

**IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA**



*Sport* L ▲ N D

**ORIENTATI IN RAN**

**4<sup>^</sup> PROVA FVG-O TOUR 2025**

**GEMONA DEL FRIULI (UD)**





## BOLLETTINO 2

Giovedì 1° maggio 2025 – 4<sup>a</sup> FVG-O TOUR 2025

### SOCIETA' ORGANIZZATRICE

ASD Team Sky Friul  
via Armentaressa, n°4  
33013 Gemona del Friuli (Ud) – Italia  
e-mail: teamskyfriul@gmail.com  
+39 349 7736022  
www.teamskyfriul.com

Il Team Sky Friul in collaborazione con il Comitato Fiso Fvg, con il supporto della Comunità Montana del Gemonese, del Comune di Gemona del Friuli (UD) e del progetto Sportland, organizza la 4<sup>a</sup> prova del FVG-O TOUR 2025 manifestazione promozionale di orienteering.

### PROGRAMMA

Giovedì 1° maggio – Campagnola di Gemona del Friuli (UD)

Apertura segreteria: ore 8.30

Prima partenza: ore 10.00

Pranzo dalle ore 12.00: possibilità di pranzare presso l'area di ritrovo alla Sagra del 1° maggio della borgata di Campagnola di Gemona (specialità calamari impanati fritti e carni alla griglia)

Premiazioni: ore 13.00

### COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore di Gara: Ivan Serafini  
Tracciatore: Marcello Ciano/Ivan Serafini  
Segreteria: Fiamma Gubiani  
Elaborazione dati: Lucia Zacchigna

### RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso Sagra 1° maggio – Campagnola di Gemona del Friuli (UD) ITALIA – via Trasaghis, 256  
46.281033, 13.112346

### MAPPA DI GARA

Gemona sprint – simbologia ISSprOM  
Scala 1:4000 - Equidistanza 2,5 m per le categorie Esordienti, Bianco e Giallo





FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



Scala 1:5000 - Equidistanza 2,5 m per le categorie Direct, Rosso e Nero

Realizzazione 2022 – aggiornamento 2024

Formato carte A4

Terreno di gara: centro abitato, parchi cittadini, bosco.

## CONTATTO

Contatto: [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) - +39 3278780326 / 3497736022

## INFORMAZIONI GENERALI

### CATEGORIE

Categorie non agonistiche:

COLORI: BIANCO – GIALLO – ROSSO - NERO

Categoria ludica:

ESORDIENTI - DIRECT

### QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di 7.00 € per tutte le categorie.

### METODO D'ISCRIZIONE

Tramite sito FISO.

Tramite e-mail all'indirizzo [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) ed inserendo i seguenti dati: cognome, nome, anno di nascita, nazionalità atleta, nazionalità società, categoria a cui si vuole partecipare.

Le iscrizioni devono pervenire alla scrivente entro il 28 aprile 2025.

Ci si potrà iscrivere il giorno della manifestazione fino ad esaurimento carte.

### MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario a ASD TEAM SKY FRIUL

IBAN: IT64B0863164190072000011755 – BIC: CCRTIT2TTER – Banca 360 FVG filiale di San Daniele del Friuli (UD).

Causale: O-RAN 2025 – Società.... (è preferibile un unico pagamento per società).

Per agevolare le fasi di segreteria si richiede di inoltrare via mail a [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) la distinta di pagamento oppure presentarla al ritiro buste di società.

### SISTEMA DI PUNZONATURA

Verrà utilizzato il sistema Sportident con Air+ attivo. Potrà anche essere utilizzata la punzonatura classica.

Nel caso il partecipante non possenga una SI-Card di proprietà, gliene verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 2,00 per il noleggio, a garanzia della restituzione verrà richiesto la consegna della carta di identità di chi la richiede. Le SI-Card noleggiate vanno riconsegnate a fine gara in segreteria. In caso di smarrimento il costo è di 40 euro.



## INFORMAZIONI TECNICHE

### INFORMAZIONI IMPORTANTI

Tutti i percorsi si sviluppano in parchi cittadini e centro abitato con attraversamenti di strade comunali non sorvegliati, **prestare attenzione e rispettare il codice della strada**.

Il traffico veicolare in zona boschive è scarso ma pur sempre presente, ricordiamo che **le strade non sono chiuse al traffico**.

Data la stagione la vegetazione rispetto a quanto indicato in carta potrebbe essere più rigogliosa.

### CATEGORIE E DISTANZE

	DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE	SCALA	EQUIDISTANZA
ESO	1,4 km	10 m	13	1:4000	2,5 mt
DIRECT	4 km	150 m	18	1:5000	2,5 mt
BIANCO	1,4 km	10 m	13	1:4000	2,5 mt
GIALLO	2,4 km	10 m	14	1:4000	2,5 mt
ROSSO	4 km	150 m	18	1:5000	2,5 mt
NERO	4,3 km	160 m	21	1:5000	2,5 mt

### PARTENZA e ARRIVO

Dalle ore 10, libera con sistema punching-start.

La partenza e l'arrivo distano circa 1600 mt dal ritrovo, il percorso sarà segnato con strisce colorate e frecce rosa.

### RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe sino alla partenza dell'ultimo concorrente.

### TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 2h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.



## RISTORO

È previsto un ristoro post gara con acqua e thè.

## TERRENO DI GARA

Sviluppo della gara per l'40% su bosco, 40% parco cittadino, 20% centro abitato.

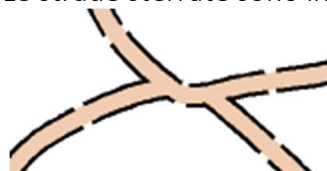
## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre assoluti delle categorie BIANCO e GIALLO (saranno premiati solo i minori di 18 anni, non gli adulti)

Saranno premiati i primi tre maschi e prime tre donne delle categorie ROSSO e NERO

## NOTE CARTOGRAFICHE

Le strade sterrate sono indicate con il simbolo 505.005



Ci sono tunnel di guerra (percorsi rosso e nero) non illuminati segnati in carta con il simbolo di trincea riempito di grigio. **I tracciati non passano per i tunnel di guerra.**



Nel bosco (percorsi rosso e nero) ci sono due zone segnate con il simbolo di cantiere. Sono alveari, tenetevi lontani.



## REGOLAMENTO

- La gara è aperta ai singoli atleti.
- La gara è a sequenza obbligatoria.
- È assolutamente vietato pena squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, lanterne, dispositivi elettronici e ogni altra segnalazione posta lungo il percorso.
- È assolutamente vietato entrare nelle proprietà private se non ci sono specifiche indicazioni legate al percorso, altresì è vietato l'attraversamento di appezzamenti appena arati o con colture in atto.





FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



- È obbligatorio rispettare il codice della strada e le proprietà private.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento del Comitato Regionale Fiso FVG, al Regolamento Tecnico Federale della FISO e al comune senso civico.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.

## RICETTIVITA'

<https://www.turismofvg.it/it/97855/i-a-t-gemona-del-friuli>

<http://www.visitgemona.com/>

*Il Team Sky Friuli augura a tutti i partecipanti buon divertimento!*

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



*Sport*

L



N

D

