

# TROFEO DELLE REGIONI 2024

TRAIL-O STAFFETTA PRE-O - C-O SPRINT - MTB-O  
TEMP-O - C-O SPRINT RELAY

## BOLLETTINO 3

Venerdì 30 - Sabato 31 Agosto 2024  
Lavarone (TN)

Domenica 1 settembre 2024  
Folgaria(TN)

### **SOCIETÀ ORGANIZZATRICE**

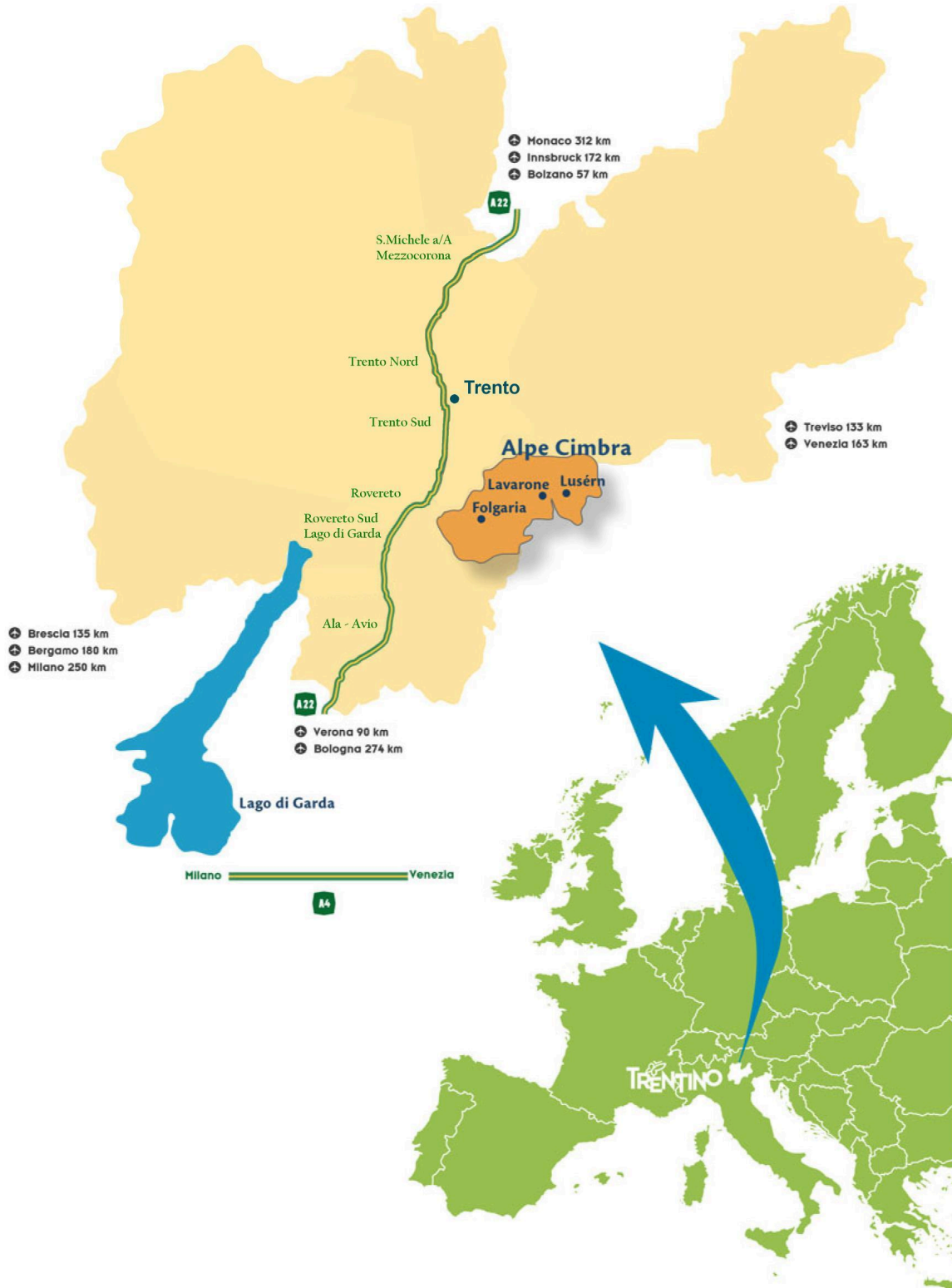
Gronlait Orienteering Team A.S.D.  
Via C. Battisti 48 - Folgaria (TN)

[www.gronlait.it](http://www.gronlait.it)

Email: [info@gronlait.it](mailto:info@gronlait.it)

Contatti: Fabrizio Boneccher, numero di telefono +39 3482649097

## MAPPA DELLA ZONA



## TROFEO DELLE REGIONI 2024

Alpe Cimbra - 30/31 Agosto - 1 Settembre 2024

### INFORMAZIONI GENERALI

#### PROGRAMMA

GIORNO		LUOGO	EVENTO
Venerdì 30 Agosto	pomeriggio	Lavarone (Cappella)	Trail-O Staffetta PRE-O
Sabato 31 Agosto	mattina	Lavarone (Gionghi)	C-O Sprint
	pomeriggio		MTB-O
			Temp-O
Domenica 1 Settembre	mattina	Folgaria	C-O Sprint Relay

#### ORARI

##### VENERDÌ 30 AGOSTO

**NB:** E' necessario che un Team Leader per ogni delegazione entro le 23.59 di sabato 24 agosto invii all'organizzazione tramite email a [info@gronlait.it](mailto:info@gronlait.it), un elenco con tutti i componenti della squadra (atleti e Team Leader/accompagnatori) che alloggiano nelle strutture indicate, indicando per ognuno *Nome, Cognome, Luogo e Data di nascita, Luogo e Indirizzo di residenza.*

ORARIO	EVENTO
14:00	inizio Check-in
14:00	apertura segreteria Lavarone gara Trail-O Staffetta PRE-O (Hotel Spazio)
15:00	inizio partenze gara Trail-O Staffetta PRE-O
17:00	termine partenze gara Trail-O Staffetta PRE-O
17:30	inizio partenze per Team Leader e atleti fuori gara
18:00	termine partenze
18:30-20:30	cena
21:15	riunione Team Leader

SABATO 31 AGOSTO

ORARIO	EVENTO
7:00-8:30	colazione
9:15	apertura segreteria Lavarone per gara C-O Sprint
10:00	prima partenza gara C-O Sprint
11:10	inizio partenze per Team Leader e atleti fuori gara
11:30	termine partenze per Team Leader e atleti fuori gara
11:30	inizio partenze gara di contorno
11:30-13:30	pranzo
13:00	termine partenze gara di contorno
14:00	apertura segreteria Lavarone per gara MTB-O e Temp-O
14:30	prima partenza gara MTB-O e Temp-O
17:15	partenza gara Trail-O e MTB-O per Team Leader e atleti fuori gara
18:30-20:30	cena
21:15	riunione Team Leader

