



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



La città di Bobbio (PC), Il comune di Brallo di Pregola (PV), la Polisportiva Punto Nord e lo Sci Club Bobbio vi danno il benvenuto alla

2 Giorni di Orienteering in Val Trebbia

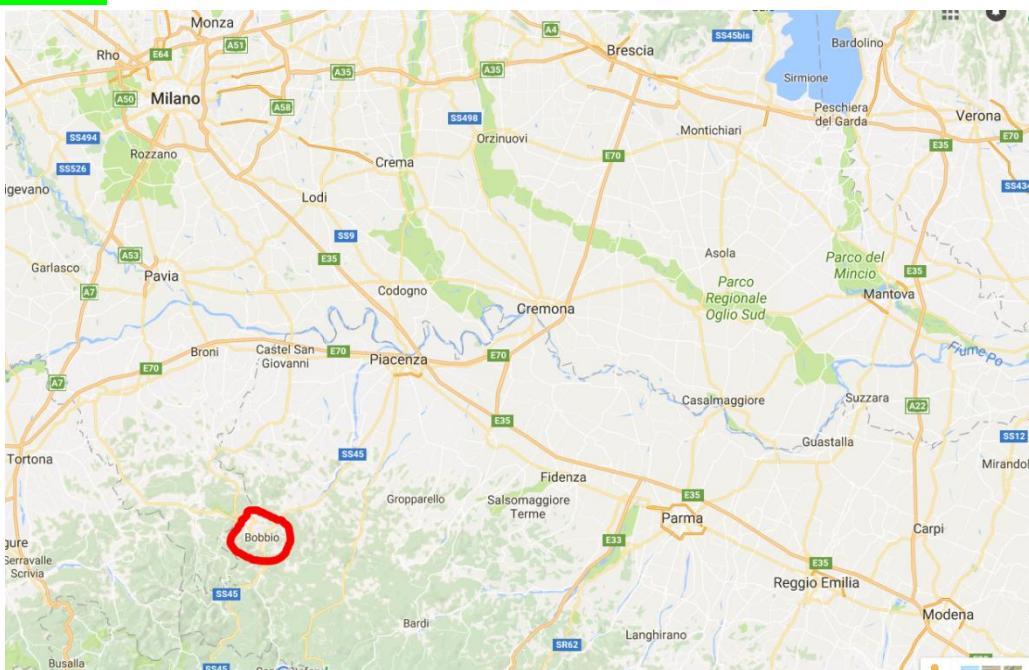
Comitato Organizzatore:

	Sabato 10/05	Domenica 11/05
Delegato Tecnico FISO	Dmytro Miller	Dmytro Miller
Direttore Gara	Giorgio Gatti	Giorgio Gatti
Tracciatore	Angelo Bozzola	Paolo Bocchiola
Controllore	Paolo Bocchiola	Angelo Bozzola
Segreteria	Anna Quarto	Anna Quarto
Elaborazione dati	Stefano Boveri	Stefano Boveri
Responsabile partenza	Linda Magenes	Linda Magenes
Responsabile arrivo	Michela Tiitoli	Michela Tiitoli
Rapporti istituzionali	Marco Labirio	Marco Labirio
Speaker	Stefano Galletti	Stefano Galletti

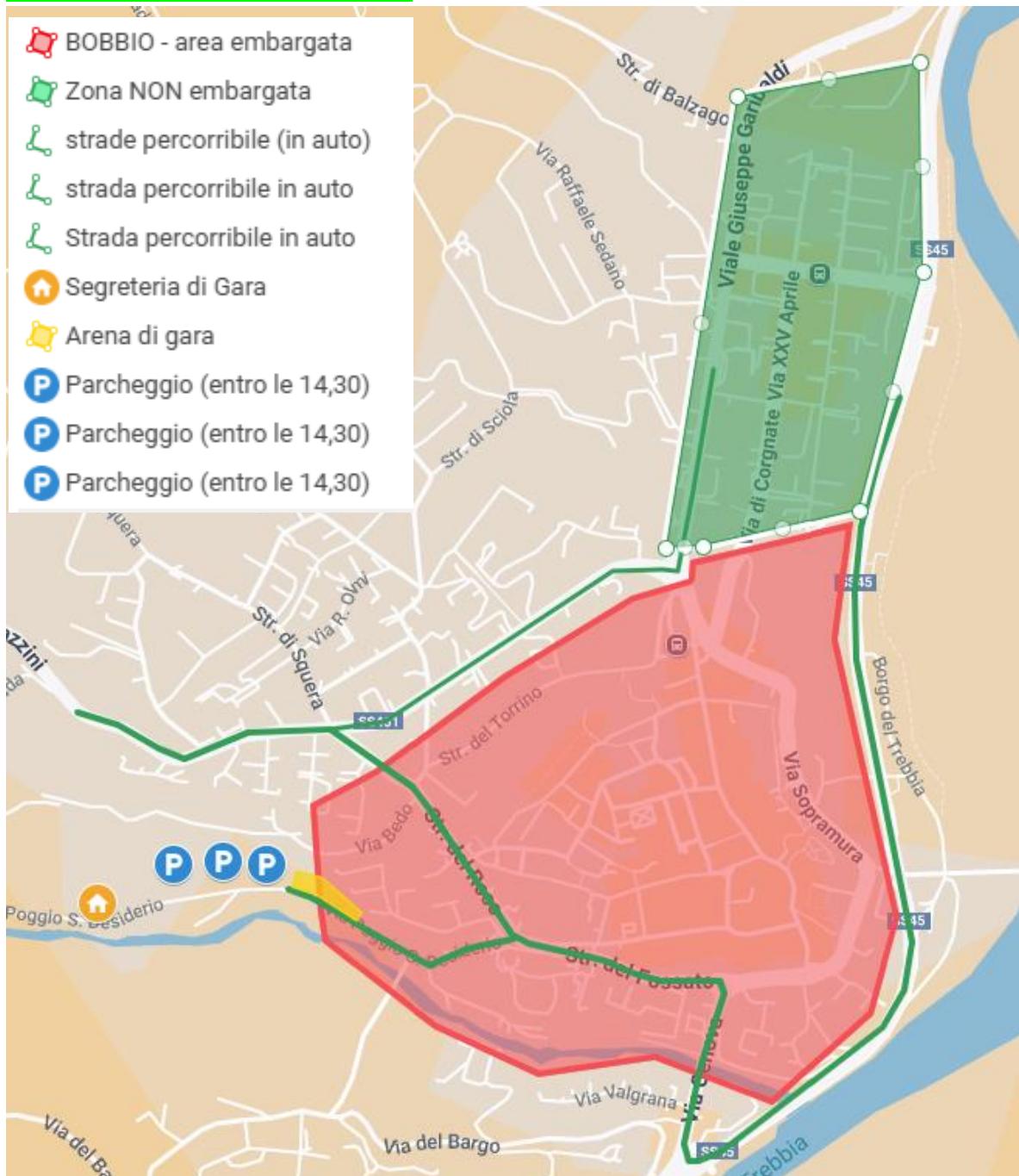
Programma:

