

DELEGAZIONE BASILICATA

La **DELEGAZIONE BASILICATA** organizza nel mese di Dicembre 2023 il seguente corso:

- **CORSO TECNICO 1° GRADO**

CORSO TECNICO 1° GRADO 13/14 – 15/16 Dicembre 2023

- Conoscere l'Orienteering
- Compiti e attività del tecnico di 1° grado
- La portata educativa dell'orienteering e il suo valore interdisciplinare nella scuola
- Orienteering come sport (CO, MtbO, SkiO, TrailO)
- Attività didattiche legate all'orienteering
- Tecniche di orientamento (progressione didattica):
- La carta da orienteering: colori e simboli, la scala di riduzione;
- Orientamento della carta con il confronto carta-terreno e con la bussola
- Navigazione elementare: lungo linee di conduzione e con orientamento grossolano a vista
- Uso della bussola nella marcia all'azimut
- Orienteering di precisione (TrailO)
- Organizzazione delle gare scolastiche
- Cenni di tracciamento di percorsi (scolastici, introduzione all'agonismo) e adattamento
- Educazione ambientale

PROGRAMMA TECNICO 1° GRADO

Il corso si svolgerà dal 13 al 14 Dicembre per quanto riguarda la parte online e dal 15 al 16 Dicembre per la parte in presenza, per una durata di 28 ore complessive. Il programma dettagliato sarà inviato ai corsisti alcuni giorni prima del corso. Gli esami saranno effettuati al termine dei corsi in data 16 Dicembre 2023.

DELEGAZIONE BASILICATA

REQUISITI TECNICO 1° GRADO

Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di TECNICO 1° GRADO è necessario:

- aver superato il 18° anno di età
- essere tesserato FISO
- aver conseguito un corso di preparazione Fiso
- aver partecipato, in categorie agonistiche o non agonistiche, ma con esclusione delle ludico-motorie, ad almeno cinque gare di CO in bosco (tipologia IOF "forest") e a cinque gare in città (tipologia IOF "urban") negli ultimi cinque anni: le gare devono far parte del calendario federale e le relative classifiche essere pubblicate sul sito FISO; sono considerate valide le gare in cui il percorso è stato completato regolarmente. Per gli atleti paralimpici il requisito è soddisfatto dalla partecipazione a dieci gare di TrailO negli ultimi cinque anni.

DOCENTI:

Corso Tecnico 1° Livello Formatori 2° grado: **Giuseppe Sisto – Raffaele Micelli**

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Sede lezioni Corso Tecnico 1° grado presso la struttura della Società Sportiva Fiso Circolo Velico Lucano SSD in via Largo Demetra – Policoro (MT)

Il costo dell'iscrizione al corso tecnico 1° grado è di € 20,00 comprensivo di tutto il materiale necessario.

La logistica è convenzionata per i partecipanti interessati al corso Istruttore presso il Circolo Velico Lucano in € 50,00 a notte in pensione completa.

Il corso è rivolto ai tesserati in possesso dei requisiti previsti dal regolamento quadri tecnici.

L'apposito dettagliato programma verrà comunicato dopo l'avallo del programma da parte della commissione nazionale.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Raffaele MICELLI 3351272336 – basilicata@fiso.it