DOMENICA 1 SETTEMBRE

ORARIO	EVENTO
7:00-8:30	colazione e trasferimento <b>autonomo</b> a Folgaria
9:00	apertura segreteria Folgaria per gara C-O Sprint Relay
9:45	dimostrazione cambio
9:50	inizio chiamata primi frazionisti categoria YOUNG
9:55	inizio chiamata primi frazionisti categoria JUNIOR
10:00	lancio categoria YOUNG
10:05	lancio categoria JUNIOR
10:50	arrivo primi categoria YOUNG

11:05	arrivo primi categoria JUNIOR
11:10	inizio chiamata categoria OPEN
11:15	lancio categoria OPEN
11:30	arrivo primi categoria OPEN
11:30	inizio partenze gara di contorno
12:00	pranzo (al sacco)
12:30	premiazioni
13:00	termine partenze gara di contorno
13:30	partenze delegazioni

**NB:** Le colazioni di sabato e domenica saranno servite presso i rispettivi alberghi. Le cene di venerdì e sabato e il pranzo del sabato verranno serviti per tutti presso l'Hotel Spazio Lavarone. Il pranzo della domenica sarà al sacco.

### ALLOGGIO

Sono presenti 2 strutture in cui saranno alloggiati i partecipanti in pensione completa. In entrambe sono necessari asciugamani e lenzuola/sacco a pelo personali.

Le due strutture sono:

Hotel Spazio Lavarone (Cappella) <https://maps.app.goo.gl/1VZgO3VQNZuWzyoq5>

Albergo Club 21 Lavarone (Azzolini) <https://maps.app.goo.gl/m9J8MB5t6Hq27GZK8>

### PERIODO ALLOGGIO

Le strutture sono disponibili dal primo pomeriggio di venerdì 30 agosto.

Dalla sera di giovedì 29 agosto saranno disponibili 80 posti letto e saranno assegnati in ordine di ricezione delle adesioni e fino a esaurimento.

### COSTI

€ 45.00 al giorno in pensione completa (sia atleti che accompagnatori)

### PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario anticipato, inviando la ricevuta di pagamento a [info@gronlait.it](mailto:info@gronlait.it)  
Gronlait Orienteering Team A.S.D.

IBAN: IT10X0801134820000040018886 – BIC: CCRTIT2T01A – Banca: Cassa Rurale Vallagarina – filiale di Folgaria (TN)

### ISCRIZIONI DEFINITIVE

Entro il **18 agosto alle ore 23.59** è necessario inviare i moduli ricevuti via email per le iscrizioni nominali dei componenti della squadra (nominativo nella rispettiva gara e numero di SIAC), moduli in ritardo saranno accettate con una **sovrattassa di 50 euro**

## INFORMAZIONI TECNICHE GENERALI

### COMITATO ORGANIZZATORE

RUOLO	NOMINATIVO
Delegato Tecnico	Dario D'Amico
Direttore di gara	Federico Bruni
Responsabile Logistica	Fabrizio Boneccher
Responsabile Segreteria	Paola Donà
Responsabile IT	Alessio Dalfollo
Responsabili Partenza	Debora Dalfollo, Samuele Tait
Responsabile Arrivo	Eddy Sandri
Tracciatori	Samuele Tait, Ivan Gasperotti, Alessio Tenani
Controllori	Alessio Dalfollo, Debora Dalfollo, Samuele Tait
Speaker	Stefano Galletti

### PETTORALI

Ogni atleta riceverà un pettorale che sarà valido per tutte le gare a cui prenderà parte. E' obbligatorio indossare il pettorale ben visibile sul petto. In caso di smarrimento recarsi presso la segreteria di gara. **Non** saranno fornite dall'organizzazione spille di sicurezza, portare le proprie!

### BRACCIALETTI

Ogni atleta e accompagnatore riceverà un braccialetto da indossare per tutto il tempo della manifestazione e necessario per poter usufruire dei pasti presso l'hotel Spazio a Lavarone. **Vi chiediamo per la colazione e per il pranzo di dare la precedenza a chi è in griglia nei primi minuti nella gara successiva.**

### SISTEMA DI PUNZONATURA

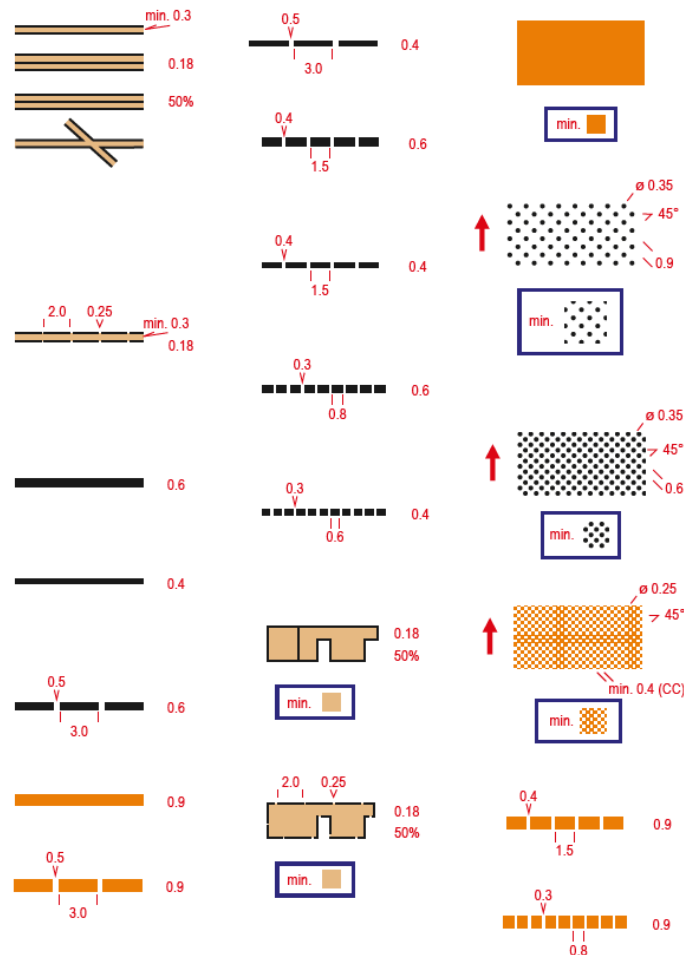
Per le gare di C-O e MTB-O verrà utilizzato il sistema Sport Ident. Sarà attivo il sistema di punzonatura contactless AIR+.

Chi fosse sprovvisto di Sport Ident potrà noleggiare una Si-Card non SIAC al costo di € **5.00 per tutte le gare**. In caso di mancata restituzione sarà richiesto dall'organizzazione un rimborso di € 50.00



## NORME CARTOGRAFICHE MTB-O

Per quanto riguarda la gara di MTB-O la mappa segue la ISMTBOM 2022 Revision 3 April 2024 ([https://1drv.ms/b/s!As4LDA11gDVmg4pSSjEjML\\_AhXF75A](https://1drv.ms/b/s!As4LDA11gDVmg4pSSjEjML_AhXF75A)). Ricordiamo i soli simboli sui quali è **premess** il passaggio (pena la squalifica) nell'immagine sottostante (simboli n°502, 502.1, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 501, 501.4, 824, 825.1, 826, 827, 828, 829 e 830).



