



## Regolamento TROFEO delle REGIONI 2025

*Regolamento approvato dal Consiglio Federale n. 280 del 12-13 aprile 2025 con delibera n. 30/2025*

Il Trofeo delle Regioni è una competizione a squadre alla quale sono ammesse a partecipare tutte le rappresentative delle Regioni d'Italia, della Provincia Autonoma di Bolzano e della Provincia Autonoma di Trento. Possono partecipare al Trofeo i tesserati FISO selezionati dal Comitato/Delegazione di affiliazione della propria società di appartenenza. Nelle Delegazioni prive di società affiliate, è possibile convocare, previo nulla osta della società di appartenenza, i tesserati residenti nel proprio territorio regionale.

Anche per rappresentative eventualmente composte da più di 20 atleti, la FISO contribuisce economicamente alla partecipazione di 20 atleti per rappresentativa.

La competizione si svolgerà a Lignano Sabbiadoro (UD) e Palmova (UD) e sarà articolato su 4 prove nelle tre discipline CO, MtbO e TrailO:

- venerdì 29 agosto: gara TrailO (Pre-O) Lignano Sabbiadoro;
- sabato 30 agosto: mattino gara CO Sprint Palmanova;
- sabato 30 agosto: pomeriggio gara MTBO Palmanova;
- domenica 31 agosto: gara CO Sprint Relay Lignano Sabbiadoro.

### 1° giorno - GARA TrailO (Pre-O o Pre-O Sprint)

1. Le categorie ammesse sono: UNDER-15 e UNDER-20. Possono partecipare massimo 6 concorrenti per categoria, per Comitato/Delegazione (massimo 12 concorrenti per regione).
2. In ogni categoria portano punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per due. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +2.

Esempio:

Com./Del. A	2 punti
Com./Del. B	4 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	6 punti

3. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.

### 2° giorno - GARA CO SPRINT

1. Le categorie ammesse alla gara individuale sono: W-12; M-12; W-14; M-14; W-16; M-16; W-18; M-18; W-20; M-20. Ogni regione può partecipare con un massimo di 2 atleti per ogni categoria (squadra totale 20 persone). Gli atleti sono selezionati ed iscritti dal Comitato/Delegazione.
2. Percorsi con caratteristiche di gara sprint, ma con tempi leggermente allungati W-12; M-12, W-14; M-14 (tempo del vincitore 15 minuti); W-16; M-16; W-18; M-18 (tempo del vincitore 18-20 minuti); W-20; M-20 (tempo del vincitore 20-22 minuti).



3. In ogni categoria porta punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutti i propri rappresentanti hanno fatto PE, PM...) o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

4. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.
5. Sono inoltre previsti due percorsi BIANCO e ROSSO a cui parteciperanno gli accompagnatori.

## 2° giorno - GARA MTBO

1. Le categorie ammesse sono: W Young, M Young (-16) e W Junior, M Junior (-20). Possono partecipare massimo 2 concorrenti per categoria, per Comitato/Delegazione (massimo 8 concorrenti per regione).
2. In ogni categoria portano punteggio solo il miglior classificato di ciascun Comitato/Delegazione. A ogni concorrente sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione. Se all'interno di una categoria un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido o non ha un atleta iscritto, riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria +1.

Esempio:

Com./Del. A	1 punto
Com./Del. B	2 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	3 punti

3. Il punteggio del Comitato/Delegazione sarà dato dalla somma del miglior punteggio ottenuto in ogni categoria.

## 3° giorno - GARA CO SPRINT RELAY

1. La gara CO Sprint Relay sarà svolta con una staffetta a 5 frazioni, secondo la seguente formula:

frazione	categoria Young
1	M-20
2	W-17
3	M-14 o W-14
4	M-17
5	W-20

2. Ogni regione può partecipare con un massimo di 4 staffette. Le staffette sono selezionate ed



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



iscritte dal Comitato/Delegazione.

3. Gli atleti che non potessero formare una staffetta completa saranno ammessi a partecipare, fuori gara, abbinati casualmente tra loro.
4. In ogni categoria porta punteggio solo la miglior staffetta classificata di ciascun Comitato/Delegazione. Ad ogni staffetta in classifica sarà assegnato un numero di punti pari alla propria posizione moltiplicato per tre. Se un Comitato/Delegazione non ha un punteggio valido (ad esempio tutte le staffette hanno fatto PE o PM o non ha una staffetta iscritta), riceverà un punteggio pari al numero dei Comitati/Delegazioni partiti nella categoria, moltiplicato per tre + 3.

Esempio:

Com./Del. A	3 punti
Com./Del. B	6 punti
Com./Del. A	---
Com./Del. B	---
Com./Del. C	9 punti

5. È inoltre prevista una categoria OPEN, individuale mass start, per gli accompagnatori, che partirà al termine della gara a staffetta.

Vince il Trofeo delle Regioni 2025 il Comitato/Delegazione che totalizza meno punti nella somma dei punteggi ottenuti nelle tre giornate di gara. In caso di parità di punteggio tra due o più Comitati/Delegazioni nella classifica finale, si terrà conto del migliore piazzamento ottenuto nella gara a staffetta Sprint Relay, o del maggior numero di primi posti quindi maggior numero di secondi posti, e così via; in caso di ulteriore parità è previsto l'ex-equo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento ai Regolamenti Gare delle relative discipline e al Regolamento Tecnico Federale FISO.