



Squadre Nazionali CO - Vademecum 2024

			DATA
INVIO DATI	Stefano Raus, Samuele Tait	Nazionale Assoluta CO	30/10/2023
INVIO DATI	Stefano Raus, Emiliano Corona	Nazionale Juniores CO	13/11/2023
INVIO DATI	Emiliano Corona, Ivano Bettega	Nazionale Giovanile CO	16/11/2023
REDAZIONE	Stefano Raus	Squadre Nazionali CO	22/11/2023
AGGIORNAMENTO	Stefano Raus, Emiliano Corona	Squadre Nazionali CO	06/12/2023
APPROVAZIONE	Valter Giovanelli	Responsabile Settore CO	22/01/2024

1. CONSIDERAZIONI GENERALI

Lo scopo del seguente documento è presentare il Vademecum delle Squadre Nazionali CO 2024. Ne descrive il programma delle attività, le competizioni internazionali, i campi di allenamenti e i criteri di selezione alla data odierna. La struttura finale del calendario ed il numero degli atleti convocati potrebbero essere influenzati sia da cambiamenti della programmazione che da limitazione o ampliamento di budget.

Obiettivi principali:

- Formare una Squadra Nazionale CO Assoluta, Juniores e Giovanile competitiva per partecipare ai maggiori eventi internazionali di corsa orientamento;
- Creare un ambiente di lavoro positivo in cui qualsiasi atleta possa continuare a crescere e svilupparsi all'interno della propria Squadra Nazionale;
- Rafforzare il feeling di squadra tra tutti i componenti;
- Creare, condividere e raggiungere obiettivi comuni e individuali;
- Garantire che ogni atleta selezionato possa ottenere la sua massima prestazione nelle competizioni prioritarie della stagione e motivare gli atleti che aspirano ad una convocazione in Nazionale a raggiungere un livello di prestazione atletica eccellente;
- Promuovere e favorire il passaggio dalla categoria Giovanile alla categoria Juniores e da quella Juniores alla categoria Assoluta, collaborando e svolgendo attività congiunte;
- Supportare tutti gli atleti che mostrano impegno e ambizione per continuare a progredire;
- Svolgere le attività programmate in calendario con la massima qualità possibile;
- Diffondere e condividere con il resto della comunità orientistica italiana la conoscenza e l'esperienza dei migliori atleti delle Squadre Nazionali CO.

Calendario 2024

DATE	ASSOLUTA	JUNIORES	GIOVANILE
27.-29. Dicembre 2023			Camp invernale, Italia
8.-10. Marzo			Camp primaverile, Slo.
9.-12. Marzo	Sprint Camp Sanremo, Italia		
28. Marzo - 2. Aprile		JWOC Camp, Cechia	
24.-27. Aprile	Sprint Camp Gemona, Italia		
1.-5. Maggio			EYOC Camp, Polonia
22.-27. Maggio	WC1, Svizzera		
27. Maggio - 2. Giugno	WC2, Italia (+WOC camp)		
20.-25. Giugno			EYOC, Polonia
29. Giugno - 7. Luglio		JWOC, Cechia	
10.-17. Luglio	WOC, Gran Bretagna		
30. Luglio - 6. Agosto	FISU WUOC, Bulgaria		
14.-21. Agosto	EOC-WC3, Ungheria		
30. Agosto - 1. Settembre	Forest Camp, Italia		
24.-30. Settembre	WCF, Finlandia		
26.-28. Ottobre		Progetto JWOC 2025, Italia	
31. Ottobre - 3. Novembre	COMOF MCO, Italia		
22.-24. Novembre	Collegiale di Fine Anno 2024, Italia		

NB: maggiori dettagli riguardo al calendario sono descritti nell'Allegato 1 a pagina 12.