## GIURIA DI GARA

La giuria di gara (valida per tutte le competizioni del Trofeo delle Regioni) sarà composta da:

- Daniele Guardini (LAZIO)
- Mauro Nardi (FRIULI VENEZIA GIULIA)
- Giuliano Rampado (ALTO ADIGE)

Supplenti:

- Cristian Greci (EMILIA ROMAGNA)
- Maurizio Todeschini (LOMBARDIA)



## EMBARGO

Visualizza tutte le zone embargo al link <https://www.google.com/maps/d/u/1/viewer?mid=1fuw5PwvZ4YdK0DBO9qAQOTEJj0zLSil&ll=45.92684099329946%2C11.2199171499999983&z=13>. Viene applicato un **embargo totale!**

Le zone di embargo potrebbero variare leggermente in base alla giornata e all'orario. In particolare sono previste 3 versioni delle zone di embargo (la sola zona permessa è quella cartografata nelle immagini sottostanti):

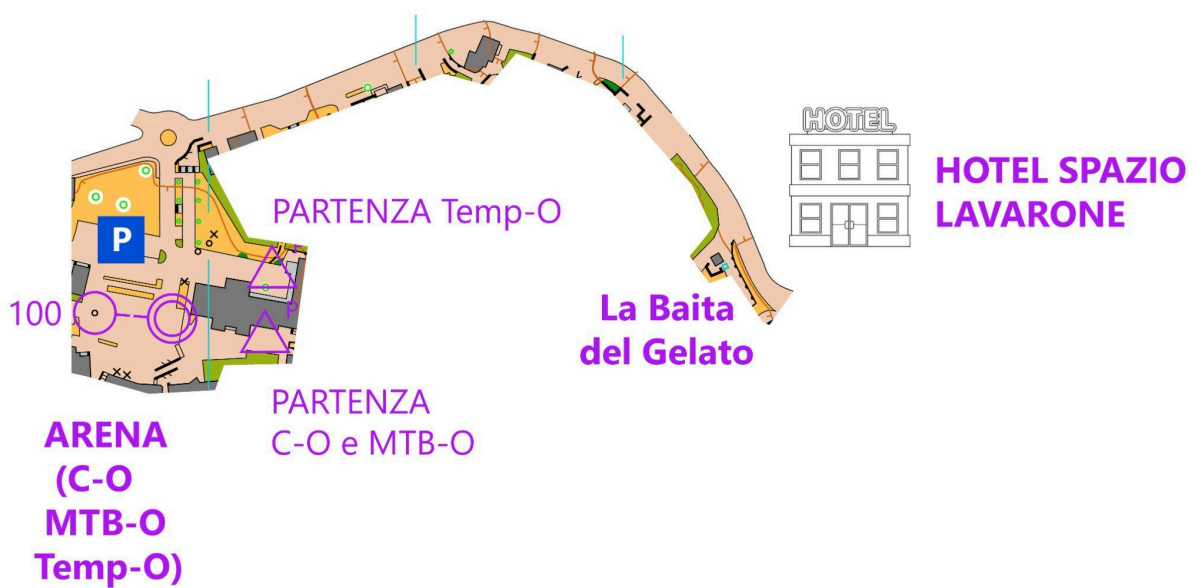
- **Versione "A"** valida nelle giornate di venerdì 30 e sabato 31 agosto al di fuori degli orari di gara (venerdì 30 prima delle 11:00 e dopo le 18:00, sabato 31 dopo le 14:00).



- **Versione "B"** valida nella giornata venerdì 30 agosto negli orari di gara (dalle 11:00 alle 18:00).



- **Versione "C"** valida nella giornata sabato 31 agosto negli orari di gara (dalle 00:00 alle 14:00).



## GARA TRAIL-O STAFFETTA PRE-O

Lavarone - Venerdì 30 Agosto 2024

### PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 14:00

Inizio partenze: ore 15:00

Premiazioni: ore 12:30 (domenica)

### COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato tecnico     Dario D'Amico  
Direttore di gara     Federico Bruni  
Tracciatore           Alessio Tenani  
Controllori           Debora Dalfollo, Samuele Tait

### RITROVO

presso la chiesa di Lavarone

Frazione Cappella, 11

38046 Lavarone TN

45.936371, 11.274550

<https://maps.app.goo.gl/2Y4reMos4yotDS2B8>

### PARCHEGGI

Non sono disponibili parcheggi presso l'arena di gara. Dai propri alberghi è consigliato raggiungerla a piedi. Seguire le indicazioni della mappa riportata sotto! Tutta l'area circostante è zona embargo!



## MAPPA DI GARA

"Lavarone"

Scala 1:4.000 Equidistanza 2,5 m - Omologazione CS/T 0956

Simbologia ISSprOM 2019-2

Realizzazione 2013, Revisione 2024

Formato A5

Le mappe della parte di PRE-O saranno stampate su carta blue back resistente all'acqua.

Le mappe dei punti a tempo saranno stampate su carta usomano e saranno plastificate.

Sarà presente solamente il plico di mappe sciolte,

## PARTENZA

La partenza si trova nei pressi del ritrovo. La partenza è libera (senza griglia).

## DESCRIZIONE DEI PUNTI

La descrizione punti sarà presente solamente in carta. La descrizione sarà di tipo simbolico per tutte le categorie.

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Sarà utilizzato un testimone cartaceo che verrà fornito dall'organizzazione.

## PERCORSO DI GARA

100% strada asfaltata ben percorribile

I concorrenti devono restare all'interno del percorso indicato in carta e delimitato da nastro bianco/rosso sul terreno.

## FORMULA DI GARA

gara a squadre a due frazioni, ogni frazione prevede 1 punto a tempo + 12 punti Pre-O per entrambe le categorie YOUNG e JUNIOR

Ci saranno diversi punti di vista, segnalati a terra con un cono arancio e paletto con punzone. Prestare attenzione alla numerazione dei punti. Eventuali fettucce bianco/rosse indicheranno il cono di visuale in alcuni punti di vista.

## CATEGORIE

YOUNG (UNDER-14) e JUNIOR (UNDER-20)

## CARATTERISTICHE PERCORSI

Percorso	Lunghezza	Dislivello	n° punti	Piazzole a tempo	Tempo massimo
YOUNG	200 m	0 m	12	1	30 min
JUNIOR	200 m	0 m	12	1	30 min

## **PRE-O**

Tutti i punti del PRE-O saranno del tipo "A-B-C", con tre possibili lanterne, è prevista la risposta Z (Zero). Ogni errore nella parte di PRE-O conterà una penalità di 60 secondi.

