



Orienteering  
PERGINE



Orienteering  
PANDA VALSUGANA



Unione Sportiva  
SAN GIORGIO



Orienteering  
CREA ROSSA



Orienteering  
PINÈ



GRONLAI  
Orienteering Team



TRENT-O  
Orienteering



A.S.D.  
FONZASO

organizzano il circuito promozionale di Corsa Orientamento

## ORICUP INVERNO 2023-2024

### REGOLAMENTO

Il circuito ORICUP INVERNO 2023-2024 si compone di una serie di 9 allenamenti a carattere promozionale a cui possono partecipare tutti i tesserati FISO e CSI in regola con il tesseramento.

#### ISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno effettuate entro il giovedì precedente l'allenamento: per i tesserati FISO attraverso il sito FISO; per i tesserati CSI via email alla società organizzatrice. Il giorno dell'allenamento sono accettate iscrizioni fino ad esaurimento delle mappe a disposizione, con un supplemento come sotto riportato.



#### QUOTE ORICUP INVERNO

- 1,00 € per i tesserati under 18 delle 8 società organizzatrici (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 2,00 € per gli altri tesserati (iscritti entro il termine delle iscrizioni);
- 3,00 € per le iscrizioni dopo la scadenza e il giorno dell'allenamento.

#### PERCORSI

- CORTO = BIANCO (LUDICO) indicato per le categorie: M/W 10 – M/W 12
- MEDIO = GIALLO indicato per le categorie: M/W 14
- LUNGO = ROSSO indicato per le categorie: M/W 16 e superiori
- TECNICO = NERO allenamento tecnico cronometrato
- TRAIL-O ogni società potrà organizzare, a propria discrezione, l'allenamento di trail-o nei pressi della zona dove si svolgerà l'allenamento di corsa senza costi aggiuntivi per i partecipanti.

Il percorso TECNICO (se previsto) consiste in uno o più allenamenti tecnici e specifici (memory, curve di livello, corridoio, etc...) che verranno specificati di volta in volta. È possibile partecipare sia in uno dei tre percorsi Corto, Medio e Lungo sia all'allenamento tecnico segnalandolo all'atto dell'iscrizione e pagando la doppia quota.

Trattandosi di allenamenti organizzati senza presidio medico (ambulanza), non verranno fatte le classifiche.

### CALENDARIO

Salvo ulteriori comunicazioni, gli allenamenti si svolgono secondo il calendario sotto riportato con partenza libera dalle ore 14.30 alle ore 15.30 (punching start). Le località di svolgimento, potranno subire modifiche e pertanto saranno comunicate/confermate di volta in volta attraverso la pagina del sito FISO di ciascun evento.

<b>Anno</b>	<b>data</b>	<b>società</b>	<b>luogo evento</b>	<b>note</b>
2023	sabato 18 novembre	PANDA ORIENTEERING VALSUGANA	Scurelle	Svolta
2023	sabato 25 novembre	FESTIVAL DELLO SPORT	Mezzolombardo	Svolta
2023	domenica 26 novembre	TRENT-O	Mattarello	Svolta
2023	sabato 2 dicembre	ORIENTEERING PINE'	Baselga di Pinè	Svolta
2024	sabato 13 gennaio	GRONLAI ORIENTEERING TEAM	Carzano	Svolta
2024	sabato 27 gennaio	ORIENTEERING CREA ROSSA	Marter Pineta S.Silvestro	Svolta
2024	sabato 3 febbraio	FONZASO	Arsiè	Svolta
2024	sabato 10 febbraio	U.S.D. SAN GIORGIO	Trento - Cristo Re	Svolta
2024	sabato 24 febbraio	ORIENTEERING PERGINE	Madrano	