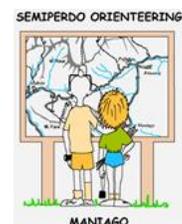




IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



MEETING DEL FRIULI OCCIDENTALE DI CORSA ORIENTAMENTO

VENERDI 26 APRILE 2024 – C-O promozionale FVG-O Tour 2024 2° prova (notturna)

SABATO 27 APRILE 2024 – C-O 3° Coppa Italia Sprint - WRE

DOMENICA 28 APRILE 2024 – C-O Campionato Italiano Middle - WRE

BOLLETTINO N. 3



con il patrocinio del
Comune di Maniago
Città delle Coltellerie



con il patrocinio del
Comune di Pinzano al
Tagliamento





COMITATO ORGANIZZATORE

Presidente	Giovanna De Masellis
Delegato tecnico	Giuseppe Simoni
Direttore gara	Mauro Nardi
Tracciatori	Maurizio Todeschini (Coppa Italia Sprint 27/4) Nicolò Liva (Campionato Italiano Middle 28/4)
Segreteria	Giovanna De Masellis
Elaborazione dati	Flavio Mattioni, Andrea Foschian

Email: semiperdo.orienteeing@gmail.com

Sito web: www.semiperdo.it

CARTE DI GARA

Coppa Italia Sprint 27/4: Maniago (PN), realizzazione 2023

Campionato Italiano Middle 28/4: Bosco di Valeriano (PN), realizzazione 2023



ISCRIZIONI

Online entro le ore 24 di lunedì 22 aprile 2024:

Atleti WRE sul sito eventor della IOF:

<https://eventor.orienteeing.org/Events>

Atleti italiani sul FISO:

https://www.fiso.it/gar_lista.php

Atleti stranieri:

<https://www.orienteeingonline.net/>

QUOTE ISCRIZIONE

Promozionale FVG-O Tour 26/4: per tutte le categorie (Bianco, Gruppi, Esordienti, Giallo, Rosso e Nero) **5€**

Coppa Italia Sprint 27/4 categorie: M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, M/W75, Direct, Eso, Bianco **7€**;
M/W18, M/W20, M/WE, M/WB, M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70 **12€**

Campionato Italiano Middle 28/4: cat. M/W10, M/W12, M/W14, M/W16, M/W75 Direct, Eso, Bianco **7€**;
M/W18, M/W20, M/WE, M/WB, M/W35, M/W40, M/W45, M/W50, M/W55, M/W60, M/W65, M/W70 **15€**

PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario intestato a:

Semiperdo Orienteering Maniago

Banca Popolare di Cividale

IBAN IT60M0548464890000001000007





Il saluto del Sindaco di Maniago

Umberto Scarabello



In questo 2024 così denso di importanti eventi sportivi per il territorio, la nostra comunità ha l'onore di ospitare il Meeting del Friuli Occidentale di Corsa Orientamento, appuntamento di rilievo nazionale ed internazionale dedicato agli appassionati dell'Orienteering.

Durante l'ultimo fine settimana di aprile si svolgeranno le prove di C-O (anche in notturna) su un tracciato tecnicamente selettivo, che attraverserà alcuni luoghi caratteristici della Città delle Coltellerie, tra cui la principale Piazza Italia e i giardini di Palazzo d'Attimis, oltre al paesaggio naturale delle "Peschiere" inserito nella splendida cornice delle Valli e Dolomiti Friulane.

Ancora una volta lo sport diventa occasione per mostrare il nostro territorio come il luogo ideale per la pratica sportiva, a piedi come (in altre manifestazioni) sulle due ruote; l'onore di poter ospitare tanti appassionati del mondo sportivo legato alla Corsa Orientamento rappresenta quindi un'importante opportunità di promozione per tutto il nostro territorio delle Valli e Dolomiti Friulane, le cui peculiarità sono ideali per chi ama il turismo lento e rilassante, capace di regalare emozioni, percorsi culturali ed enogastronomici, anche attraverso l'orgoglio artigiano della produzione di lame che ci ha fatto conoscere nel mondo.

Porte aperte a Maniago: attendiamo numerosi i protagonisti della gara e confidiamo in una grande presenza di pubblico. Un grosso in bocca al lupo e un buon divertimento a tutti i concorrenti e l'augurio mio personale e di tutta l'Amministrazione comunale per la conquista dei migliori risultati possibili.