Sabato 10/05 Bobbio	Domenica 11/05 Ceci
ore 13 apertura segreteria a Bobbio	ore 8.30 apertura segreteria a Ceci
ore 15 prima partenza	ore 10 prima partenza
ore 18 circa premiazione	ore 14 circa premiazione

Mappa Generale:



Logistica Sabato 10 Maggio Bobbio:



Parcheggio per tutti i mezzi: Via Poggio San Desiderio, nei pressi del Centro Sportivo, **TASSATIVAMENTE** entro le 14.30.

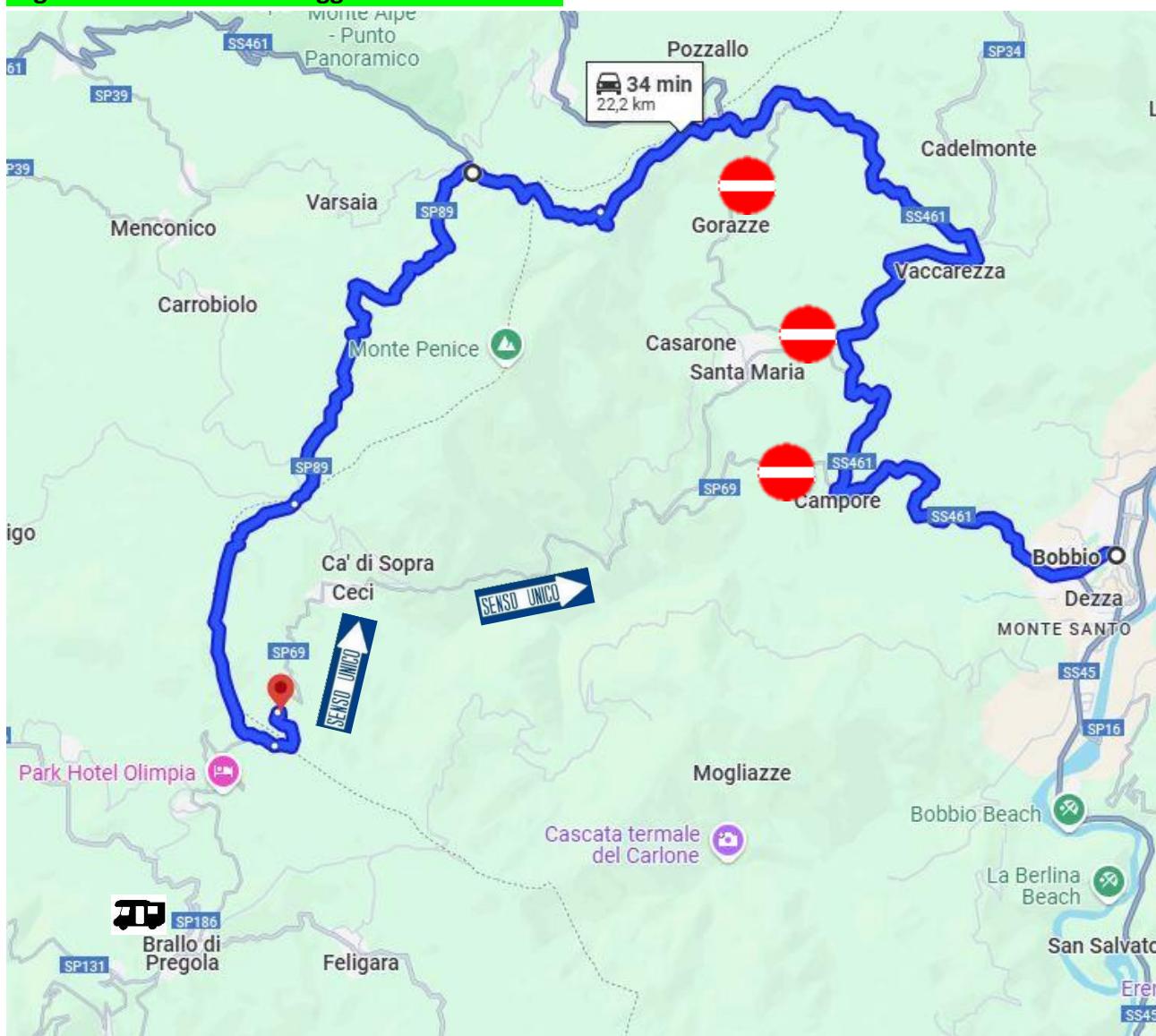
Ritrovo e Segreteria di Gara: Presso la Piscina Comunale del centro sportivo in Via Poggio San Desiderio. Apertura Segreteria ore 13.00, disponibili servizi igienici e spogliatoi senza docce.

