



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Con il patrocinio di



## CAMPIONATO REGIONALE SPRINT RELAY a MERATE (LC) DOMENICA 29 SETTEMBRE 2024

### COMUNICATO GARA n°1

**Mappa di gara:** “Merate” – Scala 1:4000 - equidistanza 2,5 m – C-S/T 0973 – aggiornamento agosto 2024 (Luigi Giuliani). I tracciati interessano zone della cittadina non utilizzate nelle precedenti gare, es. Sprint Race Tour 2018. Stampa in formato A4, materiale blueback.

**Tracciatore/Controllore:** Luigi Giuliani/Irene Pozzebon

**Delegato Tecnico:** Giorgio Gatti

**Ritrovo:** presso Area Cazzaniga Via Don C. Cazzaniga, 2/4, Merate (LC). Vedi dettaglio dell'arena, indicato sotto. Il ritrovo permette di cambiarsi al coperto e sono presenti bagni.

**Parcheggi:** sono disponibili diversi parcheggi liberi lungo Via Verdi, in Viale Garibaldi e in Via Statale. Il centro di Merate è zona gara, pertanto l'accesso all'arena sarà consentito soltanto lungo via Don C. Cazzaniga. Di seguito le modalità di accesso:

- Parcheggio lungo Via Verdi (o vie parallele) → proseguire lungo Via Verdi fino all'incrocio con Via Don C. Cazzaniga, quindi seguire le indicazioni fino al ritrovo
- Parcheggio lungo Viale Garibaldi o Via Statale → procedere verso Via Statale e da lì imboccare, a sud, Via Verdi. Quindi proseguire come per modalità precedente.



Figura 1 – Modalità di accesso al ritrovo lungo via Verdi. Con il simbolo **P** sono indicati i principali parcheggi.

