



BULLETIN II



ALPS ORIENTEERING CUP

5-6 Ott 2024 | Campionati Italiani Sprint e Sprint Relay

**VAL
MALENCO**

5nd – 6th October 2024, Italian Championship Sprint and Sprint Relay

5th October 2024, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2024 – SPRINT WRE

6th October 2024, ITALIAN CHAMPIONSHIP 2024 – SPRINT RELAY



AREA

Come raggiungere Valmalenco?



Dove sono le gare in Valmalenco?
Sabato 5 Ottobre nel centro di Lanza;
Domenica 6 Ottobre nel centro di Caspoggio.

PROGRAMMA

Centro Gare

Centro Sportivo PRADASC, Lanza aperto
Venerdì dalle 16 alle 19 e Sabato dalle 12

Sabato 5/10/2024

12:00) Ritrovo e apertura segreteria in Lanza,
presso il "Centro Sportivo PRADASC"

15:00) Prima partenza Sprint WRE

18:00) Premiazioni Sprint in Arena

Domenica 6/10/2024

8:00) Ritrovo e apertura segreteria a Caspoggio,
"Centro sportivo Negrini"

10:00) Prima partenza Sprint Relay

13:00) Premiazioni presso Arena

OVERVIEW

How do you arrive in Valmalenco?



Where are the races in Valmalenco?
Saturday October 5th in Lanza town center;
Sunday October 6th in Caspoggio town center.

PROGRAMME

Event Center

Centro Sportivo PRADASC, Lanza. Open on
Friday from 4 pm to 7 pm and Saturday from 12 am

Saturday 5th October

12:00) Event center opens at Lanza centre, at
"Centro Sportivo PRADASC"

15:00) First start Sprint WRE

18:00) Prize-giving ceremony into Arena

Sunday 6th October

8:00) event center opens at Caspoggio Center,
"Centro Sportivo Negrini"

10:00) First start Sprint Relay

13:00) Prize-giving ceremony in competition arena



ORGANIZZAZIONE

FISO / IOF Advisor: Edoardo Tona

Direttore di gara: Tommaso Civera

Tracciatore Sprint WRE: Maurizio Todeschini

Tracciatore Sprint Relay: Mario Ruggiero

Controllore Sprint WRE: Lorenzo Pinna

Controllore Sprint Relay: Chiara Magni

Segreteria: Gianbattista Ravasio

Responsabile IT: Federico Bruni

Responsabile partenze: Giada Pavia

Responsabile arrivi: Andrea Della Vedova

Speaker: Stefano Galletti

ORGANIZZATORI

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via
Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

ASD Nirvana Verde Via C. Villa 15, 23862 Civate
(LC), Italy

CONTATTI

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail info@agorosso.it

SITO WEB

www.fiso.it

<https://www.fiso.it/gara/202422>

<https://www.fiso.it/gara/202423>



INSTAGRAM agorossoasd, nirvanaraid

ORGANIZING COMMITTEE

FISO / IOF Advisor: Edoardo Tona

Event director: Tommaso Civera

Course setter Sprint WRE: Maurizio Todeschini

Course setter Sprint Relay: Mario Ruggiero

Controllers Sprint WRE: Lorenzo Pinna

Controllers Sprint Relay: Chiara Magni

Secretariat: Gianbattista Ravasio

IT: Federico Bruni

Start: Giada Pavia

Finish: Andrea Della Vedova

Speaker: Stefano Galletti

ORGANIZING TEAM

ASD Agorosso S. Alessandro Orienteering Via
Crocefisso 37/F, 24123 Bergamo, Italy

ASD Nirvana Verde Via C. Villa 15, 23862 Civate (LC),
Italy

CONTACTS

Tommaso Civera +39 337 112 44 38

mail info@agorosso.it

WEBSITE

www.fiso.it

<https://www.fiso.it/gara/202422>

<https://www.fiso.it/gara/202423>



INSTAGRAM agorossoasd, nirvanaraid



ISCRIZIONI

Il termine delle iscrizioni è fissato alle 23:59 di Lunedì 30 settembre 2024.