ATTENZIONE: Il centro di Bobbio è zona embargata. Una volta arrivati al ritrovo è vietato recarsi in centro anche solo per andare al bar e in zona ritrovo non sono presenti negozi e bar.

Pertanto se si necessita di andare in qualche negozio/bar/ ristorante, si possono utilizzare le strutture presenti a NORD di piazza San Francesco/Largo Troglion prima di recarsi al ritrovo, e in seguito venire a parcheggiare al ritrovo, comunque entro le 14.30 (fare riferimento alla cartina).

Link alla cartina: <https://tinyurl.com/j624tukn>

Logistica Domenica 11 Maggio Ceci Le Vallette:



ATTENZIONE: la strada provinciale SP69 dal bivio con la SP89 proveniente da Brallo-Pregola fino al paese di Ceci è a senso unico in direzione di Ceci dalle 7,30 alle 18,00. Per arrivare al ritrovo per chi arriva da Bobbio e dal versante emiliano è **OBBLIGATORIO** seguire le indicazioni e percorrere la SP461 del Passo Penice e in seguito la SP89 con direzione Pregola – Passo Brallo. Al termine della gara il deflusso avverrà per tutti sulla SP69 in direzione di Ceci-Bobbio.

Parcheggio per auto e pulmini: Presso il centro Fondo fino ad esaurimento posti, in seguito lungo la strada provinciale fino massimo ad 1 km sia prima che dopo il centro. Parcheggi in numero limitato, riempire le auto. Seguire le indicazioni degli addetti.

Parcheggio Camper: La sosta notturna tra Sabato e Domenica è **OBBLIGATORIA** presso il l'area camper di Bralello (44.7365, 9.2753) <https://maps.app.goo.gl/mzsB3gEADiMcvMbD7>; sarà possibile sostare a partire da sabato pomeriggio. Ai camper è vietato recarsi all'arena e anche per tornare a casa è assolutamente sconsigliato percorrere la SP69 da Ceci a Bobbio, si consiglia sempre la strada che passa dal Passo Penice.

Domenica mattina sarà organizzato un trasporto con pulmino fino al bivio SP89-SP69, dove inizia il senso unico (500 metri dall'arena). Il ritrovo è a partire dalle 8,30 presso la piazza del municipio di Brallo (700 metri dal parcheggio camper). Sono previsti 3 o 4 viaggi. Ove possibile, chiedere un passaggio alle auto degli orientisti che passano.

Ritrovo e Segreteria di Gara: Centro Fondo Rifugio le Vallette – Ceci. Apertura Segreteria ore 08.30, disponibili WC e spogliatoio. Bar aperto. Possibilità di piantare le tende di società in Arena.

Link alla cartina: <https://tinyurl.com/j624tukn>

Accommodation:

Far riferimento all'elenco pubblicato sul sito FISO: https://www.fiso.it/_files/f_media/2025/04/37153.pdf

Pagamento:

Le iscrizioni vanno pagate in anticipo tramite bonifico bancario, unico per ciascuna società. A chiusura iscrizioni verranno pubblicate le liste iscritti per società con rispettive quote, si prega di controllare la correttezza della quota prima di procedere al pagamento.

IBAN: IT69Z0335901600100000070661

ASD Polisportiva Punto Nord

Causale: Iscrizione società XXXX 2gg Valtrebbia

Cambio dati nelle iscrizioni:

Per ogni dato variato dopo la chiusura delle iscrizioni il costo è di € 3,00.

Categorie:

Sabato 10/05 Coppa Italia Sprint:

AGONISTICHE: MW12/14/16/18/20, MWE/B, MW35/40/45/50/55/60/65/70/75

NON AGONISTICHE: MW10, Esordienti, Direct.

Domenica 11/05 Coppa Italia Middle:

AGONISTICHE: MW12/14/16/18/20, MWE/A/B/C, MW35/40/45/50/55/60/65/70/75

NON AGONISTICHE: MW10, Esordienti, Direct.

Pettorale:

Il pettorale deve essere indossato in maniera visibile sul petto. I concorrenti senza pettorale non potranno prendere il via. È vietato coprire/tagliare parti del pettorale. Il pettorale è unico per le due gare e contiene l'indicazione dei tempi di partenza.

Cronometraggio:

Il sistema di cronometraggio si effettuerà tramite sportident. Per entrambe le gare e per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident, sarà attivato il metodo Air+ (touch-free). Sono disponibili Sport-Ident a noleggio (no Air+) al costo di 2 € al giorno.

Ritiri:

È obbligatorio per i concorrenti che non terminino la loro gara passare dall'arrivo e scaricare comunque la propria SI-Card.

Deposito cartine di gara:

Le cartine di gara non possono essere tenute dai concorrenti dopo l'arrivo. I concorrenti dovranno depositarle nella borsa di società. Il responsabile di società potrà ritirare le borse con le mappe dopo l'ultima partenza.