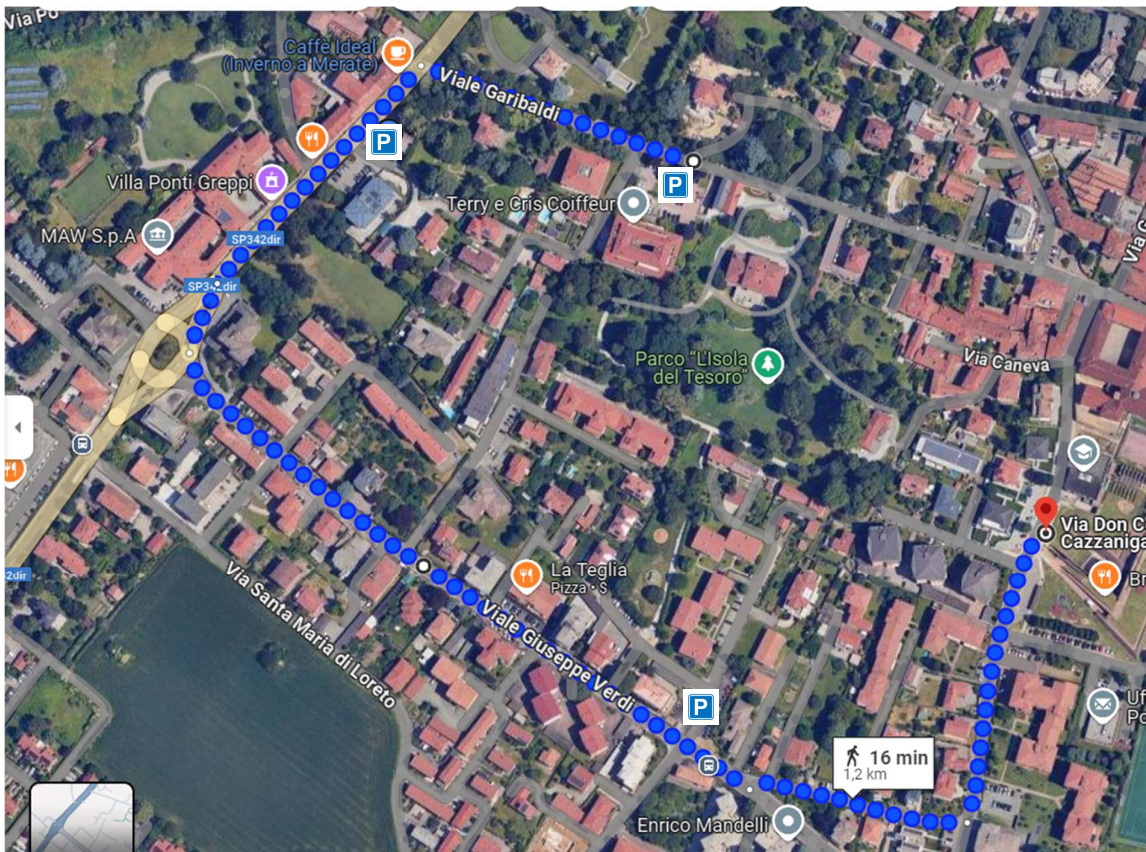


Figura 2 - Modalità di accesso da Viale Garibaldi, Via Statale e parte di Via Verdi. Con il simbolo **P** sono indicati i principali parcheggi.



**Partenza:** presso il ritrovo. Vedi dettaglio dell'arena, indicato sotto.

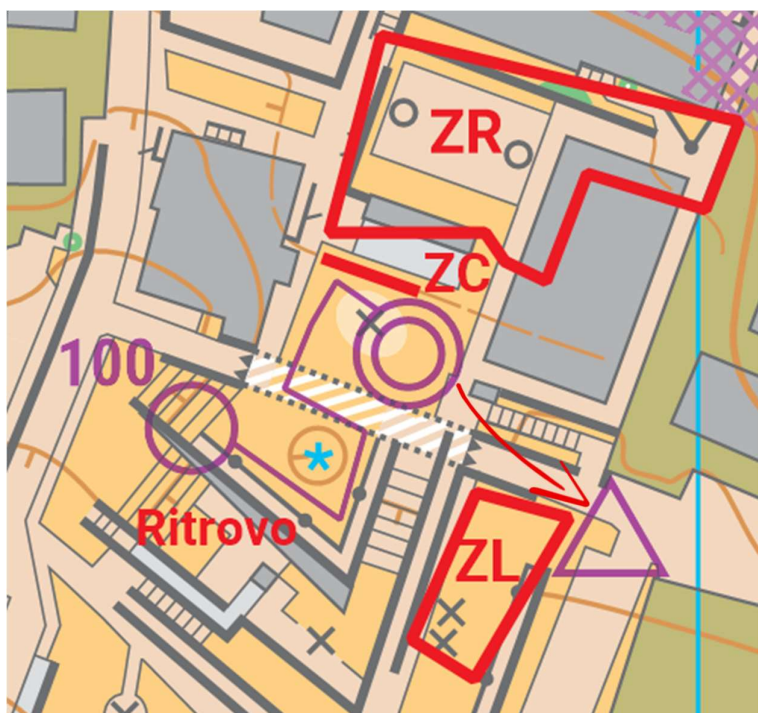
**Arrivo:** presso il ritrovo. Vedi dettaglio dell'arena, indicato sotto.

**Categorie:** agonistiche come da regolamento FISO Lombardia, qui ricordato: *“Il titolo verrà assegnato nelle tre categorie YOUTH (<=17 anni), ELITE, MASTER (>=50 anni) solo se risulteranno partite almeno tre staffette concorrenti al titolo (cioè squadre di società affiliate al comitato lombardo, composte da soli atleti italiani). Le squadre saranno composte da 3 atleti di cui almeno una femmina, che corre in prima frazione. È permessa la partecipazione di staffette di società miste che non concorreranno al titolo di campione regionale, ma porteranno punti di CLdS.*

*Inoltre, è istituita la categoria OPEN, con staffette a tre, senza vincoli di età, sesso e società.”*

Verranno disputate come gara individuale non agonistica: M10, W10, M75, W75, Esordienti Corto (ludico motoria), Esordienti Lungo (ludico motoria). Per le categorie ludico motorie non verrà stilata una classifica.