Ringrazio di cuore l'associazione Semiperdo Orienteering e tutti i volontari che, con il loro impegno, rendono possibile l'organizzazione di questa bella manifestazione, dando modo a tutti gli sportivi e appassionati di visitare questo territorio, affascinante in tutte le stagioni, per sperimentare la schietta ospitalità della nostra gente e godere di scorci e momenti unici.

Grazie a tutti dunque: il Meeting del Friuli Occidentale di Corsa Orientamento sarà certamente un'altra bella pagina di straordinario esempio sportivo!





Il saluto del Sindaco di Pinzano al Tagliamento

Emiliano De Biasio



Pinzano al Tagliamento è lieta di accogliere gli atleti di orienteering che popoleranno il nostro territorio che in questo periodo dell'anno si colora con le tinte sgargianti di una natura rigogliosa e per certi aspetti incontaminata.

Il nostro Comune punta molto a preservare i paesaggi percorsi attraverso la pratica sportiva. Sono terreni modellati da fiumi, torrenti e ruscelli. Ci troviamo infatti nel medio-corso del Tagliamento, il Re dei fiumi alpini le cui acque cristalline e le bianche ghiaie caratterizzano il territorio che le circonda. La manifestazione si svolgerà localmente nella frazione di Valeriano, la più popolosa del nostro Comune, ricca di storia ed opere d'arte che sarebbe un vero peccato non visitare a margine della gara. A caratterizzare la frazione ci

sono anche le eccellenze enogastronomiche dei nostri produttori locali, magistralmente reinterpretate ed abbinata da ristoratori attenti e creativi. Valeriano è famosa anche per il suo bosco storico, che sarà il cuore della manifestazione.

La nostra comunità crede molto in un rilancio attraverso la pratica sportiva, volano per noi di un turismo lento e attento. Tra gli sport che si vogliono incentivare c'è sicuramente l'orienteering, sport sostenibile e completo che permette di vivere appieno il territorio attraversato.

L'Amministrazione all'interno delle progettualità del Piano di Sviluppo Rurale ha richiesto a tal proposito di poter ricevere i fondi per poter mappare secondo i canoni della pratica sportiva dell'orienteering, un'ampia area alla confluenza tra il torrente Arzino ed il Fiume Tagliamento: ecosistema di pregio che si articola modellando la caratteristica stretta, la quale attraverso il celebre ponte ad una sola arcata, unisce i due Comuni di Pinzano al Tagliamento e Ragona. Questa costituisce un'altra tappa obbligatoria quando verrete sul nostro territorio che vi permetterà di immergervi in paesaggi mozzafiato.

L'auspicio, in attesa di incontrarci, è quindi quello che la vostra manifestazione si svolga al meglio e gratifichi l'impegno che ognuno di voi ci sta mettendo per raggiungere importanti risultati, tra cui in primis divertirsi e stare bene.

Ci vediamo a Valeriano, territorio da scoprire, luogo in cui tornare.





TESTIMONIAL DELL'EVENTO

CHIARA SELVA



Testimonial dell'evento è la ciclista Maniaghese Chiara Selva, atleta di punta dello Spezzotto Bike Team. Classe 1980, ha iniziato a correre in bicicletta all'età di 26 anni. Si è posizionata per 4 volte al primo posto nella European Championship Cyclocross Masters, 35-39 (D), nel 2015, 2016, 2017, 2018. È stata due volte Campionessa del Mondo di mountain cross country nella categoria master nel 2016 e 2017 e bronzo ai mondiali nel ciclocross negli anni 2015 e 2016.

Tutt'ora Campionessa italiana di ciclocross.





INFORMAZIONI GENERALI

NEWS ISCRIZIONI

M/W 75: chi è in possesso del certificato medico non agonistico e vuole competere nella categoria M/W 75, sul sito FISO indicata come agonistica, dovrà iscriversi nella categoria DIRECT e, a seguito di comunicazione mail da parte del presidente della propria associazione all'organizzazione, sarà spostato/a nella categoria non agonistica M/W 75.

NUOVO PERCORSO: È stato aggiunto il percorso BIANCO per i tesserati RED che avrebbero partecipato in ESO, categoria ora possibile solamente per i tesserati GREEN

SISTEMA DI PUNZONATURA: per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident Air+ (touch free).