Per tutti i tesserati italiani le iscrizioni dovranno avvenire esclusivamente tramite il sito FISO; per gli atleti stranieri è aperta la pagina di iscrizione sul sito OrienteeringOnline o inviando mail a entries@agorosso.it

La gara del Sabato è di tipo WRE, quindi per la categoria M/W ELITE è richiesto di iscriversi, oltre che su sito FISO come da normale procedura, anche su <https://eventor.orienteering.org/Events>, sito IOF Eventor in modo da poter indicare il proprio ID IOF.

Iscrizione scuole e categoria ludico-motoria via mail a entries@agorosso.it entro giovedì 3 Ottobre 2024, in alternativa l'iscrizione potrà avvenire i giorni degli eventi, prima della partenza gare, fino a esaurimento mappe. Si ricorda che l'organizzazione potrà accettare iscrizioni Agonisti in ritardo a sua discrezione, richiedendo un supplemento del 50% sulla quota. I provenienti da un paese extra-Schengen devono controllare se è necessario un visto per raggiungere l'Italia dal loro paese. Noi possiamo supportare la richiesta di un visto per motivi sportivi.

Per iscrizione a MODEL utilizzare sito FISO le cartine possono essere ritirate presso il centro gare (1 euro a cartina).

ENTRIES

The registration deadline is at 23:59 on Monday September 30th 2024.

Italian athletes must enter only by the FISO website; international athletes can enter by OrienteeringOnline website or send email to

entries@agorosso.it

Saturday's competition is WRE race: therefore, athletes competing in classes M/W ELITE must also enter through IOF Eventor website

<https://eventor.orienteering.org/Events>

Only for classes "school" and "ludico-motoria" by mail at entries@agorosso.it by Thursday 3rd October 2024.

Late entries may be accepted by the organizers, but an additional fee (+50%) will be charged.

Athletes coming from non-Schengen Nations should check if VISA is necessary. The organizing committee may provide a letter of invitation.

Entries for MODEL EVENT send email to entries@agorosso.it and pay 1 eur for each map.



CATEGORIE E QUOTE GARA

Sabato 5 ottobre, Sprint WRE

Categorie non ago: M/W10, M/W75, BIANCO, DIRECT, ESORDIENTI (Ludico motoria).

Categorie agonistiche:

M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20, M/WELITE, M/W B, M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70

Quote gara:

M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, M/W75, DIRECT, BIANCO e ESORDIENTI: 7€

altre categorie: 12€

SiCard noleggio: 1.50€

Day Card (non ago/ludico motoria): 2.00€

Modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni: 5.00€

Domenica 6 Ottobre, Sprint Relay

Categorie non agonistiche:

M/W10, BIANCO, DIRECT, ESO Scuola/Ludica
(**prova individuale**)

Categorie agonistiche **staffetta**:

MW13, MW17, MW20, MWELite, MW35, MW50, MW195*, OPEN

Una donna è obbligatoria in prima frazione (tranne in OPEN).

* la media dell'età dei tre partecipanti è maggiore o uguale a 65 anni. L'età minima è di 60 anni (nati nel 1964).

Esempi: $60+65+70 \geq 195$; $62+63+70 \geq 195$;

$64+65+66 \geq 195$.

Quote gara per concorrente:

M/W10, M/W13, M/W16, BIANCO, DIRECT, ESORDIENTI (ludico motoria): 7€

altre categorie: 12€

SiCard noleggio: 1.50€

Day Card (non ago/ludico motoria): 2.00€

CLASSES AND ENTRY FEES

Saturday Oct 5, Sprint WRE

Non-competitive classes: M/W10, M/W75, BIANCO, DIRECT, ESORDIENTI (Beginners).