Classifiche

Le classifiche saranno disponibili in tempo reale su ORIBOS LIVE

sabato <https://bostek.it/live/Gara.aspx?id=1159>

domenica <https://bostek.it/live/Gara.aspx?id=1160>

SABATO

DOMENICA



Tempo massimo:

Il tempo massimo è fissato a 1 ora di gara per la sprint di Sabato e 2 ore di gara per la middle di Domenica.

Premiazioni:

Saranno premiati i primi 3 concorrenti di ogni categoria (escluso Esordienti, MW A/B/C e Direct) solo se presenti. Saranno inoltre chiamati a ritirare un premio di partecipazione tutti gli under 10 iscritti.

Reclami:

I reclami devono essere indirizzati al Direttore Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.7 dell'RTF FISO. Non possono essere accettati reclami presentati oltre mezz'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale.

LIVELOX

Al termine delle competizioni saranno disponibili su Livelox le mappe dei percorsi e sarà possibile aggiungere le proprie tracce gps.

SABATO <https://www.livelox.com/Events>Show/155928/COPPA-ITALIA-CO-SPRINT-3-PROVA>

DOMENICA <https://www.livelox.com/Events>Show/155926/COPPA-ITALIA-CO-BOSCO-2-PROVA-MIDDLE>

Si ricorda a tutti i concorrenti che è vietato caricare le proprie tracce GPS su Strava o altri social prima del termine della competizione, pena la squalifica.

Servizio Medico:

A Bobbio presso l'ospedale di via Garibaldi 3 è operativo 7 giorni su 7 per 24 ore al giorno il CAU, centro di assistenza e urgenza. A Ceci le Vallette sarà presente un ambulanza della CRI di Bobbio.

Diritti d'immagine:

Con l'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente ASD Polisportiva Punto Nord e ASD Sci Club Bobbio, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla 2 giorni della Val Trebbia 2025 e conferma detta autorizzazione riconoscendo a ASD Polisportiva Punto Nord e ASD Sci Club Bobbio il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere da ASD Polisportiva Punto Nord e da ASD Sci Club Bobbio e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

Coppa Italia SPRINT BOBBIO

sabato 10/05/2025

Ritrovo e Segreteria di gara: Presso la Piscina Comunale del centro sportivo in Via Poggio San Desiderio. Apertura Segreteria ore 13.00, disponibili servizi igienici e spogliatoi senza docce.

Orienteering Shop Al ritrovo sarà presente lo stand della LUFF <https://www.luff.it/>

Carte di gara: Bobbio centro storico CS/T 1040, scala 1:3.000/1:4.000 equid. 2,5mt; norme ISSprOM 2019-2. Realizzazione e omologazione FISO 2022, aggiornamento primavera 2025.

Tutte le cartine sono in formato A4 su carta pretex antispappolo. Alcune categorie prevedono il Flip Map. Solo in caso di forte maltempo saranno disponibili buste di plastica in partenza, l'imbustamento sarà a carico del concorrente.

Terreno di gara: Area urbana con vie, vicoli e sottopassaggi in un caratteristico borgo di origini romane. Ci saranno passaggi in parchi cittadini. Il centro storico è chiuso al traffico, salvo le strade di collegamento. Si raccomanda comunque la massima attenzione nell'attraversarle e nel rispetto del traffico pedonale.

Descrizione-Punto: è disponibile al minuto -2 ed è stampata in carta per tutte le categorie. Le categorie MW10 e Esordienti hanno la descrizione solo in cartina.

Partenza: La partenza dista 17 minuti al passo, seguire le fettucce biancorosse. La chiamata sarà al minuto -3. Il riscaldamento è possibile nel tragitto tra ritrovo e partenza o nei pressi della partenza.

Trasporto Indumenti: in caso di maltempo sarà previsto il trasporto indumenti dalla partenza al ritrovo

Scarico Si-card: per tutte le categorie è previsto presso il ritrovo. In caso di ritiro avvisare la segreteria e scaricare ugualmente la si-card.

Ristoro: sarà solo presso il ritrovo.

PROTOCOLLO ATLETA

Nel rispetto dei TURISTI, dei RESIDENTI e dei LUOGHI che si stanno attraversando durante la competizione, si prega di seguire queste semplici regole di convivenza civile chi non niente ha a che fare col nostro sport.

- Alcune vie saranno percorse nei due sensi dagli atleti, tenere la destra e per superare lo si fa a sinistra.
- **Quando si affronta un angolo cieco, è necessario rallentare per evitare scontri con chi può arrivare da dietro l'angolo e si consiglia di segnalare la propria presenza in modo "sonoro".**
- Se malauguratamente ci si scontra con un bobbiese, un turista o un'atleta **CI SI FERMA** e si verifica che la persona stia bene prima di continuare la gara.
- Tutte le uscite al Parco castello potranno essere utilizzate dagli atleti nei due sensi di marcia, una sarà particolarmente stretta e con angolo cieco parziale. **PRESTATE MASSIMA ATTENZIONE**
- Sono presenti dei plateatici, dehors e attività commerciali, soprattutto di ristorazione segnati in carta con apposta simbologia.
- ATTENZIONE al traffico veicolare e agli attraversamenti stradali: **RISPETTARE il Codice della Strada.**

Note del tracciatore:

La gara si svolgerà prevalentemente in ambito urbano con uno sviluppo dal 65%-80% su asfalto o pavimentato e dal 35%-20% su terreno aperto/parco: si consiglia scarpe da running (con battistrada scolpito in caso di pioggia).

In caso di pioggia alcune strade e scale lastricate possono risultare molto scivolose, prestare la dovuta cautela.

