



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato

La S.S.D. Unione Lombarda organizza la gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI

Parco LAMBRO sabato 16 marzo

Ritrovo: ingresso del parco Lambro dal parcheggio Crescenzago, in fondo a via Carlo Cazzaniga (a 350 mt. fermata MM 2 Crescenzago)

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e le famiglie

MEDIO: percorso più articolato tra i sentieri del parco

LUNGO: più impegnativo, sfruttando gli ostacoli naturali presenti nel parco (colline, ruscelli)

AGONISTI: impegnativo sia come lunghezza che per i continui cambi di direzione

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a

parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 14 marzo

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 14 marzo

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

QUOTA

€2,00 a partecipante, da versare la mattina della gara.



XIX edizione



www.unionelombarda.it
parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
www.unionelombarda.it
www.fiso.it