

COMUNICATO GARA N. 1

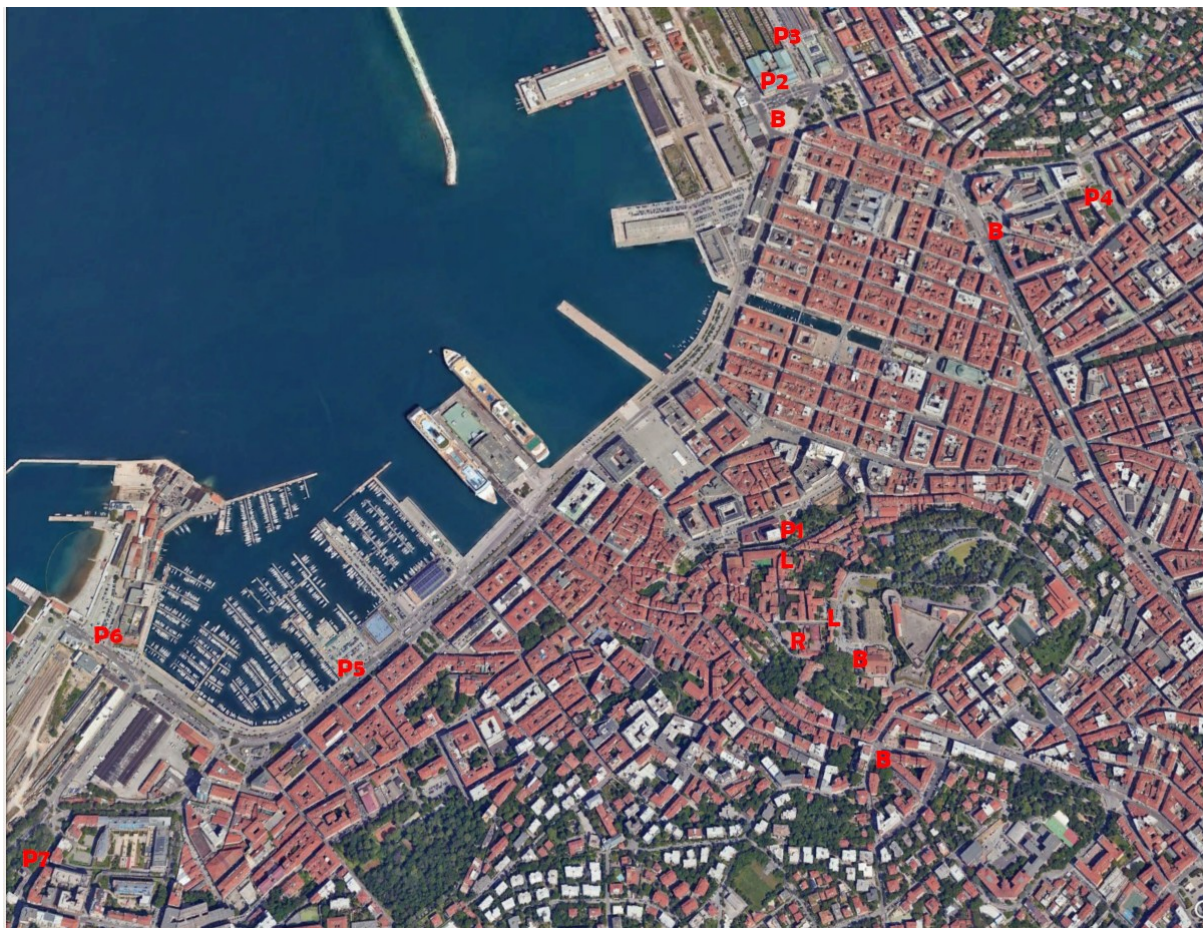
Campionato regionale FVG sprint Notturna