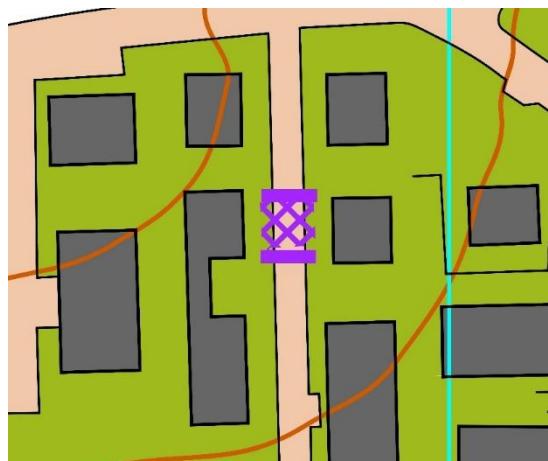
Sono assolutamente sconsigliate le scarpe da orienteering con i chiodini di metallo.

OSTACOLI NON SEGNATI IN CARTA

Sono presenti, in una via pedonale, alcuni "ostacoli non segnati in carta" (come da foto, più o meno uno all'inizio e uno alla fine della via).

Sono poco visibili sul terreno soprattutto se si corre leggendo la carta.

Prestare attenzione e comunque saranno evidenziati dall'organizzazione con apposite fettucce.



BARRIERE ARTIFICIALI

Saranno presenti delle barriere artificiali, presidiate da personale dell'organizzazione e segnate in carta con il simbolo specifico.

(vedi esempio qui sotto: la barriera è normalmente abbassata per permettere il transito dei passanti; all'arrivo di un'atleta, nel caso in cui la barriera possa essere alzata senza pericolo per i normali passanti, la barriera verrà alzata dal personale addetto al controllo)

L'attraversamento della barriera, indipendentemente dal fatto che la sia alzata o meno, comporterà in ogni caso la squalifica per il mancato rispetto della cartografia.



lunghezze percorsi

COPPA ITALIA SPRINT - BOBBIO 10/05/25

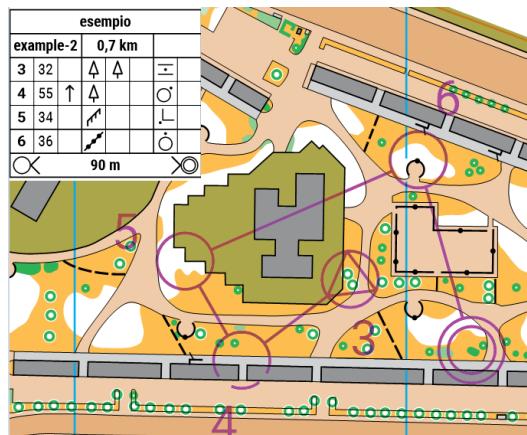
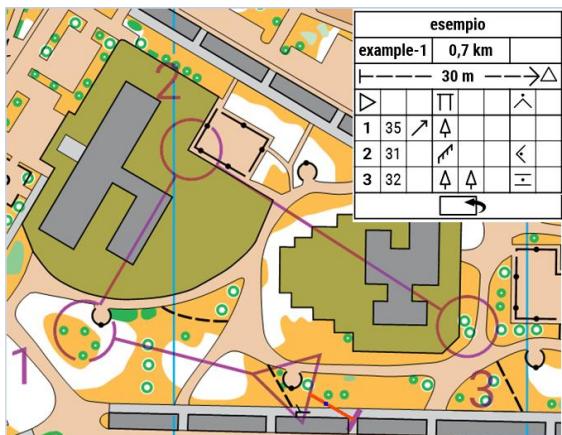
UOMINI				
CAT	LUNG km	DISL mt	scala carta	Flip Map
*M10	1,50	10	3000	NO
M12	1,75	15	3000	NO
M14	2,15	15	4000	NO
M16	2,60	40	4000	SI
M18	3,15	45	4000	SI
M20	3,15	45	4000	SI
M ELITE	3,80	70	4000	SI
MB	1,80	12,5	3000	NO
M35	2,90	35	4000	SI
M40	2,70	35	4000	SI
M45	2,70	35	4000	SI
M50	2,65	35	3000	SI
M55	2,55	25	3000	SI
M60	2,50	20	3000	NO
M65	2,25	20	3000	NO
M70	2,10	15	3000	NO
M75	1,80	12,5	3000	NO
ESORD	1,70	10	3000	NO

