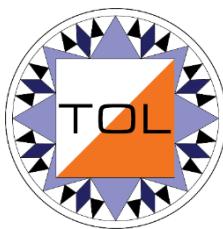




FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



Terlaner Orientierungsläufer

Gara MIDDLE DISTANCE di corsa di  
orienteering + ALLENAMENTO per  
NAZIONALE JUNIORES

Orientierungslauf

Andrian/o, 2 März - Marzo 2025



Il TOL organizza una gara mattutina con Si-card Air nel bellissimo boschetto di Andriano ed un allenamento pomeridiano a Tesimo con alcuni ragazzi della squadra nazionale juniores di orienteering !!

È la prima volta che viene organizzata una gara di orienteering in questo bosco.  
Auguriamo a tutti buon divertimento.

Die TOL organisiert ein Morgenrennen mit Si-card Air im wunderschönen Andriano-Hain und ein Nachmittagstraining in Tisens mit einigen Jungs aus der Junioren-Orientierungslauf-Nationalmannschaft !!

Es ist das erste Mal, dass in diesem Wald ein Orientierungslauf organisiert wird. Wir wünschen euch allen viel Spaß.





## COMUNICATO 2

### MATTINA – VORMITTAG

10:00 ritrovo presso parcheggio "Lido di Andriano" 46.521844511025336 11.226785847360116

10:00 Treffpunkt am Parkplatz "Schwimmbad Andrian" 46.521844511025336 11.226785847360116  
*Partenza a 5' dal ritrovo – Arrivo al ritrovo*

Ziel erfolgt am Treffpunkt.

Der Start ist 5' von den verschiedenen Parkplätzen entfernt

*Partenze dalle 11:00 con sport ident modalità air.* - Starts ab 11:00 Uhr mit Sport Ident Air Modus.

*La descrizione punti è stampata solo sulla mappa di gara.* - Die Beschreibung des Treffpunkts ist nur auf der Rennkarte abgedruckt.

*La carta è stampata su carta semplice; si consiglia di proteggerla con una busta di plastica propria soprattutto in caso di giornata umida.*

Das Papier wird auf Normalpapier gedruckt; Es ist ratsam, es mit der eigenen Plastiktüte zu schützen, besonders an einem feuchten Tag.

Am Treffpunkt gibt es eine kleine Erfrischung mit Kaffee und Toiletten.

*Al ritrovo sarà presente un piccolo ristoro con caffè e toilette.*

*Il terreno di gara è attraversato da un piccolo torrente pavimentato.*

*Esso è attraversabile comodamente in due punti: una passerella nella parte bassa e un ponte nella parte alta del terreno di gara. Solo per le categorie WE M18 ME M35 è previsto di attraversarlo anche in altri punti; prestare attenzione a possibili tratti scivolosi. E' presente anche una ulteriore passerella ma è chiusa perchè pericolosa ed è quindi vietato usarla (segnata in carta con retino viola).*

*La carta è disegnata con simbologia SPRINT.*

**Scala e equidistanza:**

L' equidistanza è 2,5 metri.

*Per le categorie WE M18 ME M35 la scala della carta è 1:5000, per tutte le altre categorie è 1:4000*

*Tutto il terreno di gara è bosco salvo che per le categorie WE M18 ME M35 che avranno alcuni punti in zona abitata con alcuni attraversamenti di strada poco trafficata nei quali prestare attenzione.*

*Data la stagione e alcuni lavori forestali la vegetazione risulta mediamente essere meno fitta di quanto segnato in carta.*

Das Wettkampfgelände wird von einem kleinen asphaltierten Bach durchquert.

Er kann an zwei Stellen leicht überquert werden: über einen Steg im unteren Teil und über eine Brücke im oberen Teil des Wettkampfgeländes. Lediglich für die Kategorien WE M18, ME M35 ist



geplant, diese auch an anderen Stellen zu kreuzen; Achten Sie auf mögliche rutschige Abschnitte. Es gibt auch einen zusätzlichen Gehweg, der jedoch geschlossen ist, weil er gefährlich ist und es daher verboten ist, ihn zu benutzen (auf dem Papier mit einem violetten Bildschirm gekennzeichnet).

Die Karte ist mit SPRINT-Symbolik gezeichnet.

#### Maßstab und Äquidistanz:

Der Äquidistanz beträgt 2,5 Meter.

Für die Kategorien WE M18 ME M35 beträgt der Maßstab der Karte 1:5000, für alle anderen Kategorien ist es 1:4000

Das gesamte Wettbewerbsgelände ist bewaldet, mit Ausnahme der Kategorien WE M18, ME, M35, die in einem geschlossenen Ort mit einigen Straßenüberquerungen mit wenig Verkehr, auf die man achten muss, einige Punkte haben.

Aufgrund der Jahreszeit und einiger Forstarbeiten ist die Vegetation im Durchschnitt weniger dicht als auf der Karte markiert.

**CATEGORIE:** M/W10 – MW12 – MW 13/14 – MW 15/16 – M/W 17/18 – M/W 35 -M/W 45 – M/W 55 – M/W 65 – M/W 70 – DIRECT – ESORDIENTI - M/W ELITE – M/W B

Categoria	Lunghezza Km	Dislivello m
ESO, W10, M10	1,4	35
W12, M12	1,4	40
W14, M14	1,7	70
M18, WE, ME, M35	3,5	140
W16, M16, MB, DIRECT	2,2	85
W18, W35, M45	2,8	115
W45, W55, M55	2,3	85
WB, W65, W70, M65, M70	1,7	55

## POMERIGGIO – NACHMITTAG

Ritrovo/Treffpunkt: Sportzone Tisens/Prissian - Zona sportiva Tesimo/Prissiano

Location: <https://maps.app.goo.gl/oB81kAT7VjgedD1E7>

Si può scegliere tra due percorsi "middle" in bosco.

MW20: 4,5km con 170m di dislivello e 17 punti di controllo





ROSSO: 3,1km con 130m di dislivello e 11 punti di controllo

Per raggiungere la partenza avrete una mappa di warm-up, dista 1km con 60m di dislivello.

Se ci sono piú di 20 partecipanti, l'allenamento sará posato con fettucce.

Modulo per iscrizione allenamento: <https://forms.gle/uttuvvyRW7fao8zA8>

Sie können zwischen zwei "mittleren" Routen im Wald wählen.

MW20: 4,5 km mit 170 Höhenmetern und 17 controls

ROT: 3,1 km mit 130 m Höhenunterschied und 11 controls

Um den Start zu erreichen, haben Sie eine Aufwärmkarte, es ist 1 km entfernt mit 60 m Höhenunterschied.

Bei mehr als 20 Teilnehmern wird das Training mit Gurten verlegt.

Anmeldeformular für die Schulung: <https://forms.gle/uttuvvyRW7fao8zA8>

## INFO

[Info.terlaner@gmail.com](mailto:Info.terlaner@gmail.com)

ISCRIZIONI presso il sito FISO fino alle ore 23:59 di giovedì 27/2 e sul posto sino alle ore 10:30 per la categoria esordienti.

8€ - GIOVANI 4€

Pagamento tramite bonifico al TOL:

IBAN IT45W0826958960000300210366

Direttore di gara: Ernesto Rampado

Tracciatore: Dario Beltramba mattina/Stefano Raus pomeriggio

Responsabile partenze: Dario Beltramba

Responsabile arrivi: Giuliano Rampado

Segreteria: Federica Ragona

Informatica: Giuliano Rampado

Danke an:





**unifix**  
FISSATI SU DI TE



**NÄCKLER**  
SCHÜTTELBROT