## **PROCEDURA PUNTI A TEMPO**

Ciascuna piazzola a tempo avrà 5 quesiti e 6 lanterne.

Verrà consegnato al concorrente un plico con le 5 carte sciolte dei quesiti. Sarà cura degli atleti verificare al ricevimento del plico che l'ordine delle carte sia corretto. Il giudice reciterà la formula "sei lanterne, ALPHA – BRAVO – CHARLIE – DELTA – ECHO – FOXTROT – Il tempo parte ora". Solo in quell'istante il concorrente potrà aprire il plico e risolvere il primo quesito e quelli successivi. Non è consentito guardare la mappa successiva senza aver risposto alla precedente, come non è consentito tornare alle mappe già risolte. Il tempo massimo per ogni postazione è di 150 secondi, 30 secondi ogni quesito. Ogni errore conterà una penalità di 30 secondi. Le risposte devono essere date in modo chiaro e comprensibile, usando l'alfabeto fonetico internazionale ALPHA – BRAVO – CHARLIE – DELTA – ECHO – FOXTROT.

Diametro mappa 6 cm.

## **ZERO TOLERANCE**

È prevista la risposta Z nel PreO, quando nessuna delle lanterne è corretta.

Zero Tolerance: 4 m. Questo significa che quando in un punto la risposta prevista è Z, le lanterne sono lontane almeno 4 m dalla posizione corretta. Come da linee guida internazionali, i 4 m verranno aumentati del 100% ogni 100 m per punti più distanti di 100 m dal punto di vista.

## **RACCOLTA MAPPE**

All'arrivo saranno ritirate le mappe. Si chiede agli atleti che hanno terminato la propria gara di inserire la mappa del sacco della rispettiva delegazione.

## **RISTORO**

Non è previsto un ristoro post gara. E' presente una fontana con acqua potabile in arena.

## **PREMIAZIONI**

Al termine della giornata di gare di domenica, alle ore 12:30 circa.

## GARA C-O SPRINT

### Lavarone - Sabato 31 Agosto 2024

#### PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 9:15

Prima partenza: ore 10:00

Premiazioni: ore 12:30 (domenica)

#### COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato tecnico	Dario D'Amico
Direttore di gara	Federico Bruni
Tracciatore	Samuele Tait
Controllore	Alessio Dalfollo

#### RITROVO

presso il comune di Lavarone

Frazione Gionghi, 107

38046 Lavarone TN

45.939885, 11.268754

<https://goo.gl/maps/PVm9LM13GNxENkYZ6>

#### PARCHEGGI

Nei pressi del ritrovo, è consigliato però arrivare direttamente a piedi dagli alberghi all'arena. Seguire le indicazioni della mappa riportata sotto! Tutta l'area circostante è zona embargo!



## MAPPA DI GARA

"Lavarone"

Scala 1:4.000 Equidistanza 2,5 m - Omologazione CS/T 0956

Simbologia ISSprOM 2019-2

Realizzazione 2013, Revisione 2024

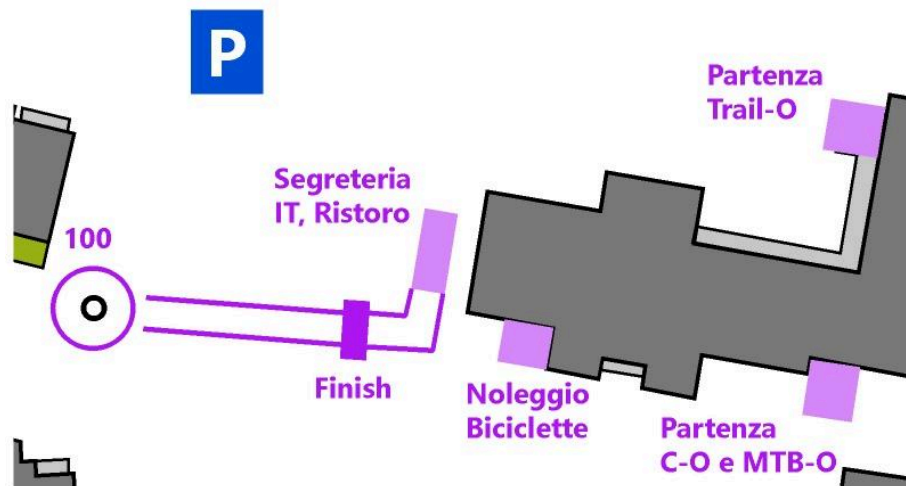
Formato A4

Le mappe saranno stampate su carta blue back resistente all'acqua, in caso di maltempo saranno presenti anche delle buste di plastica in partenza.

## TERRENO DI GARA

Il terreno di gara presenta un mix di fondo asfaltato e terreno aperto. Percorribilità e visibilità ottime. Il terreno di gara presenta una percentuale di fondo asfaltato del 50%, mentre il restante 50% è terreno aperto e parco. L'area di gara non è chiusa al traffico (presente ma limitato), si raccomanda ai concorrenti attenzione negli attraversamenti e il rispetto del codice della strada. Prestare attenzione a pedoni e ciclisti.

## ARENA



## PARTENZA

La partenza si trova nei pressi del ritrovo. La partenza è di tipo delayed start, il triangolo dista 120 metri dalla consegna delle mappe. La partenza è a cronometro per tutte le categorie.

Al minuto -4 i concorrenti entreranno nella zona di partenza per il controllo del pettorale. Al minuto -3 vi saranno le stazioni di clear e check. Al minuto -2 vi saranno a disposizione le descrizioni punti separate. Al proprio minuto di partenza i concorrenti potranno raccogliere la mappa e partire per la gara.

## PARTENZA RITARDATARI

I concorrenti che saranno in ritardo dovranno avvisare l'addetto presente al minuto -4. Il responsabile presente darà loro un nuovo orario di partenza in fondo alla griglia.

## DESCRIZIONE DEI PUNTI

La descrizione punti sarà presente sia in carta che separata (disponibile in partenza al minuto -2). La descrizione sarà di tipo simbolico per tutte le categorie.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 1 ora.

## RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe. Si chiede agli atleti che hanno terminato la propria gara di inserire la mappa del sacco della rispettiva delegazione.

## PROCEDURA DI ARRIVO

Una volta punzonata la stazione di Finish e inserita la propria mappa del sacco della rispettiva delegazione, l'atleta deve avviarsi verso la postazione di scarico dati. Dopo aver scaricato la propria SiCard e ritirato la stampa degli intertempi, il deflusso dalla zona arrivo deve essere immediato.

Richieste di chiarimento per eventuali errori di punzonatura (PM, PE) potranno essere discussi con il responsabile dell'elaborazione dati.

Si rammenta che, anche in caso di ritiro è obbligatorio transitare per l'arrivo e scaricare la propria SiCard.

## RISTORO

E' previsto un ristoro post gara.

## PREMIAZIONI

Al termine della giornata di gare di domenica, alle ore 12:30 circa.

