



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



COMPETIZIONI SPORTIVE SCOLASTICHE

Fase Regionale Lombarda

Parco delle Colonie Padane (CREMONA)

COMUNICATO GARA

RITROVO:

Il Comitato Regionale Lombardo della FISO (CRL), in collaborazione con la società locale **Eridano Adventure asd** vi danno il benvenuto dalle ore 9.30 presso il Parco Colonie Padane, Via del Sale 60, 26100 Cremona (CR).

Gli autobus scaricheranno i ragazzi nei pressi della struttura delle Colonie Padane (Lungo Po Europa: 45.12262670385591, 10.005514677487822) NOTA BENE: Dopo di che andranno a parcheggiare nell'area del Centro Sportivo (Bocciodromo/Piscine 45.1281031000694, 10.005095366343099).

Presso il ritrovo saranno presenti **bagni, spogliatoi e servizio bar**, accessibili anche a carrozzine, tutta la struttura è al coperto.

Prima della Partenza si svolgerà la sfilata delle Rappresentative Regionali partecipanti.

PUNZONATURA

Elettronica SPORT-IDENT per tutte le categorie. **Vedi dettagli utilizzo e funzionamento nelle apposite note pubblicate nell'allegato a parte.** In caso di smarrimento della si.card vi sarà una di penale di €40 per ognuna.

In caso di malfunzionamento di una stazione Sportident, punzonare in carta con il punzone meccanico presente su ogni lanterna: all'arrivo comunicare tutto ai Giudici d'arrivo. Se un atleta si ritira deve comunicarlo obbligatoriamente ai Giudici di arrivo e avvisare il proprio Insegnante. **CI SI RACCOMANDA DI PUNZONARE SOLO LE LANTERNE CORRISPOSNDENTI AL PRIPRIO TRACCIATO (E NON A CASO TUTTE QUELLE CHE SI INCONTRANO SUL TERRENO), QUESTO PER EVITARE DI SOVRACCARICARE LA SI-CARD, CHE POTREBBE DARE MALFUNZIONAMENTO DOPO LE 20 TIMBRATURE E NON REGISTRARE TUTTI I PASSAGGI DAL 21° IN POI (= squalifica).**

DESCRIZIONE PUNTI

Di tipo testuale, sarà stampata SOLO sulla mappa.

INFORMAZIONI SUL TERRENO DI GARA

Parco cittadino che occupa un'ampia porzione di territorio della golena fluviale e rappresenta il grande polmone verde della città, nel quale sono ricomprese aree attrezzate per la fruizione di diverse attività sportive, aree dal valore naturalistico-paesaggistico, aree destinate allo svago all'aria aperta (passeggiate e cicloturismo) sul fiume PO.

Il **parco delle ex Colonie Padane**, all'interno del PLIS del Po e del Morbasco, a ridosso del grande fiume, appena fuori città di Cremona, per la sua ubicazione e la sua vegetazione riveste una attrattiva particolare.

Le Colonie Padane furono realizzate nel 1936, in pieno stile litorio, trasformando un'area destinata alla balneazione dei cremonesi in colonie elioterapiche e ricreative per l'infanzia. Dal punto di vista architettonico la struttura centrale è a forma di grande nave immersa in un vasto parco di quasi 60 mila metri quadrati, ricco di essenze padane, con laghetti e vialetti tornati al loro antico splendore con la creazione di un centro ludico-ricreativo nella stagione estiva.



ATTENZIONE

Si consiglia l'uso di pantaloni lunghi e scarpe con buona suola scolpita, la gara si svolgerà prevalentemente nei prati (presenza a volte di erba alta) e superamento dell'argine maestro.

In gara potrebbe essere previsto un breve tratto di percorrenza di strada asfaltata minore aperta ad un traffico occasionale: prestare comunque la massima attenzione !!!

NOTE TECNICHE !

Alcune lanterne sono posate a poca distanza l'una dall'altra,

pur tuttavia su oggetti nettamente distinti:

si consiglia vivamente di controllare bene e sempre
il codice della lanterna prima di punzoniare,
per non incappare in punzonature errate.

TRACCIATI AD ANELLO

Tutte le categorie avranno un tracciato di gara del tipo "loop" o "farfalla": alcuni punti saranno da punzoniare più volte.

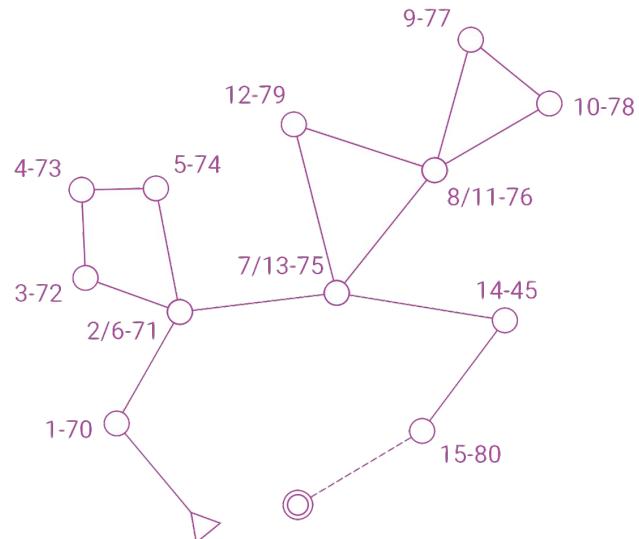
Osservare attentamente la sequenza dei punti da punzoniare!

Alleghiamo schema esemplificativo.

PASTO

A tutti i partecipanti verrà distribuito un sacchetto-pasto contenente anche bottiglietta d'acqua: in zona ritrovo sarà possibile consumarlo in autogestione.

