

**Milano nei Parchi – 1° marzo 2025**  
**MONTE STELLA - Comunicato gara numero 1**

La carta di gara è un aggiornamento Gennaio 2025 a cura di Alberto Grilli.

Il RITROVO della gara è presso il Parcheggio del Centro Sportivo "XXV Aprile", via Giovanni Cimabue, Milano, come da immagine sotto.

Attenzione: la partecipazione a Milano nei Parchi non dà diritto di accesso a spogliatoi e strutture sportive del Centro Sportivo "XXV Aprile".



Il percorso si sviluppa tutto all'interno del parco, dove non vi è passaggio di veicoli (salvo, raramente, le auto delle guardie ecologiche o camioncini della nettezza urbana)

\*\*\*

Nell'ambito di Milano nei Parchi sono stati predisposti due percorsi:

- un classico percorso di Corsa di Orientamento
- un percorso di Trail-O

Sebbene le aree di partenza siano l'una in prossimità dell'altra, i due percorsi non hanno aree in sovrapposizione. L'unico sentiero che potrà essere percorso da chi partecipa alla gara di Trail-O sarà indicato in mappa con un tratteggio color magenta e, dalla partenza, porta verso sud est sempre in piano.

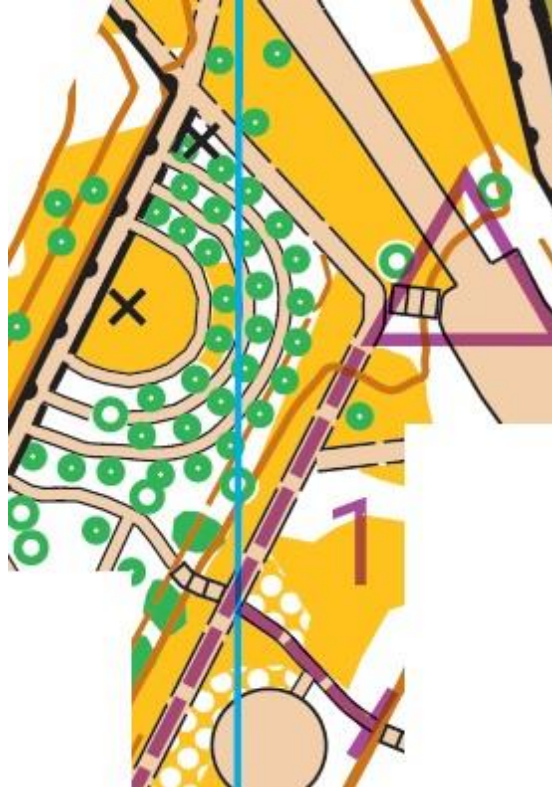
### **PUNTI DI CONTROLLO**

I punti di controllo per la corsa di orientamento sono caratterizzati da:

- prisma di tela bianco ed arancione
- paletto metallico
- codice di controllo (due lettere) attaccato al paletto
- punzone posizionato in cima al paletto o attaccato al paletto\lanterna con una corda



Qui sotto l'esempio, dalla partenza (triangolo color magenta) che indica il percorso da seguire (verso sud ovest) e la deviazione consentita (tratteggio verso sud est) fino alla linea che taglia il sentiero e che costituisce segnale di Stop



Ogni punto di controllo è costituito da tre lanterne (identificate da sinistra a destra come A - B - C).



Le lanterne sono collocate in cima a paletti verdi di plastica, senza punzoni e senza codici di controllo.



PER IL PERCORSO DI TRAIL-O E' CONSENTITA A RISPOSTA "ZETA" = nessuna lanterna è stata posizionata al centro del cerchietto magenta disegnato in mappa. La punzonatura del cartellino avviene attraverso un punzone metallico



	A	B	C	Z
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_  
 TEMPO DI PARTENZA \_\_\_\_\_  
 TEMPO DI ARRIVO \_\_\_\_\_

Il percorso è all'interno di un parco pubblico **soggetto a costanti modifiche degli oggetti cartografati:**

- alberi e cespugli vengono continuamente ri-piantumati o tolti
- la vegetazione cambia forma e dimensione

Per questo motivo si è cercato di posizionare i punti di controllo in zone dove la carta a disposizione dei concorrenti consente di effettuare una valutazione precisa dell'area attorno al punto di controllo.

Il percorso è pensato soprattutto per gli\le Esordienti, a cui si intende offrire la possibilità di partecipare al "gioco-orienteeering" in una modalità diverso da quello classica della Corsa di Orientamento.

Le gare che stiamo organizzando all'interno di "Milano nei Parchi" nascono con uno spirito promozionale e inclusivo, rivolto principalmente a esordienti, curiosi e atleti che vogliono esplorare nuovi aspetti della disciplina dell'orienteeering.

I terreni di gara scelti, pur non essendo ideali per standard elevati o performance tecniche di massimo livello, sono stati selezionati per facilitare l'approccio al nostro sport, mettendo al centro il divertimento e la scoperta.