati ed iscritti dal Comitato/Delegazione.
2. Percorsi con caratteristiche di gara sprint, ma con tempi leggermente allungati W-12; M-12, W-14; M-14 (tempo del vincitore 15 minuti); W-16; M-16; W-18; M-18 (tempo del vincitore 18-20 minuti); W-20; M-20 (tempo del vincitore 20-22 minuti).
3. In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutti i propri rappresentanti hanno fatto PE, PM...) o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

4. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.
5. Sono inoltre previsti due percorsi BIANCO e ROSSO a cui parteciperanno gli accompagnatori.

2° giorno - GARA MTBO

1. Le categorie ammesse sono: W Young, M Young (-16) e W Junior, M Junior (-20). Possono partecipare massimo 2 concorrenti per categoria, per Comitato/Delegazione (massimo 8 concorrenti per regione).
2. In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

3. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.

3° giorno - GARA CO SPRINT RELAY



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

- La gara CO Sprint Relay sarà svolta con una staffetta a 5 frazioni, secondo la seguente formula:

frazione	categoria Young
1	M-20
2	W-17
3	M-14 o W-14
4	M-17
5	W-20

- Ogni regione può partecipare con un massimo di 4 staffette. Le staffette sono selezionate ed iscritte dal Comitato/Delegazione.
- Gli atleti che non potessero formare una staffetta completa saranno ammessi a partecipare, fuori gara, abbinati casualmente tra loro.
- In ogni categoria porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per tre. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per tre + 3.

Esempio:

Com./Del. A	3 punti
Com./Del. B	6 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	9 punti

- È inoltre prevista una categoria OPEN, individuale mass start, per gli accompagnatori, che partirà al termine della gara a staffetta.

Vince il Trofeo delle Regioni 2025 il Comitato/Delegazione che totalizza meno punti nella somma dei punteggi ottenuti nelle tre giornate di gara. In caso di parità di punteggio tra due o più Comitati/Delegazioni nella classifica finale, si terrà conto del migliore piazzamento ottenuto nella gara a staffetta Sprint Relay, o del maggior numero di primi posti quindi maggior numero di secondi posti, e così via; in caso di ulteriore parità è previsto l'ex-equo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento ai Regolamenti Gare delle relative discipline e al Regolamento Tecnico Federale FISO.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIA
DORO
TESTIMONIAL

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

Testimonial della manifestazione è Iris Aurora Pecorari, più volte campionessa mondiale ed europea di Mtb-O.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

TRAIL-O - 29/08/2025

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

Informazioni generali

Data: venerdì 29 agosto 2025

Luogo: Lignano Sabbiadoro (UD)

Ritrovo: ore 15:30, presso Parco Hemingway, corso degli Alisei, Lignano Sabbiadoro (UD)
([45.674526,13.108829](https://www.google.com/maps/place/45.674526,13.108829))

Tipologia di gara: da definire

Partenza: dalle 16:00, con griglia di partenza

Premiazioni: il giorno seguente dopo le gare Sprint e MtbO

Carta di gara

Carta: Parco Hemingway, Lignano Pineta.

Scala 1:4000, equidistanza 2 metri.

Realizzazione 2025. In fase di omologazione.

Terreno: pineta e parco cittadino

Categorie

Under 15, Under 20

Embargo



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

SPRINT - 30/08/2025

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

Informazioni generali

Data: sabato 30 agosto 2025

Luogo: Palmanova (UD)

Ritrovo: ore 9:30, presso la palestra della scuola media P. Zorutti, borgo Aquileia 9, Palmanova (UD)
([45.901854,13.308281](https://www.google.com/maps/place/45.901854,13.308281))

Tipologia di gara: sprint a sequenza obbligata

Partenza: dalle 10:00, con griglia di partenza

Premiazioni: presso la piazza centrale di Palmanova indicativamente alle ore 17:00, alla conclusione della gara di MtBO

Carta di gara

Carta di gara: Palmanova.

Scala 1:4000, equidistanza 2 metri.

Codice CS-790. Simbologia: ISSprOM 2019.

Realizzazione 2011. Aggiornamento 2025.

Terreno di gara: centro cittadino, parchi cittadini, terreno aperto all'esterno delle mura della fortezza

Categorie

M12, W12, M14, W14, M16, W16, M18, W18, M20, W20

Punzonatura

Verrà utilizzato il sistema di punzonatura elettronica con si-card tradizionali o SIAC.

Embargo



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Città di Palmanova

Estratto dal regolamento tecnico federale:

3.2. *Interdizione del terreno di gara*

– A meno di specifiche concessioni della Commissione Tecnica Nazionale, per le competizioni del 3° e 4° livello, l'area in cui si disputerà la gara è interdetta a tutti i tesserati dal momento in cui viene pubblicato il calendario; ...

L'Organizzazione dovrà vigilare sul rispetto di questa norma e segnalare eventuali infrazioni al nominato Giudice di Gara.

– Per le gare con svolgimento in aree urbanizzate, l'interdizione non si applica, ma in dette aree è vietato l'utilizzo di mappe del posto con le tempistiche sopra riportate.

Vecchia carta di gara



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

MTB-O - 30/08/2025

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

Informazioni generali

Data: sabato 30 agosto 2025

Luogo: Palmanova (UD)

Ritrovo: ore 9:30, presso la palestra della scuola media P. Zorutti, borgo Aquileia 9, Palmanova (UD)
([45.901854,13.308281](https://www.google.com/maps/place/45.901854,13.308281))

Tipologia di gara: da definire

Partenza: dalle 14:30, con griglia di partenza

Premiazioni: presso la piazza centrale di Palmanova indicativamente alle ore 17:00

Carta di gara

Carta di gara: Palmanova.

