

16^ O-MARATHON DEGLI ALTIPIANI

COPPA DEL TRENTINO MIDDLE & COPPA DEL
TRENTINO ULTRA-LONG

24 & 25 MAGGIO 2025 - LAVARONE (TN)

BOLLETTINO 4

GARE VALIDE PER IL "TROFEO ROBERTO SARTORI"

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

Gronlait Orienteering Team A.S.D.
Via C. Battisti 48 - Folgaria (TN)

www.gronlait.it

Email: info@gronlait.it

Contatti: Fabrizio Boneccher, numero di telefono +39 3482649097

MAPPA DELLA ZONA



Coppa del Trentino MIDDLE

Lavarone (TN) - Sabato 24 maggio 2025

PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 13:30

Prima partenza: ore **14:30**

Premiazioni: al termine della manifestazione, circa alle ore 17:30

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore di gara Alessio Dalfollo

Tracciatore Samuele Tait

Controllore Dennis Debiasi

RITROVO

loc. Bertoldi di Lavarone (TN)

Coordinate: 45.949573, 11.264806

PARCHEGGI

I parcheggi per le auto e i camper nei pressi del ritrovo

MAPPA DI GARA

"Lago di Lavarone"

Scala 1:7.500 Equidistanza 5 m - Omologazione CO 0356

Simbologia ISOM 2017-2

Realizzazione 2011 - Revisione 2023 - Aggiornamento 2025

Formato A4 per tutte le categorie

Le mappe saranno stampate su carta patinata. Saranno disponibili buste di plastica in partenza.

TERRENO DI GARA

Il terreno di gara è tipico alpino con bosco ad alto fusto, in parte bosco abeti e in parte bosco di faggi, sono presenti zone aperte adibite a pascolo e molte zone con alberi schiantati. Potrebbero esserci nuove tracce di trattori non segnate in carta. Percorribilità da limitata a ottima, visibilità da limitata a ottima. L'altitudine è compresa tra 1100 e 1400 m s.l.m.

PETTORALI

Per entrambe le gare verrà utilizzato lo stesso pettorale che sarà presente nelle buste di società. Il pettorale dovrà essere fissato ben visibile nella parte anteriore del tronco, senza pieghe o coperture. Non saranno disponibili spille da parte dell'organizzazione (portare spille personali).

PARTENZA

La partenza si trova a 15 minuti al passo dal ritrovo e la prima partenza sarà alle ore **14:30**. La partenza sarà del tipo delayed start, il triangolo di partenza si trova a 10 metri dalla consegna delle mappe. La partenza sarà a cronometro per tutte le categorie. Le categorie M/W10, ESO e BIANCO avranno la partenza libera (senza griglia).

DESCRIZIONE DEI PUNTI

La descrizione punti sarà presente sia in mappa che in partenza. La descrizione sarà di tipo simbolico per tutte le categorie.

Per le sole categorie ESORDIENTI, BIANCO, M/W 10 e M/W 12 sarà anche di tipo testuale.

In partenza saranno presenti solamente descrizioni simboliche, la descrizione di tipo testuale per le categorie ESORDIENTI, BIANCO, M/W 10 e M/W 12 sarà stampata solo sulla mappa.

RACCOLTA MAPPE

All'arrivo non saranno ritirate le mappe, si confida nel fair play.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 2 ore.

PROCEDURA DI ARRIVO

Una volta punzonata la stazione di Finish, l'atleta dovrà avviarsi verso la postazione di scarico dati nel minor tempo possibile. Dopo aver scaricato la propria SiCard e ritirato la stampa degli intertempi, il deflusso dalla zona arrivo deve essere immediato.

Richieste di chiarimento per eventuali errori di punzonatura (PM, PE) potranno essere discussi con il responsabile dell'elaborazione dati.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

RISTORO

E' previsto un ristoro post-gara.

PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate al termine della manifestazione, circa alle ore 17:30.

RECLAMI

I reclami devono essere indirizzati al Direttore Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.7 dell'RTF FISO. Non possono essere accettati reclami presentati oltre mezz'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale.

