



da soli nel bosco, insieme nello sport

La **Polisportiva Punto Nord** organizza
CAMPIONATO REGIONALE SPRINT
LEGNANO (MI) - 5 Maggio 2024



da soli nel bosco, insieme nello sport

L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato!

CARTINA DI GARA

Legnano Parco Castello, omologazione 2024
scala 1:4.000 equidistanza 2 mt

TIPO DI TERRENO

Parco urbano (80% terreno aperto, 20% sterrato)

TIPO DI GARA

• Gara Sprint con tempi da RTF (12-15 minuti)

CATEGORIE DI GARA

AGO: MW12-14-16-18-Elite-35-45-55-65-70+ Open
Non AGONISTI: MW10-ESO Corto-ESO Lungo

RITROVO

Dalle 09.00 Presso Oratorio San Magno
(coordinate 45.59087, 8.92499)
Via Montenevoso 20, Legnano
Qualche parcheggio nelle vie adiacenti o ampio
parcheggio in P.za 1° Maggio (600 mt dal ritrovo)

PRIMA PARTENZA

ore 10.00 a 900 mt dal ritrovo

ISCRIZIONI

Agonisti e tesserati tramite il sito FISO
entro le 23,59 di martedì 30/04

Non tesserati via mail a puntonord@virgilio.it

- 5€ per MW10-12-14-16-18-ESO corto e lungo
- 9€ per le altre categorie

Cartina supplementare: € 1 (solo per gli ESO che partono in gruppo massimo di 3 persone)

PREMIAZIONI

alle ore 12,30.

Verranno premiati tutti gli MW10, i primi 3 classificati delle categorie MW12-14-16-18-Elite; il 1° classificato delle restanti categorie.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA



da soli nel bosco, insieme nello sport

www.puntonord.net
www.fisolombardia.it

PER INFORMAZIONI
puntonord@virgilio.it