



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Delegazione
PIEMONTE

CORSO TRACCIATORI DI 2° LIVELLO

AGGIORNAMENTO TECNICI

La delegazione Piemonte FISO organizza, un corso per il conseguimento (a seguito di successivo tirocinio ed esame) della qualifica di Tracciatore di 2° grado e lezioni per gli aggiornamenti dei tecnici.

Il corso sarà così strutturato:

- a) insegnamento teorico-pratico
- b) apprendimento con tutor
- c) esame finale (scritto, orale, pratico)

I requisiti per accedere agli esami sono:

- a) aver compiuto il 18° anno di età;
- b) essere tesserato FISO;
- c) aver preso parte ad almeno venti gare inserite nel calendario ufficiale FISO, di cui almeno cinque di 3° o 4° livello.

PROGRAMMA:

Giovedì 11 gennaio h 3 dalle 20.30 alle 23.30 (online)

Docente Massimo Bianchi

Argomenti

1. Norme vigenti per il Tracciatore (secondo il RTF);
2. Ruolo del tracciatore all'interno di un'organizzazione di una manifestazione;
3. Strumenti elettronici per la tracciatura dei percorsi;
4. modalità del corso e dei tirocini da effettuare nel periodo del corso e del post corso;
5. primi tracciati per i neofiti che si avvicinano alla nostra disciplina;

Martedì 16 gennaio h 2,30 dalle 20.30 alle 23.00 (online)

Docente Massimo Bianchi

Argomenti

1. Tracciatura per gare di 1° Livello, cioè a colori;
2. Tempistica da parte del tracciatore per fare un ottimo lavoro;
3. piccolo prova pratica sulla descrizione punto e sul posizionamento dei punti di controllo.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

**Delegazione
PIEMONTE**

Sabato 20 gennaio 2024 10 h Arona (NO)

Docente: Massimo Bianchi

ore 9:00 Compiti del tracciatore di 2° grado.

ore 9:15 Lezione: diverse formule di gara – tipi di partenza e caratteristiche del luogo di partenza – progettazione dei percorsi - frequenza ai punti – errori da evitare.

ore 10:00 Specificità dei tracciati sprint (ripasso e approfondimento). Esercitazione: Stesura della bozza di partenza, arrivo, e di alcuni punti di controllo. Verifica sulla carta e discussione a seguire: uscita per ricognizione sul terreno - verifica idoneità della partenza e dei punti di controllo.

ore 13:00 pausa pranzo

ore 14:00 Lavori di gruppo: preparazione di un tracciato

a seguire: uscita, verifica

ore 17:00 Discussione - correzioni

Chiusura ore 19:00

Domenica 21 gennaio 2024 8 h Solivo (NO)

Docente: Massimo Bianchi

ore 9:00 Caratteristiche dei tracciati nel bosco (ripasso) – simbologia IOF (variazioni rispetto alla precedente versione).

ore 9:30 Esercitazione: Stesura della bozza di partenza, arrivo, e di alcuni punti di controllo. Verifica sulla carta e discussione a seguire: uscita per ricognizione sul terreno - verifica idoneità della partenza e dei punti di controllo.

ore 11:30 Lavori di gruppo: preparazione di un tracciato (un gruppo chiamato gruppo operativo preparerà un tracciato sulla mappa del luogo per la gara di fine corso).

ore 13:00 pausa pranzo

ore 14:00 Lavori di gruppo: discussione sui tracciati predisposti (il gruppo operativo andrà anche a posizionare le lanterne).

ore 15:00 Gara di fine corso

ore 18:00: Chiusura della parte pratica

Giovedì 25 gennaio 2024 2,5 h (online)*

Docente Alessio Tenani

- Tracciati sprint, con analisi di buone pratiche e gare nazionali;



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Delegazione
PIEMONTE

- Organizzazione di bi sprint regionali: spunti tecnici e logistici per la buona riuscita.

Martedì 30 gennaio 2,5 h (online)*

Docente Alessio Tenani

- Trail-O: tracciati e sinergie con la CO;
- Livelox: aggiornamento sulla piattaforma GPS live tracking.

Martedì 6 febbraio 2,5 h (Online)*

Docente Giaime Origgi

Tracciatura MTB-O.