CATEGORIE

Agonistiche: M/W -12, M/W -14, M/W -16, M/W -18, M/W ELITE, M/W 35, M/W 45, M/W 55, M/W 65, M/W 70, M/W B

Non agonistiche: M/W -10, BIANCO, DIRECT

Ludica: ESORDIENTI

QUOTE D'ISCRIZIONE

ESORDIENTI, BIANCO, M/W -10, M/W -12, M/W -14, M/W -16: € 5,00

Tutte le altre categorie: € 10,00

SCADENZA ISCRIZIONI

Iscrizioni entro le ore 23.59 di martedì 20 maggio 2025

Saranno accettate iscrizioni in ritardo e il giorno della gara con una **sovrottassa di € 5,00** e fino ad esaurimento carte (senza sovrattassa solamente per le categorie ESO, BIANCO e DIR).

METODO D'ISCRIZIONE

- tramite sito FISO
- tramite e-mail all'indirizzo: alessio.dalfollo@gmail.com complete di: Nome e Cognome, data di nascità, n° Si-Card, nome e nazione della società, categoria in cui si vuole gareggiare.

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a:

Gronlait Orienteering Team A.S.D.

IBAN: IT10X0801134820000040018886 – BIC: CCRTIT2T01A – Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale di Folgaria (TN)

Oppure in contanti il giorno della gara.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sport Ident. Sarà attivo il sistema di punzonatura contactless AIR+.

Chi fosse sprovvisto di Sport Ident potrà noleggiare una Si-Card non SIAC il giorno della gara al costo di € 2.00. In caso di mancata restituzione sarà richiesto dall'organizzazione un rimborso di € 30.00.

INFORMAZIONI TECNICHE

PUNTI DI CONTROLLO VICINI

Nel terreno di gara saranno posizionati molti punti di controllo anche molto vicini tra loro, prestare attenzione e controllare i codici!

ALBERI CADUTI

Nel terreno di gara vi sono piccole zone o singoli alberi abbattuti (vedi foto) i quali non sono cartografati.



TRACCE DI TRATTORI E RECINTI MOBILI

Potrebbero esserci inoltre delle tracce di trattori e dei recinti elettrici mobili per il bestiame non segnati in carta.

CARATTERISTICHE PERCORSI MIDDLE

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI	CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
M 10	1,5	30	6	W 10	1,5	30	6
M 12	2,0	50	7	W 12	2,0	50	7
M 14	2,5	90	8	W 14	2,5	90	8
M 16	3,2	160	11	W 16	2,7	140	10
M 18	3,4	170	13	W 18	3,0	150	12
M E	4,2	210	17	W E	3,4	170	13
M B	2,4	80	9	W B	1,7	60	7
M 35	3,4	170	13	W 35	3,0	150	12
M 45	3,4	170	13	W 45	2,7	140	10
M 55	3,2	160	11	W 55	2,4	80	9
M 65	2,7	140	10	W 65	1,7	60	7
M 70	2,4	80	9	W 70	1,7	60	7
ESO	1,5	30	6	DIRECT	2,5	90	8
BIANCO	1,5	30	6				

GIURIA DI GARA

Giuria di gara: Aaron Gaio

Fabio Hueller

Federico Bruni

Membri supplenti: Nicolò Corradini

Armando Martignago

16^ O-MARATHON - Coppa del Trentino

Lavarone (TN) - Domenica 25 maggio 2025

PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 8:30

Partenza: ore **9:30**

Premiazioni: al termine della manifestazione, circa alle ore 14:00

COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore di gara	Alessio Dalfollo
Tracciatore	Samuele Tait
Controllore	Dennis Debiasi

RITROVO

loc. Bertoldi di Lavarone (TN)

Coordinate: 45.949573, 11.264806

PARCHEGGI

I parcheggi per le auto e i camper nei pressi del ritrovo

MAPPAGNA

"Lago di Lavarone"

Scala 1:7.500 & 1:10.000 Evidistanza 5 m - Omologazione CO 0356

Le categorie M/W 10, M/W 12, M/W 14, M/W B, W 65, W 70, ESO, BIANCO e ROSSO avranno la mappa in scala 1:7.500, mentre tutte le restanti la avranno in scala 1:10.000

Simbologia ISOM 2017-2

Realizzazione 2011 - Revisione 2023 - Aggiornamento 2025

Formato A4 per le categorie M/W 10, M/W 12, ESO e BIANCO, Formato A3 per tutte le altre categorie

Le mappe saranno stampate su carta patinata e saranno imbustate.

TERRENO DI GARA

Il terreno di gara è tipico alpino con bosco ad alto fusto, in parte bosco abeti e in parte bosco di faggi, sono presenti zone aperte adibite a pascolo e molte zone con alberi schiantati. Potrebbero esserci nuove tracce di trattori non segnate in carta. Percorribilità da limitata a ottima, visibilità da limitata a ottima. L'altitudine è compresa tra 1100 e 1400 m s.l.m.