In loco sarà possibile noleggiare Si-card non di tipo SIAC al costo di 2 euro, lo smarrimento comporterà il pagamento di 30 euro.

PETTORALI: nelle buste di società saranno presenti i pettorali per ciascun atleta validi per entrambe le competizioni (Coppa Italia e Campionato Italiano)

GPS: è previsto l'utilizzo di GPS live, gli atleti interessati saranno avvertiti tramite comunicato dedicato. Chi possiede una pettorina personale è pregato di portarla.

PREMIAZIONI: saranno premiati per le gare di Coppa Italia e Campionato Italiano i primi 5 atleti classificati nelle categorie Elite e i primi tre delle altre categorie. Tutti gli under 10 riceveranno un premio di partecipazione.

RISTORI: presenti in tutte le gare.

RISULTATI LIVE: Link per tutte le gare <https://app.liveresults.it/event/friuli2024>





VENERDÌ 26 APRILE

Middle – Maniago “Peschiere” – Promozionale Tour FVG e Tour Trevigiano.

RITROVO: Maniago in Via Polcenigo 41, presso il Circolo Sud Ferrovia Coordinate: 46.163602, 12.718969

SEGRETERIA: presso il ritrovo dalle ore 17.00.

CARTINA DI GARA: Peschiere aggiornamento 2024 scala 1:7500 equidistanza 5 metri, per tutti i percorsi.



PARTENZA: a partire dalle ore 19:00, distante 800 metri dal ritrovo/segreteria, 10' al passo. Seguire le fettucce bianco/rosse. Partenza in massa a sequenza libera per i percorsi giallo, nero e rosso. Per il percorso Bianco partenza scaglionata ogni minuto. Attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli addetti di partenza.

ARRIVO: dista 500 metri dal ritrovo. I concorrenti dovranno scaricare la si-card in segreteria, chi si ritirerà dovrà comunicarlo in segreteria.

PREMIAZIONI: al termine della gara presso il ritrovo. Saranno premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria (maschile e femminile)

PARCHEGGI: presso il ritrovo e sulle strade circostanti.

Sarà possibile consumare dei pasti al termine della gara, presso il ritrovo. Vivamente consigliata la prenotazione via WA ai numeri: +39 3493138351 +39 3358263683, menù presente sul sito FISO





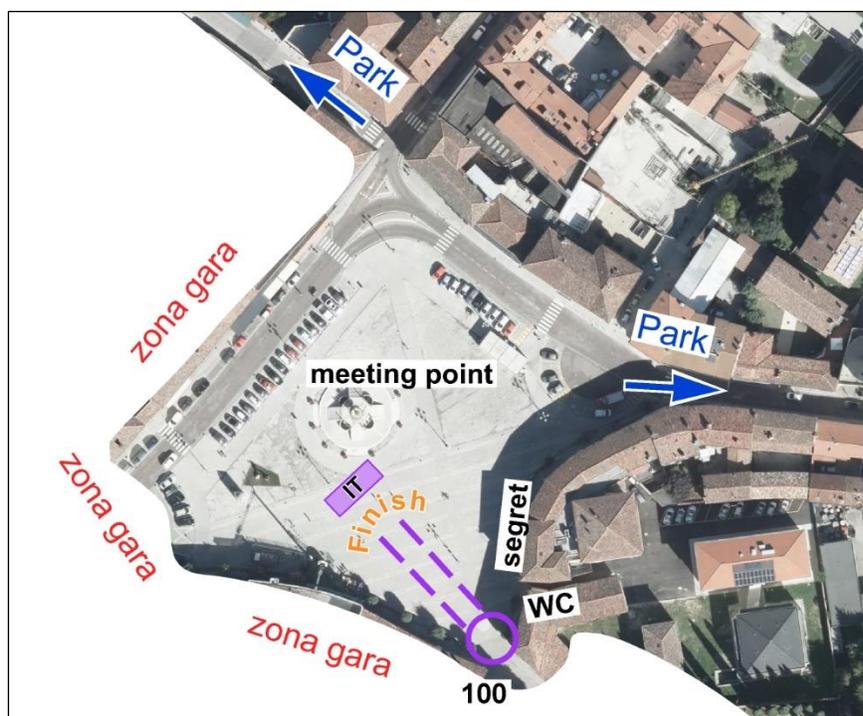
SABATO 27 APRILE

Sprint – Maniago – Coppa Italia Sprint 3^a Prova.

