



Orienteering
PERGINE



Orient. PANDA
VALSUGANA



Unione Sportiva
SAN GIORGIO



Orienteering
CREA ROSSA



Orienteering
PINÈ



GRONLAIT
Orienteering Team



TRENTO-O
Orienteering



A.S.D.
FONZASO



TOL
TERLANER

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento

ORICUP INVERNO 20243-2025

REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2024-2025 si compone di una serie di allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l’allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via email alla società organizzatrice. Il giorno dell’allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.

QUOTE

- 1,00 € per i tesserati under 18 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 2,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell’allenamento.

PERCORSI

- CORTO = BIANCO (LUDICO) indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO = GIALLO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO = ROSSO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO = NERO allenamento tecnico cronometrato
- TRAIL-O ogni società potrà organizzare, a propria discrezione, l’allenamento di trail-o nei pressi della zona dove si svolgerà l’allenamento di corsa senza costi aggiuntivi per i partecipanti.



Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio, etc...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all’allenamento tecnico segnalandolo all’atto dell’iscrizione e pagando la doppia quota.

CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera dalle ore 14.30 alle ore 15.30 (punching start). Le località di svolgimento, potranno subire modifiche e pertanto saranno comunicate/confermate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

Anno	Data	Società	Luogo
2024	Sabato 23 novembre	PANDA ORIENTEERING VALSUGANA	Borgo Valsugana (Festa del Comitato)
2024	Sabato 30 novembre	GRONLAIT ORIENTEERING TEAM	Castel Ivano
2024	Domenica 8 dicembre	TOL - TERLANER ORIENTIERUNGSLÄUFER	Bolzano - Parco Petrarca
2025	Sabato 4 gennaio	ORIENTEERING PERGINE A.S.D.	Civezzano
2025	Sabato 18 gennaio	TRENTO-O ORIENTEERING A.S.D	Trento - Bosco della città
2025	Sabato 25 gennaio	A.S.D. FONZASO	Villabruna di Feltre
2025	Sabato 8 febbraio	U.S.D. SAN GIORGIO	Trento – Piedicastello Cristo Re
2025	Sabato 15 febbraio	ORIENTEERING PINE' A.S.D.	Baselga di Piné