



Orienteering  
PERGINE



Orienteering  
PANDA VALSUGANA



Unione Sportiva  
SAN GIORGIO



Orienteering  
CREA ROSSA



Orienteering  
PINÈ



GRONLAI T  
Orienteering Team



TRENT-O  
Orienteering



A.S.D.  
FONZASO

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento

## ORICUP INVERNO 2024-2025

### REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2024-2025 si compone di una serie di 10 allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l'allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via e-mail alla società organizzatrice. Il giorno dell'allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.



#### QUOTE ORICUP INVERNO

- 1,00 € per i tesserati under 18 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 2,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento.

#### PERCORSI

- CORTO = BIANCO (LUDICO) indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO = GIALLO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO = ROSSO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO = NERO allenamento tecnico cronometrato
- TRAIL-O ogni società potrà organizzare, a propria discrezione, l'allenamento di trail-o nei pressi della zona dove si svolgerà l'allenamento di corsa senza costi aggiuntivi per i partecipanti.

Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio, etc...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all'allenamento tecnico segnalandolo all'atto dell'iscrizione e pagando la doppia quota.

### CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera dalle ore 14.30 alle ore 15.30 (punching start). Le località di svolgimento, potranno subire modifiche e

pertanto saranno comunicate/confermate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

Anno	data	società	luogo evento	note
2024	sabato 23 novembre	PANDA ORIENTEERING VALS. A.S.D.	Borgo	
2024	sabato 30 novembre	GRONLAIT ORIENTEERING TEAM A.S.D.	Castel Ivano	
2024	domenica 8 dicembre	TOL -TERLANER	Bolzano	
2025	sabato 4 gennaio	ORIENTEERING PERGINE A.S.D.	Civezzano	
2025	sabato 11 gennaio			
2025	sabato 18 gennaio	TRENT-O ORIENTEERING A.S.D.	Bosco della Città	
2025	sabato 25 gennaio	A.S.D. FONZASO	Località Villabruna di Feltre	
2025	sabato 1 febbraio	ORIENTEERING PINE' A.S.D.	da definire	
2025	sabato 8 febbraio	U.S.D. SAN GIORGIO	Trento	
2025	sabato 15 febbraio	ORIENTEERING CREA ROSSA A.S.D.	Altopiano della Vigolana	allenamento