



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Dipartimento
per lo Sport
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE

FUORICLASSE

Nell'ambito dell'attività federale la F.I.S.O. Federazione Italiana Sport Orientamento, ente di formazione accreditato MIUR (Decr. Dipart. R. 1169.14-07-2021) promuove, in collaborazione con la Delegazione FISO Regione Piemonte, il *Corso nazionale di formazione e aggiornamento per il personale scolastico* sul tema:

Teoria e pratica dell'orienteeing nella Scuola

15-17 marzo 2024

Nichelino (TO)

Il corso, finalizzato alla conoscenza e alla didattica dell'orienteeing e trail-orienteeing quali attività multidisciplinari, propone un percorso educativo che attraverso il gioco-sport persegue obiettivi di educazione ambientale, di conoscenza e rivalutazione del territorio, di educazione alla salute oltre allo sviluppo di competenze legate all'apprendimento specifico di questa disciplina. L'orienteeing, infatti, come attività ludico-sportiva, offre numerose possibilità tra cui:

- avvicinare i giovani alla conoscenza diretta del territorio in cui si trova la struttura scolastica, dei parchi cittadini, della città, del bosco;
- fornire sicurezza nello stabilire la propria posizione affidandosi alla percezione, all'osservazione, alla capacità di discernimento e alla valutazione immediata dello spazio circostante;
- rinforzare le modalità di passaggio dal pensiero concreto a quello formale attraverso un adeguato controllo delle relazioni spazio-temporali; agevolare la maturazione dei processi mentali attraverso il passaggio dalla percezione spaziale alla sua rappresentazione ed il passaggio da codici linguistici naturali e spontanei a quelli convenzionali;
- favorire lo sviluppo di un'etica per la salvaguardia del "bene natura" e del "bene urbano" e per la loro conservazione;
- favorire l'inclusione di alunni con disabilità tramite la disciplina del Trail-Orienteeing.

Il corso è un **evento associato** al Progetto "FUORICLASSE - orienteeing sport per tutti" promosso dalla Federazione Italiana Sport Orientamento nell'ambito dell'iniziativa "80 Milioni per il futuro dello Sport", finanziata da Sport e Salute d'intesa con il Dipartimento per lo Sport. **Ai partecipanti è richiesto l'obbligo di registrazione della frequenza alle giornate di corso sulla piattaforma di monitoraggio di Sport e Salute.**

Contenuti

Cos'è l'Orienteeing; le specialità: CO – Sci-O – Mtb-O – Trail-O; i fondamentali; la mappa: simbologia, scale e distanze; curve di livello e altimetria; la bussola; meridiani magnetici; orientamento della mappa, Azimut; la determinazione della direzione di marcia; tecniche di Orientamento; linee conduttrici e linee d'arresto; scelte di percorso, deviazione controllata; orientamento fino e grossolano; Orienteeing interdisciplinare e valenza educativa; Orientamento intuitivo; comprensione grafo-spaziale; elementi base di cartografia; disegno a computer dei percorsi; utilizzo di nuove app per la gestione delle prove cronometrate; criteri per l'organizzazione di prove d'Istituto e fasi di Campionati Studenteschi.

Il corso si svolgerà in aula, in palestra e, in parte, all'aperto con diverse esercitazioni pratiche. Al termine del corso, è prevista la partecipazione ad una gara promozionale con dimostrazione di diverse tipologie di percorsi.

I docenti

La formazione sarà tenuta da Istruttori Federali FISO.

Direttore del corso

Massimo Ghirardi, Formatore FISO 3° livello

Struttura organizzativa

Destinatari	Docenti scuola primaria e secondaria di I e II grado
Durata	25 ore (10 ore attività frontale, 10 ore attività laboratoriale, 5 ore redazione e verifica di un elaborato finale)
Giorni	15-16-17 marzo 2024
Periodo	dal venerdì mattina alla domenica pomeriggio
Contributo di partecipazione	euro 40,00. La quota comprende il materiale didattico, la copertura assicurativa Federale, i pranzi dal venerdì alla domenica in formula convenzionata. La quota non comprende i costi di alloggio e tutto ciò non espressamente indicato ne "la quota comprende". <i>Gli insegnanti di ruolo possono utilizzare la Carta del Docente.</i>
Iscrizioni	modulo Google Drive https://forms.gle/u6P62WcFHu6QTpCL9 + (per i docenti di ruolo) piattaforma S.O.F.I.A. ID 90647 - edizione 134185 Scadenza iscrizioni 7 marzo ore 23:59
Sede	Nichelino (TO) – Piemonte

Il **numero massimo di iscritti** previsto è di **50 partecipanti** (farà fede l'ordine di arrivo delle richieste). Il corso **non sarà effettuato** con un numero di **adesioni inferiori a 20**. In entrambi i casi, sarà cura dell'organizzazione informare gli interessati.

Modalità di pagamento

- bonifico bancario intestato a **FISO Cassa di Trento** IBAN: IT33E0830401807000007354025
causale: CORSO NAZIONALE DOCENTI N-O 2023-24

oppure

- Carta del Docente: per gli insegnanti di ruolo, inviando il voucher a massimo.ghirardi@fiso.it

IMPORTANTE! Il voucher deve essere emesso per

- Ambito: **FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO**
- Bene: **CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI/QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016**

Per informazioni:

Massimo GHIRARDI massimo.ghirardi@fiso.it – cell. 3701138809



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Dipartimento
per lo Sport
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE

FUORICLASSE

Teoria e pratica dell'orienteeing nella Scuola 15-17 marzo 2024 Nichelino (TO) Programma

Venerdì 15 marzo

- Ore 8:30 – 9:30 Accredito partecipanti e questionario d'ingresso.
Ore 9:30 – 11:30 Cos'è l'Orienteering; la mappa: simbologia, scale, distanze e curve di livello; orientamento della mappa.
Ore 11:30 – 13:00 Esercizi nel giardino scolastico.
Ore 13:00 – 14:30 Pranzo.
Ore 14:30 – 16:00 Valenza educativa dell'orienteeing; la progressione didattica; la bussola.
Ore 16:00 – 17:30 Esercitazioni pratiche in palestra.

Sabato 16 marzo

- Ore 8:30 – 10:30 Criteri ed aspetti organizzativi di una gara di Orienteering; come progettare i percorsi; utilizzo di software specifico; le app per la verifica dei percorsi.
Ore 10:30 – 12:30 Prove pratiche in parco cittadino.
Ore 12:30 – 14:00 Pranzo.
Ore 14:00 – 17:00 Trail-orienteeing attività ludico-sportiva per un'educazione inclusiva; Esercitazione in parco e area urbana.
Ore 17:00 – 18:00 Principi di cartografia e utilizzo di software gratuito per disegnare mappe.

Domenica 17 marzo

- Ore 8:30 – 10:00 Criteri ed aspetti organizzativi di una gara di Orienteering; regolamento Campionati Studenteschi.
Ore 10:00 – 13:00 Gara promozionale e prova in labirinto.
Ore 13:00 – 14:00 Pranzo.
Ore 14:00 Consegna attestati.

Autoformazione: n.5 ore destinate ad attività di autoapprendimento attraverso sperimentazione con le proprie classi e con l'assistenza di un tecnico (FISO) tutor per l'elaborazione e la gestione delle proposte didattiche.

Il programma delle esercitazioni outdoor potrà subire variazioni in caso di maltempo.