

Sabato 8 febbraio 2025

❑ **Ritrovo:** a partire dalle ore 13:30 nei pressi del parcheggio dei Prati di Mugnano (coordinate GPS 44.388088, 11.271468) <https://maps.app.goo.gl/zqGkdiQjZ7KEGc4h6>

❑ **Carta gara:** Prati di Mugnano - scala 1:7500, eq. 5,0 mt, agg. 2024.

La mappa sarà stampata su carta non resistente all'acqua. In partenza saranno disponibili buste di plastica su richiesta.

❑ **Partenza:** partenze **libere** dalle 14:30 alle 15:30.

La partenza dista 280 metri dal ritrovo. Seguire le fettucce bianche e rosse.

Il triangolo della partenza corrisponde al punto di raccolta delle mappe.

❑ **Percorsi:**

Percorso	lunghezza	disl.
ESO	1200	90
BIANCO	1200	90
GIALLO	2100	130
ROSSO	2900	214
NERO	3700	295

Per la partecipazione nella categoria **esordienti** è necessario il tesseramento FISO "Green". La categoria esordienti non prevede classifica.

Per la partecipazione alle categorie "**colori**" è necessario il tesseramento FISO "Red" (occorre certificato medico non agonistico) o "Agonista" (occorre certificato medico agonistico).

❑ **Contributo organizzativo: € 3,00.** Sarà possibile effettuare il pagamento in contanti presso la segreteria di gara.

Per i non tesserati FISO è necessario effettuare il tesseramento "Green" al costo aggiuntivo di € 3,00 che garantisce copertura assicurativa durante la gara.

❑ **Sistema di punzonatura:** elettronico **Sport-Ident air+**. Noleggio SI-CARD gratuito.

❑ **Iscrizioni: ONLINE** per tutti i tesserati di **società FISO** collegandosi al sito WEB FISO fino a giovedì 6 febbraio 2025. Per i non tesserati compilare il modulo Google <https://forms.gle/eVvgH4VxkMa7Cp5v6>

Saranno accettate anche iscrizioni sul posto fino ad esaurimento delle carte disponibili.

❑ **Terreno di gara:** terreno boschivo con presenza di prati e numerosi sentieri. Percorribilità da difficile a media. Nel bosco la corsa risulta spesso rallentata dalla presenza di alberi caduti.

A causa del fango, il terreno risulta particolarmente scivoloso: si raccomanda l'uso di scarpe chiodate o scolpite.

❑ **Ristoro:** presso l'arrivo sarà presente un ristoro con acqua e tè. Per limitare il consumo di bicchieri monouso, si raccomanda di portare con sé un bicchiere riutilizzabile.

❑ **Premiazioni:** non sono previste premiazioni.

❑ **Informazioni:** web: www.orisasso.it email: orienteering@csisassomarconi.it