PETTORALI

Per entrambe le gare verrà utilizzato lo stesso pettorale che sarà presente nelle buste di società. Il pettorale dovrà essere fissato ben visibile nella parte anteriore del tronco, senza pieghe o coperture. Non saranno disponibili spille da parte dell'organizzazione (portare spille personali).

PARTENZA

La partenza si trova nei pressi del ritrovo. La partenza sarà del tipo delayed start e sarà in massa per tutte le categorie alle ore **9:30**. Il triangolo di partenza si trova a 130 metri dalla consegna delle mappe.

L'ingresso nella zona di partenza, le operazioni di clear e check e la raccolta della propria mappa inizieranno a partire dalle ore **9:15**. La mappa si potrà aprire solamente dopo il segnale di partenza da parte del responsabile.

DESCRIZIONE DEI PUNTI

La descrizione punti sarà presente solamente in mappa. La descrizione sarà di tipo simbolico per tutte le categorie.

Per le sole categorie ESORDIENTI, BIANCO e M/W 10 sarà anche di tipo testuale.

CANCELLA ORARIO

E' previsto un cancello orario. Gli atleti (delle categorie M18, ME, WE, M35, M45 e M55) che non transiteranno nell'arena di gara per il cambio carta entro le ore 13:30 saranno fermati e messi fuori classifica.

Le lanterne verranno rimosse a partire dalle ore 15:00.

RACCOLTA MAPPE

All'arrivo non saranno ritirate le mappe, si confida nel fair play.

PROCEDURA DI ARRIVO

Una volta punzonata la stazione di Finish, l'atleta dovrà avviarsi verso la postazione di scarico dati nel minor tempo possibile. Dopo aver scaricato la propria SiCard e ritirato la stampa degli intertempi, il deflusso dalla zona arrivo deve essere immediato.

Richieste di chiarimento per eventuali errori di punzonatura (PM, PE) potranno essere discussi con il responsabile dell'elaborazione dati.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

RISTORO

Sono previsti dei ristori in gara (acqua) e un ristoro post-gara. Sarà possibile inoltre fornire all'organizzazione dei rifornimenti personali che verranno posizionati su un punto di controllo in gara (per tutte le categorie tranne M10, W10, ESO e BIANCO) e nel punto di passaggio in arena (solamente per le categorie M18, ME, WE, M35, M45 e M55).

PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate al termine della manifestazione, circa alle ore 14:00.

RECLAMI

I reclami devono essere indirizzati al Direttore Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.7 dell'RTF FISO. Non possono essere accettati reclami presentati oltre mezz'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale.

CATEGORIE

Agonistiche: M/W -12, M/W -14, M/W -16, M/W -18, M/W ELITE, M/W 35, M/W 45, M/W 55, M/W 65, M/W 70, M/W B

Non agonistiche: M/W -10, DIRECT Corto (Bianco), DIRECT Medio (Rosso) e DIRECT Lungo (Nero)

Ludica: ESORDIENTI

QUOTE D'ISCRIZIONE

ESORDIENTI, BIANCO, M/W -10, M/W -12, M/W -14, M/W -16: € 5,00

Tutte le altre categorie: € 10,00

SCADENZA ISCRIZIONI

Iscrizioni entro le ore 23.59 di martedì 20 maggio 2025

Saranno accettate iscrizioni in ritardo e il giorno della gara con una **sovrottassa di € 5,00** e fino ad esaurimento carte (senza sovrattassa solamente per le categorie ESO, BIANCO e DIR).

METODO D'ISCRIZIONE

- tramite sito FISO
- tramite e-mail all'indirizzo: alessio.dalfollo@gmail.com complete di: Nome e Cognome, data di nascita, n° Si-Card, nome e nazione della società, categoria in cui si vuole gareggiare.

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario, mostrando la ricevuta di pagamento al ritiro buste di società, a:

Gronlait Orienteering Team A.S.D.

IBAN: IT10X0801134820000040018886 – BIC: CCRTIT2T01A – Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale di Folgaria (TN)

Oppure in contanti il giorno della gara.

SISTEMA DI PUNZONATURA

Sport Ident. Sarà attivo il sistema di punzonatura contactless AIR+.

