



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

COMITATO
REGIONALE
LOMBARDO



VARESE
ORIENTEERING A.S.D.

&

UNIONE LOMBARDA
S.S.D. Milano

con il Patrocinio del Comune di Tradate e del Parco Pineta

Organizzano la

**1^a prova TROFEO LOMBARDIA 2025
di corsa d'Orientamento, middle distance**

DOMENICA 2 MARZO - TRADATE (VA)

Comunicato gara n.2

Ad integrazione e/o variazione di quanto scritto nel Volantino e nel Comunicato 1:

- **Percorso dal ritrovo alla partenza (circa 25/30 minuti al passo):** c'è un attraversamento ruscello. In caso di pioggia vi bagnerete le scarpe fin da subito ☺
- **Percorso dall'arrivo al ritrovo:** è previsto l'attraversamento di una strada provinciale; la visibilità è buona ma si raccomanda di prestare la massima attenzione
- **I percorsi ritrovo-partenza e arrivo-ritrovo** non si incrociano: sono indicati entrambi con fettucce bianco-rosse
- **Il ristoro** non prevede bicchieri usa e getta: vi preghiamo di portarvi il vostro bicchiere personale
- **Note del cartografo:** i cippi di confine (simbolo n° 526) segnati in mappa sono alti più di 1 m nella realtà, gli altri presenti sul terreno sono di altezza inferiore a mezzo metro e non sono stati cartografati.
- **Note del tracciatore:** i percorsi seguono le difficoltà tecniche della disciplina middle, mentre i tempi di percorrenza potrebbero differire rispetto alla tabella del Regolamento Tecnico Federale, come da regolamento regionale.
- **Partenza di tipo** Delayed Start a 60m.
- **Le categorie ESORDIENTE CORTO + ESORDIENTE LUNGO + M10 e W10 hanno partenze libere** dalle ore 10.30 alle ore 11.30 (ultimo orario per presentarsi alla partenza)
- **Attenzione:** la fauna selvatica del Parco Pineta è ricca di cervi, daini, caprioli, cinghiali; questi ultimi sono particolarmente presenti. In caso di possibili incontri fate notare la vostra presenza facendo rumore o parlando.
- **I numeri di emergenza** sono:
 - Continuità territoriale (ex guardia medica): 116117
 - Ospedale Tradate: 0331-817111
 - Emergenza generale: 112
- **Premiazioni:** saranno premiati i primi tre classificati delle categorie giovanili ed Elite, mentre per le categorie agonistiche master, saranno premiati i primi classificati. M/W10 riceveranno un piccolo omaggio.
- **Giuria di Gara:**
 - CIVERA TOMMASO
 - GATTI GIORGIO
 - MIGLIORE ANDREA
- Supplenti:
 - RUGGIERO MARIO
 - BENINI IVANO

LUNGHEZZE DEFINITIVE E SCALA DEI PERCORSI

PERCORSO	CATEGORIE	SCALA	LUNGHEZZA (km)	DISLIVELLO (m)	PUNTI
NERO	M Elite	1:10.000	5,1	105	22
VIOLA	W Elite / M-18 / M35+ / M45+	1:10.000	4,6	80	18
AZZURRO	W-18 / W35+ / W45+ / M55+	1:10.000	3,9	90	14
ROSSO	W55+ / W65+ M65+ / M70+	1:7.500	3,1	40	13
VERDE	W-16 / M-16	1:10.000	3,3	50	14
ARANCIONE	W-14 / M-14 / W70+	1:7.500	2,6	30	9
GIALLO	W-12 / M-12	1:7.500	3,1	40	11
BIANCO	MW10 ESO CORTO	1:7.500	2,5	30	10
	ESO LUNGO	1:10.000	4,1	50	15