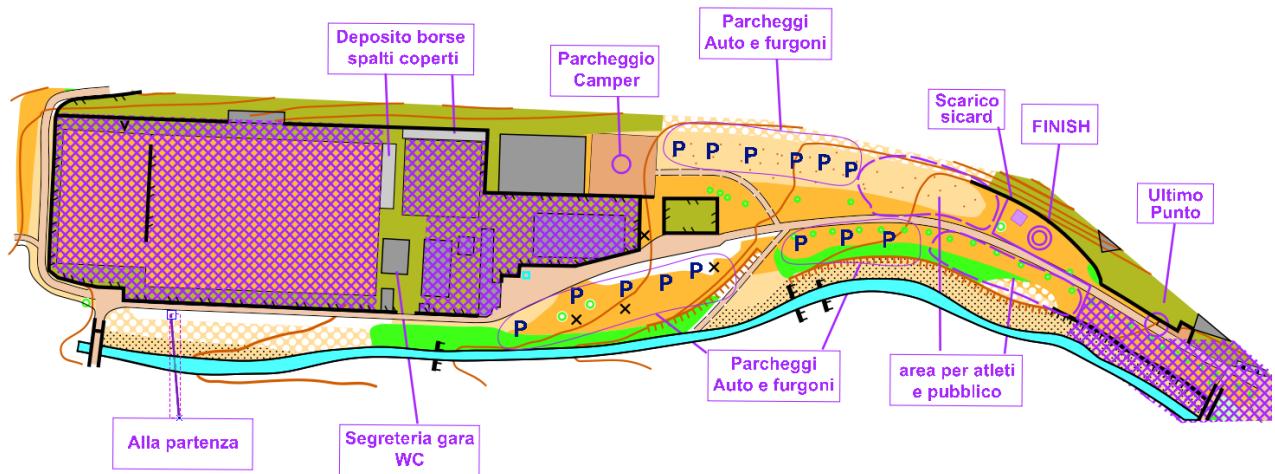
DONNE				
CAT	LUNG km	DISL mt	scala carta	Flip Map
*W10	1,50	10	3000	NO
W12	1,75	15	3000	NO
W14	1,85	10	4000	NO
W16	2,35	35	4000	SI
W18	2,90	40	4000	SI
W20	2,90	40	4000	SI
W ELITE	3,40	35	4000	SI
WB	1,65	10	3000	NO
W35	2,50	20	4000	SI
W40	2,35	20	4000	SI
W45	2,35	20	4000	SI
W50	2,40	20	3000	NO
W55	2,10	15	3000	NO
W60	2,10	15	3000	NO
W65	2,10	15	3000	NO
W70	1,80	12,5	3000	NO
W75	1,65	10	3000	NO
DIRECT	2,50	20	4000	SI

*Nelle categorie MW10 è previsto il “ghosting” da parte di un adulto, che abbia già concluso la sua gara o che non partecipi, il quale potrà seguire il/la bambino/a per motivi di sicurezza, senza aiutare

Molti percorsi, per migliorare la leggibilità dello stesso, avranno la stampa del percorso fronte/retro.

Nella descrizione punti c'è il simbolo “Flip map”; per la seconda parte del percorso il cerchio lanterna (fine prima parte) e il triangolo (inizio seconda parte) saranno sovrapposti (vedi esempio qui sotto).





MOLTO IMPORTANTE:

Come scritto è assolutamente vietato arrivare al ritrovo dopo le 14,30 con i mezzi. Nella malaugurata ipotesi che per imprevisti vari non sia possibile arrivare entro le 14,30, si dovrà parcheggiare a nord della zona embargata (piazza XXV Aprile) e percorrere esclusivamente il percorsi indicato, non saranno posate fettucce, utilizzare la mappa qui sotto.



Coppa Italia MIDDLE Ceci-Brallo

domenica 11/05/2025

Ritrovo: Rifugio Le Vallette di Ceci, Ceci (PC) Coordinate 44.757312, 9.292289

Sono presenti spogliatoi senza docce. Servizio Bar, colazioni, menù completo dell'orientista a prezzo convenzionato di 15 euro su prenotazione (vedi menù).

Orienteering Shop Al ritrovo sarà presente lo stand della LUFF <https://www.luff.it/>

Carta di gara: Estratto della cartina Brallo di Pregola CO736, scala 1:7.500/1:10.000 equid. 5 mt; norme ISOM 2017-2. Realizzazione 2021, aggiornamento primavera 2025

Tutte le cartine sono in formato A4 su carta pretex antispappolo. Solo in caso di forte maltempo saranno disponibili buste di plastica in partenza, l'imbustamento sarà a carico del concorrente.

Terreno di gara: Area boschiva di faggio tra i 1000-1150 mt slm. Percorribilità quasi ovunque ottima,

Descrizione-Punto: è disponibile al minuto -2 ed è stampata in carta per tutte le categorie. Le categorie MW10 e Esordienti hanno la descrizione solo in cartina.

Partenza: Ci saranno 2 partenze, la prima parte del tragitto per recarsi in partenza è comune per entrambe

Partenza 1 per le categorie ESO, DIRECT, MW10, MW12, MW14, MC, WC, W60, W65, MW70, MW75

La partenza dista 12 minuti al passo (700 metri dal ritrovo con 60 mt di dislivello). Seguire le fettucce **giallonere**. Per andare in partenza si percorre la strada provinciale di accesso al ritrovo, prestare la massima attenzione alle auto che sopraggiungono. La chiamata sarà al minuto -3. Il riscaldamento è possibile solo nel tragitto tra ritrovo e partenza.

Partenza 2 per le categorie MW16-18-20, MWE, MWA, MWB, MW35-40-45-50-55, M60, M65

La partenza dista 15 minuti al passo (900 metri dal ritrovo con 60 mt di dislivello). Seguire le fettucce **biancorosse**. Per andare in partenza si percorre la strada provinciale di accesso al ritrovo, prestare la massima attenzione alle auto che sopraggiungono. La chiamata sarà al minuto -3. Il riscaldamento è possibile solo nel tragitto tra ritrovo e partenza.

Trasporto Indumenti: in caso di maltempo sarà previsto il trasporto indumenti dalla partenza al ritrovo

Scarico Si-card: per tutte le categorie è previsto presso il ritrovo. In caso di ritiro avvisare la segreteria e scaricare ugualmente la si-card.

Ristoro: sarà solo presso il ritrovo.

Ambulanza: l'ambulanza sarà posizionata al ritrovo.

Profilassi per il contenimento della peste suina: L'area è interessata dal fenomeno: per evitare il diffondersi dell'infezione (non nociva per gli esseri umani) è obbligatorio disinfeccare le scarpe di gara passando dalla postazione sita dopo la consegna delle cartine.