Chi fosse sprovvisto di Sport Ident potrà noleggiare una Si-Card non SIAC il giorno della gara al costo di € 2,00. In caso di mancata restituzione sarà richiesto dall'organizzazione un rimborso di € 30,00.

Variazioni del codice della Si-Card devono essere comunicate entro le ore **9:00** di domenica 25 maggio presso la segreteria.

INFORMAZIONI TECNICHE

MAPPA

Per le categorie M18, ME, WE, M35, M45 e M55 il percorso sarà composto da due mappe. Alla fine della prima mappa gli atleti troveranno la mappa successiva sul retro della prima. Alla fine della prima mappa, dopo il punto di controllo, ci sarà un corridoio segnalato (sia in carta che sul terreno) che gli atleti dovranno seguire, al termine del quale ci sarà il triangolo della mappa successiva. I numeri sequenziali della mappa successiva continueranno rispetto a quelli di quella precedente. Nel corridoio tra l'ultimo punto della prima mappa e il triangolo della seconda ci sarà una zona con il ristoro fornito dall'organizzazione e una adiacente dove si troveranno i rifornimenti personali. Per tutte le altre categorie il percorso sarà composto da una sola mappa.

PUNTI DI CONTROLLO VICINI E VARIANTI

Nel terreno di gara saranno posizionati molti punti di controllo anche molto vicini tra loro, prestare attenzione e controllare i codici! Alcuni percorsi presentano delle varianti (es. farfalle o phi-loop), prestare attenzione nel visitare i punti di controllo nell'ordine corretto!

ALBERI CADUTI

Nel terreno di gara vi sono piccole zone o singoli alberi abbattuti (vedi foto) i quali non sono cartografati.



TRACCE DI TRATTORI E RECINTI MOBILI

Potrebbero esserci inoltre delle tracce di trattori e dei recinti elettrici mobili per il bestiame non segnati in carta.

RISTORI IN GARA

Nei punti di ristoro in gara sarà presente solamente acqua. È vivamente consigliato anche l'utilizzo di gel e barrette personali! Per tutte le categorie, tranne M10, W10, ESO e BIANCO, sarà possibile depositare un proprio rifornimento che l'organizzazione porterà al punto di **ristoro in bosco**. Questo rifornimento dovrà essere consegnato alla postazione di ristoro in arena specificando che si tratta del rifornimento da portare in bosco, tassativamente entro le ore **9:00**. È importante che ogni bottiglia/gel/barretta ecc lasciata all'organizzazione sia riconoscibile dalle altre per evitare scambi con altri atleti!

Alcune categorie (M18, ME, WE, M35, M45 e M55) avranno un punto di **passaggio in arena**, dove ci sarà il cambio carta, sarà presente un tavolo dove gli atleti possono lasciare (prima della partenza) un proprio rifornimento, che potranno utilizzare poi in gara. E' importante che ogni bottiglia/gel/barretta ecc lasciata sul tavolo sia riconoscibile dalle altre per evitare scambi con altri atleti!

CARATTERISTICHE PERCORSI O-MARATHON

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI	CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
M 10	2,0	130	6	W 10	2,0	130	6
M 12	3,4	180	8	W 12	3,4	180	8
M 14	6,1	320	12	W 14	5,6	290	10
M 16	10,4	550	22	W 16	8,7	460	18
M 18	13,4	690	27	W 18	10,4	550	22
ME	18,5	970	35	WE	14,7	740	30
MB	6,1	320	12	WB	5,6	290	10
M 35	14,7	740	30	W 35	10,4	550	22
M 45	14,7	740	30	W 45	10,4	550	22
M 55	13,4	690	27	W 55	8,7	460	18
M 65	10,4	550	22	W 65	5,8	280	12
M 70	8,7	460	18	W 70	5,8	280	12
ESO	2,0	130	6	BIANCO	2,0	130	6
ROSSO	5,6	290	10	NERO	8,7	460	18

GIURIA DI GARA

Giuria di gara: Aaron Gaio

Gian Luca Gobbi

Federico Bruni

Membri supplenti: Giorgio Ernesto Gatti

Angela Trentin

INFO TURISTICHE

Azienda per il turismo Alpe Cimbra
Numero di Telefono +39 0464 724100
Email: incoming@alpecimbra.it

Per informazioni:
Contatti: Paola Donà, tel +39 338 3037 499
email: paola.dona31@gmail.com

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone, animali e/o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione.