

Comunicato Gara n°2 – Campionato regionale Sprint Legnano (MI) – 05/05/2024

(in giallo evidenziati i cambiamenti rispetto al comunicato 1)

La Polisportiva Punto Nord vi dà il benvenuto a Legnano (MI) e vi augura buon divertimento.

Ritrovo: Dalle 09.00 presso Oratorio San Magno

(coordinate 45.59087, 8.92499)

Via Montenevoso 20, Legnano (MI)

Ritrovo all'aperto ma al coperto (grande tendone da feste): presenti WC con spogliatoi e docce.

Parcheggi: Qualche parcheggio nelle vie circostanti: via Montenevoso, Via Bissolati, Via Santa Caterina, Via Pirovano.

Altrimenti parcheggiare nell'ampio parcheggio di P.zza 1° Maggio, a 600 mt dal ritrovo (seguire le fettucce per il ritrovo).

Mapa area gara con parcheggi e zona embargata: https://www.fiso.it/files/f_media/2024/04/33547.pdf

Comitato Tecnico	GIURIA DI GARA
Delegato tecnico: Lorenzo Bellò	Dario Galbusera (Unione Lombarda)
Direttore Gara: Giorgio Gatti	Davide Spagnoli (Nirvana Verde)
Tracciatore: Paolo Bocchiola	Ivano Benini (Polisportiva Besanese)
Controllore: Anastasia Trifilenkova	SUPPLENTI
Responsabile Segreteria: Cristina Elli	Andrea Gianotti (Nirvana Verde)
Giudice Partenza: Anita Cozzi	Angelo Bozzola (Polisportiva Punto Nord)
Giudice Arrivo: Nadia Galimberti	
Responsabile IT: Stefano Boveri	

Carta di gara:

Nuova carta Legnano Parco Castello (CS-T 1355), scala 1:4.000 equidistanza 2 metri, realizzazione e omologazione 2024
Tutte le cartine sono nel formato A4 stampate su carta BlueBack o Pretex.

Terreno di gara: Gara sprint in parco urbano senza traffico veicolare, con percorsi su terreno aperto o boscato (80%) o terreno sterrato (20%). Il terreno è molto veloce anche se in alcuni tratti risulta sconnesso e con la presenza di buche, prestare attenzione. Sono presenti parecchi alberi tagliati lasciando una porzione di 10-20cm che sporge dal terreno (vedi foto): questi alberi NON sono mappati, le radici mappate sono molto più evidenti.



Il parco è molto frequentato da persone che passeggiano, bambini che giocano, sportivi che si allenano, rispettare gli altri frequentatori. Sono presenti parecchie oche e scoiattoli che non temono l'uomo e possono avere atteggiamenti aggressivi se si sentono minacciati (le oche) o se pensano di trovare cibo (gli scoiattoli).
La rete punti è particolarmente fitta, ci saranno molti punti ravvicinati, ma sempre nei limiti del regolamento, si raccomanda di controllare i codici.

Descrizione-Punto: Stampata in carta e disponibile al minuto -2.

Partenza: Prima partenza alle 10.00 con chiamata al minuto -2. La partenza dista 10 minuti al passo (900 mt) dal ritrovo. Per andare in partenza seguire esclusivamente le fettucce prestando attenzione agli attraversamenti e attraversare solo dove segnalato. Il riscaldamento è possibile solo nel tratto fettucciato. La partenza è nei pressi di P.zza 1° maggio (quella del parcheggio). Per tutte le categorie partenza con punching start.

MW10, Esordienti Corto e Lungo partenze libere dalle 10.00 alle 11.00. Possibilità di fare shadowing (fare da supervisore) in MW10 solo dopo aver eventualmente fatto la propria gara.

Arrivo: a circa 10 minuti (1.000 mt) al passo dal ritrovo. Seguire le fettucce. Non è previsto il ritiro della cartina a fine gara, si raccomanda il massimo fair-play.

Scarico Si-card: per tutte le categorie presso il ritrovo. In caso di ritiro avvisare la segreteria e scaricare ugualmente la si-card.

Ristoro: presso il ritrovo è presente una fontanella d'acqua, non saranno forniti bicchieri, portarsi il proprio o la propria borraccia.

Risultati: <https://bostek.it/live/>

Premiazioni: previste intorno alle 12.30 presso il ritrovo.

Saranno premiati tutti i partecipanti della categoria MW10 e i primi 3 concorrenti delle categorie MW-12-14-16-18 e MWE e il vincitore delle categorie Master. Non sono previste premiazioni per le categorie Esordienti e Open.

Iscrizioni tesserati FISO: Come da regolamento regionale la scadenza delle iscrizioni è alle 23,59 di martedì 30/05 tramite sito FISO; Eventuali ritardatari saranno aggiunti in categoria solo in presenza di posti vacanti e con sovratassa del 50%. Gli agonisti domenica mattina potranno iscriversi solo nella categoria Open fino ad esaurimento cartine (9€).

Iscrizioni Esordienti non Tesserati: fino alle 23.59 di giovedì 02/05 tramite mail a puntonord@virgilio.it oppure tramite modulo google: <https://tinyurl.com/mtdtsax3>

È possibile iscriversi in Esordienti Corto o Lungo anche domenica mattina al ritrovo fino ad esaurimento cartine.

Pagamenti con Bonifico Bancario:

Intestatario: A.S.D. Polisportiva Punto Nord

Cod. IBAN: IT69Z0335901600100000070661 - Banca Intesa

Inviare copia contabile Bonifico entro le ore 21 di Sabato 02/04 via mail a puntonord@virgilio.it

Categorie accorpate: Come da Regolamento regionale gare 2024, nei campionati regionali è previsto l'accorpamento delle categorie con meno di 3 partecipanti; pertanto, **la categoria M70 è stata accorpata nella M65**

Lunghezze **DEFINITIVE**

CATEGORIA	Lunghezza EFFETTIVA	Punti di controllo
M10-W10	1510 METRI	12
M12 - W12 - ESO CORTO	1740 METRI	12
M14 - W14 - W65 - M70 - W70 - DIR	2250 METRI	16
M16 - W16 - ESO LUNGO	2610 METRI	15
M18 - W18 - M45 - OPEN	2950 METRI	19
W35 - M55	2910 METRI	18
W45 - W55 - M65	2560 METRI	18
ME - WE - M35	3160 METRI	20

le lunghezze potranno subire delle leggere modifiche non significative
Per tutti i percorsi dislivello non rilevante

Buon Divertimento!