In zona ritrovo al coperto sotto la struttura è presente comunque un BAR e delle fontanelle potabili.



GARA INDIVIDUALE CORSA-ORIENTAMENTO

(categorie Cadette, Cadetti, Allieve, Allievi)

Carta di gara:

Parco delle Colonie Padane, realizzazione Augusto Cavazzani e Stefano Zonato 2025

Scala 1:4000 eq. 2m formato A4 antispappolo;

Tracciatrice Stella Varotti; Direttore gara Andrea Visioli.

Solo in caso di pioggia in partenza saranno a disposizione per chi lo volesse buste di plastica formato A4: sistema ad auto-imbustatura personale. NOTA BENE: È severamente vietato abbandonare nel bosco la busta di plastica pena la squalifica immediata.

PARTENZA:

PRIMA PARTENZA ORE 10.00

Partenza/arrivo distano dal Ritrovo 150 mt, appena fuori dal cancello nord delle Colonie Padane (prato di fronte attraversando la strada)

I concorrenti dovranno presentarsi alla pre-partenza almeno 3 minuti prima del tempo loro assegnato.

Il triangolo della partenza sulla mappa corrisponde sul terreno al gazebo della partenza.

Alla partenza NON sono presenti servizi igienici, usare quelli al ritrovo.

ARENA D'ARRIVO:

Dall'ultimo punto all'arrivo percorrere **obbligatoriamente** il tratto con striscioni/bandierine di circa 70mt.

All'arrivo verranno ritirate le mappe di gara sino alla partenza dell'ultimo concorrente, verranno divise per categorie.

Anche i ritirati devono passare dalla postazione di scarico dati presso la Segreteria Gara e consegnare il Chip

PREMIAZIONI

Avverranno verso le ore 13.30 presso il ritrovo.

GARA INDIVIDUALE TRAIL-ORIENTAMENTO

(categorie Cadette, Cadetti, Allieve, Allievi, Juniores F e M)

Il TrailO, o *orientamento di precisione*, consiste nel leggere in modo molto dettagliato la mappa e la descrizione punti, in modo da riconoscere con precisione le lanterne posate sul terreno; alla partenza è fornita la mappa con indicati dei cerchi numerati, centrati sulla posizione delle lanterne richieste.

Lungo il percorso i concorrenti trovano dei "punti di decisione", segnalati da un cartello numerato (1,2,3,4,5,6,7,8,9) e da un paletto con punzone. Il numero sul cartello indica il quesito a cui si riferisce, e da questo "punto di decisione" si possono identificare TRE lanterne, nominandole, **da sinistra a destra**, con le lettere dell'alfabeto: A, B, C.

Nel cartellino di gara ciascun concorrente indica quale è (secondo lui) la lanterna posta al centro del cerchio e descritta nella descrizione punti, punzonando sul cartellino la lettera corrispondente (A o B o C): esempio: quesito 1 – risposta A → punzono la casella 1 A.

Ovviamente la scelta sulla risposta esatta da punzocare viene presa sulla sequenza da sx a dx delle lettere osservando dal punto di decisione, che è indicato solo sul terreno dal paletto con punzone (non nella cartina); è possibile osservare le lanterne anche da altri punti lungo il sentiero del percorso, ma "i nomi delle lanterne (A, B, C)" si determinano solo dal punto di decisione!

Non trattandosi di una gara a tempo, non c'è bisogno di correre.

Esiste comunque un tempo massimo (1h30') per effettuare tutto il percorso. Se lo si dovesse superare, saranno applicate delle penalizzazioni (ogni 5 minuti di ritardo si accumula un punto di penalizzazione).

PUNTO A TEMPO:

Lungo il tracciato sarà presente un solo punto a tempo. In corrispondenza di questo "punto di decisione" ci sarà un Giudice, il quale procederà a CRONOMETRARE il tempo impiegato dal concorrente per rispondere a tre quesiti.

Per questa piazzola verranno posizionate sei lanterne (A B C D E F) e predisposti tre quesiti utilizzando altrettante mappe in possesso ai soli Giudici di piazzola.

NB: nelle postazioni a tempo, la risposta "Z" - Zero (nessuna lanterna è posizionata nel centro del cerchio sulla mappa) NON ESISTE. Il tempo massimo concesso al concorrente per fornire le tre risposte è di 90 secondi.

Ogni risposta errata viene penalizzata con 60 secondi.

Ogni risposta non data o data dopo il 90° secondo viene penalizzata con 60 secondi.

La classifica finale sarà elaborata in base al numero delle risposte esatte fornite e, in caso di parità, al tempo impiegato a rispondere nei punti a tempo.

Carta di gara:

Parco delle Colonie Padane, realizzazione Augusto Cavazzani e Stefano Zonato 2025

Scala 1:1500 eq. 2m formato A4 antisappollo;

Tracciatore Stefano Galletti; progetto grafico Lucia Sacilotto.

La partenza e l'arrivo avverranno nei pressi del ritrovo.

L'intero percorso sarà accessibile e transitabile per le carrozzine e si sviluppa all'interno della zona recintata del Parco.

E' severamente vietato uscire dal sentiero segnalato per raggiungere i "punti di decisione", in quanto zona gara, pena la squalifica.

PARTENZA:

PRIMA PARTENZA ORE 10.00

Dista dal ritrovo 50 mt

L'arena di gara del Trail-o sarà completamente indipendente dall'area di gara della Corsa Orientamento.

PREMIAZIONI

Avverranno verso le ore 13.30 presso il ritrovo.

**CI SI RACCOMANDA DOPO
L'ARRIVO DI PASSARE
A SCARICARE LA SI-CARD
IN SEGRETERIA GARA
E CONSEGNARLA AI GIUDICI**



SPORTident
Event Timing Solutions