## CATEGORIE

M/W-12, M/W-14, M/W-16, M/W-18 e M/W-20

## CARATTERISTICHE PERCORSI

### C-O SPRINT

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI	CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
M 12	2,0	55	13	W 12	1,8	50	11
M 14	2,7	70	12	W 14	2,3	60	11
M 16	3,1	75	13	W 16	2,6	70	11
M 18	3,5	90	16	W 18	2,9	70	12
M 20	3,8	100	20	W 20	3,1	80	15



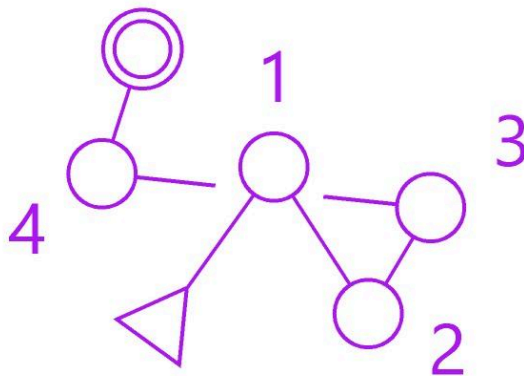
## C-O SPRINT ACCOMPAGNATORI, ATLETI FUORI GARA E GARA DI CONTORNO

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
BIANCO	1,8	50	11
<b>GIALLO</b>	2,7	70	12
<b>NERO</b>	3,8	100	20

**NB:** Le lunghezze dei percorsi sono lungo la scelta migliore

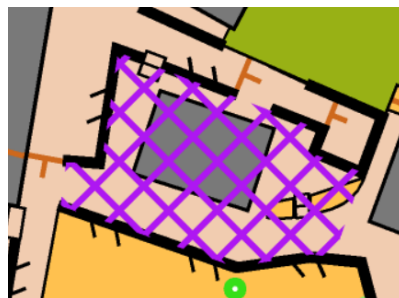
### GRAFICA DEI PERCORSI

Alcuni percorsi potrebbero presentare delle sovrapposizioni, per una maggiore comprensione in alcuni punti la linea di congiunzione tra i punti di controllo potrebbe essere stata tagliata (vedi immagine). Prestare attenzione all'ordine sequenziale dei punti sulla mappa!

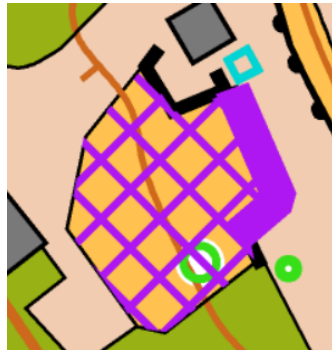


### ZONE VIETATE

In mappa sono segnate alcune zone non transitabili con il simbolo di area vietata (n°709). Tali aree sono vietate da attraversare, pena la squalifica! Vi saranno controlli da parte dell'organizzazione!



Se tali aree sono delimitate totalmente o in parte con il simbolo di limite invalicabile (n°708) in quei tratti sarà presente del nastro bianco IOF o FISO.



### RECINTI NON ATTRAVERSABILI

In tutto il terreno di gara potrebbero esserci dei recinti in legno facilmente valicabili (vedi immagine sotto) ma rappresentati in mappa con il simbolo di recinto **non attraversabile** (n°518). E' **vietato oltrepassare tali recinti**, pena la squalifica! Vi saranno controlli da parte dell'organizzazione! Alcuni recinti potrebbero essere evidenziati con il nastro bianco IOF o FISO.



### RECINTI ARTIFICIALI

In mappa potrebbero esserci dei **recinti artificiali** rappresentati in mappa con il simbolo di muro non attraversabile (n°515) e segnate sul terreno con del **nastro bianco IOF o FISO**. Tali barriere sono vietate da attraversare, pena la squalifica! Vi saranno controlli da parte dell'organizzazione!

## GARA MTB-O

### Lavarone - Sabato 31 Agosto 2024

#### PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 14:00

Prima partenza: ore 14:30

Premiazioni: ore 12:30 (domenica)

#### COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato tecnico Dario D'Amico

Direttore di gara Federico Bruni

Tracciatore Ivan Gasperotti

Controllore Samuele Tait

#### RITROVO

presso il comune di Lavarone

Frazione Gionghi, 107

38046 Lavarone TN

45.939885, 11.268754

<https://goo.gl/maps/PVm9LM13GNxENkYZ6>

#### PARCHEGGI

Nei pressi del ritrovo. E' consigliato però arrivare direttamente a piedi dagli alberghi all'arena. Seguire le indicazioni della mappa riportata sotto! Tutta l'area circostante è zona embargo!



## MAPPA DI GARA

"Lavarone"

Scala 1:7.500 Equidistanza 5 m - Omologazione MTBO 1157

Simbologia ISMTBOM 2022

Realizzazione 2022, Aggiornamento 2024

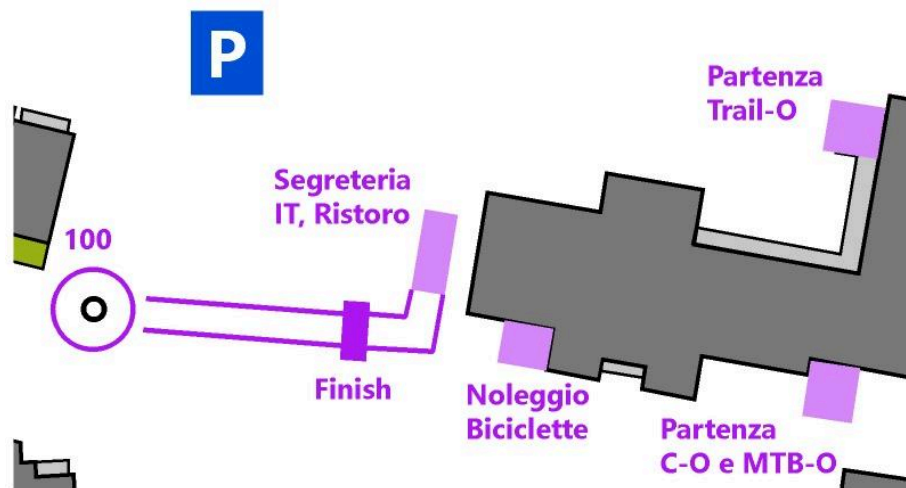
Formato A4

Le mappe saranno stampate su carta blue back resistente all'acqua.

## TERRENO DI GARA

Il terreno di gara presenta un mix di fondo asfaltato e sterrato. Percorribilità da ottima a scarsa. L'area di gara non è chiusa al traffico (presente ma limitato), si raccomanda ai concorrenti attenzione negli attraversamenti e il rispetto del codice della strada (mantenere la destra anche sui sentieri). Prestare attenzione a pedoni e ciclisti.

## ARENA



## PARTENZA

La partenza si trova nei pressi del ritrovo. La partenza è di tipo delayed start, il triangolo dista 120 metri dalla consegna delle mappe. La partenza è a cronometro per tutte le categorie.