Prerequisiti per essere selezionati nelle Squadre Nazionali CO:

- 1) Avere la cittadinanza italiana;
 - 2) Essere in regola con il tesseramento FISO e con l'idoneità alla pratica sportiva agonistica;
 - 3) Possedere i requisiti di età per le competizioni a cui aspira (limiti di età per eventi JWOC ed EYOC);
 - 4) Non essere incorsi in sanzioni disciplinari ai sensi del Regolamento di Giustizia FISO in vigore;
 - 5) Compilare il Modulo di candidatura per le Squadre Nazionali CO 2024 entro il **31 dicembre 2023**.
- Anche quest'anno il modulo è da compilare online al link: <https://forms.gle/2GQXi8QS1m34Vv1z5>.

Vision e obiettivi

Il prossimo anno a luglio ci saranno i Campionati Mondiali Sprint in Scozia mentre ad agosto si terranno i Campionati Europei Forest in Ungheria. La stagione agonistica internazionale sarà quindi prevalentemente “sprint” per la prima metà per poi diventare “forest” da metà estate fino alla fine dell’anno, anzi fino all’estate 2025 ovvero i WOC in Finlandia.

A fine maggio avremo il secondo round di Coppa del Mondo in Italia, a Genova, che inizierà con un camp sprint su mappe relevant per il Mondiale 2026. Ci aspettiamo un grande tifo vista la concomitanza di gare nazionali quello stesso weekend, e che gli atleti si arricchiscano di questa esperienza in ottica 2026.

L’obiettivo alle gare Sprint Relay e Forest Relay resta sempre il risultato Top10, che abbiamo sfiorato sia al WOC che all’EOC 2023. Un importante traguardo al WOC sarebbe avere 2 uomini ed 1 donna al via della Sprint Final e dei Quarti di Finale Knock-Out.

Vi saranno due periodi importanti per dimostrare la propria forma fisica-tecnica-mentale, in eventi validi come gare di selezione: il primo a fine aprile con un blocco test 3000-sprint qualifica-sprint individuale (Coppa Italia) in Friuli Venezia-Giulia ed il secondo a fine agosto con un blocco test middle-test long in Trentino.

Per quanto riguarda la Nazionale Juniores, il 2024 sarà un anno dove alcuni atleti potranno chiudere in bellezza la loro carriera under 20 con il JWOC in Repubblica Ceca. Questo darà certamente filo da torcere agli atleti più giovani che lotteranno per un posto in Squadra già il prossimo anno e punteranno a crescere ancora con l’obiettivo successivo dei JWOC 2025 che saranno in Italia. Per questo evento contiamo di organizzare un alto campo di allenamento su terreni relevant come è stato a Livigno a fine agosto 2023.

Non dimentichiamoci dell’importanza degli allenamenti atletici per limare quel gap che abbiamo ancora con gli atleti più forti, dell’attività proposta dalle singole società e Comitati/Delegazioni nei momenti più importanti dell’anno, e del rapporto atleta-allenatore personale per la continua crescita del nostro movimento.

Organigramma Staff e contatti

Consigliere Responsabile Settore CO

Allenatore Nazionale Assoluta e Juniores

Assistente Allenatore Nazionale Assoluta (tecnica)

Assistente Allenatore Nazionale Assoluta (atletica)

Allenatore Nazionale Giovanile e Assistente Juniores

Assistente Allenatore Nazionale Giovanile

Fisioterapista

Segreteria FISO

Valter Giovanelli (valter.giovanelli@fiso.it)

Stefano Raus (stefano.raus@fiso.it)

Samuele Tait (samuele.tait.itt2016@gmail.com)

Nicola Giovanelli (info@nicolagiovanelli.com)

Emiliano Corona (caoriot@libero.it)

Ivano Bettega (ivano.bettega@gmail.com)

Daniele Rossi (dany.rossi96@gmail.com)

Alice Piffer (segreteria@fiso.it)

Finanziamento delle Squadre

Il budget che abbiamo a disposizione per le Squadre Nazionali CO non permette di coprire interamente la partecipazione a tutti gli eventi internazionali e i relativi campi di allenamento. Come l’anno scorso vogliamo però prendere parte all’intero calendario IOF e organizzare qualche campo di allenamento.

La Federazione anticipa le quote di iscrizione agli eventi internazionali, il vitto, l'alloggio e i costi per il trasporto degli atleti dal punto di ritrovo fino al rientro. I restanti costi sono interamente a carico della società di appartenenza dell’atleta, oppure dell’atleta stesso.