Competitive classes:

M/W12, M/W14, M/W16, M/W18, M/W20, M/WELITE, M/W B, M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70

Entry fees:

M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, M/W75, DIRECT, ESORDIENTI 7€

other classes: 12€

SiCard rent: 1.50€

Registration Changes: 5.00€

Sunday Oct 6, Sprint Relay

Non-competitive classes: M/W10, BIANCO, DIRECT, Eso School/Ludica (individual courses)

Competitive classes **relay**:

MW13, MW17, MW20, MWELite, MW35, MW50, MW195*, OPEN

In the first leg a woman is mandatory (except the OPEN).

* The sum of the ages of the three athletes is higher than or equal to 65 years.

Minimum age is 60.

Examples: $60+65+70 \geq 195$; $62+63+70 \geq 195$;

$64+65+66 \geq 195$; $70+60+80 \geq 195$.

Entry fees:

M/W10, M/W13, M/W16, ESO, DIRECT, ludico motoria: 7€

other classes: 12€ per person

SiCard rent: 1.50€

Registration Changes: 5.00€



Modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni: 5.00€

I cambi alle staffette potranno essere fatti fino alle ore 8.30 di Domenica 6 Ottobre compilando modulo apposito e consegnandolo in segreteria o per mezzo mail a entries@agorosso.it

TEMPI DEI VINCITORI (categorie Elite)

Sprint, Sabato 5 Ottobre, 12 - 15 minuti

PAGAMENTO

Pagamento quote iscrizione di entrambe le gare solo tramite bonifico entro Giovedì 3 Ottobre a:
A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering
IBAN IT30C0538753250000042259068
Banca: BPER Banca Nembro
Intestatario: ASD Agorosso S.Alessandro Orienteering

Causale Bonifico: Codice Società FISO + Campionati italiani Sprint e Sprint Relay
Inviare copia contabile del bonifico a:

entries@agorosso.it

NORME GENERALI E ANTI-DOPING

ANTI-DOPING

Il doping è vietato. Gli organizzatori dell'evento Alps Orienteering Cup 2024 si impegnano a supportare le autorità antidoping nel loro lavoro. Si applicano le regole antidoping IOF (1 gennaio 2021) e il codice mondiale antidoping 2021. I controlli antidoping possono essere effettuati in qualsiasi momento durante le competizioni secondo le procedure descritte nello Standard Internazionale di Test e Investigazioni WADA. Gli atleti selezionati per il controllo antidoping devono portare un documento di riconoscimento ufficiale (con foto) all'area del test antidoping. L'atleta deve eventualmente presentare l'esenzione per uso terapeutico personale (TUE), se applicabile. È responsabilità dei concorrenti ottenere il certificato TUE (esenzione per uso terapeutico)

Relay change request can be delivered at entry office or by mail to entries@agorosso.it till Sunday 6th at 8.30 filling specific form.

WINNING TIME (for Elite Competition)

Sprint, Saturday 5th October, 12 - 15 minutes

PAYMENT

Entry fees for international individual athletes or for teams of less than 5 athletes must be paid in cash at the event office on the day of the competition. For all other team payment by bank transfer within October 3rd to:

A.S.D. Agorosso S.Alessandro Orienteering ^[SEP]
IBAN IT30C0538753250000042259068 ^[SEP]

BIC: BPMOIT22XXX ^[SEP]

Bank: BPER Banca Nembro

Name: ASD Agorosso S.Alessandro Or

For more details or to send a copy of payment use mail below: entries@agorosso.it

GENERAL AND ANTI-DOPING REGULATIONS

ANTI-DOPING

Doping is forbidden. The organizers of the Alps Orienteering Cup 2024 are dedicated to supporting the Anti-Doping authorities in their work. The IOF Anti-Doping Rules (1 January 2021) and the World Anti-Doping Code 2021 apply. Doping controls may be carried out at any time during the competitions in accordance with the procedures described in the WADA International Standard of Testing and Investigations. Athletes who are selected for doping control must bring an official identification (with a photo) to the doping test area. The athlete should also present the personal therapeutic use exemption (TUE) if applicable. It is the responsibility of the competitors to obtain any required TUE (therapeutic use exemption) certificate (§26.3). Further information on IOF Anti-Doping web page.



richiesto (§26.3). Ulteriori informazioni sulla pagina web antidoping dell'IOF.