Al minuto -4 i concorrenti entreranno nella zona di partenza per il controllo del pettorale. Al minuto -2 vi saranno le stazioni di clear e check. Al proprio minuto di partenza i concorrenti potranno raccogliere la mappa e partire per la gara.

## PARTENZA RITARDATARI

I concorrenti che saranno in ritardo dovranno avvisare l'addetto presente al minuto -4. Il responsabile presente darà loro un nuovo orario di partenza in fondo alla griglia.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 1 ora e 30 minuti.

## RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe. Si chiede agli atleti che hanno terminato la propria gara di inserire la mappa del sacco della rispettiva delegazione.

## RISTORO

E' previsto un ristoro post gara.

## PREMIAZIONI

Al termine della giornata di gare di domenica, alle ore 12:30 circa.

## NOLEGGIO BICICLETTE

In caso di **necessità di noleggio delle biciclette per la gara di MTB-O** è necessario fare richiesta via mail (a [info@gronlait.it](mailto:info@gronlait.it)) specificando il numero di biciclette, caschi e leggi necessari per la delegazione. E' possibile noleggiare ogni kit (bicicletta, casco e leggio) per un costo di **5 euro a persona**.

In caso di noleggio di attrezzatura sarà necessario per un Team Leader o accompagnatore lasciare la mattina di sabato 31 agosto **in segreteria un documento di identità** valido come cauzione.

## CATEGORIE

M/W YOUNG (UNDER-16) e M/W JUNIOR (UNDER-20)

## ACCOMPAGNATORI E ATLETI FUORI GARA

Accompagnatori e atleti fuori gara potranno provare la MTB-O (con cronometraggio Sport Ident ma senza classifica) a partire dalle ore 17:30 solamente nei percorsi YOUNG (M16 e W16).

## CARATTERISTICHE PERCORSI

MTB-O

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI	CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
M YOUNG (M 16)	4,3	130	8	W YOUNG (W 16)	3,9	110	7
M JUNIOR (M 20)	8,3	210	11	W JUNIOR (W 20)	7,0	180	8

**NB:** Le lunghezze dei percorsi sono lungo la scelta migliore

## SENTIERI POCO VISIBILI

In alcuni punti dove i sentieri sono poco visibili a causa dell'erba alta verranno posizionati dei nastri gialli.

### ELETTRO-RECINTI DA PASCOLO

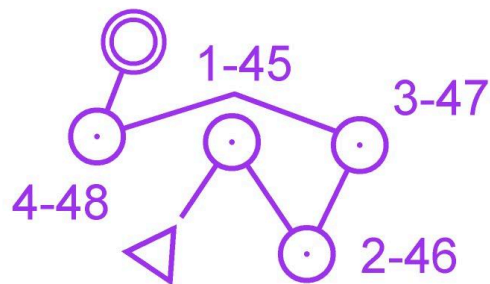
Nella zona di gara potrebbero esserci alcuni recinti elettrificati utilizzati per il bestiame al pascolo, prestare attenzione!

### TAGLIO FUORI DAI SENTIERI E STRADE

Il taglio al di fuori di sentieri e strade è assolutamente VIETATO! Pena la squalifica!

### GRAFICA DEI PERCORSI

Alcuni percorsi potrebbero presentare delle sovrapposizioni, per una maggiore comprensione in alcuni punti la linea di congiunzione tra i punti di controllo potrebbe essere stata deviata (vedi immagine). Prestare attenzione all'ordine sequenziale dei punti sulla mappa! Affianco al numero sequenziale vi sarà il codice della lanterna.



## GARA TEMP-O

### Lavarone - Sabato 31 Agosto 2024

#### PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 14:00

Prima partenza: ore 14:30

Premiazioni: ore 12:30 (domenica)

#### COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato tecnico	Dario D'Amico
Direttore di gara	Federico Bruni
Tracciatore	Alessio Tenani
Controllori	Debora Dalfollo, Samuele Tait

#### RITROVO

presso il comune di Lavarone

Frazione Gionghi, 107

38046 Lavarone TN

45.939885, 11.268754

<https://goo.gl/maps/PVm9LM13GNxENkYZ6>

#### PARCHEGGI

Nei pressi del ritrovo, è consigliato però arrivare direttamente a piedi dagli alberghi all'arena. Seguire le indicazioni della mappa riportata sotto! Tutta l'area circostante è zona embargo!



## MAPPA DI GARA

"Lavarone"

Scala 1:4.000 Equidistanza 2,5 m - Omologazione CS/T 0956

Simbologia ISSprOM 2019-2

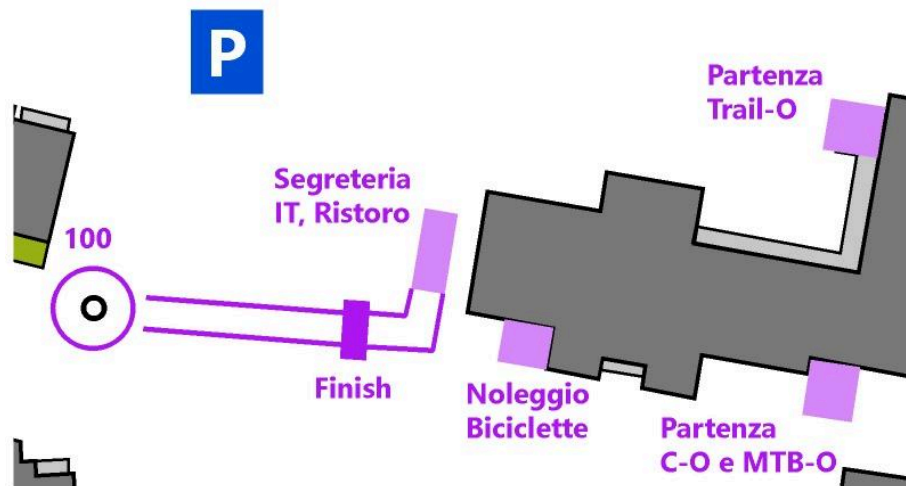
Realizzazione 2013, Revisione 2024

Formato A5

Diametro 6 cm

Le mappe saranno stampate su carta usomano e saranno plastificate. Sarà presente solamente il plico di mappe sciolte.

## ARENA



## PARTENZA

La partenza si trova nei pressi del ritrovo.