In base alla tipologia di evento o campo di allenamento, all’importanza della trasferta e in proporzione al costo totale, sarà richiesto un contributo di partecipazione.

Gli atleti che raggiungono determinati risultati di rilievo riceveranno il finanziamento di una percentuale del contributo richiesto. Se nello stesso evento un atleta ottenesse più risultati inclusi nei seguenti criteri, le percentuali si sommano fino ad un massimo del 100% di copertura.

Finanziamento	WOC, WC e EOC (gare individuali)	WOC, WC e EOC (gare a staffetta)	JWOC e WUOC (gare individuali)	JWOC e WUOC (gare a staffetta)
100%	1.-10. posto / KO FINAL	1.-6. posto	1.-10. posto	1.-6. posto
50%	11.-30. posto / KO SF	7.-10. posto	11.-30. posto	7.-10. posto
25%	31.-45. posto / KO QF			

Performance atletica

Essendo ormai evidente che per raggiungere risultati di rilievo a livello internazionale occorra una buona capacità e velocità di corsa, gli atleti che aspirano a vestire la Maglia Azzurra devono svolgere un test sui 3000 metri in pista.

Sono validi i risultati ottenuti rispettando le seguenti condizioni:

- Risultati delle gare ufficiali di atletica leggera (FIDAL, Federazioni Nazionali estere...);
- Risultato del test organizzato in data 25 aprile 2024 a Gemona del Friuli (UD);
- Risultati di test in pista organizzati in modo indipendente se il tempo è cronometrato da una terza persona (tecnico FISO, allenatore personale...) con invio di prova video dell'intero test. I Tecnici della Nazionale devono essere informati in anticipo del test sui 3000 metri in pista organizzato in modo indipendente, con comunicazione via e-mail almeno 7 giorni prima.

ATLETI CANDIDATI ALLA NAZIONALE JUNIORES:

il risultato va inviato via e-mail **entro il 2 giugno 2024** all'allenatore della Nazionale Juniores all'indirizzo stefano.raus@fiso.it e non saranno accettati eventuali risultati ricevuti oltre tale data.

ATLETI CANDIDATI ALLA NAZIONALE GIOVANILE:

il risultato va inviato via e-mail **entro il 12 maggio 2024** all'allenatore della Nazionale Giovanile all'indirizzo caoriot@libero.it e non saranno accettati eventuali risultati ricevuti oltre tale data.

Tabella di valutazione del risultato ottenuto al test 3000m in pista

M20		
da	a	valutazione
	0:09:00	6
0:09:01	0:09:10	5
0:09:11	0:09:20	4
0:09:21	0:09:30	3
0:09:31	0:09:40	2
0:09:41	0:09:50	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

W20		
da	a	valutazione
	0:11:10	6
0:11:11	0:11:20	5
0:11:21	0:11:30	4
0:11:31	0:11:40	3
0:11:41	0:11:50	2
0:11:51	0:12:00	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

M18		
da	a	valutazione
	0:09:20	6
0:09:21	0:09:30	5
0:09:31	0:09:40	4
0:09:41	0:09:50	3
0:09:51	0:10:00	2
0:10:01	0:10:10	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

W18		
da	a	valutazione
	0:11:30	6
0:11:31	0:11:40	5
0:11:41	0:11:50	4
0:11:51	0:12:00	3
0:12:01	0:12:10	2
0:12:11	0:12:20	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

M16		
da	a	valutazione
	0:09:50	6
0:09:51	0:10:00	5
0:10:01	0:10:10	4
0:10:11	0:10:20	3
0:10:21	0:10:30	2
0:10:31	0:10:40	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

W16		
da	a	valutazione
	0:12:10	6
0:12:11	0:12:20	5
0:12:21	0:12:30	4
0:12:31	0:12:40	3
0:12:41	0:12:50	2
0:12:51	0:13:00	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2024	Edizione: 1 Revisione: 5 Pagine: 13
--	--	---

NOTA: per quanto riguarda la Nazionale Juniores, le valutazioni indicate in queste tabelle verranno utilizzate dai Tecnici della Nazionale come indicazione della performance degli atleti nelle varie prove e test di selezione. Gli atleti non verranno selezionati matematicamente utilizzando questi punteggi e non verrà creata alcuna graduatoria. Le tabelle sono state create anche per fornire agli atleti un riscontro oggettivo del proprio percorso agonistico e atletico, soprattutto per le fasce di valutazione del test sui 3000m in pista.