RITROVO: Piazza Italia a Maniago 46.170974, 12.707310

SEGRETERIA: presso il Municipio di Maniago, in Piazza Italia. Apertura dalle ore 13.00

PARTENZA: ore 15:00 in prossimità del ritrovo



CARTINA DI GARA: Maniago scala 1:4000 e 1:3000 omologazione n.1351 del 12.04.2024



PREMIAZIONI: alle ore 18.30 in Piazza Italia, in caso di maltempo presso il cinema Manzoni.



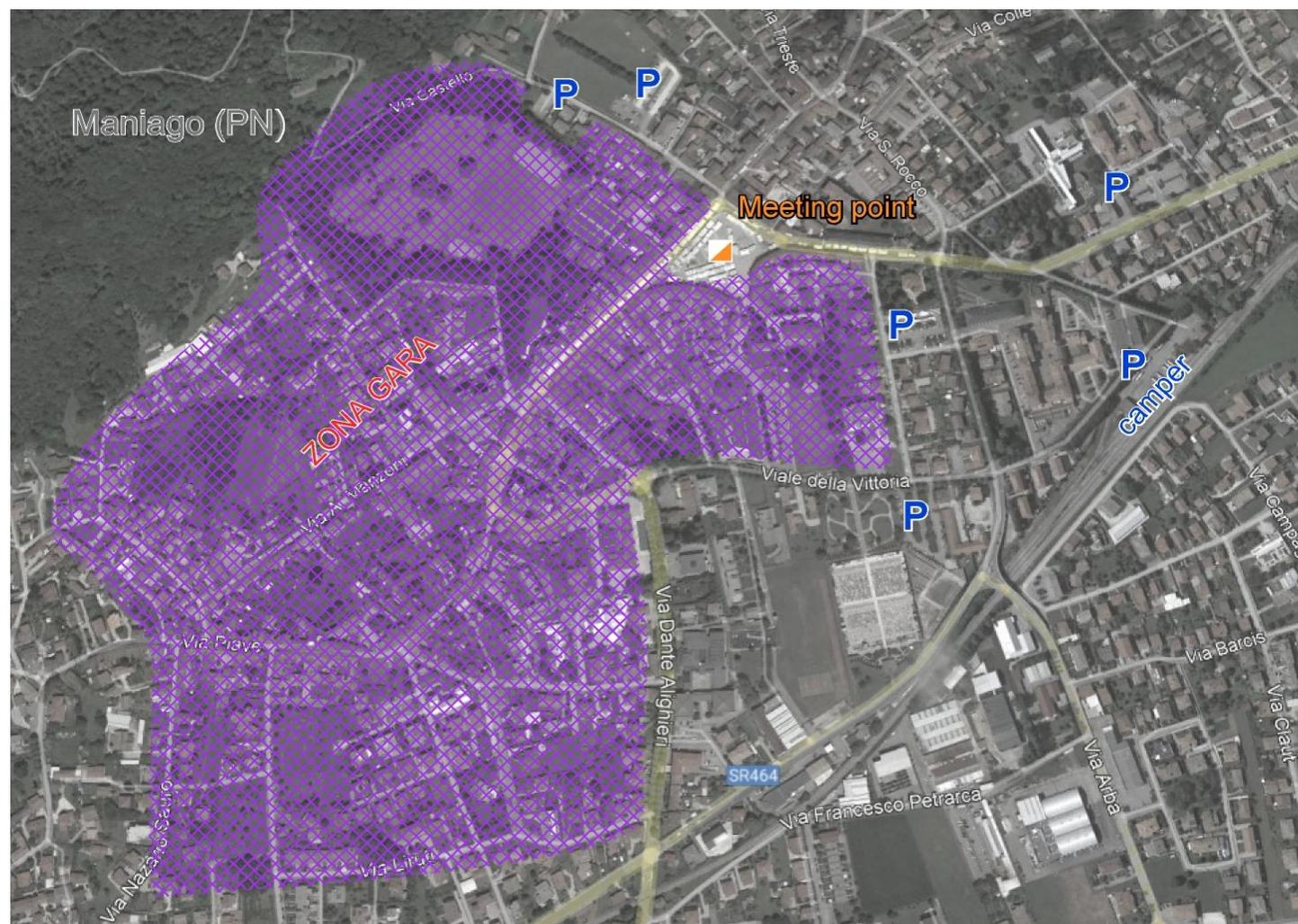


GPS LIVE ELITE:

https://events.loggator.com/maniago_W

https://events.loggator.com/maniago_M

PARCHEGGI: non saranno presenti addetti per il parcheggio, si prega di rispettare la segnaletica stradale per un corretto uso degli stessi. Come indicato nella mappa è presente un parcheggio adibito ai camper (non attrezzato), dove è consentita la sosta notturna.





MANIAGO 3^ PROVA COPPA ITALIA SPRINT

INFORMAZIONI TECNICHE

Terreno cittadino con presenza di parchi urbani.

Quasi tutte le strade interessate dai percorsi sono chiuse al traffico, nonostante ciò è possibile che vi sia comunque del traffico residenziale, si raccomanda la massima prudenza.

Sono presenti alcune barriere false, segnate in mappa con il simbolo "708 Out-of-bound boundary" (linea spessa color magenta) e sul terreno con una fettuccia bianco/rossa. Queste barriere saranno presidiate da personale addetto. Ne è vietato l'attraversamento. Nell'immagine sotto un esempio.



Si raccomanda il massimo rispetto per gli abitanti del luogo; fare attenzione negli angoli ciechi.

MAPPA DI GARA: stampata su materiale "Teslin" in formato A4, antistrappo e anti spappolo, non necessita di protezione. Per le categorie M Elite, W Elite, M35, M20, M18, W2o sarà presente un cambio carta (stampa fronte/retro).

PARTENZA

La partenza è in prossimità del ritrovo. La chiamata avverrà al minuto -3. La descrizione punti è disponibile all'interno del corridoio di partenza al minuto -2; NON è presente in mappa. La partenza dista 40 metri dal punto di consegna mappe.

CATEGORIE MW10

È possibile che i piccoli delle categorie MW10 possano essere seguiti da un adulto che ha già concluso la sua gara o che non vi partecipi, al solo scopo di garantirne la sicurezza, senza essere d'aiuto.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo di gara è fissato a 1 ora.

È proibito pubblicare la propria traccia su Strava/Garmin ed altre app di tracciamento prima della partenza dell'ultimo concorrente.





GIURIA DI GARA:

- 1 - Grassi Simone
- 2 - Bončina Igor
- 3 - Bianchi Massimo

Membri supplenti

- 1 – Fedel Andrea
- 2 - Disette Paolo

RECLAMI

I reclami devono essere indirizzati al Direttore Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.1 dell'RTF.
Non saranno accettati reclami presentati oltre mezz'ora dopo la pubblicazione della classifica ufficiale.





