



ASD DALLA CHIESA Polisportiva Sesto Calende

Via San Donato, 19 21018 Sesto Calende Codice fiscale 9107340122

www.asddallachiesa.it orientamentoinfo@asddallachiesa.it asddallachiesa@gmail.com

Campionato Regionale Lombardo Middle

Comunicato di gara n° 3 del 4 MAGGIO 2025

Nelle ultime settimane le condizioni meteorologiche sono state particolarmente piovose, rendendo il terreno di gara sensibilmente più bagnato del solito. Il fondo, già di per sé paludoso, potrebbe presentare tratti temporaneamente allagati o con ristagni d'acqua non abituali. Si segnala che, nonostante l'aspetto più acquitrinoso del terreno, le aree paludose effettivamente segnate in carta sono solo quelle maggiormente evidenti e permanenti.

Considerate le condizioni del terreno, si consiglia l'utilizzo di scarpe chiodate, a discrezione dell'atleta. Anche scarpe da trail o con una buona tassellatura possono garantire un'adeguata aderenza e risultare adatte alla gara. Si ricorda inoltre che le scarpe utilizzate in gara non devono essere introdotte all'interno della palestra o degli spogliatoi, al fine di mantenere puliti gli ambienti comuni.

La fase di riscaldamento potrà essere effettuato nelle vicinanze della palestra e verso la partenza (fettucciata).

Risultati della manifestazione visibili sull'app ORIBOS LIVE.

Premiazioni: dalle ore 13:00 circa. Saranno premiati i primi 3 di tutte le categorie agonistiche e giovanili. Saranno premiati tutti/e i MW10. Non sono previsti premi per i percorsi "colore" e per le categorie Esordienti.

Successivamente, dopo le premiazioni della gara, vi saranno altre premiazioni della gara di Cernusco sul N. della Polisportiva Besanese che non erano state effettuate il 16/03.

| PERCORSO | CATEGORIE | SCALA | LUNGHEZZA | DISLIVELLO |
|-----------|---------------------------------|---------|-----------|------------|
| NERO | ME; NERO | 1:10000 | 5000 | 120 |
| VIOLA | WE; M18; M35+; M45+; VIOLA | 1:10000 | 4400 | 100 |
| AZZURRO | W18; W35+; W45+; M55+; AZZURRO | 1:10000 | 3800 | 90 |
| ROSSO | W55+; M65+; ROSSO | 1:7500 | 3400 | 80 |
| MARRONE | W65+; W70+; M70+ | 1:7500 | 2800 | 65 |
| VERDE | W16; M16; VERDE | 1:10000 | 2800 | 65 |
| ARANCIONE | W14; M14; ARANCIONE | 1:10000 | 2200 | 60 |
| GIALLO | W12; M12; GIALLO, ESORDIENTI L. | 1:10000 | 2200 | 40 |
| BIANCO | MW10; BIANCO, ESORDIENTI | 1:7500 | 1600 | 25 |

GIURIA DI GARA:

- POLI ELENA
- SEDRAN ANNA
- RAMPADO ELENA

Supplenti

- RUGGIERO MARIO
- CIVERA TOMMASO

Sarà presente una massoterapista di Travedona che si metterà a disposizione per massaggiare gli atleti pre e post gara. Sarà inoltre presente LUFF.

Le Aziende che ci aiutano in questa manifestazione:



Si ringraziano per la collaborazione e per i patrocini i Comuni di:



BUONA GARA E BUON DIVERTIMENTO!!!

ASD DALLA CHIESA POLISPORTIVA SESTO CALENDE