Scala 1:7500, equidistanza 2.5 metri.

Codice MTB-O-1295. Simbologia: ISMTBOM 2022.

Realizzazione 2023. Aggiornamento 2025.

Terreno di gara: terreno aperto all'esterno delle mura della fortezza

Categorie

W Young, M Young, W Junior, M Junior

Punzonatura

Verrà utilizzato il sistema di punzonatura elettronica con si-card tradizionali o SIAC.

Embargo



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

SPRINT RELAY - 31/08/2025

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova

Informazioni generali

Data: domenica 31 agosto 2025

Luogo: Lignano Sabbiadoro (UD)

Ritrovo: ore 9:30, presso Bella Italia Village, viale Centrale 29, Lignano Sabbiadoro (UD)
([45.677956,13.1203605](https://www.google.com/maps/place/Bella+Italia+Village,+Lignano+Pineta,+UD,+Italy/@45.677956,13.1203605,15z))

Tipologia di gara: mixed sprint relay

Partenza: alle ore 10:00

Premiazioni: alle ore 12:30

Carta di gara

Carta di gara: Bella Italia Village, Lignano Pineta.

Scala 1:4000, equidistanza 2.5 metri.

Codice CS-1159. Simbologia: ISSprOM 2019.

Realizzazione 2007-2011. Aggiornamento 2025.

Terreno di gara: pineta con presenza di edifici e di una buona rete di strade e sentieri, spiaggia

Categorie

Relay a 5 frazioni: M-20, W17, M-14 o W-14, M-17, W-20

Punzonatura

Verrà utilizzato il sistema di punzonatura elettronica con si-card tradizionali o SIAC.

Embargo



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI LIGNANO SABBIADORO

Estratto dal regolamento tecnico federale:

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Città di Palmanova

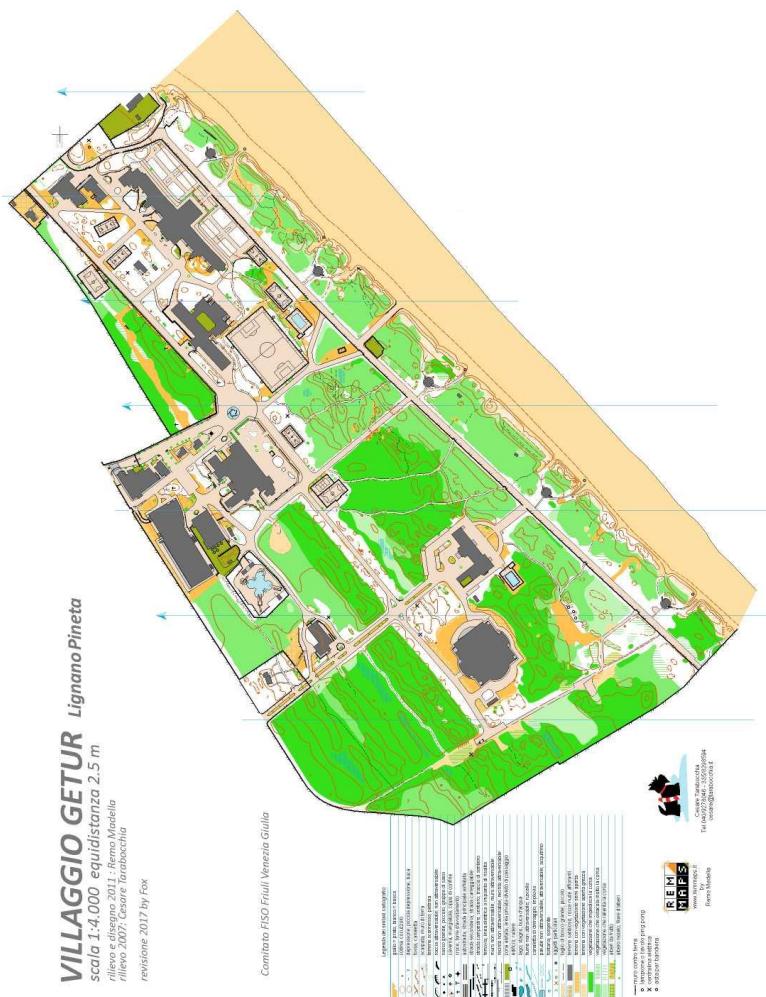
3.2. Interdizione del terreno di gara

– A meno di specifiche concessioni della Commissione Tecnica Nazionale, per le competizioni del 3° e 4° livello, l'area in cui si disputerà la gara è interdetta a tutti i tesserati dal momento in cui viene pubblicato il calendario; ...

L'Organizzazione dovrà vigilare sul rispetto di questa norma e segnalare eventuali infrazioni al nominato Giudice di Gara.

– Per le gare con svolgimento in aree urbanizzate, l'interdizione non si applica, ma in dette aree è vietato l'utilizzo di mappe del posto con le tempistiche sopra riportate.

Vecchia carta di gara



**FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO**

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAUDORO

PARTNER E SPONSOR

Organizzazione:

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Palmanova



Con la collaborazione di:



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

Sponsor:



AGENZIA DI UDINE • Ufficio di Majano

Media Partner:



Partner Ambientale:



PEFC/18-01-01



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO