



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI

che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini, ragazzi, adulti, famiglie, anziani, disabili e a tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a squadre, con bussola e cartina il divertimento è assicurato



XIX edizione

La A.S.D. Unione Lombarda organizza la
gara di Orienteering

MILANO NEI PARCHI

MONTE STELLA sabato 10 febbraio

Ritrovo: Monte Stella, ingresso dal parcheggio di via Terzaghi
coordinate 45.490575 – 9.131817

PERCORSI DI GARA

CORTO: facile, ideale per i bambini e famiglie, si sviluppa attorno alla collina con un lieve dislivello iniziale

MEDIO: percorso con vari cambi di direzione, dislivello contenuto

LUNGO: più impegnativo, percorso con continui cambi di ritmo e direzione che prevede un passaggio sulla cima del Monte Stella

AGONISTI: per chi ha già pratica di orienteering, prevede un passaggio sulla cima del Monte Stella

PROGRAMMA

10.00 Inizio partenze libere

11.30 Chiusura partenze libere

I percorsi sono tutti compresi nel perimetro del parco

ISCRIZIONI NON TESSERATI FISO

Dove: via mail a
parchi@unionelombarda.it

Come: indicando cognome, nome e il tipo di percorso scelto

Quando: entro giovedì 08 febbraio

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

ISCRIZIONI TESSERATI FISO

Come: online tramite il sito Federale (www.fiso.it)

Quando: entro giovedì 08 febbraio

oppure sul posto fino ad esaurimento carte

QUOTA

€2,00 a partecipante, da versare la mattina della gara.

Parcheggi suggeriti: lungo la via Enrico Terzaghi o nel parcheggio accessibile dalla via in corrispondenza del Campo XXV Aprile



www.unionelombarda.it
parchi@unionelombarda.it



info e risultati su
<https://www.unionelombarda.it>