



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Prot.0078.C.24/Squadre

Trento, 9 aprile 2024

Alle Società Sportive delle atlete e degli atleti

E.p.c. Comitati/Delegazioni Regionali di appartenenza
Loro sedi

Comunicazione inviata via e-mail

**OGGETTO: Convocazione C-O - Campo di Allenamento Sprint, 24-27 aprile 2024
a Gemona del Friuli (UD) – Squadra Nazionale Assoluta**

Su proposta dell'Area Tecnica – Settore C-O - vengono convocate/i al Campo di Allenamento in oggetto le/i seguenti atlete, atleti e Tecnici:

W Élite

Dallera Caterina	0824 – Park World Tour Italia S.S.D.
De Biasi Maddalena	0147 – Orienteering Tarzo A.S.D.
De Nardis Caterina	0221 – Polisportiva 'G.Masi'
Fignon Giulia	0392 – A.S.D. Semiperdo Orienteering Maniago
Lucchetta Jessica	0824 – Park World Tour Italia S.S.D.
Palumbo Martina	0600 – Trento Orienteering A.S.D.
Riz Nicole	0033 – U.S. Primiero A.S.D.
Selem Alice	0221 – Polisportiva 'G.Masi'
Zaffanella Guenda	0271 – A.S.D. Orienteering Como

M Élite

Amadesi Fabio	0824 – Park World Tour Italia S.S.D.
Corona Mattia	0033 – U.S. Primiero A.S.D.
Debertolis Mattia	0824 – Park World Tour Italia S.S.D.
Di Stefano Marco Anselmo	0165 – A.S.D. Polisportiva Besanese
Mannocci Enrico	0221 – Polisportiva 'G.Masi'
Mariani Francesco	0221 – Polisportiva 'G.Masi'
Pellegrino Tecco Edoardo	0838 – Pro Team Nord-Ovest A.S.D.
Scopel Mattia	0646 – A.S.D. Fonzaso
Zagonel Giacomo	0221 – Polisportiva 'G.Masi'

Tecnico

Raus Stefano	0015 – Orienteering Pergine A.S.D.
--------------	------------------------------------

Preparatore atletico

Giovanelli Nicola	0033 – U.S. Primiero A.S.D.
-------------------	-----------------------------

Programma

Mercoledì 24.04.24	ritrovo a Gemona ed allenamento libero (model sprint o atletico in pista)
Giovedì 25.04.24	test "3000m in pista" (Gemona), allenamento in carta (San Daniele del Friuli)
Venerdì 26.04.24	test "Sprint Qualification" (Gemona), allenamento rerun (Gemona)
Sabato 27.04.24	colloqui individuali, chiusura (trasferimento autonomo a Maniago)

Informazioni più dettagliate riguardanti il programma e gli orari verranno comunicate direttamente agli atleti.

Alloggio

Hotel Willy in via Bariglaria 164, Gemona del Friuli (UD) con pensione completa dalla cena di mercoledì fino alla colazione di sabato 27 aprile.

Trasporti

Il viaggio di andata e ritorno dalla location del Campo di Allenamento e gli spostamenti in loco sono autonomi e a carico degli atleti. La maggior parte delle attività si svolgeranno nel raggio di 2 km *dall'Hotel Willy*, dove è fissato il punto di ritrovo per il primo pomeriggio di mercoledì 24 aprile.

Materiale da portare

- vestiario Squadra Nazionale per chi lo possiede (Bryzos e Noname)
- tutto per fare Orienteering (SIAC, bussola, porta descrizione punti, scarpe da Sprint e da Forest etc.)
- altro: orologio, pettorina GPS, borraccia, porta indumenti personale, busta in plastica, mascherina

Comunicazioni importanti

In caso di esigenze alimentari particolari e/o utilizzo di medicinali, informare i Tecnici prima della trasferta.

Contributo

È richiesto ai convocati un contributo di **50,00 €**, che verrà detratto dal taccuino della Società di appartenenza a conclusione della trasferta, **salvo disposizioni diverse comunicate a info@fiso.it**.

Partecipazione

Gli atleti convocati devono confermare o meno la presenza alla trasferta **entro sabato 13 aprile p.v.** Eventuali assenze andranno giustificate al Responsabile del settore C-O Valter Giovanelli via e-mail: valter.giovanelli@fiso.it

Atleti non convocati ma candidati alla Nazionale Giovanile, Juniores o Assoluta C-O possono partecipare in modo autonomo ad uno o più allenamenti/test in programma ed alle riunioni serali, inviando una mail a stefano.raus@fiso.it, entro 6 giorni rispetto alla data prescelta.

La Federazione non organizza e non copre le spese di trasporto, vitto e alloggio.

Per ulteriori informazioni o comunicazioni

Stefano Raus: 349 8886720 | stefano.raus@fiso.it

Nicola Giovanelli: 373 7033009 | giovanellinicola@gmail.com

L'occasione è gradita per un cordiale saluto

Il responsabile di settore
Valter Giovanelli

Il Presidente
Cav. Sergio Anesi

