



Promozione ed Organizzazione
Servizi Sportivi
Ass. Polisportiva Dilettantistica



**La Prom.O.S.Sport, a ridosso della festività di San Costanzo, Patrono di Perugia, organizza
una manifestazione di CORSA DI ORIENTAMENTO nel
CENTRO STORICO DI PERUGIA
domenica 26 GENNAIO 2025**

con il Patrocinio del Comune di Perugia, valida come 1^a prova del Trofeo Italia Centrale 2025 e aperta anche ai non agonisti

Direttore di gara: Claudio Bertolini;
Tracciatore: Leonardo Mariani.

PROGRAMMA

ore 08,30 Ritrovo presso i Giardini del Frontone, Borgo XX Giugno - Perugia
ore 10,00 Prima partenza
ore 12,00 Ultima partenza
ore 14,00 Termine manifestazione
La partenza dista 1000 m dal ritrovo, l'arrivo è in prossimità del ritrovo.

CARTA DI GARA

PERUGIA Centro Storico - scala 1:4.000 (con inserto 1:2.000) - prima realizzazione 1995 - rifacimento ISSprOM 2025

CATEGORIE

Categorie Agonistiche (FISO): M 14, W 14, M 18, W 18, M ELITE, W ELITE, M B, W B, M 45, W 45, M 65, W 65

Categorie Non Agonistiche: DIRECT, Bianco, Esordienti, Esordienti-lungo,

Punzonatura: elettronica in modalità Air per le categorie agonistiche, meccanica per le altre categorie.

Nelle categorie esordienti è ammessa la partecipazione singola o a gruppi di 2/3 persone.

Le lunghezze approssimative provvisorie dei percorsi, in Kmsf e sviluppate secondo il percorso migliore individuato dal tracciatore, sono le seguenti (tra parentesi è riportato il dislivello):

ME	9,4	(240)	I tracciati, pur svolgendosi al 100% in ambito urbano, non hanno lunghezze caratteristiche della specialità "sprint" ma piuttosto configurano una gara di tipo "middle" o long cittadina; tale scelta è stata ritenuta in linea con l'auspicio dell'Ente patrocinatore di promuovere il territorio e l'organizzazione confida nel gradimento da parte dei partecipanti. Scarpe da running consigliate; sono vietate scarpe chiodate.
M45, WE	8	(190)	
W45, M65, MB, M18	6,5	(130)	
W65, W18, WB, DIRECT	5,8	(130)	
Bianco-M14-W14	3,6	(65)	
Esordienti-lungo	6	(120)	
Esordienti	5,6	(125)	

PARTECIPAZIONE APERTA A TUTTI - ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte entro mercoledì 22 GENNAIO. I tesserati devono iscriversi sul sito FISO, i non tesserati potranno chiedere la possibilità di iscriversi tramite e-mail info@promosport.org completa di: Cognome, Nome, data di nascita, categoria di gara. Se i concorrenti non dispongono di SI-card, l'organizzazione ha disponibili pi-card, che possono essere prestate dietro cauzione di 5 €.

Iscrizioni tardive o sul campo di gara saranno possibili per le categorie non agonistiche, nei limiti della disponibilità delle carte.

ATTENZIONE: si ricorda ai non tesserati che per partecipare alla gara è necessario il tesseramento FISO o giornaliero da effettuare presso il ritrovo, previa compilazione di apposito modulo e pagamento di 3,00 € (categorie non agonistiche) o 6,00 € (categorie agonistiche) oltre alla quota d'iscrizione, nonché a un valido certificato medico.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Categorie agonistiche € 7,00
Categorie non agonistiche e under 18: € 5,00

Le società sono invitate ad effettuare il pagamento tramite bonifico bancario a: PROM.O.S.SPORT. APD, IBAN IT66V0103038401000063240887, causale "Iscrizione gara Perugia TIC 2025 nome/codice atleta, categoria e nome/codice società". Per pagamenti effettuati a ridosso della scadenza delle iscrizioni si richiede la presentazione della contabile del bonifico in segreteria.

Chi non rientrasse nelle condizioni sopraindicate e volesse provare l'orientamento, potrà richiedere in segreteria una carta di gara recante la posizione di una serie di punti di controllo, da frequentare in forma libera; a tal fine è richiesto un contributo di 2 € per la stampa della carta.

RISTORO

Sarà allestito nei pressi dell'arrivo; nell'ottica del rispetto dell'ambiente, i concorrenti sono invitati a portarsi il proprio bicchiere.

PREMIAZIONI

Entro le ore 14:00. Saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie agonistiche.

Indicazioni Particolari

Tutti i partecipanti dovranno transitare per l'arrivo anche in caso di ritiro, oppure dovranno sospendere la gara e rientrare all'arrivo oltre le 13:30.

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone/cose che avessero a verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione si svolge in un centro abitato con traffico regolamentato, è quindi d'obbligo il rispetto del codice della strada.

Parcheggi sono disponibili nei pressi del ritrovo (su strisce blu, gratuiti nei giorni festivi).

Bagni pubblici sono disponibili nei pressi del ritrovo (chiosso della basilica di San Pietro); lungo il tragitto per la partenza è possibile usufruire dei bagni pubblici presso la stazione ferroviaria di Perugia - Sant'Anna.

**Altre informazioni : Prom.O.S.Sport APD e-mail: info@promossport.org
338 5925970 (Claudio Bertolini)
335 1596170 (Leonardo Mariani)**