## PERCORSO DI GARA

100% strada asfaltata ben percorribile

## CATEGORIE

YOUNG (UNDER-14) e JUNIOR (UNDER-20)

## FORMULA DI GARA

5 piazzole Temp-0 con 5 quesiti e 6 lanterne ciascuna per entrambe le categorie YOUNG e JUNIOR

Verrà consegnato al concorrente un plico con le 5 carte sciolte dei quesiti. Sarà cura degli atleti verificare al ricevimento del plico che l'ordine delle carte sia corretto. Il giudice reciterà la formula "sei lanterne, ALPHA – BRAVO – CHARLIE – DELTA – ECHO – FOXTROT – Il tempo parte ora". Solo in quell'istante il concorrente potrà aprire il plico e risolvere il primo quesito e quelli successivi. Non è consentito guardare la mappa successiva senza aver risposto alla precedente, come non è consentito tornare alle mappe già risolte. Il tempo massimo per ogni postazione è di 150 secondi, 30 secondi ogni quesito. Ogni errore conterà una penalità di 30 secondi. Le risposte devono essere date in modo chiaro e comprensibile, usando l'alfabeto fonetico internazionale ALPHA – BRAVO – CHARLIE – DELTA – ECHO – FOXTROT.



### **ZERO TOLERANCE**

È prevista la risposta Z nel PreO, quando nessuna delle lanterne è corretta.

Zero Tolerance: 4 m. Questo significa che quando in un punto la risposta prevista è Z, le lanterne sono lontane almeno 4 m dalla posizione corretta. Come da linee guida internazionali, i 4 m verranno aumentati del 100% ogni 100 m per punti più distanti di 100 m dal punto di vista.

### **RISTORO**

E' previsto un ristoro post gara.

### **PREMIAZIONI**

Al termine della giornata di gare di domenica, alle ore 12:30 circa.

## GARA C-O SPRINT RELAY

### Folgaria - Domenica 1 Settembre 2024

#### PROGRAMMA

Apertura segreteria: ore 9:00

Primo lancio: ore 10:00

Premiazioni: ore 12:30

#### COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato tecnico	Dario D'Amico
Direttore di gara	Federico Bruni
Tracciatore	Samuele Tait
Controllore	Alessio Dalfollo

#### RITROVO

presso piazza Marconi

38064 Folgaria TN

45.915034, 11.172876

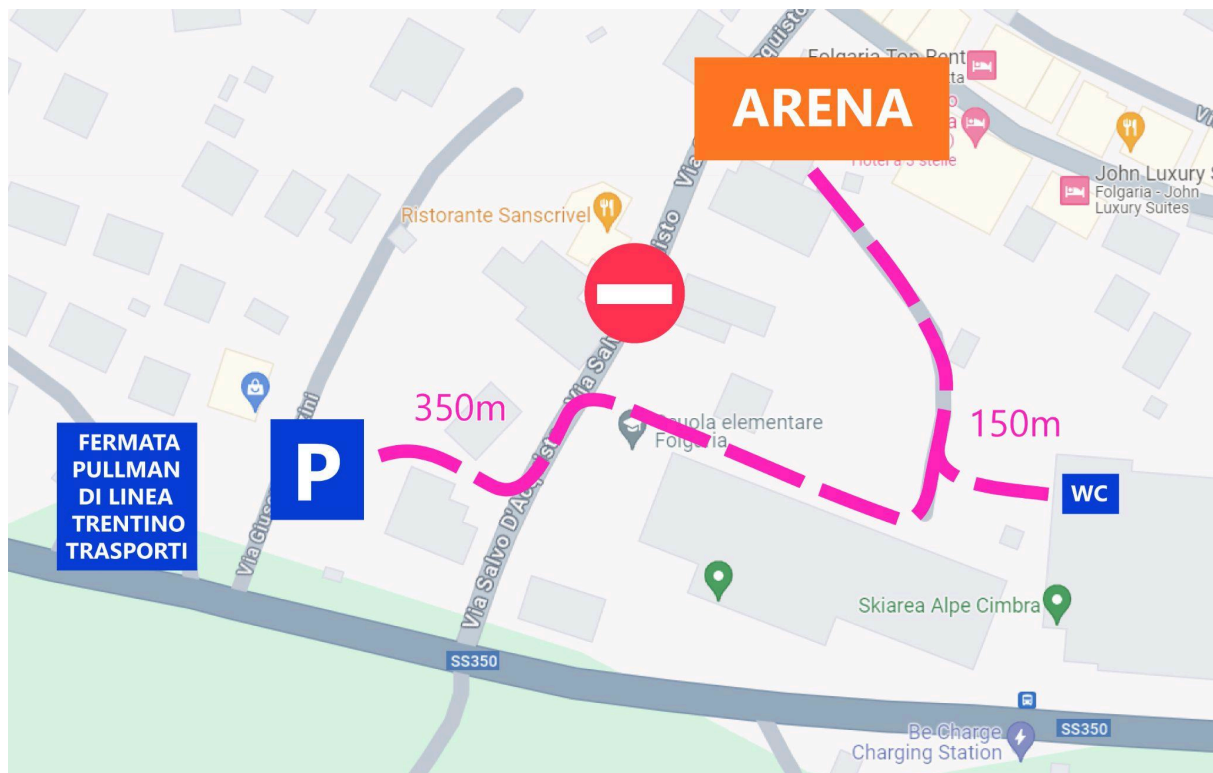
<https://maps.app.goo.gl/VyuxparFAusbg22i6>

#### PARCHEGGI

a 350 metri dal ritrovo (sia per auto che per pullman)

Via Giuseppe Mazzini <https://maps.app.goo.gl/67cPBMCjCieyf2V29>

Seguire le indicazioni della mappa riportata sotto! Tutta l'area circostante è zona embargo!



## RAGGIUNGERE L'ARENA CON I MEZZI PUBBLICI

E' possibile raggiungere l'arena di gara di Folgaria con i mezzi pubblici (pullman) di Trentino Trasporti. L'unica corsa che passa tra Lavarone e Folgaria è la B306.

La partenza del pullman è prevista da Lavarone Chiesa (<https://maps.app.goo.gl/nXoPFPTrxDjH8x65A>) alle ore 7:20, mentre l'arrivo a Folgaria, Piazzale Nazioni Unite (<https://maps.app.goo.gl/F5tBEfVYgtVfGZVn9>) è previsto alle ore 7:51.

Per ulteriori informazioni è possibile consultare l'orario della corsa B306 (<https://www.trentinotrasporti.it/pdforari/extraurbani/linee/OrariDiDirettrice-E24E-306R.PDF>) e il sito di Trentino Trasporti (<https://www.trentinotrasporti.it/>).

## MAPPA DI GARA

"Folgaria"

Scala 1:4.000 Equidistanza 2,5 m - Omologazione CS/T 1368

Simbologia ISSprOM 2019-2

Realizzazione 2013, Revisione 2024

Formato A4

Le mappe saranno stampate su carta blue back resistente all'acqua.

