



ASD DALLA CHIESA Polisportiva Sesto Calende

Via San Donato, 19 21018 Sesto Calende Codice fiscale 9107340122

www.asddallachiesa.it orientamentoinfo@asddallachiesa.it asddallachiesa@gmail.com

Campionato Regionale Lombardo Middle

Comunicato di gara n° 3 del 4 MAGGIO 2025

Nelle ultime settimane le condizioni meteorologiche sono state particolarmente piovose, rendendo il terreno di gara sensibilmente più bagnato del solito. Il fondo, già di per sé paludoso, potrebbe presentare tratti temporaneamente allagati o con ristagni d'acqua non abituali. Si segnala che, nonostante l'aspetto più acquitrinoso del terreno, le aree paludose effettivamente segnate in carta sono solo quelle maggiormente evidenti e permanenti.

Considerate le condizioni del terreno, si consiglia l'utilizzo di scarpe chiodate, a discrezione dell'atleta. Anche scarpe da trail o con una buona tassellatura possono garantire un'adeguata aderenza e risultare adatte alla gara. Si ricorda inoltre che le scarpe utilizzate in gara non devono essere introdotte all'interno della palestra o degli spogliatoi, al fine di mantenere puliti gli ambienti comuni.

La fase di riscaldamento potrà essere effettuato nelle vicinanze della palestra e verso la partenza (fettucciata).

Risultati della manifestazione visibili sull'app ORIBOS LIVE.

Premiazioni: dalle ore 13:00 circa. Saranno premiati i primi 3 di tutte le categorie agonistiche e giovanili. Saranno premiati tutti/e i MW10. Non sono previsti premi per i percorsi "colore" e per le categorie Esordienti.

Successivamente, dopo le premiazioni della gara, vi saranno altre premiazioni della gara di Cernusco sul N. della Polisportiva Besanese che non erano state effettuate il 16/03.

PERCORSO	CATEGORIE	SCALA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
NERO	ME; NERO	1:10000	5000	120
VIOLA	WE; M18; M35+; M45+; VIOLA	1:10000	4400	100
AZZURRO	W18; W35+; W45+; M55+; AZZURRO	1:10000	3800	90
ROSSO	W55+; M65+; ROSSO	1:7500	3400	80
MARRONE	W65+; W70+; M70+	1:7500	2800	65
VERDE	W16; M16; VERDE	1:10000	2800	65
ARANCIONE	W14; M14; ARANCIONE	1:10000	2200	60
GIALLO	W12; M12; GIALLO, ESORDIENTI L.	1:10000	2200	40
BIANCO	MW10; BIANCO, ESORDIENTI	1:7500	1600	25

GIURIA DI GARA:

- **POLI ELENA**
- **SEDRAN ANNA**
- **RAMPADO ELENA**

Supplenti

- **RUGGIERO MARIO**
- **CIVERA TOMMASO**

Sarà presente una massoterapista di Travedona che si metterà a disposizione per massaggiare gli atleti pre e post gara. Sarà inoltre presente LUFF.

Le Aziende che ci aiutano in questa manifestazione:



STUDIO MASSOTERAPICO
ELENA ROSONI



Si ringraziano per la collaborazione e per i patrocini i Comuni di:



Comune di Travedona Monate



Comune di Biandronno



Comune di Bardello con Malgesso e Bregano

BUONA GARA E BUON DIVERTIMENTO!!!

ASD DALLA CHIESA POLISPORTIVA SESTO CALENDE