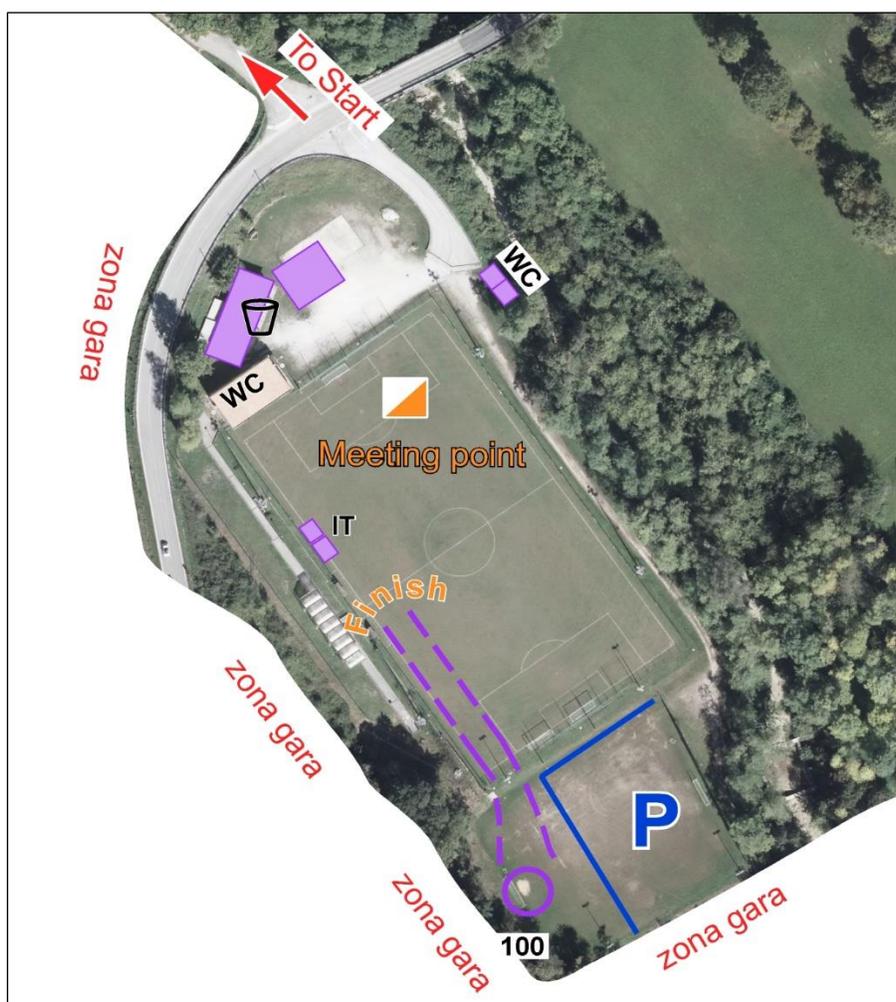
DOMENICA 28 APRILE

Middle – Valeriano- Campionato Italiano Middle.

RITROVO: presso il campo sportivo di Valeriano, coordinate: 46.167364, 12.914826

SEGRETERIA: presso il ritrovo. Apertura dalle ore 8.00

PARTENZA: ore 10:00, distante 600 m dal ritrovo





CARTINA DI GARA: Bosco di Valeriano scala 1:10.000 e 1:7.500 omologazione n. 1350 del 12.04.2024



PREMIAZIONI: ore 13.30 presso il ritrovo

GPS LIVE ELITE:

https://events.loggator.com/valeriano_W

https://events.loggator.com/valeriano_M

PARCHEGGI: seguire le indicazioni del personale preposto. Sarà presente un parcheggio (non attrezzato) riservato ai camper.





VALERIANO CAMPIONATO ITALIANO MIDDLE

INFORMAZIONI TECNICHE

Il bosco di Valeriano è un bosco planiziale di latifoglie. Terreno quindi prevalentemente pianeggiante intervallato da valloni più o meno profondi, alcuni molto ripidi. La vegetazione, visto il tempo delle ultime settimane è piuttosto rigogliosa, la visibilità è buona e così la percorribilità. In caso di pioggia ruscelli, buche e avvallamenti potrebbero riempirsi d'acqua e rendere il terreno particolarmente scivoloso.

Sono presenti sul terreno numerose tracce formate dal transito di animali, non disegnate in carta.

È presente un fiumiciattolo il cui guado è previsto per diversi percorsi.

La ferrovia è dismessa ed è consentito sia attraversarla che percorrerla, sono presenti anche due sottopassi.

Alcuni percorsi transiteranno su strada provinciale, si raccomanda la massima attenzione e il rispetto del codice della strada.

Attenzione: tutti i percorsi avranno un tratto obbligatorio, con attraversamento strada presidiato da polizia e personale addetto. Tale tratta sarà fettucciata.

Il tracciato M/W 10, per rendere più agevole il percorso, avrà un tratto fettucciato dal punto 39 al punto 104, non obbligatorio. È possibile che i partecipanti a queste categorie possano essere seguiti da un adulto che ha già concluso la sua gara o che non vi abbia partecipato, al solo scopo di garantirne la sicurezza, senza essere d'aiuto.

In caso di mancato funzionamento della stazione Sport Ident, si raccomanda di punzonare in cartina e comunicare il fatto ai giudici di arrivo.

MAPPA DI GARA: stampata su materiale "Teslin" in formato A4, antistrappo e anti spappolo non necessita di protezione

PARTENZA

La partenza si trova a 10 minuti al passo, seguire il percorso con fettucce bianco/rosse. La chiamata avverrà al minuto -3. La descrizione punti, oltre ad essere stampata sulla mappa, è disponibile all'interno del corridoio di partenza al minuto -2. La partenza dista 70 metri dal punto di consegna mappe.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo è fissato in 1h30' di gara, e comunque non meno del doppio del tempo del vincitore.