Giovedì 8 febbraio 20,30-23,00 2,5 h (Online)

Docenti Bianchi Massimo

Argomenti

1. Tracciatura per le gare di 2° livello;
2. Ruolo del Tracciatore in queste manifestazioni di 2° livello e confronto con il Delegato Tecnico;
3. Suddivisione dei tirocini e dei lavori;

. *Corsi validi per aggiornamento tecnici(istruttore 1° livello, allenatore 1°-2° livello, tracciatori 2°-3° livello, formatore 1°-2° livello) per complessive ore 7,5.

Tirocinio

Al termine del corso di formazione, gli allievi dovranno predisporre un progetto di tirocinio (project work), non può avere durata inferiore a 6 giornate, distribuite in non più di 12 mesi e dovrà essere coordinato da un tracciatore di 3° grado con la presenza di un tutor.

Esso potrà consistere nella collaborazione come controllore in gare di 2° livello o tracciatore in gare di 1° livello, in organizzazione di allenamenti per atleti agonisti, in raduni nazionali o regionali.

Il progetto del tirocinio, con il relativo calendario, deve essere redatto in forma scritta, e sottoscritto dal tutor.

Il progetto di tirocinio, sottoscritto dal tutor, deve essere approvato dalla Commissione Nazionale Formazione prima della presentazione della domanda di ammissione all'esame per Tracciatore di 2° Grado.

A tal proposito il candidato potrà segnalare al Direttore del corso eventuali tracciatori-tutor con i quali effettuare tale fase di preparazione all'esame. In alternativa il Direttore del corso nominerà un tutor che affiancherà l'aspirante tracciatore nell'esecuzione di quanto sopra.



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

**Delegazione
PIEMONTE**

Esame finale: sarà effettuato al termine della precedente fase di tirocinio; la data sarà concordata con gli aspiranti tracciatori.

Nei giorni precedenti l'esame gli allievi dovranno presentare una sintetica tesina scritta sull'esperienza di tirocinio svolta e dovranno anche documentare i requisiti posseduti.

Svolgimento e programma d'esame: come dal Regolamento Quadri Tecnici e descritto nell'Allegato 1 linee guida.

Materiali a cura del partecipante: pennarello indelebile, cerchiografo, abbigliamento da campagna o da orienteering (per l'uscita sul terreno), computer portatile con installati Ocad o Open Orienteering map e Purple pen.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail all'indirizzo piemonte@fiso.it entro le ore 20 del 30/12/2023, allegando il modulo d'iscrizione con il pagamento della quota d'iscrizione.

Quota di iscrizione:

La quota di iscrizione è stabilita in € 60,00 + €10,00 per la sessione di esami.

La quota per aggiornamenti figure tecniche è stabilita in € 10,00

Pagati direttamente su FISO PIEMONTE

Baba Credit Agricole Agenzia Nichelino

IBAN IT 77 X 06230 30653 000047095833



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Delegazione
PIEMONTE

MODULO ISCRIZIONE CORSO TRACCIATORI DI 2° GRADO 2024

Il sottoscritto _____ nato il _____

Indirizzo _____ n. _____

città _____ CAP _____

cell. _____ e-mail _____

GARA EFFETTUATE (NUMERI DA 1 A 5 PER GARE DI 3° E 4° LIVELLO E DA 6 A 20 PER GARE DI LIVELLO DA 1° A 4°) Tessera _____

	DATA	GARA		DATA	GARA
1			11		
2			12		
3			13		
4			14		
5			15		
6			16		
7			17		
8			18		
9			19		
10			20		

chiede l'iscrizione al corso tracciatori 2024

allega copia del bonifico intestato a FISO PIEMONTE IBAN IT 77 X 06230 3053 0000470958333 causale
"cognome nome – Corso tracciatori 2024"

Luogo e data _____

Firmato _____

Adesione da inviare via e-mail a piemonte@fiso.it, e da portare sottoscritta in originale per la consegna al direttore del corso il giorno 20 gennaio 2024



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

**Delegazione
PIEMONTE**

MODULO ISCRIZIONE AGGIORNAMENTO TECNICI

Il sottoscritto _____ nato il _____

Indirizzo _____ n. _____

città _____ CAP _____

cell. _____ e-mail _____

Tessera _____

Figura tecnica _____

chiede la partecipazione alle lezioni di aggiornamento tecnici 2024

allega copia del bonifico intestato a FISO PIEMONTE IBAN IT 77 X 06230 3053 0000470958333 causale
“cognome nome – Aggiornamento tecnici 2024”

Luogo e data _____

Firmato _____