Seguono le stesse indicazioni di performance atletica per la Nazionale Assoluta:

M ELITE		
<i>da</i>	<i>a</i>	<i>valutazione</i>
	0:08:45	6
0:08:46	0:08:55	5
0:08:56	0:09:05	4
0:09:06	0:09:15	3
0:09:16	0:09:25	2
0:09:26	0:09:35	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

W ELITE		
<i>da</i>	<i>a</i>	<i>valutazione</i>
	0:10:35	6
0:10:36	0:10:45	5
0:10:46	0:10:55	4
0:10:56	0:11:05	3
0:11:06	0:11:15	2
0:11:16	0:11:25	1
oltre questo tempo il punteggio è 0		

Calcolo punteggi dei risultato ottenuti nelle Prove di Selezione (Nazionale Assoluta e Juniores)

Sprint, Middle, Long, 3000 (ELITE)
Saranno assegnati 100 punti al primo classificato di ogni prova, e poi calcolati secondo la formula $100 \cdot (TV/TC)^2$. Si prendono in considerazione solo i risultati degli atleti italiani.

Sprint, Middle, Long (MW20)
Saranno assegnati 100 punti al primo classificato di ogni prova, e poi calcolati secondo la formula $100 \cdot (TV/TC)^2$. Si prendono in considerazione solo i risultati degli atleti italiani.

Tabella di valutazione del risultato ottenuto nelle Prove di Selezione (Nazionale Giovanile)

Sprint, Middle, Long (UOMINI E DONNE)			
<i>risultato</i>	<i>valutazione</i>	<i>risultato</i>	<i>valutazione</i>
1. posto	10	4. posto	6
2. posto	8	5. posto	5
3. posto	7	6. posto	4

Aree embargate

Oltre alle aree embargate delle gare nazionali pubblicate su sito FISO esistono ulteriori regole per i partecipanti alle prove di selezione. Vi è un divieto generale di accesso alle aree di gara delle Prove di Selezione B, F, G della Squadra Nazionale Assoluta C-O. Gli embarghi sono in vigore a partire dalla data di pubblicazione di questo Vademecum.

Le aree embargate sono consultabili nell'Allegato 2 a pagina 13.

Approvazione Vademecum

Questo documento ed i seguenti criteri di selezione sono stati approvati dal Consiglio Federale in data 5 febbraio 2024 e pubblicati in data 10 febbraio 2024.

I Tecnici della Nazionale hanno la possibilità di modificare i criteri di selezione e di aggiungere o escludere atleti selezionati in qualsiasi momento; questo per motivi di budget, modifiche al calendario nazionale e/o internazionale e risultati ottenuti. Le decisioni dei Tecnici della Nazionale sono incontestabili.

Le selezioni saranno effettuate sulla base delle disposizioni che seguono, in base alle quali possono essere prese in considerazione circostanze speciali (pianificazione della stagione, obiettivi personali, infortunio, malattia, ecc...).

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2024	Edizione: 1 Revisione: 5 Pagine: 13
--	--	---

2. SQUADRA NAZIONALE ASSOLUTA

Processo di Selezione

I Tecnici della Nazionale sono responsabili di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Consigliere Responsabile Settore CO (Valter Giovanelli) per l'approvazione, che può rinviare le decisioni ai Tecnici della Nazionale per una ulteriore revisione.

In caso di forfait di un atleta, i Tecnici della Nazionale potranno rizelezionare un altro atleta.