E' proibito pubblicare la propria traccia su Strava/Garmin ed altre app di tracciamento prima della partenza dell'ultimo concorrente.





GIURIA DI GARA:

- 1 - Grassi Simone
- 2 - Bončina Igor
- 3 - Bianchi Massimo

Membri supplenti

- 1 – Fedel Andrea
- 2 - Dissette Paolo

RECLAMI

I reclami devono essere indirizzati al Direttore Gara che li gestirà in conformità al paragrafo 3.7.1 dell'RTF. Non saranno accettati reclami presentati oltre mezz'ora dopo la pubblicazione della classifica ufficiale.





COPPA ITALIA SPRINT - MANIAGO 27.04.24

Categoria	Lunghezza m	Punti	Scala mappa
M10	1.400	16	1:3.000
M12	1.600	16	1:4.000
M14	2.200	16	1:4.000
M16	3.200	16	1:4.000
M18	3.500	24	1:4.000
M20	4.100	24	1:4.000
M35	3.500	24	1:4.000
M40	3.200	20	1:4.000
M45	3.200	20	1:4.000
M50	3.200	20	1:4.000
M55	3.200	16	1:4.000
M60	2.900	14	1:4.000
M65	2.200	15	1:4.000
M70	2.200	15	1:4.000
M75	1.800	13	1:4.000
M Elite	4.100	24	1:4.000
MB	2.200	15	1:4.000
ESO	1.600	16	1:4.000
DIR	2.300	16	1:4.000

Categoria	Lunghezza m	Punti	Scala mappa
W10	1.400	16	1:3.000
W12	1.600	16	1:4.000
W14	2.200	17	1:4.000
W16	3.200	16	1:4.000
W18	3.200	16	1:4.000
W20	3.500	24	1:4.000
W35	2.900	14	1:4.000
W40	2.900	14	1:4.000
W45	2.300	16	1:4.000
W50	2.300	16	1:4.000
W55	2.300	16	1:4.000
W60	2.200	15	1:4.000
W65	2.200	15	1:4.000
W70	1.800	13	1:4.000
W75	1.800	13	1:4.000
W Elite	3.500	24	1:4.000
WB	1.800	13	1:4.000
BIANCO	1.600	16	1:4.000





CAMPIONATO ITALIANO MIDDLE - VALERIANO 28.04.24

Categoria	Lunghezza m	Punti	Scala mappa	Dislivello	Categoria	Lunghezza m	Punti	Scala mappa	Dislivello
M10	2.430	15	1:7.500	30	W10	2.430	15	1:7.500	30
M12	2.790	15	1:7500	40	W12	2.790	15	1:7500	40
M14	2.970	14	1:7500	70	W14	2.970	14	1:7500	70
M16	3.680	19	1:10.000	80	W16	3.000	17	1:10.000	80
M18	4.270	17	1:10.000	120	W18	3.000	14	1:10.000	120
M20	4.260	19	1:10.000	150	W20	3.310	16	1:10.000	110
M35	2.570	22	1:10.000	190	W35	3.310	16	1:10.000	110
M40	4.360	20	1:10.000	150	W40	2.980	14	1:10.000	110
M45	3.860	20	1:10.000	130	W45	2.980	14	1:10.000	110
M50	3.680	18	1:7500	110	W50	2.970	13	1:7500	110
M55	3.680	18	1:7500	110	W55	2.970	13	1:7500	110
M60	3.240	18	1:7500	90	W60	2.600	15	1:7500	70
M65	3.240	18	1:7500	90	W65	2.600	15	1:7500	70
M70	2.830	16	1:7500	50	W70	2.260	12	1:7500	50
M75	2.460	13	1:7500	50	W75	2.260	12	1:7500	50
M Elite	5.520	24	1:10.000	190	W Elite	4.110	17	1:10.000	150
MB	3.680	19	1:10.000	70	WB	3.000	17	1:10.000	80
ESO	2.440	16	1:7.500	30	BIANCO	2.440	16	1:7.500	30
DIR	3.000	14	1:10.000	130					





PIERPAOLO
PECORARI



SPILIMBERGO TEL. 0427 926350



I VINI DI EMILIO BULFON

Costabeorchia
Borgo delle Mele

By
VERO
Maniaco

