



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



XX edizione

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di ORIENTEERING

MILANO NEI PARCHI

MONTE STELLA sabato 01 marzo 2025

Ritrovo: c/o parcheggio del Centro Sportivo XXV Aprile via G.Cimabue (MM 1 QT8)

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie – km.1,0 10 punti

MEDIO: percorso più articolato – km.1,4 17 punti

LUNGO: più impegnativo – km.2,2 21 punti

AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per il dislivello - km.2,4 23 punti

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 27 febbraio
oppure sul posto fino ad esaurimento carte

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 27 febbraio
oppure sul posto fino ad esaurimento carte

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

QUOTE DI GARA: €.2,00 a partecipante da versare la mattina della gara.

TRAIL-O

In concomitanza con la gara di C.O. verrà organizzata un prova sprint di TRAIL-O
<https://www.fiso.it/gara/2025198>



www.unionelombarda.it
parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
[https://www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)
[https://www.fiso.it](http://www.fiso.it)