



ALLENAMENTO REGIONALE SPRINT BESANA in BRIANZA - 28 MAGGIO 2025

RITROVO: Scuola Primaria "Don Carlo Gnocchi", Via Beato Angelico 16
Ampio parcheggio

Partenze libere dalle 18.15 alle 19.15

LUNGHEZZE PERCORSI SVILUPPATE:

- BIANCO 1850 m
- ROSSO 3090 m
- NERO 4600 m

Non trattandosi di una gara ufficiale, ma di un allenamento, i percorsi maggiori risulteranno più lunghi di quanto previsto per una Sprint. La tracciatura, però, ha tenuto conto di questa tipologia di gara.

Percorsi da effettuare alla massima velocità nei tratti rettilinei, senza rischiare l'affanno fisico e mentale, ma con numerosi e continui cambi di direzione nelle zone dove la lettura va fatta in maniera più attenta. In alcuni casi lo stesso punto è utilizzato una seconda volta.

Descrizione punti in mappa.
Portare busta in plastica personale.

MAPPA:

Besana - Centro storico .Scala 1: 4000 Eq. 2,5 m
Recenti modifiche dovute a lavori di rifacimento di piazze e giardini non sono riportate in mappa, ma non vanno ad inficiare la regolarità dei tracciati.

PUNTI DI CONTROLLO

Saranno posate le classiche 'fettucce' di plastica bianco-rossa.
Quelle relative ai percorsi Bianco e Rosso riporteranno a pennarello il codice della lanterna.
I "punti" riguardanti il percorso Nero non avranno il codice, a parte quelli utilizzati anche nei due percorsi più corti.

Prestare la massima attenzione al traffico veicolare che nell'orario previsto per l'allenamento potrebbe risultare intenso. Rispettare il codice della strada.
Alcuni attraversamenti, per tutti i percorsi, vanno effettuati con la massima prudenza.