Si segnala inoltre la presenza di zecche, si raccomanda di controllarsi bene una volta terminata la gara

Note del tracciatore:

I percorsi si sviluppano per la prima parte in una faggeta ricca di dettagli con dislivello dolce, nella seconda parte nei dintorni dell'impianto di sci di fondo con un dislivello che può risultare accentuato.

La percorribilità è molto buona o ottima ad eccezione di una sottile fascia sui bordi delle piste da sci.

In alcune zone è presente un'alta densità di punti, ma sempre nel rispetto del RTF: prestare attenzione ai codici ed alla descrizione punto.

A causa dell'inverno secco, il fogliame è tuttora presente in tutto il bosco rendendo poco visibili alcune tracce di sentiero e buche e aumentando la scivolosità: si raccomanda l'uso di calzature tacchettate o chiodate.

I rilievi e gli aggiornamenti sono stati effettuati in condizioni normali, in caso di forti piogge alcune canalette, avvallamenti o sentieri potrebbero presentarsi con acqua non segnata in carta.

Sono presenti delle tracce effimere di sentiero provocate del passaggio di animali selvatici, o di ciclisti, o di acqua che scivolando lungo le pendenze ha spostato le foglie secche: tutte queste tracce non sono rilevate in carta.

Nonostante gli avvisi inviati alle società sportive del territorio, sui sentieri principali potrebbero transitare cicli, motocicli e quad: prestare la massima attenzione.

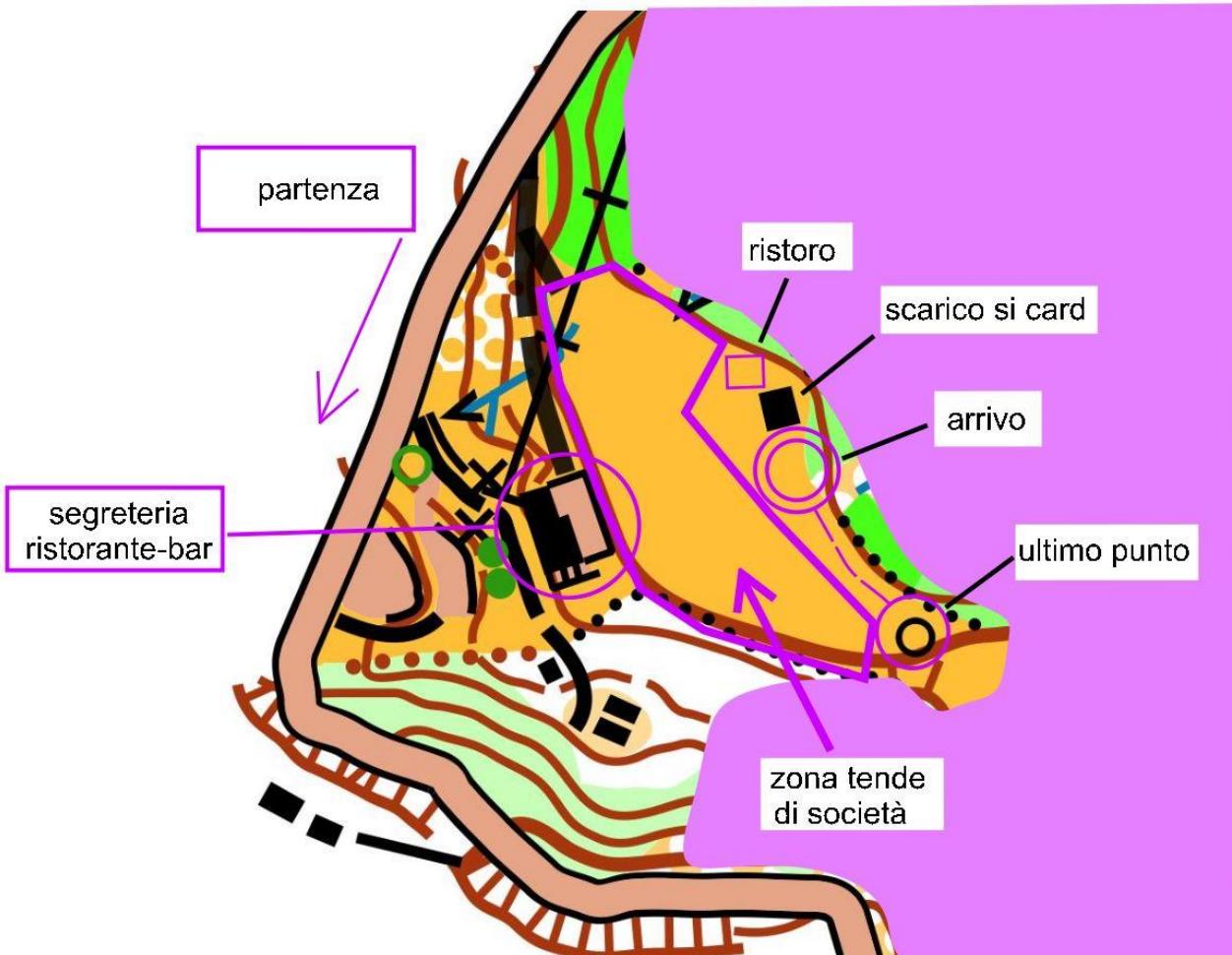
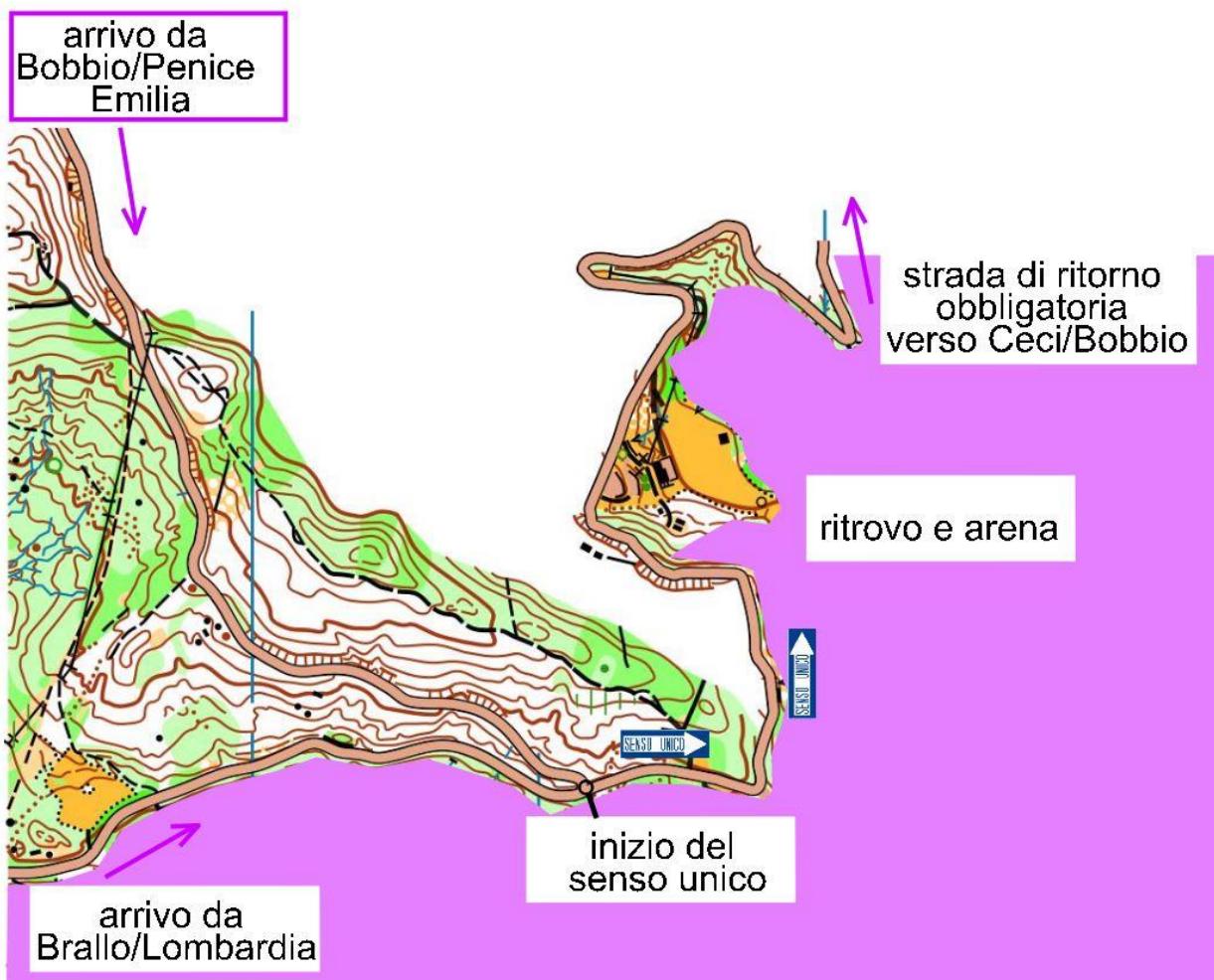
lunghezze percorsi