Prove di Selezione

- A. 25 aprile 2024, Test 3000 metri in pista, Gemona del Friuli (UD)
- B. 26 aprile 2024, Test Sprint Qualification, Gemona del Friuli (UD)
- C. 27 aprile 2024, Coppa Italia Sprint, Maniago (PN)
- D. 18 maggio 2024, Coppa Italia Middle, Val di Sella (TN)
- E. 19 maggio 2024, Coppa Italia Long, Val di Sella (TN)
- F. 7 settembre 2024, 2 Giorni del Primiero Middle, San Martino di Castrozza (TN)
- G. 8 settembre 2024, 2 Giorni del Primiero Long, Passo Rolle (TN)

Ammissione alle Prove

Prove C, D, E: come da regolamento gare nazionali e internazionali.

Prove A, B, F, G: atleti selezionati ed atleti invitati in seguito a richiesta pervenuta (vedi sotto).

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto all'allenatore della nazionale assoluta, Stefano Raus. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

Costo delle Prove

Prove C, D, E: tutto a carico dei partecipanti.

Prove A, B, F, G: gli atleti selezionati al campo di allenamento organizzato nel weekend sono tenuti a pagare i costi relativi al viaggio ed il contributo richiesto. Gli altri invitati devono pagare le quote di iscrizione che saranno indicate su sito FISO alla pagina Nazionali > [Assoluta C-O](#) e sono tenuti a pagare personalmente tutti i costi aggiuntivi (viaggio, vitto, alloggio, ecc.) in relazione alle singole prove.

Per le Prove A, B, F, G ed i campi di allenamento organizzati in Italia, gli atleti non convocati possono richiedere l'invito alle singole sessioni di allenamento a cui vorrebbero partecipare. È richiesta la compilazione del modulo presente su sito FISO alla pagina Nazionali > [Assoluta C-O](#) almeno 7 giorni prima di ogni singolo allenamento/prova ed il versamento della quota indicata.

Contributo atleti

Vedi paragrafo "Finanziamento delle Squadre" a pagina 3.

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2024	Edizione: 1 Revisione: 5 Pagine: 13
--	--	---

CRITERI DI SELEZIONE

Coppa del Mondo, Round 1 (WC1), SUI, 22-27.05.2024

Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W

Criteri:

- Risultati delle prove A, B, C
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva

Pubblicazione delle selezioni: entro lunedì 6 maggio 2024

Coppa del Mondo, Round 2 (WC2), ITA, 27.05 – 02.06.2024

Dimensione della squadra: massimo 7M + 6W

Criteri:

- Risultati delle prove A, B, C
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva

Pubblicazione delle selezioni: entro lunedì 6 maggio 2024

Campionati del Mondo (WOC), GBR, 10-17.07.2024

Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W

Criteri:

- Risultato della prova A
- Risultato della gara Sprint della WC1 in data 26 maggio 2024
- Risultato della gara Sprint della WC2 in data 1 giugno 2024
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- **Sono selezionati automaticamente gli atleti qualificati ai Quarti di Finale della gara Knock-Out Sprint della Coppa del Mondo, Round 1 (WC1) in data 25 maggio 2024**

Pubblicazione delle selezioni: entro lunedì 10 giugno 2024

Campionati Europei e Coppa del Mondo, Round 3 (EOC-WC3), HUN, 14-21.08.2024

Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W

Criteri:

- Risultati delle prove D, E
- Risultati nazionali ed internazionali della prima metà della stagione 2024 (forest)
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- **Sono selezionati automaticamente gli atleti che ottengono un risultato Top10 alla gara Long e/o Middle dei Campionati del Mondo Juniores (JWOC) in data 3 e 5 giugno 2024**

Pubblicazione delle selezioni: entro lunedì 8 luglio 2024

Finale Coppa del Mondo (WCF), FIN, 24-30.09.2024

Dimensione della squadra: massimo 3M + 3W

Criteri:

- Risultati delle prove F, G
- Risultato della gara Long dei EOC-WC3 in data 18 agosto 2024
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- **Sono selezionati automaticamente gli atleti qualificati alla Middle Final dei Campionati Europei e Coppa del Mondo, Round 3 (EOC-WC3) in data 17 agosto 2024**

Pubblicazione delle selezioni: entro venerdì 13 settembre 2024

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2024	Edizione: 1 Revisione: 5 Pagine: 13
--	--	---

3. SQUADRA NAZIONALE JUNIORES

Processo di Selezione

I Tecnici della Nazionale sono responsabili di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Consigliere Responsabile Settore CO (Valter Giovanelli) per l'approvazione, che può rinviare le decisioni ai Tecnici della Nazionale per una ulteriore revisione.