ASSICURAZIONE

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità che potrebbe derivare dalla partecipazione agli eventi e agli allenamenti dell'evento Alps Orienteering Cup 2024. Ciascuno partecipa a proprio rischio ed è responsabile della propria copertura assicurativa (malattia e infortunio).

MISURE COVID-19

Gli organizzatori monitoreranno la situazione Covid-19 in Italia. Se la situazione peggiorasse, potrebbero essere necessarie misure per evitare la diffusione del virus. In tal caso, chiederemo ai partecipanti e agli spettatori di seguire le misure e le eventuali restrizioni descritte dai protocolli FISO.

IOF ATHLETE ID

Tutti gli atleti devono essere in possesso di un IOF Athlete ID valido per partecipare alla gara Campionati Italiani Sprint WRE del 5/10/2024 in categoria M Elite e W Elite.

ZONE EMBARGATE

Sprint e Sprint Relay, 5 – 6 Ottobre 2024

Per chi pernotta in Lanzada non si può entrare in area embargata prima delle ore 18.00 del 5 Ottobre 2024.

Per chi pernotta in Caspoggio si deve uscire da area embargata usando le strade concesse entro le ore 8.00 di Domenica 6 Ottobre 2024.

INSURANCE

The organisers decline any liability that might occur through participation in the Alps Orienteering Cup 2024 and related trainings. Each person participates at their own risk and is responsible for their own insurance coverage (illness and accident).

COVID-19 MEASURES

The organizers constantly monitor the Covid-19 situation in Italy. If the situation gets worse, measures may be needed to prevent the virus from spreading. In that case, we will kindly ask participants and spectators to follow the measures and any restrictions described by the FISO protocols.

IOF ATHLETE ID

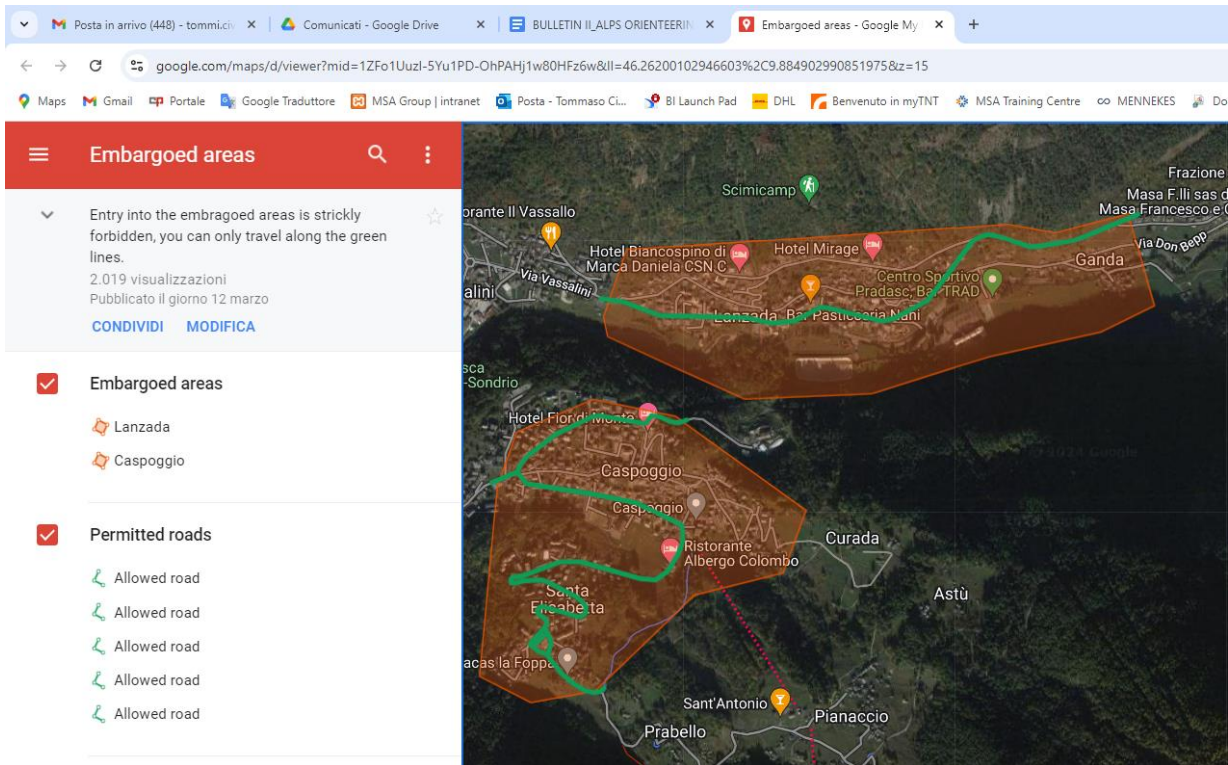
All athletes must have a valid IOF Athlete's Licence to participate in the Italian Championship Sprint Distance WRE on 5/10/2024 in M/W Elite classes.

