



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO



# Coppa Italia Middle Campionato Italiani Long

## COMUNICATO 1

Le A.S.D. Dalla Chiesa e Nirvana Verde vi danno il benvenuto a SESTO CALENDE (VA) e GATTICO VERUNO (NO) per l'inizio della stagione MTBO 2024

### Comitato Organizzatore

Delegato Tecnico:	Francesco Giandomenico
Direttore Gara:	Mario Ruggiero/Lorenzo Bellò
Tracciatore Middle:	Maurizio Todeschini
Tracciatore Long:	Mario Ruggiero
Responsabile Segreteria:	Alessandra Gariboldi/Marco Colombo
Resp. Arrivo:	Lino Bellò
Resp. Partenza:	Giada Pavia/Oscar Galimberti

### Sabato 06.04.2024 - 1° prova Coppa Italia MTBO Middle

Apertura segreteria h. 13:00

**Prima Partenza h. 15.00** Distanza 1,5km

**Mappa:** Colle della Guardia. Scala 1:10.000 Eq: 5 m 2022/23 omol. MTBO 1282.

**Ritrovo:** Presso I.S.S. C.A.Dalla Chiesa, Via San Donato 1, 21018 Sesto Calende (VA)

### Domenica 07.04.2024 - Campionati Italiani MTBO Long

Apertura segreteria h. 8:00

**Prima Partenza h. 10.00** Distanza 2,3km

**Mappa Nuova:** Bosco Solivo. Scala 1:15.000 / 1:12.500 Eq: 5 m 2024 omol. MTBO 1347.

**Ritrovo:** Centro Sportivo Via Chiesa 9, 28010 Revislate (NO). Bagni con docce.

Presso il centro è presente un chiosco bar.

## Iscrizioni:

Tesserati FISO attraverso il sito FISO, [Coppa Italia MtbO Middle - 1^ prova - FISO.it](http://Coppa Italia MtbO Middle - 1^ prova - FISO.it) e [Campionato Italiano MTBO Long - FISO.it](http://Campionato Italiano MTBO Long - FISO.it).

Esordienti e stranieri via email all'indirizzo [info@nirvanaverde.it](mailto:info@nirvanaverde.it).

Quote gara secondo tariffario nazionale. Noleggio Si Card 2€/giorno

Le quote per società verranno pubblicate sul sito FISO dopo la chiusura delle iscrizioni.

Scadenza iscrizioni lunedì 1/04, successivamente nel limite delle mappe disponibili, con sovrapprezzo + 50%

Pagamento via bonifico alle seguenti coordinate:

Intestatario: ASD Nirvana Verde

IBAN: IT75Z0623051200000015043601

**Terreno:** per entrambi i giorni terreno continentale, collinare, con una buona rete di sentieri. Generalmente con ottima percorribilità. A causa delle persistenti piogge delle ultime settimane, i sentieri che attraversano aree umide risultano occasionalmente lenti.



Il **bosco** è attraversabile **solo se cartografato con il simbolo 825.1 e 825.2**

Le **aree aperte (giallo)** sono attraversabili **solo** lungo il simbolo arancione (è quindi vietato attraversarle al di fuori del percorso, pena squalifica)

Alcuni passaggi sono stati fettucciati per migliorarne la visibilità.

## Lunghezze:

Sabato 6 Aprile Coppa Italia Middle

ITA	CH	km	Dislivello	Scala	Formato
ME	HAL	18,3 km	275 m	1:10000	A3
WE	DAL	14,5 km	225 m	1:10000	A3
M12	H12	5 km	100 m	1:10000	A3
W12	D12	5 km	100 m	1:10000	A3
M14	H14	6,2 km	100 m	1:10000	A3
W14	D14	6,2 km	100 m	1:10000	A3
M17	H17	9,7 km	130 m	1:10000	A3
W17	D17	8,3 km	110 m	1:10000	A3
M20	M20	18,3 km	275 m	1:10000	A3
W20	D20	8,3 km	110 m	1:10000	A3
M40	H40-45	14,5 km	225 m	1:10000	A3
W40	D40-45	9,7 km	130 m	1:10000	A3
M50	H50-55	9,7 km	130 m	1:10000	A3
W50	D50-55	7,8 km	100 m	1:10000	A3
M60	H60-65	7,8 km	100 m	1:10000	A3
W60	D60-65	6,2 km	100 m	1:10000	A3
M70	H70-75	6,2 km	100 m	1:10000	A3
	D70-75	6,2 km	100 m	1:10000	A3
	HAK	8,3 km	110 m	1:10000	A3
ESORDIENTI		5 km	100 m	1:10000	A3
DIRECT		8,3 km	110 m	1:10000	A3

Domenica 7 Aprile Campionato Italiano Long

ITA	CH	km	Dislivello	Scala	Formato
ME	HAL	38 km	570 m	1:15000	A3
WE	DAL	28 km	450 m	1:15000	A3
M12	H12	7,5 km	80 m	1:12500	A3
W12	D12	7,5 km	80 m	1:12500	A3
M14	H14	10 km	110 m	1:12500	A3
W14	D14	10 km	110 m	1:12500	A3
M17	H17	17 km	230 m	1:12500	A3
W17	D17	12 km	180 m	1:12500	A3
M20	M20	28 km	450 m	1:15000	A3
W20	D20	12 km	180 m	1:12500	A3
M40	H40-45	28 km	450 m	1:15000	A3
W40	D40-45	21 km	280 m	1:12500	A3
M50	H50-55	17 km	230 m	1:12500	A3
W50	D50-55	12 km	180 m	1:12500	A3
M60	H60-65	12 km	180 m	1:12500	A3
W60	D60-65	10 km	110 m	1:12500	A3
M70	H70-75	10 km	110 m	1:12500	A3
	D70-75	10 km	110 m	1:12500	A3
	HAK	12 km	180 m	1:12500	A3
ESORDIENTI		7,5 km	80 m	1:12500	A3
DIRECT		12 km	180 m	1:12500	A3

**Tempo Massimo di gara:**

Sabato 120' (2h)

Domenica Long 180' (3h)

**Servizio Sanitario**

Sarà presente una postazione sanitaria presso il ritrovo di entrambi i giorni

**Premiazioni**

Sabato ore 17:30

Domenica ore 13:30

Verranno premiati i primi tre concorrenti di ogni categoria con premi in natura.

**Risultati**

Online su: <https://www.bostek.it/live/>

**GPS Tracking**

Sarà possibile seguire gli atleti elite su [https://loggator.com/recent\\_events](https://loggator.com/recent_events)

Il GPS verrà fornito in zona partenza agli atleti segnalati