Trieste, sabato 23 novembre 2024

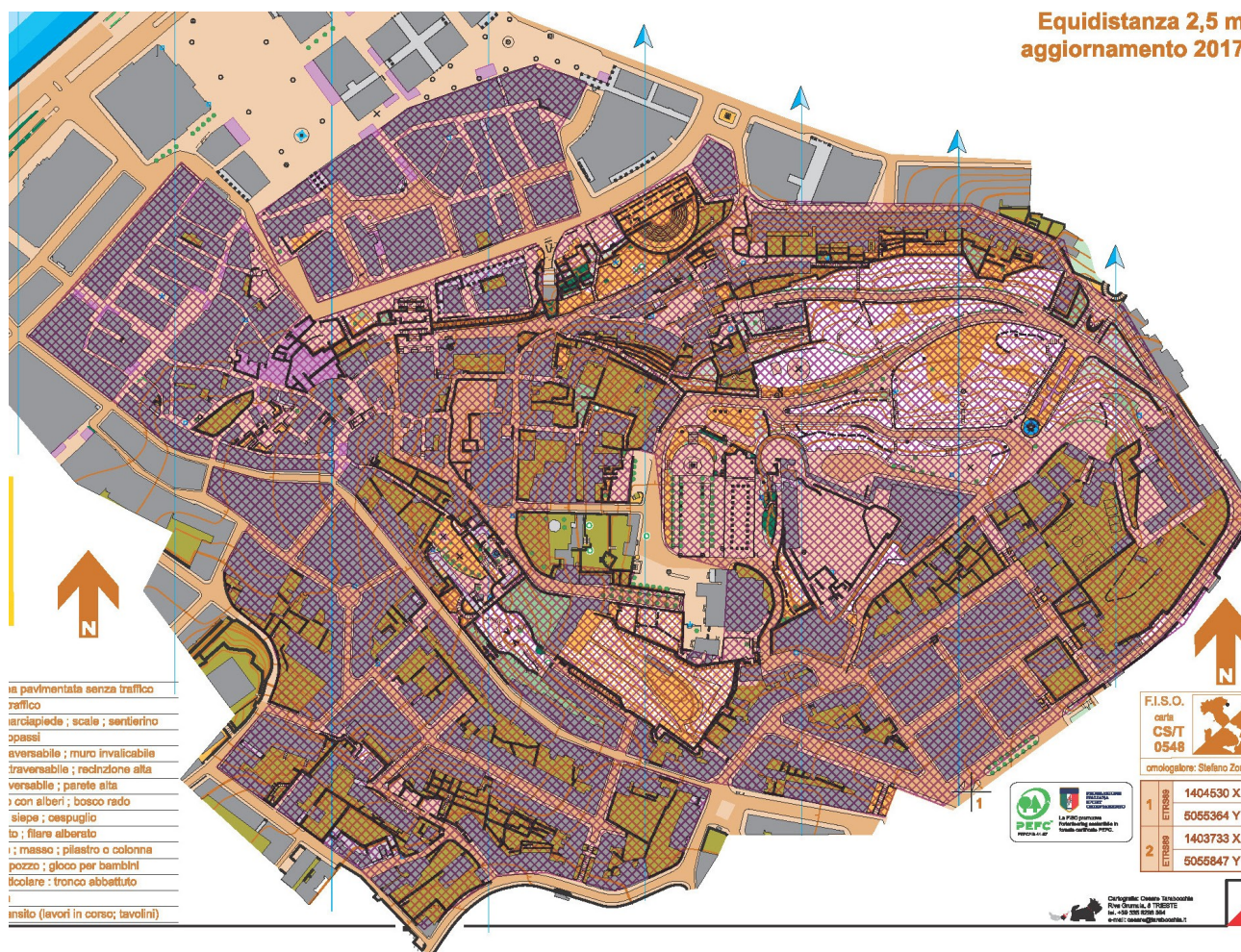
Il Gruppo Orientamento CAI XXX Ottobre e l'Orienteering Trieste ASD danno il benvenuto al Campionato regionale FVG Sprint notturna e alla gara nazionale slovena sprint - prova n. 1, manifestazione coorganizzata con il Comune di Trieste.

Ritrovo: dalle ore 16 presso il Polo di Aggregazione Giovanile "E. Toti", via del Castello 1 (<https://maps.app.goo.gl/YR2cg3Kx4SU1D3s18>). **Non è consentito raggiungere il ritrovo a piedi attraversando la zona gara.**

Parcheggi: si consiglia vivamente di utilizzare l'ascensore del Park San Giusto (P1-L) che da via del Teatro Romano porta in cima al colle di San Giusto (L), a pochi metri dal ritrovo (R). Oltre al Park San Giusto, in centro città si trovano anche Park Foro Ulpiano (P4) (autobus n. 15 e 16), Park Silos (P2) e Park via Flavio Gioia (P3) (autobus n. 24). Dalle aree parcheggio sulle Rive e nel rione di Campo Marzio, si può poi raggiungere la zona gara utilizzando l'autobus n. 15 e 16. **E' vietato parcheggiare in zona gara.**



Embargo: dalle ore 12.00 del giorno di gara è fatto divieto ai concorrenti di transitare nelle zone evidenziate in carta (eccetto eventuali residenti all'interno dell'area embargata).



Segreteria: dalle 16.00 alle 17.00 presso il ritrovo.

Iscrizioni: per i tesserati FISO: iscrizioni online sul sito della FISO **entro le ore 23:59 di lunedì 18.11.2024**. Per i tesserati OSZ e di altre federazioni, iscrizioni sul sito <http://www.orienteingonline.net/>. Il giorno della gara saranno accettate iscrizioni solo per le categorie non agonistiche e fino ad esaurimento delle cartine a disposizione. Per i non tesserati, sarà possibile effettuare il tesseramento anche il giorno della gara al costo di 3€ (comprensivo di copertura assicurativa). Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano, sotto la propria responsabilità, di essere idonei all'attività sportiva oggetto della manifestazione, secondo le vigenti leggi sanitarie.

