



Polisportiva IST. SUP. DALLA CHIESA Sesto Calende ASD
www.asddallachiesa.it orientamentoinfo@asddallachiesa.it asddallachiesa@gmail.com

2° prova Trofeo Lombardia 2024

Comunicato gara n° 1

17 MARZO 2024

RITROVO:

Palazzetto dello sport di Cimbro Via Alessandro Volta, 11, 21029 Vergiate (VA). GPS 45.73661321, 8.715121498

E' possibile arrivare a Vergiate anche con i mezzi pubblici da Milano, Varese o Novara:

- in treno Linea Milano-Domodossola (Stazione a 45' a piedi da ritrovo) <https://www.trenitalia.com/>
- in bus:
 - a. Da Varese <https://www.ctpi.it/IT/Linea/N25>
 - b. Da Varese <https://www.ctpi.it/IT/Linea/N23>
 - c. STN da Novara 0321/4726 47 info@stnnet.it

Servizi igienici in palestra e possibilità di usufruire degli spogliatoi.

PARCHEGGIO:

Nei pressi del ritrovo. Ulteriore parcheggio a 200 m.

ISCRIZIONI:

Per tutti i tesserati FISO: iscrizione sul sito federale (<https://www.fiso.it/gara/2024127>).

Le categorie Elite, master e colori 9,00 € mentre tutte le categorie giovanili agonistiche 5,00 €. **Entro martedì 12 marzo 2024.**

Categorie Esordienti e M-W 10: 5,00 €.

Pagamento al seguente IBAN: IT39Z0503450530000000000800

Per correzione ed ulteriori informazioni scrivere alla mail:

orientamentoinfo@asddallachiesa.it

Per atleti stranieri iscrizione tramite il seguente link:

<https://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=13271>

Per tutte le persone non tesserate FISO ci si potrà iscrivere (anche in gruppo) compilando il seguente Google moduli:

<https://forms.gle/F4Dfwe6FcvLhj8gU9>

MAPPA:

Vergiate Monte San Giacomo - Marchio FISO CO 1167 -
Aggiornamento parziale 2023 a norma cartografica ISOM 2017-2.
Foglio A4. Saranno disponibili buste di plastica, chi desidera può portarla con sé.

SCALA ED EQUIDISTANZA:

Scala 1:10000. Equidistanza 5 m.

DESCRIZIONE PUNTI:

In carta e disponibili in segreteria. NON sono presenti descrizioni cartacee IN PARTENZA.

PARTENZA:

A 20' al passo dal ritrovo, seguire le fettucce. Prima partenza ore 10:00, con griglia di partenza. I concorrenti saranno chiamati 3 minuti prima del loro tempo effettivo di gara. La partenza è gestita

con il sistema “punching start” e delayed. Il triangolo di partenza dista 30 metri circa dal luogo di consegna della mappa.

PUNZONATURA:

Sport-Ident con sistema SIAC AIR+ attivato. Sarà possibile fare riscaldamento solo nella zona antistante il ritrovo e lungo il percorso per andare in partenza.

RISTORO:

Previsto a circa metà percorso per le categorie Elite (acqua), all'arrivo e presso il ritrovo.

ARRIVO:

A circa 5' al passo dal ritrovo. Per i ritirati è obbligatorio passare dallo scarico dati in segreteria presso il ritrovo onde evitare inutili ricerche nel bosco.

INFORMAZIONI TECNICHE:

Il terreno è la tipica brughiera lombarda precollinare. I sentieri minori non sono sempre ben visibili.

Si ricorda che:

Il terreno di gara è un bosco, generalmente frequentato da persone che nulla hanno a che fare con la manifestazione. Il terreno di gara è attraversato da alcune strade minori aperte al traffico ed è frequentato da bikers ed escursionisti. Si raccomanda di rispettare il codice della strada e di prestare massima attenzione.

TEMPO MASSIMO DI GARA:

180' per tutte le categorie.

Indicazioni speciali per le categorie Bianco, Esordienti, W10, M10:

La partenza sarà libera dalle ore 10:30 alle ore 11:30. Le categorie esordienti sono prove ludico-motorie quindi non competitive per cui non verrà stilata una classifica ufficiale. In partenza seguire esclusivamente il corridoio per Esordienti.

RISULTATI:

Solo online sul sito Fiso e app ORIBOS LIVE.

PREMIAZIONI:

Dalle ore 14:00 circa. Saranno premiati i primi 3 di tutte le categorie. Saranno premiati tutti gli iscritti MW10. Non sono previsti premi per i percorsi "colore" e per le categorie Esordienti.

Di seguito alle premiazioni della gara vi sarà, a cura del COMITATO REGIONALE LOMBARDO, le premiazioni dei campioni regionali per ogni categoria e società campioni regionali.

<https://www.fisolombardia.it/wp/2024/02/festa-dellorienteeing-lombardo-e-premiazioni/>

Siamo certi della vostra collaborazione.

BUONA GARA E BUON DIVERTIMENTO!!!

