



## L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di TRAIL-O (orienteering di precisione)

# MILANO NEI PARCHI PARCO LAMBRO sabato 12 aprile 2025

Ritrovo: all'interno del parco nelle adiacenze del campo skateboard via Feltre 75 MILANO

## PERCORSI DI GARA

Unico: gara sprint

## ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a [parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)

Come: indicando cognome, nome  
e il tipo di percorso scelto

## QUOTE DI GARA:

€.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

## PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere  
11.30 Chiusura partenze libere

## ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale ([www.fiso.it](http://www.fiso.it))

Quando: entro giovedì 10 aprile  
*oppure sul posto fino ad esaurimento carte*

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

Le gare che stiamo organizzando all'interno di "Milano nei Parchi" nascono con uno spirito promozionale e inclusivo, rivolto principalmente a esordienti, curiosi e atleti che vogliono esplorare nuovi aspetti della disciplina dell'orienteering. I terreni di gara scelti, pur non essendo ideali per standard elevati o performance tecniche di massimo livello, sono stati selezionati per facilitare l'approccio al nostro sport, mettendo al centro il divertimento e la scoperta. Questa scelta è intenzionale e mira a favorire una partecipazione ampia e rilassata, evitando di focalizzarsi su complessità tecniche o logistiche che potrebbero risultare scoraggianti per chi si avvicina per la prima volta. Consapevoli che questa impostazione possa non soddisfare le aspettative di chi cerca gare competitive e tecnicamente impeccabili, confidiamo che il valore promozionale e il coinvolgimento generato siano il vero obiettivo da persegui

## ORIENTEERING

In concomitanza con la gara di TRAIL-O verrà organizzata un prova di C.O.

<https://www.fiso.it/gara/2025174>



[www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
[parchi@unionelombarda.it](mailto:parchi@unionelombarda.it)



info e risultati su  
<https://www.unionelombarda.it>  
<https://www.fiso.it>