Categorie: Assegnano titolo regionale FVG: MW12, MW14, MW16, MW18, MW Elite, MW35+, MW45+, MW55+ e MW65+. Non assegnano titolo regionale: Esordienti, Direct, MW10.

Sono valide per SSOL: MŽ10, MŽ12, MŽ14, MŽ16, MŽ18, MŽ21, MŽ35, MŽ45+, M55 in M65+. Rekreativne kategorije: Začetniki, Open

Quote d'iscrizione:

Come disposto dal regolamento regionale FISO FVG, per i tesserati FISO:

MW10, MW12, MW14, MW16, Esordienti, Direct: € 5,00.

MW18, MW Elite, MW35, MW45, MW55, MW65: € 9,00.

Come disposto dal regolamento OSZ, per i tesserati alla federazione slovena:

MŽ10, MŽ12, MŽ14, MŽ16, MŽ18, Začetniki, Open: **€ 7.00**

MŽ21, MŽ35, MŽ45, M55, M65: **€ 14,00**

Ai partecipanti di altre federazioni, verranno applicate le quote FISO

Si raccomanda alle Società di effettuare il pagamento delle iscrizioni a: **Gruppo Orientamento CAI XXX OTTOBRE ASD**, IBAN **IT70W0200802213000100583896** . Si prega di inviare copia del bonifico a info@or30ottobre.it oppure presentare copia del pagamento al momento del ritiro della busta di società.

Punzonatura: Sport Ident SIAC e sistema AIR+. Sarà possibile noleggiare il testimone elettronico (sicard tradizionale) in segreteria al costo di 2€. Lo smarrimento del testimone elettronico comporterà il rimborso del suo valore d'acquisto (circa 35 euro).

I concorrenti sloveni delle categorie MW16 e MW18 possono noleggiare gratuitamente la SIAC AIR+ richiedendola all'atto di iscrizione.

Carta: Trieste Centro Storico, scala 1:4.000, equidistanza 2,5 m. Aggiornamento 2024, norme ISSprOM 2019. Le carte di gara saranno stampate su carta antispappolo. La descrizione punti sarà stampata in carta e sarà disponibile in partenza.

Terreno: Area urbana. Centro storico con zone prevalentemente pedonali o a traffico limitato. Attenzione: alcuni tratti di gara si svolgono in aree aperte al traffico, si raccomanda quindi di prestare la massima attenzione negli attraversamenti stradali e si ricorda che i concorrenti sono tenuti al rispetto delle norme del Codice della Strada, pena squalifica. Si raccomanda altresì un comportamento rispettoso nelle zone pedonali piene di locali pubblici con dehors molto frequentati in orario gara.

Distanze Percorsi:

CAT	LUNGH. (km)	DISL. (m)	KMSF	PUNTI
ESO	1,23	60	1,83	11
M10	1,04	50	1,54	11
M12	1,23	60	1,83	11
M14	1,74	90	2,64	14
M16	1,99	110	3,09	15
M18	2,44	135	3,79	17
M35	2,91	145	4,36	21
M45	2,44	135	3,79	17
M55	2,44	135	3,79	17
M65	1,99	110	3,09	15
ME	3,15	135	4,5	20

DIRECT	1,99	110	3,09	15
W10	1,04	50	1,54	11
W12	1,23	60	1,83	11
W14	1,74	90	2,64	14
W16	1,74	90	2,64	14
W18	1,99	110	3,09	15
W35	2,44	135	3,79	17
W45	1,99	110	3,09	15
W55	1,99	110	3,09	15
W65	1,74	90	2,64	14
WE	2,91	145	4,36	21

E' TASSATIVAMENTE OBBLIGATORIO L'USO DI DISPOSITIVO PERSONALE DI ILLUMINAZIONE (luce frontale)

Partenza: nei pressi del ritrovo. Prima partenza alle ore 17.30 con griglie di partenza per tutte le categorie. Partenza di tipo svedese.

Arrivo: al termine della gara fino alla conclusione delle partenze, le carte verranno ritirate e restituite al ritrovo. Si raccomanda di recarsi il prima possibile alla postazione di scarico in zona ritrovo, senza rientrare in campo di gara. Tempo massimo: 1 ora e 30

Premiazioni: presso il ritrovo indicativamente alle ore 20.00

Comitato organizzatore:

Delegato tecnico FISO: Renato Pelessoni

Delegato Tecnico OZS: Igor Bončina

Direttore di gara: Elena Margiore

Tracciatore: Enrico Cimador

Controllore: Mita Crepaz

Responsabile partenza: Piero Giudici

Responsabile arrivo: Donatella Gratton

Responsabile segreteria: Luana Favretto

Responsabile elaborazione dati: Lucia Zacchigna

Premiazioni: Donatella Gratton

Servizio Sorveglianza: AGESCI TRIESTE

Assistenza sanitaria: AMBULANCE SERVICE



www.spectraconsulting.it