

Twins Christmas

Festa dell'Orientamento Ligure



FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT ORIENTAMENTO

Delegazione LIGURIA



Orienteering a coppie a Praglia

**Piani di Praglia
Ceranesi
17 dicembre 2023**

Bulletin



Twins Christmas – Festa dell'Orientamento Ligure

Ritrovo :Piani di Praglia - parcheggio fronte ristorante “Chelina”

Orari : ritrovo dalle ore 09,30 partenze dalle ore 10,30

Partenza ed Arrivo : nei pressi del ritrovo

Categorie : Nero- Esordienti - Verde

lunghezze : Nero 2,2 + 1,8 Esordienti 1,8 Verde 2,2

Iscrizioni : attraverso il sistema fiso per tutti i tesserati entro mercoledì 13 Dicembre per e-mail (iscrizioniaao@gmail.com) oppure WhatsApp 3664896222 per tutti gli altri .

Gli esordienti potranno iscriversi anche il giorno di gara presso la segreteria sino ad esaurimento mappe.

Informazioni :via mail a liguria@fiso.it oppure 3664896222 (solo WhatsApp)

Quote : 10 € **per tutti e tutte le categorie** (i tesserati liguri che partecipano al pranzo avranno la quota gara defalcata dal costo dello stesso) .

Pagamenti in loco presso la segreteria di gara

Organizzazione Evento : Delegazione Liguria

Organizzazione Tecnica : asd Amatori Orienteering Genova

Tracciati e tutto il resto : Andrea Immovilli

Mappa: Villette di Praglia - scala 1: 5000 anno 2023

• **PUNZONATURA** : Sport Ident con punch start e modalità **NO AIR**

* **Esordienti la quota comprende la day card obbligatoria**

Al termine della gara presso la locanda dei Cacciatori, via Monte Comego 2 San Martino di Paravanico-Ceranesi, si svolgeranno le premiazioni dei campioni liguri e del circuito SEAOL.

A seguire tutti a tavola per il consueto pranzo di fine anno, un momento di convivialità nell'amicizia che contraddistingue la nostra delegazione.

Obbligo prenotazione per il pranzo a: liguria@fiso.it o 3664896222 Whats App

Regolamento Twins Christmas

la formula di gara prevede un mix tra la staffetta Inglese a due, la **One Man Relay** ed il punteggio a squadre tipo campionati studenteschi;

tra tutti gli iscritti alla gara di qualsiasi società e/o regione verranno sorteggiati i componenti di ogni squadra (2 componenti) eventualmente rimodulando gli abbinamenti in modo da formare squadre il più possibile equilibrate;

la partenza avverrà contemporanea su due percorsi diversi per entrambi i componenti e per tutte le squadre, il primo dei due frazionisti che giunge al traguardo attende l'arrivo del suo compagno **senza punzonare la stazione del finish** quando anche il secondo staffettista raggiungerà il traguardo (**senza punzonare la stazione del finish**) si scambieranno le mappe e punzonando entrambi la stazione di **RE-Start** ripartiranno, compiuti entrambi i percorsi il concorrente andrà a punzonare il finish indipendentemente dal suo compagno .

la classifica verrà stilata considerando i tempi ed il punteggio acquisito con il seguente sistema 1 punto al primo 2 al secondo e così via, vincerà la gara la squadra con il punteggio più basso.