

DELEGAZIONE BASILICATA**PROGRAMMA DEL CORSO DI TECNICO 1°
Policoro (Mt) 13/14 e 15/16 Dicembre 2023****PARTE TEORICA****1° e 2° GIORNO**

Quadri tecnici federali: regolamento, compiti e formazione
Portata educativa e valore interdisciplinare dell'Orienteering.
Lo sport: CO, MtbO, SkiO, TrailO
Attività didattiche e forme di giuoco-orienteering
La progressione didattica

PARTE PRATICA**3° GIORNO**

10:00 La mappa: caratteristiche e simbologia
12:30 La scala di riduzione
13:30 Pranzo
15:00 Passeggiata guidata, orientamento carta-terreno
17:00 La bussola: uso didattico e uso sportivo
20:15 Cena

4° GIORNO

08:30 Esercitazione con la bussola: Stella cieca
10:00 Le curve di livello e le forme del terreno
13:30 Pranzo
15:00 Orienteering di precisione con esercitazione
18:30 Educazione ambientale
20:00 Cena

5° GIORNO

08:30 Il tracciamento dei percorsi (concetti base)
Verifica dei lavori con prova outdoor
13:00 Pranzo

ESAMI

15:00 Esami Tecnico 1°
17:00 Rilascio Attestati
17:30 Saluti e partenza