### **Schema arena:**



Nell'immagine sopra sono segnati il ritrovo (a cui si accede dalla via più ad ovest come indicato più sopra), la zona di cambio (ZC), la zona di riscaldamento (ZR) e la zona lanci (ZL). La freccia rossa indica la direzione dei secondi e terzi frazionisti dopo aver ricevuto il cambio.

Si ricorda che il punto 100, per tutti i frazionisti, va timbrato due volte, perché funge al primo passaggio da punto spettacolo.  
Una volta che gli atleti saranno transitati dal punto spettacolo ci vorranno 2' -3'.

**Lanci e orario partenze:**

Ore 10.30 → Lancio staffette ELITE

Ore 10.35 → Lancio staffette MASTER

Ore 10.40 → Lancio staffette YOUTH e OPEN

Partenze individuali tra le 11 e le 11.30.

**Iscrizioni Tesserati FISO:** tramite sito FISO entro martedì 24/09/2024.

Possibili iscrizioni in ritardo con sovrattassa (come da regolamento FISO Lombardia) entro giovedì 26/09/2024 comunicandolo via mail a [oribesana@gmail.com](mailto:oribesana@gmail.com)

**Staffette incomplete:** sarà possibile comporre staffette con atleti di squadre diverse che, ovviamente, non potranno competere per l'assegnazione del titolo di campione lombardo. Per informazioni e comunicare la disponibilità a fare parte di staffette multi-societarie scrivere a [oribesana@gmail.com](mailto:oribesana@gmail.com)

**Iscrizioni esordienti:** tramite modulo google (vedi volantino) entro giovedì 26/09/2024. La domenica è possibile l'iscrizione sul posto sino ad esaurimento mappe.

**Sistema di punzonatura:** elettronica con SportIdent Air+ (compreso il finish).

**Terreno di gara:** La carta alterna parchi pubblici a vicoli e stradine con presenza di molteplici portici e cortili, il percorso è veloce con piccoli tratti in salita e passaggi stretti. Consigliate scarpe normali da running. Nel percorso saranno presenti numerosi punti di controllo vicini, in ogni caso sempre rispettando le distanze minime imposte dal regolamento. Si raccomanda di fare attenzione ai codici.

**Attraversamenti:** La maggior parte della gara si svolge su strade urbane dal traffico limitato o in ZTL. Si ricorda, comunque, di prestare attenzione al traffico veicolare e, soprattutto, di non arrecare disturbo ai pedoni che passeggiano o si spostano lungo le vie di Merate.

**Quote gara:**

**Esordienti:** 5 euro per singolo/gruppo, pagamento sul posto

**Agonisti:** come da regolamento FISO Lombardia. Pagamento via bonifico, IBAN: IT09M0306909606100000120353 da intestare ad ASD Polisportiva Besanese.

**Descrizione punti:** in mappa.

**Lunghezze:**

Categoria	Lunghezze (effettive sulla miglior scelta)	Dislivello	Tipologia gara
ELITE	3,3km - 3,5km	40m	Staffetta a 3 frazioni
MASTER	2,5km - 2,6km	30m	Staffetta a 3 frazioni
YOUTH	2,1km - 2,3km	30m	Staffetta a 3 frazioni
OPEN	2,8km - 3km	30m	Staffetta a 3 frazioni
M75 -W75	1,6km	15m	Individuale
M10-W10	1,1km	10m	Individuale
Esordienti corto	1,7km	15m	Individuale
Esordienti Lungo	2,8km	30m	Individuale