In caso di forfait di un atleta, i Tecnici della Nazionale potranno rielezionare un altro atleta.

Gli atleti per essere selezionati dovranno gareggiare nelle categorie M/W20.

Prove di Selezione

- A. 18 maggio 2024, Coppa Italia Middle, Val di Sella (TN)
- B. 19 maggio 2024, Coppa Italia Long, Val di Sella (TN)
- C. 1 giugno 2024, Coppa Italia Middle, Passo del Faiallo (GE)
- D. 2 giugno 2024, Coppa Italia Sprint, Campo Ligure (GE)

Ammissione alle Prove

Prove A, B, C, D: come da regolamento gare nazionali.

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto all'allenatore della nazionale juniores, Stefano Raus. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

Costo delle Prove

Prove A, B, C, D: tutto a carico dei partecipanti.

Contributo atleti

Vedi paragrafo "Finanziamento delle Squadre" a pagina 3.

CRITERI DI SELEZIONE

Campionati del Mondo Juniores (JWOC), CZE, 29.06 – 07.07.2024

Dimensione della squadra: massimo 4M + 3W

Criteri:

- Risultati delle prove A, B, C, D
- Tempo sui 3000m in pista (entro il 2 giugno 2024)
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva
- **Sono selezionati automaticamente gli atleti candidati juniores che sono convocati per il primo e/o il secondo round di Coppa del Mondo 2024 (WC1, WC2) con la Nazionale Assoluta**

Per le selezioni verranno tenuti in considerazione anche gli atleti residenti all'estero: questi dovranno comunicare all'allenatore della nazionale juniores i risultati conseguiti nelle gare all'estero e dovranno correre il test sui 3000 metri in pista entro la data del 2 giugno 2024.

Pubblicazione delle selezioni: entro lunedì 10 giugno 2024

NOTA: la convocazione dei "Campionati Europei e Coppa del Mondo, Round 3" potrebbe essere pubblicata prima dell'evento JWOC, in tal caso gli atleti Junior convocati in base al risultato delle gare JWOC Long e/o JWOC Middle verranno aggiunti in seguito

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2024	Edizione: 1 Revisione: 5 Pagine: 13
--	--	---

4. SQUADRA NAZIONALE GIOVANILE

Processo di Selezione

I Tecnici della Nazionale sono responsabili di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Consigliere Responsabile Settore CO (Valter Giovanelli) per l'approvazione, che può rinviare le decisioni ai Tecnici della Nazionale per una ulteriore revisione.

In caso di forfait di un atleta, i Tecnici della Nazionale potranno rizelezionare un altro atleta.

Gli atleti per essere selezionati dovranno gareggiare nelle categorie M/W16 e M/W18.

Ammissione e costo delle Prove di selezione

Come da regolamento gare nazionali; tutto a carico dei partecipanti tranne i convocati alla Lipica Open.

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto all'allenatore della nazionale giovanile, Emiliano Corona. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

CRITERI DI SELEZIONE

1 - Camp invernale – 27-29 dicembre 2023 – Sesto Calende (VA)

Dimensione della squadra: 14-16 atleti (Salvo modifiche nel corso della stagione)

Gli atleti verranno selezionati in base ai risultati conseguiti nella stagione 2023 e in base a scelte tecniche degli allenatori.

2 - Camp primaverile – 08-10 marzo 2024 - Lipica (SLOVENIA)

Dimensione della squadra: 14-16 atleti (Salvo modifiche nel corso della stagione)

Gli atleti verranno selezionati in base ai risultati conseguiti nella stagione 2023 e in base a scelte tecniche degli allenatori.

