

# Trofeo Città di Prato 2024

## Bollettino n°1

**DOMENICA 05 MAGGIO 2024**

### RITROVO E SEGRETERIA:

Ore 09.00 Presso "Pubblica Assistenza L'Avvenire", Via San Jacopo 34, Prato.

<https://maps.app.goo.gl/oGAEB4WQXypUiWqf9>

### PARCHEGGIO:

Parcheggio Porta Frascati: <https://maps.app.goo.gl/hMuYRn8aUud1jm1Q9>

Parcheggio Porta Fiorentina: <https://maps.app.goo.gl/GZDceRsYQahqfRJ27>

Parcheggio Piazza Mercatale: <https://maps.app.goo.gl/YDPka32xNdafpGHq9>

### CATEGORIE DI GARA SUL FORMATO SPRINT ALLUNGATA:

**NERO:** percorso lungo e adatto agli agonisti. Fisicamente impegnativo con scelte di percorso, farfalle e loop. Equivalente alle categorie MW20-MWE-MW35-MW45.

**ROSSO:** percorso medio per chi ha già esperienze di orienteering. Meno impegnativo fisicamente con scelte di percorso e farfalle. Equivalente alle categorie MW18-MW16-MW14-MW50+-DIRECT.

**GIALLO:** percorso corto adatto a principianti. Fisicamente e tecnicamente non particolarmente impegnativo. Equivalente alla categoria MW12.

**BIANCO:** attività ludico motoria, per chi vuole provare l'orienteering per la prima volta. Percorso facile sia dal punto di vista atletico che tecnico. Equivalente alle categorie MW10-ESO.

### COSTI:

Percorso NERO: 7€ a mappa.

Percorso ROSSO e GIALLO: 5€ a mappa.

Percorso BIANCO: 3€ a mappa.

### ISCRIZIONI:

Per Atleti Tesserati sul sito FISO entro le ore 23.59 di Giovedì 02 Maggio 2024.

Per i NON tesserati e per il percorso BIANCO inviare una mail a: [iscrizioni@orienteeringfirenze.it](mailto:iscrizioni@orienteeringfirenze.it)

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara fino ad esaurimento carte.

### CARTA GARA E PUNZONATURA:

Prato Centro Storico (C-O 0760). Scala 1:5000 Equidistanza 2,5m. Per percorso BIANCO scala 1:3000.

La descrizione punti sarà in carta: testuale per BIANCO e GIALLO; simbolica per NERO e ROSSO.

La punzonatura sarà a sequenza obbligata con sistema Elettronico SportIdent. Modalità Air+ attiva.

### TERRENO DI GARA E MATERIALE:

100% Centro Storico Urbano. Si consigliano scarpe da Running (NO Tacchetti).

**NOTA BENE:** Si prega di rispettare il codice della strada e di fare attenzione al traffico.

### PARTENZA:

Partenza Libera in modalità Punching Start dalle ore 10.30 (ricordarsi di punzonare la stazione di START).

Partenza ed Arrivo distante 150m dal punto di Ritrovo (5minuti al passo).

Riscaldamento nella zona della partenza.

**PREMIAZIONI:**

Premi alle categorie NERO, ROSSO, GIALLO al termine della gara verso le ore 12:30.

**FAIR PLAY:**

Le mappe non verranno ritirate all'arrivo. Si confida nel Fair Play dei partecipanti.

I concorrenti che intendono ritirarsi sono obbligati a passare dall'arrivo per comunicarlo.

**PER INFORMAZIONI:** [TEAM PRATORIENT – ASD FIRENZE ORIENTEERING](#)

Inviare una mail a: [iscrizioni@orienteeringfirenze.it](mailto:iscrizioni@orienteeringfirenze.it)