



**L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI,**  
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini,  
ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una  
giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a  
squadre, con bussola e cartina .L'orienteering si può praticare anche nei  
parchi cittadini e nei centri storici delle città.

# PROVA L'ORIENTEERING

a **VIMERCATE (MB)**

**DOMENICA 21 GENNAIO 2024**

**RITROVO** a partire dalle 9.00 presso ex C.A.G.  
via XXV Aprile 20

Percorso ESORDIENTI - Ludico motorio  
di 3 km ca.

Indicato per principianti, famiglie

Per ulteriori info [www.orienteeingbesanese.it](http://www.orienteeingbesanese.it)

Partenze libere dalle **10.15 alle 11.00**

Mappa : "VIMERCATE CS"

Scala 1 : 4 000

(1 cm sulla cartina corrisponde a 40 m nella  
realtà).

ISCRIZIONI tramite modulo Google  
<https://forms.gle/FjvaGgBaeUvL9Ynf9>  
anche in coppia o gruppo (max 4  
partecipanti) entro giovedì 18/01  
oppure la domenica fino ad  
esaurimento cartine.

Costo iscrizione singolo/gruppo: 6 €



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato  
LOMBARDIA



CITTÀ DI VIMERCATE

## Cosa devi fare?

In partenza ti verrà consegnata una mappa con disegnati dei cerchietti rossi che corrispondono ai  
punti che dovrai raggiungere.

I "punti", nella realtà, sono dei prismi di tela, bianco-arancioni, denominati "lanterne". Per dimostrare i  
passaggi dai vari punti dovrai punzonare ("timbrare" con un punzone) un cartellino-testimone. Se le  
cose non fossero ancora chiare, ti verrà spiegato tutto in partenza.