3 - Camp pre-EYOC – 01-05 maggio 2024 - Szczecin (POLONIA)

Dimensione della squadra: 4 W16 + 4 M16 + 4 W18 + 4 M18 (Salvo modifiche nel corso della stagione)

Prove di Selezione

- A. 09 marzo 2024, LIPICA OPEN - Middle, Vilenica (Slovenia)
- B. 10 marzo 2024, LIPICA OPEN - Long, Kokos (Slovenia)
- C. 23 marzo 2024, Coppa Italia Sprint, Comacchio - Fattibello (FE)
- D. 24 marzo 2024, Coppa Italia Sprint, Comacchio – Trepponti (FE)

Un posto, per ciascuna categoria, sarà assegnato tenendo conto della somma dei punti delle 4 prove A-D, i restanti posti saranno stabiliti in base ai risultati nazionali ed internazionali, all'impegno riscontrato durante la scorsa stagione e in base al potenziale sviluppo della prestazione.

4 - EYOC – 20-25 giugno 2024 - Szczecin (POLONIA)

Dimensione della squadra: 3 W16 + 3 M16 + 3 W18 + 3 M18 (Salvo modifiche nel corso della stagione)

Prove di Selezione

- E. 27 aprile 2024, Coppa Italia sprint, Maniago (PN)
- F. 28 aprile 2024, Campionati Italiani Middle, Bosco del Valeriano (PN)
- G. 18 maggio 2024, Coppa Italia Middle, Val di Sella (TN)
- H. 19 maggio 2024, Coppa Italia Long, Val di Sella (TN)

Un posto, per ciascuna categoria, sarà assegnato tenendo conto della somma dei punti delle 4 prove E-H più il tempo sui 3000, i restanti posti saranno stabiliti in base ai risultati nazionali ed internazionali e all'impegno riscontrato durante la stagione.

Per le selezioni verranno tenuti in considerazione anche gli atleti residenti all'estero per motivi di studio: questi dovranno comunicare all'allenatore della nazionale giovanile i risultati conseguiti nelle gare all'estero e dovranno correre il test in pista sui 3000 metri entro la data del 12 maggio 2023.

Pubblicazione delle selezioni per EYOC 2024 durante la settimana del 20-26 maggio 2024.

Tabella di valutazione del risultato ottenuto nelle prove di selezione (come a pagina 5)

Sprint, Middle, Long (UOMINI E DONNE)			
<i>risultato</i>	<i>valutazione</i>	<i>risultato</i>	<i>valutazione</i>
1. posto	10	4. posto	6
2. posto	8	5. posto	5
3. posto	7	6. posto	4

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO</p>	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2024	Edizione: 1 Revisione: 5 Pagine: 13
--	--	---

5. ALTRI EVENTI INTERNAZIONALI

Processo di Selezione

I Tecnici della Nazionale sono responsabili di tutte le decisioni di selezione. Le decisioni prese devono essere sottoposte al Consigliere Responsabile Settore CO (Valter Giovanelli) per l'approvazione, che può rinviare le decisioni ai Tecnici della Nazionale per una ulteriore revisione.

In caso di forfait di un atleta, i Tecnici della Nazionale potranno rielezionare un altro atleta.

Ammissione e costo delle Prove di selezione

Come da regolamento gare nazionali; tutto a carico dei partecipanti.

Ragionevoli assenze da una delle prove devono essere comunicate per iscritto all'allenatore della nazionale assoluta, Stefano Raus. Lo stesso vale per infortuni o malattie che impediscono di partecipare alle prove.

Contributo atleti

Vedi paragrafo "Finanziamento delle Squadre" a pagina 3.

