



S.S.D.  
**UNIONE LOMBARDA**  
Milano



---

**1<sup>a</sup> prova TROFEO LOMBARDIA**  
**DOMENICA 10 MARZO - MILANO PARCO PORTO DI MARE**  
**Comunicato gara n.1**

La S.S.D. UNIONE LOMBARDA MILANO vi dà il benvenuto alla prima prova del trofeo Lombardia 2024.

### Gara MIDDLE su carta ISSprOM (sprint)

*Porto di Mare è un nuovo parco di Milano - una zona riqualificata dal gran lavoro di Italia Nostra CFU che in pochi anni l'ha strappata a degrado e incuria trasformandola in un'oasi naturale e fruibile alla cittadinanza.*

### COMITATO ORGANIZZATORE

Direttore Gara: Dario Galbusera  
Tracciatore: Remo Madella  
Controllori: Lucia Sacilotto – Giovanni Schembari – Stefano Galletti  
Giudice di arrivo: Marco Lombardi  
Elaborazione dati: Alessandro Marzari

### INFO

Sito web: [www.unionelombarda.it](http://www.unionelombarda.it)  
Email: [orientamento@unionelombarda.it](mailto:orientamento@unionelombarda.it)  
Recapiti telefonici: [Direttore di Gara 3473215513](tel:3473215513)

### RITROVO

presso il CENTRO INTERNAZIONALE DI QUARTIERE  
Milano, via Fabio Massimo 19  
latitudine 45°43492  
longitudine 9°22771



### IMPIANTO

MILANO PARCO PORTO DI MARE – omologazione CS/T 1342  
scala 1:4.000, eq: 2,5 mt.  
Rilievi e disegno Remo Madella – [www.remmaps.it](http://www.remmaps.it) – gennaio '24  
Stampata su carta Pretex in formato A4 (per alcune categorie fronte-retro)

### TERRENO DI GARA

Il parco è formato da prati, boschi, laghetti, paludi; è molto vario: a tratti scorrevole, a tratti selvaggio.  
Vivamente consigliati: scarpe chiodate e abbigliamento da bosco.

### PROGRAMMA GARA

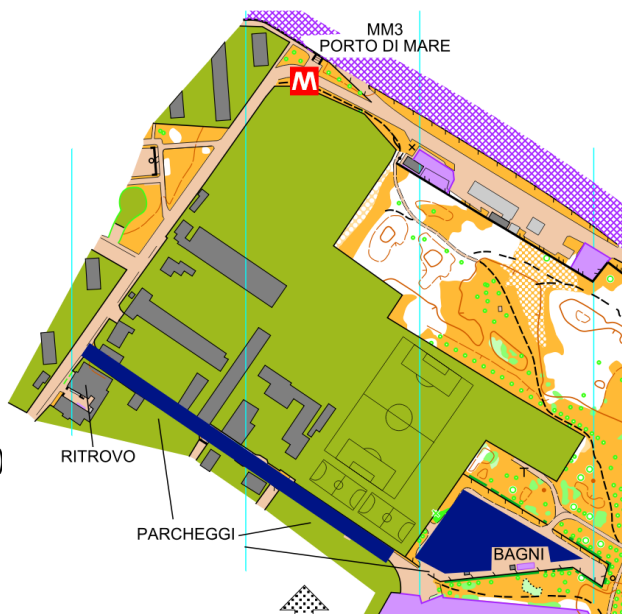
ore 09.00 – apertura segreteria  
ore 10.00 – partenza primi concorrenti  
ore 13.00 - premiazioni  
SI locale ritrovo/spogliatoio  
WC presenti al ritrovo e al parcheggio/partenza  
NO docce

### MEZZI PUBBLICI

A mt.300 dal ritrovo: MM3 (GIALLA) fermata: PORTO DI MARE  
A mt. 1000 dal ritrovo: Stazione del treno di ROGOREDO FS  
(passare dal sottopasso di PORTO DI MARE MM3)

### PARCHEGGI

Sulla via Fabio Massimo nei pressi del ritrovo o nel piazzale adiacente il parco (quest'ultimo non è agibile per i camper)



## LUNGHEZZE DEI PERCORSI (in linea d'aria)

PERCORSO	CATEGORIE	LUNGHEZZA (km)	DISLIVELLO (m)	PUNTI
NERO	MElite	5.2	75	34
VIOLA	WElite / M-18 / M35+ / M45+	4.9	70	33
AZZURRO	W-18 / W35+ / W45+ / M55+	4.6	60	29
ROSSO	W55+ / W65+ M65+ / M70+	3.8	50	27
VERDE	W-16 / M-16	3.9	65	26
ARANCIONE	W-14 / M-14 / W70+ ESO LUNGO	2.5	40	18
GIALLO	W-12 / M-12 ESO CORTO	2.2	25	15
BIANCO	MW10	1.8	10	11

## DESCRIZIONI PUNTI

Presenti in carta e da ritirare in segreteria.

## SISTEMA DI PUNZONATURA

Per tutte le categorie verrà utilizzato il sistema di punzonatura Sport-Ident; sarà attivato il metodo Air+ (touch-free). Si ricorda che **in caso di malfunzionamento della stazione** (nessun segnale sonoro emesso) **il concorrente è tenuto a "punzonare" sulla carta per testimoniare il passaggio al punto.**

## PARTENZA E ARRIVO

La partenza e l'arrivo sono nei pressi del ritrovo.

I concorrenti dovranno presentarsi alla pre-partenza con -2 minuti di anticipo sul tempo loro assegnato.

Le cat. MW10 + ESORDIENTI CORTO + BIANCO hanno la partenza libera dalle ore 10.30.

## PREMIAZIONI

Prevista a conclusione degli arrivi verso le ore 13.00.

Verranno premiati:

- i primi tre classificati delle categorie MW ELITE
- il primo classificato di tutte le altre categorie (no colore no eso).

## FAIR PLAY

Le cartine non vengono ritirate alla fine della gara.

Vietato mostrarla ai non-partiti.

## LOGISTICA

Presso il C.I.Q. è presente un bar e sarà possibile pranzare (vedi menu).

Per il pranzo è gradita la prenotazione alla mattina.



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

COMITATO  
REGIONALE  
LOMBARDO

Italia  
Nostra   
Centro Forestazione Urbana