



Prot.0155.M.25/Squadre

Trento, 6 maggio 2025

Alle Società Sportive degli atleti e delle atlete

E.p.c. Comitati/Delegazioni Regionali di appartenenza
Loro sedi

Comunicazione inviata via e-mail

OGGETTO: Convocazione MTB-O – European MTB Orienteering Championships 2025 & European Junior and Youth MTB Orienteering Championships 2025, 11-18 maggio 2025 a Vilnius (Lituania) - Squadre Nazionali Élite, Junior e Youth

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore MTB-O - vengono convocati/e alla trasferta in oggetto i/le seguenti atleti, atlete, tecnici e fisioterapista:

Uomini Élite

Bettega Fabiano	0048 – A.S.D. G.S. Pavione
Dallavalle Luca	0573 – Gronlait Orienteering Team A.S.D.
Rossetto Riccardo	0044 – A.S.D. Misquilenses Orienteering

Donne Élite

Pecorari Iris Aurora	0392 – A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago
----------------------	--

Uomini Junior

Traversi Montani Matteo	0415 – Orienteering Pinè A.S.D.
Wild Michael	0725 – Haunold Orienteering Team A.S.D.

Uomini Youth

Kalc Rado	0644 – A.S.D. Gaja
-----------	--------------------

Donne Youth

Sofia Dainese	0392 – A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago
---------------	--

Team Leader

Scaravonati Laura	0048 – A.S.D. G.S. Pavione
con il supporto di	
Rossi Daniele	0048 – A.S.D. G.S. Pavione

Dottore fisioterapista

Moriggia Paolo	0048 – A.S.D. G.S. Pavione
----------------	----------------------------

Programma

Domenica 11 maggio 2025

- Ore 19.30: ritrovo all'Aeroporto di Treviso c/o banco check-in.
Volo Ryanair FR1830 - Treviso 21.40 - Vilnius 00.55
- Ore 01.00 del 12.05.2025: ritiro mezzi a noleggio e spostamento presso alloggio a Motiejiskes - Medininku g. 5 a Motiejiskiu km., Nemezio sen. a 10 km dall'aeroporto

Lunedì 12 maggio 2025

- Colazione presso alloggio, montaggio biciclette e pranzo
- Ore 15.00: check-in presso alloggio a Vilnius - Ezer gatvė 40 Didziasalio Kaimas e spostamento per allenamento tecnico Middle a Baravykin
- Cena presso alloggio, fisioterapia, analisi tecnica dell'allenamento con intertempi e GPS con programma Livelox

Martedì 13 maggio 2025

- Ore 10.30: allenamento tecnico Mass Start a Baravykin
- Pranzo presso alloggio
- Ore 16.00: allenamento tecnico Sprint a Vilnius
- Cena presso alloggio, fisioterapia, analisi tecnica degli allenamenti con intertempi e GPS con programma Livelox

Mercoledì 14 maggio 2025

- Mattinata libera, massaggi, studio vecchie mappe
- Pranzo presso alloggio
- Ore 14.00-18.00: allenamento ufficiale Model Event
- Ore 19.00: Team leader's meeting c/o Event Center
- Cena presso alloggio, fisioterapia, analisi tecnica dell'allenamento con intertempi e GPS con programma Livelox, briefing tecnico per la gara Mass Start

Giovedì 15 maggio 2025

- Ore 10.00: Campionati Europei Mass Start Élite e Long per Junior/Youth
- Pranzo presso alloggio e fisioterapia
- Ore 17.00: cerimonia di apertura e premiazione gare Mass Start e Long a Vilnius
- Ore 19.00: Team leader's meeting c/o Event Center
- Cena presso alloggio, massaggi, analisi tecnica della gara, briefing tecnico per la gara Middle

Venerdì 16 maggio 2025

- Ore 10.00: Campionati Europei Middle Élite/Junior/Youth
- Pranzo presso alloggio e fisioterapia
- Ore 18.00: cerimonia di premiazione gara Middle a Vilnius
- Ore 19.00: Team leader's meeting c/o Event Center
- Cena presso alloggio, massaggi, analisi tecnica della gara, briefing tecnico per la gara Sprint

Sabato 17 maggio 2025

- Ore 10.00: Campionati Europei Sprint Élite/Junior/Youth
- Pranzo presso alloggio e fisioterapia
- Ore 18.00: cerimonia di premiazione gara Sprint a Vilnius
- Ore 19.00: Team leader's meeting c/o Event Center
- Cena presso alloggio, massaggi, analisi tecnica della gara, briefing tecnico per la gara Mixed Relay e Relay Junior

Domenica 18 maggio 2025

- Colazione e check-out dall'alloggio
- Ore 10.00: campionati Europei Mixed Relay Élite e Relay per Junior
- Pranzo al sacco
- Ore 14.30: cerimonia di premiazione e di chiusura presso il campo gara
- Ore 16.30: partenza per aeroporto
- Ore 19.15: voli di ritorno per aeroporto Venezia-Treviso e Milano-Bergamo

Alloggi

- Auroradream: Motiejiskes - Medininku g. 5 a Motiejiskiu km., Nemezio sen. 11-12.05.2025
- Sofia Apartment: Ezer gatvè 40 Didziasalio Kaimas 12-18.05.2025

Trasporti

Il trasporto da/per il luogo di ritrovo è a carico degli atleti.

Materiale da portare

- Materiale completo Italia da gara e da riposo
- Casco
- Leggiò
- SPORTident Air +
- Pezzi di ricambio per la Mountain Bike
- Medicinali generici per uso personale
- Contenitore ermetico con posate

Comunicazioni importanti

In caso di esigenze particolari e/o utilizzo di medicinali, informare i tecnici prima della trasferta.

Partecipazione

La presenza degli atleti alla trasferta deve essere confermata dalla Società di appartenenza tramite comunicazione via e-mail a segreteria@fiso.it e, in copia, al tecnico responsabile della trasferta laurascaravonati@hotmail.com. Eventuali assenze andranno giustificate.

Per ulteriori informazioni o comunicazioni

Laura Scaravonati: 3398025718 | laurascaravonati@hotmail.com;

L'occasione è gradita per un cordiale saluto.

Il Presidente FISO

Alfio Giomi