CRITERI DI SELEZIONE

Campionati Mondiali Universitari (WUOC), BUL, 30.07 – 06.08.2024

Dimensione della squadra: massimo 2M + 2W

Criteri:

- Gli atleti devono essere nati dal 01/01/1999 al 31/12/2006
- Gli atleti devono essere studenti attualmente immatricolati ad un corso di laurea (oppure ex studenti che hanno conseguito il titolo accademico nell'anno precedente) presso un'università o istituto analogo il cui status è riconosciuto dalle competenti autorità nazionali
- Tempo sui 3000m in pista (entro il 2 giugno 2024)
- Risultati nazionali ed internazionali della prima metà della stagione 2024 (forest e sprint)
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva

Pubblicazione delle selezioni: entro lunedì 10 giugno 2024

Campionati del Mediterraneo (MCO), ITA, 31.10 – 03.11.2024

Dimensione della squadra: massimo 2M + 2W assoluti e 2M + 2W juniores

Criteri:

- Campionati Italiani Long WRE, Passo San Pellegrino (TN) in data 22 settembre 2024
- Campionati Italiani Sprint WRE, Morbegno (SO) in data 6 ottobre 2024
- Risultati nazionali ed internazionali della seconda metà della stagione 2024 (forest e sprint)
- Programmazione della stagione e della carriera sportiva

Pubblicazione delle selezioni: entro lunedì 14 ottobre 2024

 FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO	Squadre Nazionali CO - Vademecum 2024	Edizione: 1 Revisione: 5 Pagine: 13
--	--	---

ALLEGATO 1

Evento	Date	Squadra	Disciplina	Numeri
Camp invernale, Italia	27.-29. Dicembre	Giovanile	Sprint/forest	6/8M + 6/8W + 2
Camp primaverile, Slovenia	8.-10. Marzo	Giovanile	Forest	6/8M + 6/8W + 2
<i>Sprint Camp Sanremo, Italia*</i>	<i>9.-12. Marzo</i>	<i>Assoluta, Juniores</i>	<i>Sprint</i>	<i>*tutto a carico dei partecipanti</i>
JWOC Camp, Repubblica Ceca	28. Marzo - 2. Aprile	Juniores	Sprint/forest	8/10M + 6/8W + 2
Sprint Camp Gemona, Italia	24.-27. Aprile	Assoluta, Juniores	Sprint	8M + 7W + 2
EYOC Camp, Polonia	1.-5. Maggio	Giovanile	Sprint/forest	6/8M + 6/8W + 2
WC1, Svizzera	22.-27. Maggio	Assoluta	Sprint	3M + 3W + 1
WC2, Italia (+WOC Camp 2026)	27. Maggio - 2. Giugno	Assoluta	Sprint	7M + 6W + 3
EYOC, Polonia	20.-25. Giugno	Giovanile	Sprint/forest	6/8M + 6/8W + 2
JWOC, Repubblica Ceca	29. Giugno - 7. Luglio	Juniores	Sprint/forest	4M + 3W + 2
WOC, Gran Bretagna	10.-17. Luglio	Assoluta	Sprint	3M + 3W + 2
FISU WUOC, Bulgaria	30. Luglio - 6. Agosto	Assoluta, Juniores	Sprint/forest	2M + 2W + 1
EOC-WC3, Ungheria	14.-21. Agosto	Assoluta	Forest	3M + 3W + 2
Forest Camp	Da definire	Assoluta	Forest	Da definire
WCF, Finlandia	24.-30. Settembre	Assoluta	Forest	3M + 3W + 1
Progetto JWOC 2025, Italia	24.-27. Ottobre	Juniores, Giovanile	Sprint/forest	6/7M + 4/5W + 2
COMOF MCO, Italia	31. Ottobre - 3. Novembre	Assoluta, Juniores	Sprint/forest	4M + 4W + 1
Collegiale di Fine Anno 2024, Italia	22.-24. Novembre	Assoluta, Juniores, Giovanile	Sprint/forest	Da definire

Pagine su sito FISO con calendario e link utili:

- [ASSOLUTA C-O](#)
- [GIOVANILE E JUNIORES C-O](#)



ALLEGATO 2

Area embargata per la Prova di Selezione B della Nazionale Assoluta CO

26 aprile 2024, Test Sprint Qualification, Gemona del Friuli (UD) | [Old map](#)

Gemona centro

Scala 1:5000, equidistanza 2,5 metri
Revisione 2022 Disegno e rilievi: Marcello Ciancio



[LINK MAPPA INTERATTIVA \(Google MyMaps\)](#)