EMBARGOED AREAS

Sprint & Sprint Relay, October 5 – 6th 2024

For those staying overnight in Lanzada, you must not enter the embargoed area before 6:00 p.m. on October 5, 2024.

For those staying overnight in Caspoggio, you must exit the embargoed area using only the permitted roads by 8:00 a.m. on Sunday, October 6, 2024.



Più dettagli a questo link:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1ZFo1Uuzl-5Yu1PD-OhPAHj1w80HFz6w&ll=46.26301979640636%2C9.873812874359116&z=15>

More details on this link:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1ZFo1Uuzl-5Yu1PD-OhPAHj1w80HFz6w&ll=46.26301979640636%2C9.873812874359116&z=15>

SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free).

RISULTATI

Risultati LIVE disponibili in arena su schermi TV e in internet sul sito <https://bostek.it/live/> e <https://liveresults.it>.

PUNCHING SYSTEM

All categories will use the Sport-Ident punching system; the touch-free Air+ method will be activated.

RESULTS

Result live available at the arena on TV screen and on website <https://bostek.it/live/> and <https://liveresults.it>.



PARCHEGGI

Parcheggio per Sabato 5 Ottobre in Lanzada nei pressi del ritrovo.

Parcheggio per Domenica 6 Ottobre in Caspoggio nei pressi del ritrovo.

Parcheggi CAMPER in località CASPOGGIO, Santa Elisabetta, coordinate 46°15'34.9"N 9°51'36.4"E

AREA SOSTA CAMPER Pradasc LANZADA vietata da Sabato alle 10 fino alle ore 20

MODEL EVENT

Località: Ganda frazione di Lanzada

Possibilità di allenamento Venerdì pomeriggio ore 16:00 - 19:00 e Sabato mattina ore 9:00 - 12:00

Iscrizione tramite sito FISO (1 euro a carta)

https://www.fiso.it/admin/app/admin/05_soci_eta_gare/gara_edit.php?id=2024446

Ritiro cartine presso centro gare in Lanzada, "Centro sportivo Pradasc".

PARKING

Parking area on October 5th in Lanzada close to the arena.

Parking area on October 6th in Caspoggio close to the arena.

Camper area parking in Caspoggio, Santa Elisabetta, GPS 46°15'34.9"N 9°51'36.4"E

Forbidden Parking area in Pradasc, Lanzada, close to the arena on SATurday from 10 am to 8 pm.

MODEL EVENT

Location: Ganda frazione di Lanzada

Open on Friday from 4 pm to 7 pm and on Saturday from 9 to 12 am.

Entries by email to entries@agorosso.it

Payment 1 euro each map.

Map available in event centre "Centro sportivo Pradasc".



CENA SABATO SERA

Ci sarà la possibilità di una cena comune il sabato sera a Lanzada al coperto nelle vicinanze dell'arena per 160 persone al costo di 10 €.