## TERRENO DI GARA

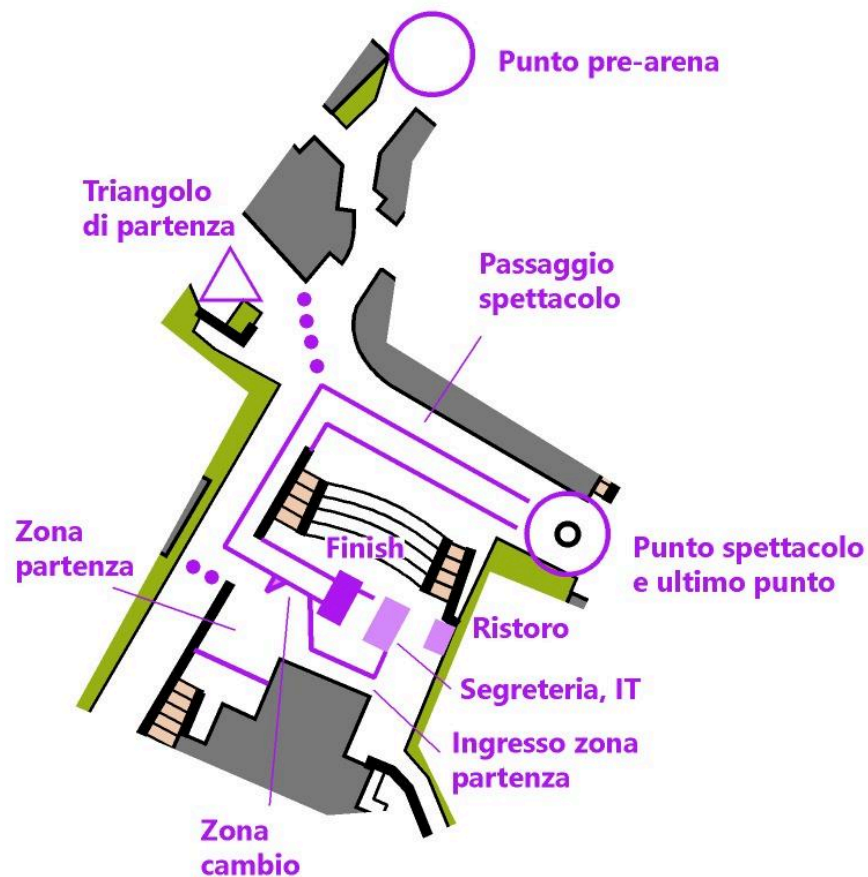
Il terreno di gara presenta per la maggior parte fondo asfaltato nel centro del paese di Folgaria, con vicoli e strade più larghe, il paese è posto su un unico pendio rivolto a sud, le differenze di quota possono essere anche molto significative. Vi sono inoltre parti di gara in parchi pubblici e/o zone aperte. Percorribilità e visibilità ottime. L'altitudine è compresa tra 1100 e 1275 m s.l.m. La percentuale di fondo asfaltato è circa del 95%, mentre il restante 5% è terreno aperto. L'area di gara è parzialmente chiusa al traffico, si raccomanda ai concorrenti attenzione negli attraversamenti e il rispetto del codice della strada. Prestare attenzione a pedoni e ciclisti.

## PARTENZA

La partenza si trova nei pressi del ritrovo. La partenza è di tipo delayed start, il triangolo dista 50 metri dalla zona cambio. La partenza è in massa. Al minuto -10 i concorrenti entreranno nella zona di partenza per il controllo del pettorale e le operazioni di clear e check. I concorrenti della prima frazione andranno a ritirare la propria mappa arrotolata all'apposito gazebo all'interno della zona partenza e poi si disporranno nelle file in base al loro numero di pettorale. Solo al segnale di partenza gli atleti potranno aprire la propria mappa e partire per il percorso. Gli atleti delle successive frazioni potranno entrare nella zona partenza quando il compagno della frazione precedente passa dal punto spettacolo. Una volta entrati verrà effettuato il controllo del pettorale e le operazioni di clear e check. Successivamente gli atleti andranno a ritirare la propria mappa arrotolata all'apposito gazebo e poi si posizioneranno nei pressi della zona cambio. Una volta visto il proprio compagno arrivare gli atleti potranno avvicinarsi alla transenna per ricevere il tocco. Solamente dopo aver ricevuto il tocco dal proprio compagno l'atleta potrà aprire la propria mappa e partire per il percorso.

## ARENA

Prestare attenzione al passaggio nei vari corridoi in quanto sono **molto stretti!**



## DESCRIZIONE DEI PUNTI

La descrizione punti sarà presente solamente in carta. La descrizione sarà di tipo simbolico per tutte le categorie.

**Attenzione!** Saranno presenti molti punti di controllo sul terreno di gara, anche molto vicini tra loro. Controllare i codici e l'ordine sequenziale dei punti sulla mappa!

## RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe. Si chiede agli atleti che hanno terminato la propria gara di inserire la mappa del sacco della rispettiva delegazione.

## RISTORO

E' previsto un ristoro post gara.

## PREMIAZIONI

Al termine della giornata di gare, alle ore 12:30 circa.

## CATEGORIE

YOUNG (UNDER-15) e JUNIOR (UNDER-20)

## CARATTERISTICHE PERCORSI

### C-O SPRINT RELAY TDR

CATEGORIA	FRAZIONE	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
YOUNG	1 (W 15)	2,1	80	13
	2 (M 13)	2,2	75	15
	3 (M 15)	2,4	90	15
	4 (W 13)	1,9	65	13
JUNIOR	1 (W 20)	2,5	120	16
	2 (M 17)	3,1	140	20
	3 (M 20)	3,1	140	20
	4 (W 17)	2,5	120	16

### C-O SPRINT RELAY OPEN (TEAM LEADER)

CATEGORIA	LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PUNTI
OPEN	3,1	140	20

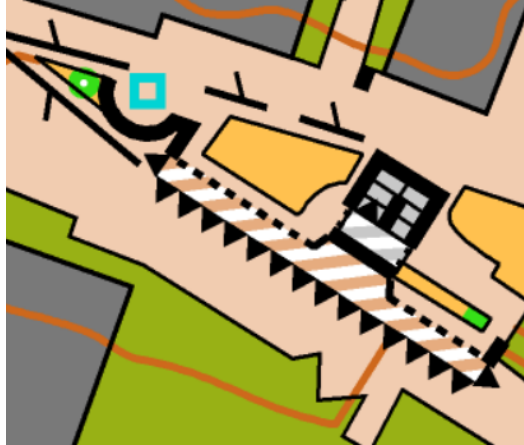
**NB:** Le lunghezze dei percorsi sono lungo la scelta migliore

## RECINTI ARTIFICIALI

In mappa potrebbero esserci dei **recinti artificiali** rappresentati in mappa con il simbolo di muro non attraversabile (n°515) e segnate sul terreno con del **nastro bianco IOF o FISO**. Tali barriere sono vietate da attraversare, pena la squalifica! Vi saranno controlli da parte dell'organizzazione!

## MULTILEVEL

In mappa sono presenti dei multi livelli i quali sono rappresentati con l'apposito simbolo n°512.3 (vedi esempio sotto).



## INFO TURISTICHE

Azienda per il turismo Alpe Cimbra

Telefono +39 0464 724100

Email: [incoming@alpecimbra.it](mailto:incoming@alpecimbra.it)

*La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone, animali e/o cose che si dovessero verificare prima, durante o dopo la manifestazione.*