

IL CORSAORIENTAMENTO CLUB ROMA A.S.D. e la POLISPORTIVA CASTELLO A.S.D.  
per la Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO)  
organizzano per l'anno 2025 il

## **REGOLAMENTO del 25° Trofeo delle Ville e dei Parchi di Roma**

### **SCOPO DELLA MANIFESTAZIONE**

La Corsa Orientamento è uno sport che si pratica in ambienti naturali, e consiste nel portare a termine un percorso disegnato su una carta e frazionato da passaggi obbligati, mettendo alla prova le capacità fisiche ed intellettuali di chi lo pratica. La palestra ideale per la Corsa Orientamento è il bosco, ma può essere praticata anche nei parchi, nelle ville e nei centri storici delle città.

La manifestazione, aperta a tutti, si propone lo scopo di diffondere la conoscenza e la pratica della Corsa Orientamento. A tal fine, sul luogo del ritrovo, gli organizzatori si renderanno disponibili per dare informazioni utili alla pratica di questo sport a chiunque ne faccia richiesta.

### **LUOGHI, DATE DI SVOLGIMENTO e SOCIETA' ORGANIZZATRICI**

Il TDV per l'anno 2025 si articola in 5 prove:

- 1a prova – Dom. 9 Febbraio – Villa Pamphili- Corsaoorientamento Club Roma
- 2a prova – Dom 2 marzo - Parco degli Acquadotti – ASD Polisportiva Castello
- 3a prova – Dom 9 Marzo- Parco di Spinaceto- Corsaoorientamento Club Roma
- 4a prova – Dom 23 Marzo- Parco del Pineto - Corsaoorientamento Club Roma
- 5a prova – Dom 6 Aprile 2025- Villa Ada- Corsaoorientamento Club Roma

### **TRACCIATI e TIPO di TESSERAMENTO**

In ognuna delle 5 prove saranno previsti 3 percorsi in ordine crescente di difficoltà tecnica e di lunghezza:

1. **Tracciato Bianco:** introduttivo all'orientamento - difficoltà tecnica bassa - lunghezza 2-3 km
2. **Tracciato Rosso:** per chi già conosce l'orientamento - difficoltà tecnica media - lunghezza fino a 4 km
3. **Tracciato Nero:** difficoltà tecnica elevata - lunghezza 4-5km

La tessera Green consente la partecipazione alla sola CATEGORIA ESORDIENTI e quindi al tracciato BIANCO senza classifica di gara.

La tessera Red ed Agonista consentono la partecipazione a tutti i tracciati di gara.

La Categoria Scuole può partecipare al tracciato Bianco o Rosso.

### **TRAIL O**

In via sperimentale, da quest'anno, viene introdotta una prova di Trail O (Orientamento di precisione) in alcune tappe del TDV. Iscrizioni sul posto al costo 2 euro.

### **PARTECIPAZIONE ALLA GARA e TESSERAMENTO PROMOZIONALE**

**TESSERA FISO:** Per chi lo desidera, il tesseramento al settore promozionale (tessera Green) potrà essere effettuato anche sul luogo di gara. Tale tessera ha validità annuale e dà diritto alla copertura assicurativa e consente la partecipazione alla sola categoria esordienti.

### **ISCRIZIONI e Categorie SCUOLE**

Ogni scuola dovrà presentare obbligatoriamente il giorno della gara l'elenco con i nomi dei partecipanti completo di data di nascita, timbrato e firmato dal Dirigente Scolastico. La scheda d'iscrizione scuole è a disposizione sul sito [www.ccrorient.org](http://www.ccrorient.org). Le pre iscrizioni dovranno pervenire, per ogni singola prova, obbligatoriamente entro la data prevista sui volantini di gara agli indirizzi di posta elettronica delle società organizzatrici.

I concorrenti della categoria Scuole (se privi di tesseramento FISO devono essere sempre accompagnati da un docente responsabile) potranno partecipare al percorso Bianco o Rosso.

Percorso BIANCO: categoria scuole medie maschili e femminili (SMW o SMM); categoria scuole superiori maschili (SSMBianco) e femminili (SSWBianco).

Percorso ROSSO: solo scuole superiori femminili (SSW Rosso) e scuole superiori maschili (SSM Rosso)

Un giovane tesserato agonista FISO NON può partecipare alle categorie scolastiche.

### **ISCRIZIONI alla gara per i TESSERATI FISO**

Le iscrizioni avverranno on line sul sito FISO, attraverso l'ASD di appartenenza, entro il giovedì precedente alla gara.

Gli orari di partenza saranno visibili sul sito [www.ccrorient.org](http://www.ccrorient.org)

### **PROGRAMMA**

**Ritrovo:** ore 9:30

**Prima partenza:** ore 10:30

**Premiazioni:** prevista solo la premiazione finale nell'ultima prova del TDV intorno alle ore 13:00.

## **CLASSIFICHE e CATEGORIE**

La **classifica generale** verrà stilata sommando i 4 migliori punteggi delle 5 prove previste. Per essere ammessi in classifica generale, bisognerà aver disputato almeno 2 delle 5 prove previste.

Categorie:

Nero Donne	Nero Uomini
Rosso Donne	Rosso Uomini
Rosso Donne 14 (2011 e successivi)	Rosso Uomini 14 (2011 e successivi)
Bianco Donne	Bianco Uomini
Scuole Medie Femminili	Scuole Medie Maschili
Scuole Sup. Femminili Bianco	Scuole Sup. Maschili Bianco
Scuole Sup. Femminili Rosso	Scuole Sup. Maschili Rosso

## **PREMIAZIONI**

Le premiazioni dell'intero Trofeo avverranno contestualmente all'ultima prova. Saranno premiati i primi 3 classificati per ogni categoria. Non verranno effettuate premiazioni di tappa .

## **QUOTE INDIVIDUALI D'ISCRIZIONE**

**Tracciato BIANCO** : 5,00 Euro – **Tracciati ROSSO e NERO**: 8,00 Euro.

Minori o uguali a 18 anni tesserati FISO hanno la quota d'iscrizione di 5 euro (2008 e nati negli anni successivi)

La categoria Scuole alla prima gara 3 euro per Tesseramento alla FISO + 2 euro per ogni gara.

Affitto si card: 1 euro

Fuori gara: contributo volontario