COPPA ITALIA MIDDLE - CECI-BRALLO 11/05/25

UOMINI				
CAT	LUNG km	DISL mt	scala carta	PAR TENZA
*M10	1,70	55	7500	1
M12	2,00	50	7500	1
M14	2,30	100	7500	1
M16	3,40	185	10000	2
M18	4,70	225	10000	2
M20	4,70	225	10000	2
M ELITE	5,00	275	10000	2
MA	4,80	225	10000	2
MB	3,40	185	10000	2
MC	2,30	100	7500	1
M35	4,80	225	10000	2
M40	3,80	200	10000	2
M45	3,80	200	10000	2
M50	3,70	230	7500	2
M55	3,70	230	7500	2
M60	3,20	175	7500	2
M65	2,70	155	7500	2
M70	2,10	65	7500	1
M75	2,10	65	7500	1
ESORD	2,00	50	7500	1

DONNE				
CAT	LUNG km	DISL mt	scala carta	PAR TENZA
*W10	1,70	55	7500	1
W12	2,00	50	7500	1
W14	2,20	95	7500	1
W16	2,70	155	10000	2
W18	4,50	215	10000	2
W20	4,50	215	10000	2
W ELITE	4,50	200	10000	2
WA	3,90	200	10000	2
WB	2,70	155	10000	2
WC	2,20	95	7500	1
W35	3,90	200	10000	2
W40	3,20	175	10000	2
W45	2,70	155	10000	2
W50	3,20	170	7500	2
W55	3,20	170	7500	2
W60	2,10	75	7500	1
W65	2,10	75	7500	1
W70	2,10	65	7500	1
W75	2,10	65	7500	1
DIRECT	2,20	95	7500	1

*Nelle categorie MW10 è previsto il "ghosting" da parte di un adulto, che abbia già concluso la sua gara o che non partecipi, il quale potrà seguire il/la bambino/a per motivi di sicurezza, senza aiutare



Con il patrocinio della città di Bobbio (PC) e del comune di Brallo di Pregola (PV)



Con la sponsorizzazione di