La prenotazione è possibile fino a Lunedì 30 settembre compilando form di seguito:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX_6ibcmHaeA6iLBGz_nPVbg/viewform

Menu comprende pasta in bianco o al pomodoro, bresaola o formaggio, torta, acqua e caffè.

PRANZO DOMENICA

Ci sarà la possibilità di un pranzo comune domenica a pranzo a Caspoggio organizzato dagli alpini a prezzo convenzionato, 13 euro.

La prenotazione è possibile fino a Lunedì 30 settembre compilando lo stesso form precedente qui riportato:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX_6ibcmHaeA6iLBGz_nPVbg/viewform

Il menu prevede polenta, salsiccia/formaggio, torta e acqua.

INFORMAZIONI TURISTICHE

Strutture in zona:

<http://booking.sondrioevalmalenco.it/>

Per ulteriori informazioni è possibile contattare:

CONSORZIO TURISTICO DEL MANDAMENTO DI SONDRIO - Via Tonale, 13
23100 Sondrio
tel. +39 0342 219246
mail info@sondrioevalmalenco.it

SATURDAY DINNER

There will be a common dinner, in a covered area close to the arena, for 160 people in Lanzada, the price is 10 €.

The reservation is possible until Monday 30th september filling form below:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX_6ibcmHaeA6iLBGz_nPVbg/viewform

Menù will be pasta, bresaola/cheese, cake water and coffee.

SUNDAY LUNCH

There will be a common lunch in Caspoggio with a special price, 13 euro.

The reservation is possible until Monday 30th september filling same form:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScfftFz660Os9HIDzqpPasQFOkX_6ibcmHaeA6iLBGz_nPVbg/viewform

Menù will be polenta, sausage/cheese, cake and water.

TOURISM INFORMATION

Accomodations:

<http://booking.sondrioevalmalenco.it/>

For additional info:

CONSORZIO TURISTICO DEL MANDAMENTO DI SONDRIO - Via Tonale, 13
23100 Sondrio
tel. +39 0342 219246
mail info@sondrioevalmalenco.it



Day 1

ITALIAN CHAMPIONSHIP SPRINT WRE 2024

Sprint lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB
W10	1.500	15	M10	1.500	15
W12	1.800	25	M12	1.800	25
W14	2.000	30	M14	2.000	30
W16	2.500	65	M16	2.500	65
W18	2.500	65	M18	3.000	75
W20	2.900	85	M20	3.000	75
WE	2.900	85	ME	3.400	100
WB	1.200	25	MB	1.400	30
W35	2.200	50	M35	2.900	85
W40	2.200	50	M40	2.600	75
W45	2.200	50	M45	2.600	75
W50	1.900	35	M50	2.600	75
W55	1.900	35	M55	2.200	50
W60	1.600	30	M60	2.200	50
W65	1.400	25	M65	1.600	30
W70	1.400	25	M70	1.600	30
W75	1.400	25	M75	1.400	25
ESORDIENTI/ BIANCO	1.800	25	DIRECT	2.200	50



Day 2

ITALIAN CHAMPIONSHIP SPRINT RELAY 2024

Sprint Relay Lengths

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH LEGS	DISLIVELLO CLIMB LEGS
MWE	2.900 – 3.000	120
MW13	2.000 – 2.100	60
MW17	2.400 – 2.500	80
MW20	2.600 – 2.700	100
MW35	2.900 - 3.000	100
MW50	2.300 – 2.400	70
MW195	2.200 – 2.300	60
OPEN	2.300 – 2.400	70

Lunghezza categorie individuali – Length individual classes

CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB	CATEGORIA CLASS	LUNGHEZZA LENGTH	DISLIVELLO CLIMB
MW10	1.500	30	W10	1.500	30
ESORDIENTI BIANCO	1.700	50	DIRECT	2.700	90

Old Map Caspoggio





We are waiting for you!!!
Vi stiamo aspettando!!!

A.S.D.
Agorosso & Nirvana Verde